

03 | 25

Mein Bereich

Das Magazin des Bauverein Rüstringen



Bauverein
Rüstringen

Alles im grünen Bereich.

LIEBE LESERINNEN UND LESEN,

es liegt etwas in der Luft – zum einen der Advents- und Weihnachtsduft für die anstehenden besonderen Wochen des Jahres, zum anderen die Entwicklung für uns als Genossenschaft durch die Veränderungen, die sich durch die bundespolitische Lage ergeben.

Schauen wir zunächst auf das, was unsere Genossenschaft bewegt. Wie Sie wissen, haben wir uns bereits vor einiger Zeit auf den Weg gemacht, um die energetische Transformation unseres Wohnungsbestandes mit dem Ziel der Klimaneutralität bis 2040 zu erreichen. Wir prüfen aktuell, welche regenerativen Energien wir einsetzen können, denken über Quartierslösungen für Geothermie nach oder beschäftigen uns mit der Frage, ob Mikro- und Makronetze der richtige Weg sind. Dabei schauen wir natürlich auch gespannt nach Berlin mit der Frage, wie sich der „Herbst der Reformen“ in den nächsten Wochen weiterentwickelt – sei es beim Gebäudeenergiegesetz oder bei der Frage, wie der „Bauturbo“ mit Vereinfachung und Beschleunigung von Planungs- und Genehmigungsverfahren als richtiger Schritt angeworfen wird. Für uns ist bei alledem maßgeblich: Die Baukosten müssen runter, ebenso wie die Kosten für den energetischen Umbau der Wohnungsbestände. Wir sind gespannt, wie Zuschüsse und Förderprogramme am Ende ausfallen werden und hoffen auf durchdachte und funktionierende Lösungen.

Während wir in so manchem Bereich noch auf dem Sprung sind, haben wir in einer anderen Hinsicht unterstrichen, dass eine Genossenschaft mit einer mehr als 120-jährigen Geschichte keinesfalls „verstaubt“ ist. Wir haben die ersten Mini-Häuser realisiert, die mittlerweile nicht nur bezogen wurden, sondern auch überregional in Fachkreisen sehr hohe Beachtung gefunden haben. Verbunden mit den Mini-Häusern ist übrigens auch die Neugestaltung des angrenzenden Platanenplatzes, der nach der Fertigstellung in 2026 eine völlig neue Aufenthaltsqualität bieten wird.



Nun zum zweiten Teil, der in der Luft liegt. Gerade in den Wochen vor dem Jahreswechsel präsentiert sich unsere Genossenschaft als das, was sie sein soll: eine starke Gemeinschaft. Freuen wir uns auf den bald anstehenden Adventsmarkt, schöne Aktivitäten im Treff oder auf den Theaterabend, den wir gemeinsam mit der Spar + Bau zum internationalen Jahr der Genossenschaft veranstalten.

Zum Schluss dann noch Werbung in eigener Sache: Wenn Sie sich oder einem Kind oder Enkelkind noch ein tolles – zugegeben, nicht ganz preiswertes – Weihnachtsgeschenk machen wollen, dann denken Sie einmal über die lohnenswerte Mitgliedschaft in unserem Bauverein nach. Genossenschaftsanteile zu kaufen oder zu verschenken, ist ein Ausdruck der Solidarität und des Mit-einanders – und zudem eine gute Kapitalanlage.

Wir wünschen Ihnen nun eine angenehme Lektüre unseres Magazins und eine ruhige, besinnliche Adventszeit sowie angenehme Weihnachtstage. Kommen Sie gut ins neue Jahr 2026!

