

Mein Bereich

Das Magazin des Bauverein Rüstringen



**Bauverein
Rüstringen**

Alles im grünen Bereich.



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

„Veronika, der Lenz ist da, die Mädchen singen tralla-la...“ – dieses bekannte Lied passt bestens zum bevorstehenden Frühling „Auf Siebethsburg“. In den nächsten Wochen wird die Natur in unserer schönen Gartenstadt so sprießen, wie wohl niemals zuvor. Wir haben im November 2025 die Grundlage geschaffen. 19.000 Blumenzwiebeln wurden in den Boden gesetzt und werden nun nach und nach für eine Farbenpracht sorgen, die es ansonsten wohl nur im Frühling in den Niederlanden gibt.

Neben den blühenden Grüßen geht es in diesen Wochen auch bei unserem Projekt „Neugestaltung Platanenplatz“ in die Endphase. Restarbeiten sind zu erledigen, bevor ab Sommer die neue Bepflanzung mit Sitz- und Liegemöglichkeiten voll zur Geltung kommt und zum Verweilen einlädt. Ebenso wird in der Jahresmitte der Kleinkinderspielfeld im Innenhof Störte-, Harle- und Bismarckstraße fertig werden. Dort warten dann auf Kinder bis sechs Jahre Hangrutsche, Ritterburg und Nestschaukel.

Apropos Umwelt: Hier setzen wir kleine und große Akzente, damit bei uns „Alles im grünen Bereich“ bleibt. Ein kleiner ist das Ziel, die Biodiversität im Wohnumfeld zu erhöhen. Wir haben und werden weitere Insekten-Nisthilfen aufstellen und immer mehr Flächen „nur“ noch extensiv pflegen. Ein etwas größerer Akzent ist das erste Haus, mit dem wir unseren „Ausstieg aus dem Gas“ beginnen. Alle unsere Häuser in den nächsten Jahrzehnten klimaneutral zu machen, ist unser Ziel. Die

aufwändigen Planungen für dieses Jahr stehen aktuell allerdings durch die Ankündigung der Bundesregierung, das derzeit geltende Gebäudeenergiegesetz zu reformieren, auf dem Prüfstand.

Was es ansonsten noch aus unserer Genossenschaft und dem Bereich der Nachbarschaftshilfe zu berichten gibt? Wie in jedem unserer Magazine sehr viel. Dieses Mal empfehlen wir, die Geschichte von Käte Goschebart auf Seite 9 zu lesen. Sie berichtet, wie wertvoll die Kontaktpflege von Nachbar zu Nachbar „Auf Siebethsburg“ ist. Für uns ist dieses gelebte Miteinander der beste Beleg dafür, dass es vor über 30 Jahren eine sehr gute Entscheidung war (und bis heute ist), als Bauverein aktiv die Nachbarschaftshilfe und die soziale Stadtteilarbeit zu fördern.

In diesem Sinne: Pflegen Sie Ihre nachbarschaftlichen Kontakte, bleiben Sie gesund und freuen sich auf den Frühling in all seinen Farbfacetten.

Bis bald


Lutz Weber
Vorstandsvorsitzender


Jochen Borchers
Vorstandsmitglied

SO VIEL TREUE MUSS GEFEIERT WERDEN



Er ist jedes Jahr ein ganz besonderer Termin im Kalender der Genossenschaft: die Ehrung langjähriger Mitglieder. Mit Karl-Heinrich Fleischhut reiste dieses Jahr sogar ein Mitglied aus Hannover zur Feierstunde ins „Le Patron – Restaurant am Meer“ an!

Genossenschaft beitraten. Zauberer Mr. Pat-Trick und die Band „Good Old Times“ sorgten für einen unterhaltsamen Abend. Als Dank für die Treue erhielten die Jubilare (Foto) neben einer Urkunde ein Geschenkset aus dem „Teepalast“.

Aufsichtsratsvorsitzender Christian Kirschke und Vorstandsvorsitzender Lutz Weber blickten zunächst auf die Ereignisse in der Genossenschaft im Jahr 1975 zurück, dem Jahr, in dem die 50-Jahre-Jubilare der

Auch die Partnerschaft zwischen dem Bauverein und der Stadt Wilhelmshaven feierte ein rundes Jubiläum. Die Stadt entschied sich vor 80 Jahren – kurz nach Ende des 2. Weltkrieges 1945 – der Genossenschaft beizutreten.

Mit fast 3.000 Mietwohnungen schaffen wir in Wilhelmshaven sicheren und bezahlbaren Wohnraum für viele Menschen. Werden Sie Teil unseres tollen Teams – zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen

IMMOBILIENKAUFMANN (M/W/D)

Ihre Aufgaben:

- Eigenständige Betreuung eines festen genossenschaftlichen Wohnungsbestands
- Persönlicher Ansprechpartner für Mitglieder, Mieter und Mietinteressenten
- Steuerung des gesamten Vermietungsprozesses – Kündigung bis Neuvermietung
- Koordination von Instandsetzungsmaßnahmen zwischen Auszug und Neuvermietung

Unser Angebot:

- Abwechslungsreiche, teamorientierte Tätigkeit mit vielen Gestaltungsmöglichkeiten
- Unbefristete Stelle in einem wirtschaftlich erfolgreichen, sozial engagierten Unternehmen
- Faires Gehalt nach Tarif, betriebliche Altersvorsorge und weitere Zusatzleistungen
- 37 Stunden/Woche, 30 Tage Urlaub sowie Weihnachten und Silvester frei
- Viele Möglichkeiten zur fachlichen und persönlichen Weiterbildung
- Ein moderner Arbeitsplatz und strukturiertes Onboarding

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung zum Immobilienkaufmann oder vergleichbare Qualifikation (Bank, Versicherung, o. ä.)
- Lust auf den Umgang mit Menschen
- Sicheres Auftreten und ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit
- Selbstständige, strukturierte und serviceorientierte Arbeitsweise

Alles im grünen Bereich?

Senden Sie Ihre Unterlagen mit möglichem Eintrittstermin und Gehaltsvorstellung per Mail an bewerbung@bauverein-ruestringen.de.

**MEIN
BEREICH
ZUM
ARBEITEN.**





MEHR GRÜNES LEBEN FÜR DIE GARTENSTADT

Bauverein setzt auf Biodiversität durch Extensivierung von Flächen

Sie ist ein Prachtstück der Stadt Wilhelmshaven: unsere Gartenstadt Siebethsburg. Getreu unseres Bauverein-Mottos „Alles im grünen Bereich“ legen wir als Genossenschaft viel Wert darauf, alle Möglichkeiten für die Erhaltung und Förderung der Natur und Artenvielfalt zu nutzen.

Für Jörg Oltmanns, technische Fachberatung, hat grünes Leben in der Gartenstadt viele positive Aspekte für Mensch und Natur: „Gepflegte und naturnahe Außenanlagen tragen zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen und Tieren bei. Unser Ziel ist es, attraktivere Bereiche für die Erholung der Menschen zu schaffen.“

Der Erhalt und die Förderung der Artenvielfalt sind ebenfalls wichtig: „Eine naturnahe Gestaltung von Grünflächen zur Schaffung von Lebensräumen für Pflanzen und Tiere steht für uns immer auf der Agenda. Hierbei spielt auch die Extensivierung von Flächen eine Rolle. Unsere Häuser und Außenflächen sollen in die umgebende Natur bestens eingebunden sein.“



Als dritten Aspekt für die Förderung der Biodiversität nennt Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender, den Klima- und Naturschutz: „Wir passen unseren Wohnungsbestand nach und nach an, um die Klimaziele zu erreichen.“ Ebenso werde darauf geachtet, Schadstoffbelastungen zu reduzieren und mit Wasser sorgsam umzugehen.

Lutz Weber: „Einen großen Anteil zu den Entlastungen für die Umwelt können auch unsere Mieter leisten, indem sie ebenfalls mit Wasser sorgsam umgehen, auf ihren Stromverbrauch und ihre Zimmertemperatur achten und dafür Sorge tragen, dass der Hausmüll stets getrennt und ordnungsgemäß entsorgt werden kann.“ Alle diese Faktoren tragen unter anderem dazu bei, dass „wir unsere grüne Gartenstadt gemeinsam erhalten.“

FÜNF NEUE HILFEN FÜR INSEKTEN ZUM NISTEN

Im September 2025 erfolgte der Startschuss: Am Standort „Störte-Karree“ zwischen Störtebekerstraße und Edo-Wiemken-Straße hat der Bauverein die erste Insekten-Nisthilfe installiert. In diesem Jahr sollen weitere fünf Nisthilfen platziert werden. Derzeit werden diese zusammengebaut. Dabei wird sorgsam auf die Materialien geachtet, um für die Insekten optimale Bedingungen zu schaffen.