Ihre

Lutz Weber Jochen Borchers

Lutz Weber
Vorstandsvorsitzender

Jochen Borchers
Vorstandsmitglied

BIS ZU 40 JAHRE ENGAGEMENT

Vier Ehrungen für langjährige Mitarbeiter

Gleich vier Mitarbeiter haben beim Bauverein in diesen Wochen etwas zu feiern. Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender der Genossenschaft, freut sich: „Die einen haben bereits als Auszubildende bei uns angefangen und sind geblieben, andere haben als Seiteneinstieger bei uns die richtige Aufgabe für sich gefunden. Ihnen allen gilt unser Dank für die Treue zum Bauverein!“

Die Glückwünsche gehen an **Uwe Matzke**, der seit 1985 der Genossenschaft die Treue hält. Er hat vor **40 Jahren** seine Ausbildung beim Bauverein gemacht und arbeitet bis heute als Teamleiter Kundenberatung. In den vielen Jahren hatte er auch die WEG-Verwaltung übernommen, die lange zu den Angeboten der Genossenschaft gehörte.

Seit einem **Vierteljahrhundert** gehört **Jasmin Schütz** zum Team des Bauvereins. Auch sie hat ihre Ausbildung im

Unternehmen absolviert und wurde dann übernommen; u.a. für den Bereich WEG. Seit vielen Jahren kümmert sie sich nun um die Betreuung der Mitglieder der Genossenschaft und ist seit einiger Zeit im Vorstandsssekretariat tätig.

Bereits jeweils **ein Jahrzehnt** arbeiten **Stefanie Schneider** und **Iris Dirks** für den Bauverein. Ursprünglich für den Empfang eingestellt, sind sie zwischenzeitlich auch für die Gästewohnungen und die Reiseangebote zuständig.

Für Vorstandschef Lutz Weber sind alle Jubiläen ein Zeichen, „dass der Bauverein über einen langen Zeitraum als Arbeitgeber viel richtig gemacht hat“. Er ist überzeugt, dass die Genossenschaft auch in Zeiten des Fach- und Arbeitskräftemangels gute Karten hat, „wenn es darum geht, Talente als Auszubildende zu finden oder Fachkräfte für einen Einstieg in die abwechslungsreichen Tätigkeitsfelder einer Genossenschaft zu begeistern“.



v.l.n.r.: Iris Dirks, Jasmin Schütz, Uwe Matzke, Stefanie Schneider

ANTEILE BEIM BAUVEREIN: RENDITESTARK!

Dass der Bauverein seit 120 Jahren für Verlässlichkeit und bezahlbares Wohnen steht, liegt auch an seiner Rechtsform: Als Genossenschaft hat er keine Investoren, die eine hohe Rendite erwarten, sondern ausschließlich Mitglieder, die mit ihren Anteilen das Konzept der Bereitstellung von bezahlbarem Wohnraum mittragen. Diese Anteile sind zudem eine lukrative Alternative für Sparer.

Wieviel Euro kostet ein Anteil?

Ein Anteil kostet 500 Euro.

Wie hoch ist die Rendite?

Die Dividendenhöhe wird, mit Blick auf die wirtschaftliche Lage, jährlich durch die Vertreterversammlung neu beschlossen. Aktuell beträgt die Dividende für den Pflichtanteil vier Prozent, für weitere Anteile drei Prozent. Die Auszahlung der Dividende erfolgt in der Jahresmitte des Folgejahres.

Wieviele Anteile kann ein Mitglied zeichnen?

Maximal 100 Anteile.

Gibt es die staatliche Förderung?

Im Jahr der Einzahlung ist das Guthaben einmalig prämienberechtigt. Wer unter eine bestimmte Einkommensgrenze fällt und mindestens 16



Jahre alt ist, kann zusätzlich eine Wohnungsbauprämie beantragen. Die jährlich geförderte Sparleistung beträgt aktuell 700 Euro (für Alleinstehende) bzw. 1.400 Euro (für Verheiratete und Paare). Die maximale Prämie liegt bei 70 Euro bzw. 140 Euro, also attraktiven 10 %.

Gibt es weitere Vorteile?

Ja. Als Mitglied erhalten Sie unsere „Grüne Karte“, mit der Sie bei vielen Unternehmen der Region Rabatte oder kostenlose Zusatzleistungen erhalten. Die Anmietung von Gästewohnungen und viele weitere Serviceleistungen stehen exklusiv den Mitgliedern zur Verfügung.

Fallen zusätzliche Kosten an?