OBSTBAUM: GEKONNT ZURÜCKSCHNEIDEN

Wer die Früchte ernten will, muss wissen, was er tut – so lässt sich der Hintergrund für zwei Kurse beschreiben, die der Bauverein Ende Februar angeboten hat. Der Dendrologe & Phytotoxikologe Norbert Benning zeigte Interessierten, wie Obstbäume fachgerecht „in Form“ gebracht werden. Das Interesse war so groß, dass die beiden Kurstermine schnell ausgebucht waren. Nach dem praktischen Anschauungsunterricht des fachgerechten Obstbaumschnittes hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, im Austausch das Gelernte bei Kaffee und Kuchen zu vertiefen und sich auszutauschen.



KLEINES ABC FÜR UMGANG MIT MÜLL UND RESTSTOFFEN

Dieses Thema würde es nicht geben, wenn alle Menschen bei der Entsorgung von Müll oder Schadstoffen mitdenken und richtig handeln würden. Leider ist das aber nicht immer der Fall – auch nicht unter den Mietern des Bauvereins. Es kommt regelmäßig zu Störungen unserer Leitungen sowie im Abwassernetz der Stadt Wilhelmshaven.

Roman Lippe, technischer Leiter: „Wir wollen als Vermieter nicht mit dem erhobenen Zeigefinger agieren. Stattdessen appellieren wir an alle unserer Mieter: Für Restmüll oder Schadstoffe ist der Abfluss in der Küche oder die Toilette im Badezimmer ein absolutes Tabu.“

Wer einfach „mal eben“ etwas herunterspüle, der schade nicht nur der Umwelt, „es kommt in unseren Hausnetzen auch zu überflüssigen Verstopfungen“. Zudem müssten die Stadtwerke GEW viel Aufwand betreiben, um das Abwasser zu reinigen und die Netze funktionsfähig zu halten. „Die dadurch anfallenden Kosten bei uns und bei den Stadtwerken müssen aufgefangen werden, d.h. letztlich durch jeden Haushalt getragen werden“, macht Roman Lippe deutlich.



WAS GEHÖRT IN WELCHE TONNE?

Die nachfolgenden Stoffe gehören auf keinen Fall in den Abfluss oder in die Toilette!

Restmülltonne:

- | | | |
|----------------|-----------------|--------------------|
| • Asche | • Ohrenstäbchen | • Tabletten |
| • Binden | • Putzlappen | • Vogelsand |
| • Frittierfett | • Slipeinlagen | • Windeln |
| • Heftpflaster | • Speiseöl | • Wischtücher |
| • Katzenstreu | • Speisereste | • Zahnseide |
| • Korken | • Strumpfhosen | • Zigarettenkippen |
| • Medikamente | | |

Schadstoffsammlung:

- | | | |
|--|------------------------|-------------------------------|
| • Chemikalien jeglicher Art (z.B. Natronlauge) | • Pflanzenschutzmittel | • Schädlingsbekämpfungsmittel |
| • Farben | • Pinselreiniger | • Tapetenkleister |
| • Lacke | • Putzmittel | • Verdünnungsmittel |
| | • Rohrreiniger | |



AUFGEPASST BEI DER AUSSENREINIGUNG

Viele, aber keineswegs alle Aufgaben übernimmt der Bauverein, wenn es um die Sauberkeit und Ordnung in den Außenanlagen rund um die Immobilien der Genossenschaft geht. Genauerer dazu regelt die Haus- und Reinigungsordnung (unter anderem zum Download unter www.bauverein-ruestringen.de).

Ziel dieser Regelungen ist es, nicht nur für ein vernünftiges Allgemeinbild zu sorgen, sondern Rutsch- und Sturzgefahren zu reduzieren und Schäden an der Substanz zu vermeiden.



Die Mieter sind verpflichtet, die Gehwege und Zuwegungen sowie die Müllplätze in einem ansehnlichen und sicheren Zustand zu halten. Dazu gehört unter anderem, dass Laub, Moos und Unkraut regelmäßig entfernt werden. Der Bauverein kontrolliert dies stetig.

Mieter, die aus gesundheitlichen oder beruflichen Gründen die Außenreinigung nicht gewährleisten können, können diese Aufgabe auf eigene Kosten an Fremdfirmen abgeben. Allerdings: Die Haftung für die ordnungsgemäße Durchführung der erforderlichen Arbeiten verbleibt beim Mieter.

HUNDEKOT EINSAMMELN



Es sollte eine Selbstverständlichkeit für alle Hundebesitzer sein – ist es aber leider nicht. Deshalb bitten wir Hundebesitzer an dieser Stelle, den hinterlassenden Kot ihres Tieres direkt aufzusammeln und mitzunehmen. Denken Sie immer daran: Unsere Mitarbeiter wollen die Grünanlagen bestmöglich in Ordnung halten – und es sollte nicht ihre Aufgabe sein, Hundekot beseitigen zu müssen.

SICHERHEIT BEI POOLS IM GARTEN IST EIN MUSS

Der nächste Sommer kommt bestimmt – und damit auch der Wunsch von Mietern, in den Grünanlagen Pools aufzustellen. Bei der Aufstellung eines Pools – ganz gleich, ob groß oder klein – ist zu beachten:

- Das Aufstellen eines Pools bedarf einer schriftlichen Anmeldung beim Bauverein.
- Ein Pool darf nur im eigenen Garten aufgestellt werden. Ein Aufstellen auf einer Frei- oder Gemeinschaftsfläche (z. B. vor dem Haus) ist verboten.
- Der Garten muss abgeschlossen sein, um unbefugtes Betreten durch Fremde zu verhindern.
- Für die Einhaltung aller Sicherheitsbestimmungen sind, unabhängig ob Pool oder Planschbecken, ausschließlich die Gartennutzer verantwortlich. Ihnen obliegt die Verkehrssicherungspflicht und sie tragen das volle Haftungsrisiko – auch gegenüber Dritten.
- Die Befüllung des Pools darf ausschließlich über den eigenen Wasseranschluss und nicht über den Anschluss der Hausgemeinschaft erfolgen.
- Lokale Vorschriften wie Grenzabstände, behördliche Genehmigungen, Ruhezeiten, Wasserentsorgung etc. sind einzuhalten.
- Beim Abbau des Pools ist der Garten wieder in den ursprünglichen Zustand zu versetzen. Ggf. ist neuer Rasen einzusäen.

Sie haben noch Fragen? Dann melden Sie sich bei Luca Schumacher, telefonisch unter 04421 3692-22 oder per Mail: l.schumacher@bauverein-ruestringen.de.



Moin, liebe Gartenfreunde!

es ist Frühjahr und es beginnt die Zeit des Heckenschnitts. Deshalb weisen wir darauf hin, dass es für Hecken zulässige Höhen gibt, die durch eine geltenden Gartenordnung vorgegeben sind.

Was besagt diese Gartenordnung? Hecken, Zäune und Gartentore dürfen nicht höher als 100 Zentimeter (Hartholzschnitt 80 Zentimeter) sein. In dem für Windschutzanlagen oder Sitzecken festgelegten Bereich kann die Hecke bis auf maximal 180 Zentimeter (Hartholzschnitt 160 Zentimeter) „hochgezogen“ werden.

Warum weise ich heute auf diese Vorgaben hin? Wir haben festgestellt, dass in mehreren Bereichen in unseren Anlagen und Gärten die Hecken derzeit die erlaubte Höhe überschreiten und so unter anderem die Verkehrssicherheit sowie das Erscheinungsbild der Anlagen beeinträchtigen.



Wir als Bauverein werden daher in diesen Tagen insgesamt über 1.500 Meter Hecken zurückschneiden lassen, die in unserer Verantwortung stehen. Auch in den kommenden Jahren werden wir konsequent die Reduzierung von Heckenhöhen verfolgen. Wir bitten alle Mieter, die Regelungen der Gartenordnung zu beachten und ihre Gärten entsprechend zu pflegen.

Dann habe ich noch eine weitere Bitte aufgrund der gemachten Erfahrungen: Bitte beachten Sie, dass in die Wertstoffcontainer keine gefüllten „Gelben Säcke“, sondern der Verpackungsabfall ausschließlich lose eingeworfen werden darf. Vielen Dank für Ihre Mitwirkung.

Ihr Jörg Oltmanns,
Technischer Fachberater für das Wohnumfeld



RÜCKZUGSORT GESUCHT?

Ein schöner Rückzugsort, um die Seele baumeln zu lassen? Eigenes Gemüse? Ein Blumenparadies? All das können Mieter des Bauvereins bekommen. Es genügt eine Anfrage für die kostenlose Übernahme eines Gartens des Bauvereins. Aktuell hat die Genossenschaft wieder Flächen anzubieten.