Nein. Damit der Bauverein die Dividende in voller Höhe dem Mitglied gutschreiben kann, benötigt die Genossenschaft einen Freistellungsauftrag. Freistellungsaufträge können in Höhe von insgesamt 1.000 Euro für Ledige und 2.000 Euro für Verheiratete auf alle Banken, Sparkassen oder Genossenschaften, bei denen Sie Zinsen oder Dividenden erwarten, verteilen.

Für weitere Informationen steht Ihnen Jasmin Schütz (04421 3692-14/ j.schuetz@bauverein-ruestringen.de) zur Verfügung.

„SCHAUSPORT“ - DER BUNTE SHOW-SPORT-MIX

Bereits zum fünften Mal findet diese einmalige Veranstaltung, organisiert vom StadtSportBund Wilhelmshaven, **am 30. November 2025 ab 18:30 Uhr** in der **Nordfrost-Arena** statt. Sportler aus Vereinen der Region aus dem Bereichen Tanz, Turnen und Sportakrobatik, ergänzt durch u.a. Kunstradfahrer, Rope-Skipper, Showdancegruppen und BMX-Motorradakrobaten, sorgen für spannende Unterhaltung.

Musikalisch begleitet wird der Abend vom Niedersachsen-Sound-Orchester. Marsha Dunse und Sören Oelrichs vom NDR sorgen für eine professionelle Moderation. Karten gibt es **ab 10 Euro** an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie digital über Nordwestticket zu kaufen.

Achtung: Gewinnchance!

Unter allen Teilnehmern, die eine Mail mit ihren Kontaktdaten und dem Betreff „SchauSport“ an gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de senden, verlosen wir 5 x 2 Karten. Einsendeschluss ist der 25. November 2025.



NEUES LEBEN RUND UM DEN PLATANENPLATZ

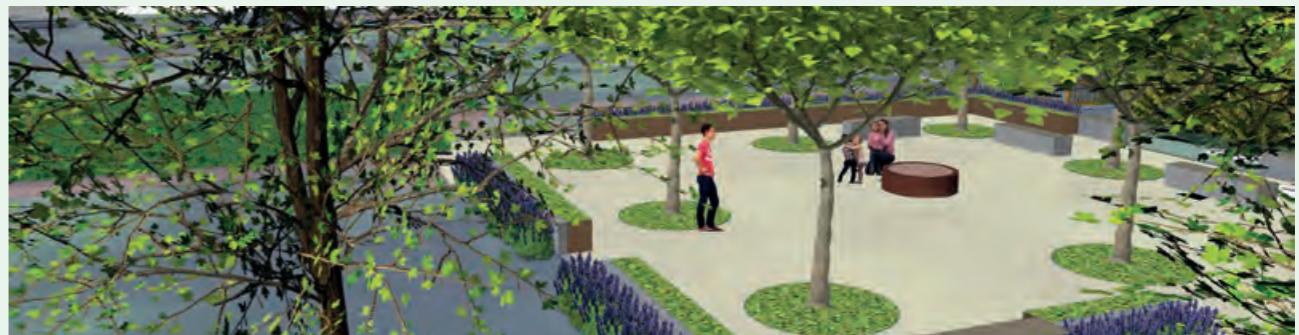
Einen neuen Akzent in der Gartenstadt setzt der Bauverein Rüstringen rund um den Platanenplatz im Innenbereich zwischen Harle- und Störtebekerstraße. Nach den Plänen von Stadtplaner und Landschaftsarchitekt Ulrich Heimes werden der Platz modernisiert und die Umgebung neu gestaltet. Ziel ist es, „den Innenhof des Platanenplatzes mit mehr Leben zu erfüllen und eine neue Grünverbindung durch die Gartenstadt zu schaffen“, so Heimes.

Die Neugestaltung steht im Zusammenhang mit dem Bau der Mini-Häuser. „Dafür haben wir einen selten genutzten Spielplatz zurückgebaut und den benachbarten Platanenplatz neu konzipiert“, erläutert Chris Peters, Vorstandsassistent/Projektmanagement.