Melden Sie sich gerne bei Jörg Oltmanns:

T 04421 3692-33 oder per Mail

E j.oltmanns@bauverein-ruestringen.de

HECKENSCHNITT-ABHOLUNG GEWÜNSCHT?

Im ersten Halbjahr bietet der Bauverein wieder einige Termine für die kostenlose Abholung von Heckenschnitt an. Wichtig zu beachten: Das Schnittgut muss ein bis zwei Werktage vorher gut sichtbar an der Straße abgelegt werden.

Die Abholtermine bis Mitte des Jahres (immer donnerstags):

- | | |
|------------------|-----------------|
| • 26. März 2026 | • 4. Juni 2026 |
| • 16. April 2026 | • 18. Juni 2026 |
| • 7. Mai 2026 | • 2. Juli 2026 |
| • 21. Mai 2026 | • 16. Juli 2026 |



DAS CAFÉ FÜR AUSTAUSCH UND MITEINANDER

Wer einmal gekommen ist, der kommt gerne wieder – das ist die Erfahrung, die der Bauverein Rüstringen seit Jahren mit dem „Erzählcafé“ macht, das **jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 14:30 bis 16 Uhr** im „Treff – Auf Siebethsburg“ angeboten wird.

Ein Mix aus nachbarschaftlichen Begegnungen bei Kaffee, Tee und Kuchen und musikalischer Unterhaltung lädt zum Verweilen ein. Hinzu kommen **regelmäßige Aktionen vom Musik-Bingo über Märchenquiz bis hin zu Informationen von Fachleuten zu den Bereichen Pflege, Prävention, Hausnotruf, Einbruchschutz oder Aktivitäten der Genossenschaft**. Insa Röben „Dieses Café ist ein wichtiger Bestandteil in unserem umfassenden Angebot, das wir in unserem „Treff“ bereithalten.“

Die Motivation, warum Mieter und Nachbarn ins Erzählcafé kommen, ist sehr unterschiedlich. **Helga Brinkies** ist ein Urgestein des Cafés: „Ich bin seit über 20 Jahren dabei. Als ich damals in Rente ging, hat eine Nachbarin zu mir gesagt: Dann gehe doch mal zum Bauverein und schaue, ob du dich da einbringen kannst. Ich war dann zunächst lange ehrenamtlich tätig und fühle mich heute als Gast in der Gemeinschaft sehr wohl“, berichtet die Bauverein-Mieterin.

Noch länger – fast drei Jahrzehnte – ist **Wolfgang Koch** dabei, der seit über 65 Jahren in einer Wohnung der Genossenschaft lebt. Er erinnert sich an seine ersten Momente im „Treff“: „Ich fuhr zufällig mit dem Rad vorbei und wurde auf das Stimmengewirr aufmerksam, das auf die Straße drang. Ich bin hinein und habe mich an eine Orgel gesetzt und zu spielen angefangen.“ Was daraus wurde? „Ich spiele bis heute zweimal im Monat während der Café-Zeit und werde das wohl so lange machen, wie meine Hände es mitmachen.“



Manchmal sind es Freunde und Bekannte, die Menschen zum Besuch des Erzählcafés motivieren. So erinnert sich **Michael Insinger**, dass es **Astrid Backhus** war, die ihn „einfach mal mitgenommen hat“. Insinger und Backhus freuen sich über die angenehme Geselligkeit und den freundlichen Umgang miteinander. Backhus: „Wir freuen uns immer auf die Termine und kommen gern.“

Für **Klaus Süßmilch**, der vor vielen Jahren nach eigenen Worten „der Liebe wegen“ nach Wilhelmshaven gezogen war, hat der „Treff“ ganz wesentlich sein Leben zum Positiven verändert. Er erinnert sich: „Vor elf Jahren ist meine Partnerin verstorben und ich hatte zwei Jahre fast keinen Kontakt zu Menschen. Dann rief ich beim Bauverein an, erfuhr vom Erzählcafé und bin hingegangen.“ Damals sei er der einzige Mann gewesen und er sagt heute mit einem Schmunzeln: „Die Frauen meinten: Du bist ein Frauenversther. Ich gehe seitdem gerne hin, denn hier treffe ich viele nette Menschen.“

Während für viele Gäste das Café seit Jahren ein fester Termin im Kalender ist, ist das Miteinander für **Peter Kary** und **Ralf Utler**, die beide in der Genossenschaft

Mitglieder sind, eine Neuheit. Sie haben in einem Schaukasten gelesen, dass es das Angebot Erzählcafé gibt. Peter Kary: „Ich habe mich lange nicht getraut rauszugehen, als meine Frau gestorben ist.“ Ralf Utler habe ihn dann motiviert, wieder Kontakte zu suchen. Er bringt den Gedanken der regelmäßigen Treffen auf den Punkt: „Man muss doch unter Leute gehen. Hier trifft man ganz unverbindlich nette Menschen, dazu gibt es Kaffee und Kuchen und man fühlt sich nicht allein.“ Besser hätte es der „Neuankömmling“ nicht ausdrücken können, warum das Café seit mehr als drei Jahrzehnten eine Bauverein-Erfolgsgeschichte ist.

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren oder interessieren sich für die Angebote in unserem „Treff – Auf Siebethsburg“?

Dann freuen wir uns, wenn Sie einfach einmal vorbeischauen oder sich telefonisch melden: T 04421 3692-41 (Soziale Stadtteilarbeit).

NACHBARSCHAFT, DIE HILFT UND ZUSAMMENHÄLT



den Rettungswagen alarmierten. Ich fühlte mich nicht allein. Sie waren da und das gab mir Sicherheit“, erinnert sich Goschebart.

Suppe, Kuchen & Genesungswünsche

Über die gelebte Nachbarschaft freut sich die Rentnerin dann auch nach ihrem Krankenhaus-aufenthalt. „Karin und Andrea und auch andere Nachbarn und Bekannte waren für mich da. Ich bekam liebevolle Zeilen und Genesungswünsche, sie brachten mir Suppe, Kuchen und Leckereien

vorbei. Diese Gemeinschaft hat mir sehr geholfen und ich fühlte mich von lieben Menschen getragen.“

Sie ist ein bekanntes Gesicht im „Treff – Auf Siebethsburg“: Käte Goschebart. Sie unterstützt seit langer Zeit bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und engagiert sich regelmäßig im Erzählcafé. Als es ihr im Herbst des vergangenen Jahres plötzlich sehr schlecht ging, erlebte sie selbst, wie gutes nachbarschaftliches Miteinander funktioniert.

Goschebart: „Ich lebe allein in einer Bauverein-Wohnung auf Siebethsburg. An einem Tag im November ging es mir plötzlich so schlecht, dass ich mir nicht mehr allein helfen konnte. Ich war in echter Not. Ich habe dann Bekannte, die ich im Treff kennenlernte, angerufen, und sie setzten eine Telefonkette in Gang. Es dauerte nicht lange, bis meine Freundinnen Karin und Andrea bei mir waren und

In diesen besonderen Wochen sei der alleinstehenden Rentnerin klar geworden, „wie wertvoll ein unterstützendes Umfeld ist und wie wichtig gegenseitige Aufmerksamkeit und Hilfsbereitschaft im Alltag sind.“ Vor allem wisse sie aber auch: „Kontakt zu anderen passiert nicht einfach so. Es klopft niemand an der Tür und fragt: Bist Du einsam oder brauchst Du etwas?“. Vielmehr sei es wichtig, sich – wenn die Gesundheit es zulässt – selbst einzubringen und auf andere Menschen zuzugehen. Goschebart: „Dafür ist der „Treff“ eine gute Möglichkeit. Hier kann ich Menschen kennenlernen und mir meinen Bekanntenkreis aufbauen.“

SICHERHEIT UND SICHERHEITSGEFÜHL STÄRKEN

„Auf einen Kaffee mit ...“ –
Peter Lewald, Vorsitzender
des Vereins zur Förderung
kommunaler Prävention in
Wilhelmshaven e.V. (VKP)

VKP-Geschäftsstelle | Störtebekerstr. 3 | 26386 Wilhelmshaven | 04421 7780942 | m.menkens@vkp-whv.de
Öffnungszeiten: Di. 10-13 Uhr / jeden 1. Montag im Monat 16:30-18 Uhr (Sprechstunde des Seniorenbeirates)

Er war 47 Jahre Kriminalbeamter und bis zu seinem Ruhestand der Leiter der Präventionsarbeit bei der Polizeiinspektion Wilhelmshaven/Friesland: Peter Lewald. Seit dem Herbst des vergangenen Jahres hat der 67-Jährige, der in seiner Freizeit gerne Sport macht, liest, kocht und mit dem Motorrad unterwegs ist, eine neue Aufgabe: Er ist Vorsitzender des Vereins zur Förderung kommunaler Prävention in Wilhelmshaven e.V. (VKP).

Den Vorsitz des Vereins habe ich übernommen, weil ...

... mich diese Aufgabe begeistert und ich an vieles anknüpfe, was ich in meinen Leben viele Jahre mit Freude gemacht habe.

In der Prävention geht es darum ...

... dass sich Menschen sicherer fühlen. Dabei geht es um das objektive und subjektive Sicherheitsgefühl. Objektiv ist die stattfindende Kriminalität und Beratung, wie Menschen sich besser schützen können. Bei dem subjektiven Sicherheitsgefühl geht es um gefühlte Gefahren. Ein Beispiel: Objektiv, d.h. statistisch, gibt es mehr Kriminalität in der Marktstraße in Wilhelmshaven als nachts im Kurpark. Subjektiv fühlen sich jedoch die meisten Menschen in der Marktstraße sicherer als nachts im Kurpark. Wir haben beides im Blick und wollen informieren, was Menschen für ihre Sicherheit und ihr Sicherheitsgefühl machen können.

2026 wird unser Verein neue Akzente setzen ...

... im Bereich der Gesundheitsprävention. Dabei geht es unter anderem um die Vermittlung von Medienkompetenz und Suchtprävention. Zudem werden wir Fahrradtouren mit Senioren gemeinsam mit der Polizei anbieten, um auf ein sicheres Verhalten an neuralgischen Punkten im Straßenverkehr hin zu wirken.

Der Bauverein steht für mich für ...

... ein gutes Miteinander in unserer Stadt. Er ist ein langjähriger verlässlicher Partner, der immer ansprechbar ist, für ein sehr schönes Wohnumfeld in der Stadt sorgt und mit seinen Mietern und Kunden sozial umgeht.

„Streitschlichter“ – zu diesem Projekt fällt mir ein ...

... dass wir seit 2015 jährlich weit über 200 Kinder darin ausgebildet haben, auf dem Schulhof und darüber hinaus Konflikte mit gezielt erlernten Kompetenzen zu schlichten. Sie bekommen 15 Stunden Unterricht, machen eine kleine Prüfung und bekommen ein Diplom. Diese kleinen Mediatoren profitieren ihr gesamtes Leben von den Fähigkeiten und sind ja auch die Eltern von morgen.

Wer bei uns im Verein mitmachen will, der ...

... ist herzlich willkommen. Soziales Denken und die Überzeugung, dass es Werte für ein gutes Miteinander gibt, sind die beste Voraussetzung. Die Mitgliedschaft kostet nur etwa eine Pizza und ein Glas Rotwein: 25 Euro im Jahr.

Wenn ich an meine Zeit als Polizist zurückdenke, ...

... dann habe ich einen Beruf gewählt, der mir 47 Jahre lang das schöne Gefühl gegeben hat, etwas Sinnvolles zu machen. Ich habe an keinem Tag Langeweile verspürt und habe meine Berufswahl nie bereut. Als Kind war ich beim Spielen auch nie der Räuber, sondern immer der Gendarm (lacht).

Der zu frühe Tod meiner Frau ...

... war ein wahrgewordener Albtraum. Wir wollten die goldenen Jahre nach dem Berufsleben zu einem großen Teil in der Toskana verbringen. Seit ihrem Tod hat sich viel verändert. Es gab eine große Leere nach der Zeit in einer erfüllten Partnerschaft, und Träume habe ich seitdem keine mehr. Ich bin nach Wilhelmshaven zurückgekehrt und bin dankbar, dass ich mit der Vereinsarbeit nun eine Aufgabe habe, die mich auch im Berufsleben immer begeistert hat.

Mein Motorrad ist für mich ...

... ein Stück Lebensfreude. Ich fahre immer die gleiche Strecke. Der Weg ist mein Ziel, beim Fahren schalte ich ab und erlebe eine Verbundenheit mit der Natur.

Ich kann mich so richtig ärgern über ...

... Menschen, denen das Sozialwohl egal ist, und die einen gefährlichen Egoismus leben, als wenn sie allein auf der Welt wären.



RATEN, LÖSEN UND GEWINNEN

Holz- splitter	ital. Star- architekt (Renzo)	kurz für: an das		Feder- betten- stoff	Grund- lage von Strom, Wärme	Verdacht erregen- der Umstand	läng- licher Hohl- körper		Gebets- schluss- wort	Kehr- gerät		Lohnsatz	lodernde Flamme
				maßlos, unge- heuer					Spiel- gerät				
Gegen- teil von Ausland						Schmier- vor- richtung	8					kanad. Sänger (Leonard) † 2016	
				ver- söhnen (gehoben)					rückbez. Fürwort Polster- liege			3	
abge- schrägte Kante		Fecht- hieb gedämpft sprechen				inneres Ver- langen, Streben		Autor von „Robinson Crusoe“ † 1731					
			10	griech. Vor- silbe: klein...		Entwäs- serungs- rohr					Löt- material		süddt.: Hacke
Teil eines Satzes	Top- Berühmt- heit		Vogel- kraut chin. Spiel				6	scharfe Paprika- schoten		Teil des Fußes			
einbal- samierter Leichnam				9	un- mensch- lich			Edelrost auf Kupfer					
Riese im Alten Testa- ment					nicht außen					Kirchen- galee			Amts- pflicht, Beruf
spitz- winkli- ger Zu- schnitt								Tisch- lerwerk- zeug	Schluss				
					griech. Göttin, Zeus- Ge- mahlin	4	Kopf- schutz			russi- scher Männer- name			Tauf- zeuge
Zufl- instru- ment	1	großer, bunter Papagei		gute Laune, Heiter- keit	7				Vogel- laut		5		
Fahrrad für zwei Personen						Stadt in Nord- italien							
böse, schlimm				höher sein als die Umgebung					Zerset- zungs- schicht a. Eisen				
Sport- mantel						Schlag- wort der Fiz. Re- volution	2						

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

s1515-0055

s1515-0055 Tipp: Das Lösungswort wird am 21. April im „Treff – Auf Siebethsburg“ thematisiert.

Für die Teilnahme am Gewinnspiel senden Sie eine Mail an gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de. Im Be-
treff geben Sie „Preisrätsel“ an. Inhalt der Mail ist das
Lösungswort zusammen mit Ihren Kontaktdaten für den
möglichen Versand der Gutscheine.

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir drei
City-Einkaufsgutscheine in Höhe von 30 Euro.
Der Einsendeschluss ist der 30. April 2026.

Das Lösungswort des letzten Preisrätsels lautete:
„GRUENE KARTE“

Gewinner:
Marie Jakobs
Jessica Mehlberg
Oliver Siuchninski

Wir gratulieren allen Gewinnern ganz herzlich!

KLEINES TIERLEXIKON
GEWÖHNLICHER KRAKE

Wissenschaftl. Name: Octopus vulgaris
Länge und Gewicht: ca. 1 m, bis zu 10 kg
Lebensdauer: ein bis zwei Jahre
Nahrung: Krebstiere, Muscheln, Schnecken
Lebensraum: Meere weltweit, häufig in Mittelmeer und Atlantik
Eiablage: zwischen 100.000 und 500.000 Eier

Von wegen gewöhnlich! Als Mitglied der großen Oktopus-Familie gehört der gewöhn-
liche Krake zu den intelligentesten Weichtieren der Welt. Das fängt bei seinen neun Gehirnen an: Er besitzt
ein Haupthirn und je ein Gehirn in jedem seiner acht Arme. So kann der Krake sie unabhängig voneinander bewegen,
sie tasten und schmecken lassen. Geschickt nutzt er sie, um z.B. mit Steinen Muscheln aufzuknacken. Sogar Einmach-
gläser mit Nahrung kann er öffnen! Als Weichtier besitzt der Krake keinen Panzer, keine Schale und kein inneres Ske-
lett. So kann er sich durch kleinste Öffnungen zwängen und versteckt sich in Felsspalten und leeren Schneckenhäusern
vor Fressfeinden wie Robben und Haien. Apropos verstecken: Der Krake ist auch ein Meister der Tarnung. Blitzschnell
kann er Farbe, Musterung und Struktur seiner Haut wechseln und sich so vor seiner Umgebung „unsichtbar“ machen.
Ganz schön clever, oder?



KRAKEN-ARME KÖNNEN SICH NICHT INEINAN-
DER VERHELDERN ODER VERKNOTEN! DAFÜR SORGT
EINE CHEMISCHE SUBSTANZ AUS DER HAUT, DIE
EINE HAFTUNG AM EIGENEN KÖRPER VERHINDERT.



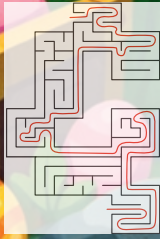
OSTERBASTELN
KLAMMERHÄSCHEN

Diese vielseitige Osterdekoration kannst du
mit wenigen Materialien schnell und einfach
herstellen. Einen Kreis auf dickes Papier oder
Karton malen und ausschneiden. Anschließend
ein Häschchengesicht darauf malen und seitlich
an eine Wäscheklammer aus Holz kleben. Jetzt
noch das Ohrinnere auf die Griffe der Wäsche-
klammer malen – fertig!

LABYRINTH
FINDEST DU DEN WEG ZUM OSTERSCHATZ?



Lösung:



DIE GRÜNE KARTE

Vorteile nutzen – lokale Wirtschaft stärken

Bei unseren lokalen Partnern können Sie mit der grünen Karte einiges sparen. Wir wünschen viel Spaß dabei! **Bitte prüfen Sie vor der Einlösung die jeweils aktuellen Bedingungen auf unserer Homepage.**

BÄCKEREI KEMPE
Mitscherlichstr. 29a
26382 WHV
baeckerei-kempe.de
5% Rabatt auf das gesamte Sortiment
(gilt in allen Filialen)

APOTHEKE ZUR ALTEN POST
Ebertstr. 84, 26382 WHV

ST. WILLEHAD-APOTHEKE
Luisenstr. 24, 26382 WHV
mediplus-apotheken.de

10% Rabatt

Gilt zusätzlich zum Mediplus Kundenkarten-Rabatt. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und bestehende Angebote.

BIKE & SPORT WHV
Kopperhörner Str. 5, 26384 WHV
facebook.com/fahrradwilhelmshaven

Kostenloser
Fahrradsicherheitscheck im Wert von 19,95 Euro

VOLKSBANK WILHELMSHAVEN EG
Virchowstr. 23, 26382 WHV
www.voba-whv.de

Die ersten
3 Monate
VR-PrivatSekretär
„Korrespondenz“
kostenlos

HOTEL & RESTAURANT FLIEGERDEICH
Fliegerdeich 3, 26382 WHV
restaurant-fliegerdeich.de, T 04421 7557942

10% Rabatt auf Speisen und Getränke
(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)

ANKERPLATZ – HOTEL GARNI
Kopperhörner Str. 7
26384 WHV
ankerplatz-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

BISMARCK CONTOR
Bismarckstr. 57, 26384 WHV
bismarck-contor.de

5% Rabatt auf WHV-Sekt

DIE WEINPROBE
Rheinstr. 14, 26382 WHV
die-weinprobe.net

5% Rabatt auf alle Produkte der „Edition Wattenmeer“

KÜCHENHAUS KUNZ
Mühlenweg 96, 26384 WHV
kuechenhaus-kunz.de

5% Rabatt beim Neukauf Ihrer Traumküche + ein hochwertiges 7-teiliges Kochtopfset

OASE GORCH-FOCK-HAUS
Viktoriastr. 15, 26382 WHV
gorch-fock-haus.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

NIETIEDT GMBH
Oberflächentechnik und Malerbetriebe
Zum Ölhafen 6, 26384 WHV
www.nietiedt.com

5% Rabatt auf Rechnungen (ohne weitere Skontierung)

MAXXI KÜCHEN WILHELMSHAVEN GMBH
Heuweg 5, 26389 WHV
maxxikuechen.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

FLIESEN JANSSEN GMBH
Heiligengroden 11, 26389 WHV
www.fliesenjanssen.de

7% Rabatt auf alle Waren (Fliesen, Vinyl-Bodenbeläge und Badmöbel)

NEU

KÜCHEN HARMS
Bahnhofstr. 23, 26419 Schortens
kuechen-harms.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

NEU

DEUTSCHES MARINEMUSEUM
Südstrand 125, 26382 WHV
marinemuseum.de
Eintrittsrabatte
Einzelkarte 15 Euro (statt 16 Euro)
Familienkarte 39 Euro (statt 41 Euro)
für 2 Erwachsene und bis zu 3 Kindern

NAUTIMO
Friedenstr. 99, 26386 WHV
nautimo.de
10% auf Eintritt in die Sauna oder das Erlebnisbad
(Doppelrabattierung ausgeschlossen)

SCHMIEDEL MARKISEN
Bismarckstr. 233, 26382 WHV
schmiedel-markisen.de
10% Sofort-Rabatt auf Neuware
(Reparaturen ausgeschlossen)

WHV HANDBALL-VEREIN
Bismarckstr. 210
26382 WHV
whvhandball.de

10% Rabatt auf Einzelkarte (Vollzahler) und Dauerkarten

WHV SCHWIMM- UND SPORTVEREIN E.V.
Sportforum 30, 26386 WHV
wssv.de

2 Monate
Basisbeitrag frei für Neukunden, Gebühren für das zusätzliche Kursprogramm zum Mitgliederpreis

TAUWERK HOTEL WILHELMSHAVEN
Ebkeriege 52, 26389 WHV
www.tauwerk-hotel.com

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück, bei Direktbuchung

LE PATRON AM MEER
Südstrand 106
26382 WHV
le-patron.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke

LEUCHTEN LAMMERT
Peterstr. 84
26382 WHV
leuchtenlammert.de

5% Rabatt auf alle Waren

GASTRONOMIE & EVENTS STEFAN BREKAU
Banter Weg 145, 26382 WHV
www.gastronomieundevents.de

10% Rabatt auf Buchung von Coffee-Bike oder Cocktailanlage

5% Rabatt auf Essen und Getränke in der „Nordseebohne“

PETER MICHNA HANDWERKER-SERVICE
Freiligrathstr. 309, 26386 WHV

10% Rabatt auf alle Dienstleistungen
(Lohn- und Materialkosten), z. B. Raumausstattung, wie tapezieren und streichen sowie Bodenverlegearbeiten

OSSIECK
Bismarckstr. 79
26384 WHV
mossieck.de

10% Sofort-Rabatt

MÖBELHAUS POHL
Posener Str. 94, 26388 WHV
moebelhaus-pohl.de

5% Sofort-Rabatt

KOSMETIKSTUDIO SIBEL ASCIELI
Grenzstr. 53, 26382 WHV
sibel-kosmetik.de

5% Rabatt auf alle Behandlungen

SENFONIE WHV SENFMANUFAKTUR
Rheinstr. 31, 26382 WHV
wilhelmshavener-senfmanufaktur.de

10% Rabatt auf Küstensenf

MESTEX FASHION
Bismarckstr. 71, 26384 WHV
www.mestex-fashion.de

10% Rabatt auf die WHV-Kollektion

UHE SPEDITION
Emsstr. 41, 26382 WHV
uheumzug.de

5% Sofort-Rabatt

TIDE HOTEL
Friedrich-Paffrath-Str. 116, 26389 WHV
hotel-am-stadtpark.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

THERA-FIT
Bismarckstr. 231, 26382 WHV
thera-fit.de

Aufnahmegebühr
entfällt, monatlich kündbar

BORN ORIGINALS GMBH
Oranienburger Straße 13, 26388 WHV
bornoriginals.com

20% Sofort-Rabatt (ab 100 Euro Bestellwert) mit dem Code „gruenekarte“

L'ORIENT RESTAURANT
Rheinstr. 14, 26382 WHV
lorient.one

5% Rabatt auf Essen und Getränke
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

CAMBIO STADTAUTO BREMEN
Humboldtstr. 131 – 137, 28203 Bremen
cambio-carsharing.de/wilhelmshaven

20 € Fahrtguthaben bei Erst-anmeldung bis zum 31.12.2026
(nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, nur bei Anmeldung bei der Tourist-Information)

FAMILIÄRE KÜCHENPLANUNG

Das **Küchenhaus Kunz** ist ein Familienbetrieb, der Wert auf Freundlichkeit, Geselligkeit und ein gutes Betriebsklima legt. Geschäftsführer Jürgen Kunz beschreibt das Denken des Fachbetriebes aus dem Mühlenweg: „Die Küche ist das Herzstück einer Familie. Wenn Sie als Kunde zu uns kommen, dann werden wir für eine kurze Zeit in Ihre Familie aufgenommen: Sie erzählen uns, was Sie mit Ihrer neuen Küche vorhaben, was Sie gerne kochen und essen, und welches Design am besten zu Ihnen passt. Mit diesen Informationen planen wir dann Ihre neue Küche.“ Geliefert werden die persönlichen Traumküchen nach Wilhelmshaven, Schortens, Wittmund, Jever und darüber hinaus.

Küchenhaus Kunz | Mühlenweg 96 | 26384 WHV
www.kuechenhaus-kunz.de



5% Rabatt bei Neukauf einer Küche + ein hochwertiges 7-teiliges Kochtopfset



KÜCHENHAUS KUNZ

GEWINN-SPIEL

7-TEILIGES KOCHTOPFSET ZU GEWINNEN!

Wir verlosen ein hochwertiges 7-teiliges Kochtopfset – perfekt für alle, die gerne kochen! Senden Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Küchenhaus Kunz“ an gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de. Bitte geben Sie Namen und Anschrift an. Teilnahmeschluss ist der 30. April 2026. Viel Glück!



QUALITÄT, DIE MAN SIEHT



Ihr Zuhause verdient mehr als einen neuen Anstrich – es verdient echte Handwerkskunst. Dieser Überzeugung sind die Nietiedt-Meistermaler der Nietiedt-Unternehmensgruppe. Die Fachexperten stehen Privatkunden in Wilhelmshaven und Umgebung mit Erfahrung, Präzision und einem feinen Gespür für Farben und Materialien zur Seite. Ob moderne Wandgestaltung, hochwertige Lackierarbeiten, stilvolle Fassaden oder sorgfältige Renovierungen im Innenbereich: Die Nietiedt-Meistermaler bringen Wohnräume fachgerecht und zuverlässig auf den Punkt. Die Mitarbeitenden des traditionsreichen Unternehmens verbinden dabei bewährtes Malerhandwerk mit zeitgemäßen Techniken und nachhaltigen Materialien. Dabei legen die Handwerker großen Wert auf sauberes Arbeiten, Termintreue und eine persönliche Beratung – von der ersten Idee bis zur letzten Pinselbewegung.

Nietiedt GmbH

Projektleiter Sven Willms | T 04421 3004-315 oder 0151 188 270 91
swillms@nietiedt.com



5% Rabatt auf Rechnungen (ohne weitere Skontierung)

GRÜNE KARTE: SEIT FÜNF JAHREN EIN DREIFACHER GEWINN

Immer mehr Partner aus allen Bereichen



Das erfolgreiche Angebot „Grüne Karte“ für Mitglieder des Bauverein Rüstringen feiert ein kleines Jubiläum: Vor fünf Jahren hat die Genossenschaft die Karte „auf den Markt“ gebracht, bei deren Vorlegen fast 40 Firmen aus Wilhelmshaven und der umliegenden Nachbargemeinschaft Preis- und/oder Servicevorteile bietet.

Besonders bemerkenswert ist die Vielfalt der Partner, bei denen mit der kostenlosen Karte Vergünstigungen angeboten werden. Sie kommen aus nahezu allen Geschäfts- und Dienstleistungsbereichen: Speisen & Getränke (z. B. Restaurants, Cafés, Hotels), Handel (z.B. Möbel, Mode, Pflanzen, Elektronik, Spezialitäten), Freizeit & Kultur (z.B. Museen, Erlebnisbad, Sauna, Ausflugsangebote), Sport & Fitness (z. B. Fitness- oder Sportservices), Beauty & Wellness (z.B. Kosmetik) und aus dem Handwerksektor.

Warum ist die Karte seit 2021 so erfolgreich? Für Chris Peters, der als Vorstandsassistent die Idee für das Projekt hatte, liegt die Antwort auf der Hand. „Diese Karte ist eine Win-Win-Win-Situation. Für unsere Mitglieder ist sie ein Gewinn durch die Rabatte und Servicevorteile, für die Partner ein Gewinn durch gezielte Kundenkontakte und -bindung und für uns als Genossenschaft, weil wir unseren Kunden ganz ohne Kosten einen Mehrwert bieten.“

Die Einschätzung teilen sowohl die Mitglieder als auch die Kooperationspartner (siehe Stimmen auf dieser Seite). Chris Peters hofft, dass sich das Netzwerk der Partner der Grünen Karte in den kommenden Jahren noch erweitert. „Wer als Unternehmen mitmachen will, der melde sich bei uns. Wir freuen uns und informieren gern.“

Kontakt: Chris Peters

M c.peters@bauverein-ruestringen.de
T 04421 3692-35

Chris Peters verantwortet das Projekt seit 2021 und freut sich über neue Partner.



Günter Remmers berichtet, dass er die Karte jede Woche nutzt. „Ich kaufe mit ihr bei Kempe ein. Zudem profitiere ich beim monatlichen Frühstück im Haven Café.“



Carmen Siegler (Fliegerdeich Hotel & Restaurant) freut sich, dass der Bauverein die Grüne Karte anbietet: „Viele unserer Gäste sind durch das Bonusprogramm auf uns aufmerksam geworden.“



Stefanie Schneider betreut beim Bauverein das Bonusprogramm: „Wenn ich unsere Grüne Karte überreichen darf, ist die Freude oft groß. Viele wissen gar nicht, wie viele Kooperationspartner wir in der Region haben. Da ist für jeden etwas dabei.“



Dieter Drabnitzke: „Wir waren zuletzt zu einem 70. Geburtstag einer Freundin im Gorch-Fock-Haus und konnten dort beim Essen und Trinken Geld sparen. Es war ein schöner Abend.“



Manfred Vetterlein freut sich bereits auf die warme Jahreszeit. „Wenn die Sonne herauskommt, gehe ich an den Südstrand und genieße mit dem Vorteil der Karte ein kühles Getränk bei LePatron.“



ANGEBOTE ZUM MITMACHEN

Regelmäßige Veranstaltungen im „Treff – Auf Siebethsburg“
und im „freiraum“

Anmeldung und Informationen

„Treff – Auf Siebethsburg“

Störtebekerstraße 14 c

T 04421 3692-41



Montag

9:30 – 10:45 UHR YOGA IM SITZEN

Ob im Büro oder für die bewegte Pause im Alltag. Yoga auf und am Stuhl bietet die Möglichkeit, gelenkschonend klassische Yogahaltungen, Meditations- und Atemtechniken zu praktizieren. Für alle Altersgruppen geeignet.

PFLEGEGERATUNG DES ASB

(Termine auf Anfrage)

Eine Fachkraft des ASB steht Ihnen mit Rat und Tat zu allen Fragen rund um die Pflege zur Seite und unterstützt bei Anträgen.

13:30 – 16:30 UHR SPIELNACHMITTAG

Wir spielen Karten-, Brett- und Würfelspiele, auch selbst mitgebrachte Spiele sind gern gesehen. Alle Altersgruppen sind willkommen.

14 – 16 UHR NÄHSTÜBCHEN

Im nachbarschaftlichen Miteinander nähen, neue Ideen entwickeln und Wissen austauschen.

14 – 16 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Unser Angebot für alle Senioren und Seniorinnen. Der Umgang mit Internet, Smartphone und Laptop wird entspannt erklärt und geübt.

18:30 – 20:30 UHR FRAUEN IN BEWEGUNG

In der Gruppe macht Bewegung noch mehr Spaß! Willkommen sind Frauen jeder Altersstufe zu Gymnastik, Stretching, Kraftübungen. Im Sommer auch draußen.



Dienstag

10 – 11 UHR TAI-CHI

Fließende Bewegungen in Kombination mit dem Atem. Für alle Altersgruppen geeignet.

10:30 – 14 UHR KOCHGRUPPE „MÄNNER UNTER DAMPF“ (jeden 3. Dienstag im Monat)

Mit Spaß und Neugier steht das „starke Geschlecht“ unter Anleitung am Herd, gemeinsam wird gekocht und gegessen.

14:30 – 16 UHR ERZÄHLCAFÉ (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)

Gesellige nachbarschaftliche Begegnungen und Informationen zu unterschiedlichen, aktuellen Themen.

15 – 16 UHR FRISCHE BRISE FÜR DEN KOPF („freiraum“)

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Unter Anleitung macht das besonders viel Spaß! Ab 60 Jahren.

17 – 21 UHR MÄNNERKOCHGRUPPE („freiraum“) (Termine auf Anfrage)

Gemeinsames Kochen und Essen in einer geselligen Runde.

18 – 20:30 UHR SELBSTHILFEGRUPPE „ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN“ („freiraum“)

Miteinander gegen die Angst. Strategie- und Ideenentwicklung für Betroffene.



Mittwoch

10 – 11 UHR FRÜHSTÜCK ZUR MARKTZEIT

Frühstücken Sie in netter Runde gemeinsam mit anderen. Bitte melden Sie sich vorher an, es gibt noch freie Plätze.

10:45 – 11:45 UHR TANZEN „QUERBEET“ („freiraum“)

In kleiner Gruppe wird mit viel Spaß in Reihen, gemischt oder im Kreis getanzt.

14 – 16 UHR HANDARBEITSGRUPPE

Für alle Altersgruppen: Wenn Sie Spaß am Stricken, Häkeln, Sticken etc. haben, kommen Sie gern vorbei.

PLÄTZE
FREI!

15 – 16:30 UHR PLATTDEUTSCH („freiraum“) (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Plattsacker finden sich zusammen unter dem Motto: „Snack keen dumm Tüch, sondern platt!“

PLÄTZE
FREI!

18:30 – 20 UHR YOGA AM ABEND

Durch sanftes Hatha-Yoga mit Atem- und Meditations-techniken lernen Menschen im Alter von 25 bis 65 Jahren, die Selbstfürsorge und Achtsamkeit zu stärken.

19 – 21 UHR WLAN-CAFÉ („freiraum“) (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

Für Menschen von 16 bis 75 Jahren. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie Unterstützung rund um Smartphone, Tablet und Laptop.

Donnerstag

9:30 – 11 UHR CAFÉ KINDERWAGEN

Der Treff für Eltern und ihre Kinder von 0 bis 1 Jahren. Kleine und große Siebethsburger lernen sich kennen und verbringen eine gute Zeit miteinander.

10 – 11:30 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Beschreibung siehe Montag.

11 – 12 UHR WALKING

Spaß an Bewegung in und um Siebethsburg für Menschen, die sich (wieder) mehr bewegen wollen.

15 – 16 UHR SENIORENSPORT DER AWO

Der sportliche Treff für alle ab 60. Wir trainieren mit Freude unsere Kraft und Beweglichkeit, altersgerecht und ohne Überforderung.

16:30 – 18:30 UHR LESEKREIS („freiraum“) (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)

Lesebegeisterte Menschen jeden Alters können sich hier über Bücher austauschen und das Interesse für Bücher teilen.

18:30 – 21 UHR FOTOGRAFIEREN AUF SIEBETHSBURG („freiraum“)

(jeden 2. Donnerstag im Monat)

Offener Austausch für alle, die Spaß am Fotografieren haben.

Freitag

10 – 11 UHR TAI-CHI

Siehe Dienstag.

PLÄTZE
FREI!

14 – 16:30 UHR BINGO („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Aufmerksamkeit ist gefragt: Bingo ist ein heiteres, geselliges Spiel für alle Altersgruppen.

17 – 19 UHR HASTE TÖNE („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Jeder, der Spaß am Musizieren oder Singen hat, ist willkommen.



Samstag

10:30 – 13:30 UHR NATURFREUNDE (Termine auf Anfrage)

Treten Sie den Naturfreunden bei und profitieren Sie u.a. von einem großen Freizeit- und Outdoorangebot, von Trainings- und Erholungsangeboten u.v.m.
<http://www.nfd-whv.de/>

11 – 12:30 UHR TANGO ARGENTINO („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Entdecken Sie diesen Tanz als Single oder als Paar.

14 – 18 UHR BIOCHEMISCHER VEREIN (Termine auf Anfrage)

Schüßler Salze und Co.



Sonntag

15 – 16:30 UHR TRAUERGESPRÄCHSKREIS (Termine auf Anfrage)

Vielen, die einen Menschen verloren haben, tut es gut, diese Erfahrung zu teilen. Wir verstehen einander und geben uns Zuversicht und Kraft. Trauernde aller Altersgruppen sind willkommen.

HASTE TÖNE:
ERFOLGREICHE AUFTRITTE MIT VIEL SPASS

Alle zwei Wochen geht es im „freiraum“ musikalisch zu: Bis zu 15 Musikbegeisterte treffen sich seit 2024, um gemeinsam zu spielen, zu singen und vor allem Spaß an der Musik zu haben. „Haste Töne“ – so heißt passenderweise die Gruppe, die von Iris Dittrich geleitet wird.

Im Mittelpunkt steht die Freude am Musizieren – aber nicht nur. Mit etwas Ehrgeiz ausgestattet, haben die Musiker sich auf einen Auftritt beim Adventsmarkt des



Bauvereins vorbereitet. Dittrich: „Zwischen Glühwein, Lichtern und vielen Besuchern war die Stimmung wunderbar. Das war ein echtes Highlight für unsere Gruppe.“ Kurz darauf sei es bereits in dem Wohnstift am Rathaus

weitergegangen. „In kleiner Besetzung spielten wir Weihnachtslieder im Wohnbereich 2. Die Begeisterung der Bewohner war so groß, dass immer mehr Menschen dazukamen. Am Ende war der ganze Flur voller fröhlicher Mitsänger“, erinnert sich die Gruppenleiterin.

Der Auftritt von „Haste Töne“ wirkte ansteckend. Bereits im Januar wurde die Gruppe erneut eingeladen – dieses Mal in den Wohnbereich 1. „Mit bekannten Liedern wie ‚Heimweh‘ oder ‚Dat du mien Leevsten bist‘ und kleinen Shakern zum Mitmachen haben wir gemeinsam gesungen, gelacht und ordentlich Stimmung gemacht. Für uns war der Auftritt ein ganz besonderes Erlebnis.“

Die nächsten Auftritte – sie waren nicht das Ziel der Musikgruppe, sondern haben sich ergeben – folgen bereits. Dittrich: „Wir haben bereits zwei weitere Einladungen vom Wohnstift.“ Es freue alle, mit den Auftritten ein Stück Gemeinschaft und Lebensfreude in den Stadtteil und ins Umfeld des Bauvereins zu bringen. Dittrich: „Wir sagen immer: Musik verbindet – und genau so wollen wir weitermachen!“

„MEINE KLEINE AUSZEIT“
YOGA MIT HILFSMITTELN

Yoga ist nur etwas für junge und gelenkige Menschen? Leider hält sich dieser Mythos schon sehr lange in unserer Gesellschaft. Doch Yoga ist viel mehr als Dehnung und herausfordernde Haltungen. Sanft und unterstützt durch Hilfsmittel üben wir in dieser Stunde, wie klassische Yogahaltungen ganz ohne Leistungsdruck auf der Matte und auf dem Stuhl an unsere anatomischen Voraussetzungen angepasst werden können. Für alle Altersgruppen geeignet. Mitzubringen sind bei einer Teilnahme eine Matte, ein Kissen und eine Decke. Wählen Sie bequeme Kleidung, in der Sie sich gut bewegen können.



Wann? 18. April 2026 von 13 bis 14:15 Uhr
Wo? „Treff – Auf Siebethsburg“, Störtebekerstraße 14 c
Kosten: 8 Euro
Anmeldeschluss: 07.04.2026

„TAG DER NACHBARN 2026“ AM 29. MAI:
MITEINANDER NACHBARSCHAFT GENIESSEN



Er ist beim Bauverein mittlerweile zu einer kleinen Tradition geworden: der „Tag der Nachbarn“, der in diesem Jahr deutschlandweit am Freitag, 29. Mai 2026 gefeiert wird. Für Bauverein-Vorstandsvorsitzenden Lutz Weber ist dabei wichtig zu betonen: „Wir laden nicht nur alle unsere Mieter und Mitglieder ein, sondern würden uns freuen, wenn auch Nachbarn, die nicht bei uns wohnen, zum Fest kommen und wir alle gemeinsam ein paar angenehme Stunden miteinander verbringen können.“

Der „Tag der Nachbarn“ findet von 15 bis 18 Uhr rund um den „Treff – Auf Siebethsburg“ und „freiraum“ statt. Insa Röben, Leiterin Soziale Stadtteilarbeit des Bauvereins: „Wir freuen uns, dass wir gemeinsam mit weiteren Akteuren aus unserem Stadtteil wieder ein buntes Programm auf die Beine stellen können. Mit dabei sind unter anderem die Kindertagesstätte KIDS 24 mit Aktivitäten für den Nachwuchs, der Verein für Kriminalprävention (VKP) und der Präventionsbereich der Polizei mit Informationen und einem Glücksrad, die Grundschule Stadtmitte mit Kinderschminken und die Freizeitstätte Krähenbusch mit einem Spieleanhänger.“

Neben diesen Aktivitäten wird besonders zur nachbarschaftlichen Begegnung eingeladen, unter anderem in einer kleinen Cafeteria. Für den etwas größeren Hunger



warten die „Siebethsbürger Bratwurst“ frisch vom Grill und Chili der Kochgruppe „Männer unter Dampf“. Insa Röben: „Wir und unsere Partner freuen uns, wenn wir in diesem Jahr noch deutlich mehr Nachbarn als in den Vorjahren begrüßen können. Der direkte Austausch zwischen den Menschen, den wir auch Tag für Tag bei uns im „Treff“ und „freiraum“ haben, ist das Beste, was wir für ein gutes Miteinander bewirken können.“

GEMEINSAM STARK - GEMEINSAM SICHER

Unter dem Titel „Gemeinsam stark - Gemeinsam sicher“ startet der Bauverein ein neues Nachbarschaftsprojekt. Dabei geht es um die Förderung von guter Nachbarschaft und die Stärkung des Sicherheitsgefühls im Wohnumfeld. Das Projekt wird gemeinsam mit Katja Reents, der Beauftragten für Kriminalprävention der Polizeiinspektion Wilhelmshaven/Friesland, realisiert. Gestartet wird das Projekt mit einer Informationsveranstaltung. Bei diesem Termin geht es um die Vorstellung der Inhalte mit dem Ziel, viele Interessierte für das Projekt zu begeistern. Vorgesehen sind dann bis August vier Gruppentreffen, bei denen Austausch und die gemeinsame Beschäftigung mit nachbarschaftlichen und sicher-

heitsrelevanten Themen im Mittelpunkt stehen. Reents: „Unser Ziel ist, Nachbarschaften zusammenzuführen und ein unterstützendes Nachbarschaftsnetz aufzubauen.“ Das Projekt lebt vom Mitmachen. Insa Röben, Leiterin Soziale Stadtteilarbeit des Bauvereins: „Alle Interessierten sind eingeladen, sich einzubringen.“ Um besser planen zu können, wird um eine Anmeldung gebeten. Zudem kann jeder Interessierte auch spontan vorbeikommen. **Informationsveranstaltung:** 21. April 2026 von 18 bis 19 Uhr **Wo?** „Treff – Auf Siebethsburg“, Störtebekerstraße 14 c

LUST AUF SPARGEL UND FRISCHE INSELLUFT?

Sie möchten in netter Gemeinschaft neue Eindrücke sammeln? Dann freuen Sie sich auf vier interessante Tagesfahrten, die der Bauverein in Kooperation mit Fass-Reisen und Spar + Bau anbietet. Mitglieder der Genossenschaften genießen einen Preisvorteil von bis zu vier Euro.

Anmeldungen/Informationen
Iris Dirks | Stefanie Schneider
Störtebekerstraße 1
T 04421 3692-0

AHOI BREMEN!

Termin: 29. April 2026 (Mittwoch)
Preis: 51 Euro, Grüne Karte 47 Euro
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin
bis 29. März 2026



Auf in die Hansestadt: Ende April geht es unter dem Motto „AHOI Bremen“ nach Bremen. Neben dem individuellen Aufenthalt in der Innenstadt mit schönen Einkaufsmöglichkeiten wartet ein einstündiger „Schnoorbummel“ inklusive Gästeführer.



KLAUENBURGER SPARGELREISE

Termin: 17. Juni 2026 (Mittwoch)
Preis: 83 Euro, Grüne Karte 79 Euro
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin
bis 3. Mai 2026



Lust auf frischen Spargel? Dann sollten Interessierte nicht lange zögern, sich für die Tagestour zu entscheiden, die Mitte Juni 2026 startet. Es warten das „Klauenburger Spargelbuffet“ zum Sattessen sowie Besichtigung der Spargelfelder und Kaffeegedeck (1 Stück Torte und Kaffee/Tee satt).



SOMMERTAG IN GRONINGEN

Termin: 25. Juli 2026 (Samstag)
Preis: 33 Euro, Grüne Karte 31 Euro
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin
bis 20. Juni 2026



Dieses Ziel ist architektonisch und mit Blick auf die Vielfalt der Einkaufsmöglichkeiten interessant! Mit dem Bus geht es in die niederländische Provinzhauptstadt Groningen, in der etwa fünf Stunden Zeit für einen abwechslungsreichen Stadtpaziergang inklusive Marktbummel und frischem Fisch warten.

FRISCHE LUFT AUF WANGEROOGE

Termin: 9. August 2026 (Sonntag)
Preis: 59 Euro, Grüne Karte 55 Euro
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin
bis 3. Juli 2026



Mit drei Verkehrsmitteln (Bus, Schiff und Bahn) an einem Tag ans Ziel: Das bietet der Sonntagsausflug nach Wangerooge. Auf der Insel gibt es viel frische Luft, nette Cafés, kleine Geschäfte und, wenn das Wetter mitspielt, zudem die Möglichkeit für Wasserfreunde, in der Nordsee baden zu gehen.



WIR SIND FÜR SIE DA:
UNSERE KONTAKTDATEN

Wichtige Rufnummer

24-Stunden-Notdienst 04421 3692-0

Durchwahlen unserer Ansprechpartner 04421 3692-

Kundenberatung		Technische Fachberatung	
Sabine Aniol-Meyer Vermietung	24	Sylke Eiben Hochbau und Planung	31
Iris Dirks Empfang/Gästewohnungen/Reisen	26	Michael Janßen Elektro/Kleinreparaturen	44
Nina Evers Vermietung	21	Roman Lippe Teamleitung	13
Uwe Matzke Teamleitung	23	Andrea Mölleken Technische Zeichnerin	18
Gerrit Schäfer Vermietung	28	Jörg Oltmanns Wohnumfeld	33
Stefanie Schneider Empfang/Gästewohnungen/Reisen	26	Thomas Reiners Haustechnik/Pflaster	32
Nadine Willms Vermietung	20	Luca Schumacher Verkehrssicherung	22
Betriebswirtschaft		Soziale Stadteilarbeit	
Sven Behrens Teamleitung/Prokurist	36	Claudia Hinrichs	41
Lorena Krause	34	Insa Röben Teamleitung	41
		Christina Stiller	41
IT- und Projektmanagement		Vorstandsassistentz/ Projektmanagement	
Reiner Stiller	12	Chris Peters	35
Vorstandssekretariat/Mitglieder			
Jasmin Schütz			14

Gendergerechte Schreibweise ist auch für uns ein wichtiges Thema. Wir haben verschiedene Versionen ausprobiert und kommen zu dem Schluss, dass es aktuell für uns keine Lösung gibt, die allen Geschlechteridentitäten gerecht wird. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der höheren Praktikabilität wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Diese Formulierungen umfassen gleichermaßen weibliche und männliche Personen sowie alle, die sich nicht mit den verallgemeinernden Geschlechterbegriffen identifizieren möchten. Wir sprechen alle Menschen damit gleichberechtigt an. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Bildnachweise: © Adobe Stock: S. 3 (unten), 4 (Bienen), 5, 6, 13, 18 (oben und unten), 19, 22, © Björn Lübke: S. 1, 3 (oben), 8, 10, 17 (Carmen Siegler), 20, 21, © Chris Peters: S. 2, 4, 7, 9, 16 (oben), 17, 18 (Mitte), © Nietied GmbH: S. 16 (unten), © Iris Dittrich: S. 20 (oben), © Tanja Weber: S. 20 (unten).

Die **Datenschutzhinweise** für das Rätsel finden Sie unter www.bauvereinruestringen.de/datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bauverein Rüstringen eG
Störtebekerstraße 1
26386 Wilhelmshaven

T 04421 3692-0
info@bauverein-ruestringen.de
www.bauverein-ruestringen.de

Impressum
Mein Bereich
Magazin der Bauverein Rüstringen eG
Auflage: 8.500 Exemplare

Redaktionsteam:
Chris Peters,
Lutz Weber (V. i. S. d. P.)
Hartwig TD GmbH, Leer

Konzeption und Layout:
Frese & Wolff Werbeagentur GmbH,
Oldenburg

Druck:
Heiber GmbH - Druck & Verlag
Schortens



Druckprodukt
CO₂ kompensiert

Mehr Informationen unter:
klima-druck.de/ID
ID-Nr. 25195823

VDM⁺

Dein Home. Dein Vodafone.

INTERNET @ HOME

Hightspeed-Internet mit bis zu 1.000 Mbit/s
im Download. Der Kabel-Anschluss in Deiner
Wohnung macht's möglich.

Gleich
informieren unter:
bewohnerplus.de
oder
0800 664 557 41

50 €*
Einmalbonus



Mit **BewohnerPlus** erhältst Du exklusive
Rabatte – zusätzlich zu den Online-Vorteilen.
Mehr auf **bewohnerplus.de**

Together we can



* Gültig für Internet & Telefon- bzw. TV-Neukund:innen sowie für Kund:innen, die in den letzten 3 Monaten keine Internet- und/oder Telefonkund:innen und/oder TV-Kund:innen der Vodafone waren und gleichzeitig Bewohner:innen von Objekten sind, in denen ein Mehrnutzervertrag oder eine Versorgungsvereinbarung mit Vodafone, also ein kostenpflichtiger Anschluss für das gesamte Haus an das Vodafone-Kabelnetz, besteht. Gültig nur nach technischer Verfügbarkeitsprüfung auf der oben genannten Webseite bis 31.03.2027. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 50 € ist die Bestellung eines Internet & Telefon-Anschlusses, welcher in vielen unserer Kabel-Ausbaugebiete mit bis zu 1.000 Mbit/s im Downstream angeboten wird. Mindestanforderung ist GigaZuhause 250 Kabel mit bis zu 250 Mbit/s im Download. Mindestlaufzeit 24 Monate. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Januar 2026. Alle Preise inklusive MwSt.

Anbieterin in BW, Hessen, NRW: Vodafone West GmbH, in allen übrigen Bundesländern: Vodafone GmbH, beide Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf · vodafone.de