Das Konzept umfasst drei Bausteine: Erstens sollen die neuen Mini-Häuser den Platz beleben. Zweitens wird

der Platanenplatz vollständig neugestaltet, um die Aufenthaltsqualität zu erhöhen. Geplant sind neue Begegnungsbänke, eine Sonnenliege für zwei Personen und ein neu angelegter Kleinkinderspielplatz mit Ritterburg, Hangrutsche und Netzschaukel. „Wir wollen einen Platz der Begegnung für Jung und Alt schaffen“, betont Heimes. Peters ergänzt: „Damit bieten wir wieder einen eigenen Spielplatz für die Bewohner der Gartenstadt.“ Auch die Raumstruktur wird verändert, um mehr Licht und Sicherheit zu schaffen. In der Platzmitte sorgt künftig ein weiteres Wasserspiel für Atmosphäre.

Der dritte Baustein ist eine neue grüne Passage von der ehemaligen Grundschule Siebethsburg über den Platanenplatz bis zum Störtebekerplatz. „So entsteht eine durchgehende Grünverbindung, ohne die Straße nutzen zu müssen“, erklärt Heimes. Die Fertigstellung ist – wetterabhängig – bis Ende 2025 geplant.



AUFGEPASST! NEUE REGELN BEI STROMWECHSEL

Seit Juni 2025 gilt eine gesetzliche Neuregelung, die den Stromanbieterwechsel beschleunigt: Der sogenannte 24-Stunden-Lieferantenwechsel, basierend auf einer EU-Richtlinie, ermöglicht Haushalts- und Kleingewerbe-Kunden künftig einen Anbieterwechsel binnen eines Tages.

Wichtig: Rückwirkende An- und Abmeldungen sind technisch nicht mehr möglich. „Ein- und Auszüge müssen nun immer im Voraus beim Stromanbieter gemeldet werden“, erklärt Thorge Koch, Abteilungsleiter Key Account bei der GEW Wilhelmshaven GmbH. Die Fristen variieren je nach Anbieter zwischen zwei und 14 Tagen. Mieter sollten ihren Energieversorger daher möglichst

früh – idealerweise direkt nach Vertragsabschluss oder Kündigung – informieren. Die bisherigen Vertragslaufzeiten und Kündigungsfristen bleiben unverändert.

Achtung: Eine Zählerstandmeldung allein reicht nicht mehr aus. Wird der Einzug zu spät gemeldet, übernimmt vorübergehend der örtliche Grundversorger die Belieferung. Beim Auszug läuft der Vertrag bis zur fristgerechten Abmeldung weiter.

Für die An- und Abmeldung werden benötigt: Kundennummer, genaue Adresse der Verbrauchsstelle, Name, Einzugs- oder Auszugsdatum, Zählernummer, Zählerstände, falls bekannt: Marktlokations-ID.

DROHNE SICHTET DÄCHER UND SCHORNSTEINE

Wenn über der Gartenstadt Siebethsburg in den kommenden Wochen und Monaten eine Drohne fliegt, dann hat das einen einfachen Grund: Sie ist im Dienst des Bauverein Rüstringen unterwegs. Ihr Ziel: Schäden an Dächern, Schornsteinen, Dachrinnen oder Fassaden frühzeitig zu erkennen, um Gefahren abzuwenden und die Verkehrssicherheit zu gewährleisten.

Die Drohne fliegt tagsüber über die Häuser der Genossenschaft. Ihr Einsatz dauert nur wenige Minuten. Luca Schumacher, Technische Fachberatung des Bauvereins: „Wichtig ist uns, klarzustellen, dass die Flüge der Drohnen nicht zur Überwachung eingesetzt werden. Es werden keine privaten Bereiche gefilmt, sondern ausschließlich Dachflächen und technische Bauteile begutachtet.“



ACHTUNG WINTER: IHR EINSATZ IST GEFRAGT!



dass die Wege rund ums Haus und vor allem der Eingangsweg frei von Schnee bzw. Laub sind. Getreu dem Motto „Keine Rutschgefahr“ sollten auch Kellerniedergänge hinterm Haus - Achtung bei nassen oder vereisten Stufen - im Blick sein.

Der Bauverein weist darauf hin, dass regelmäßige Kontrollen stattfinden. Technischer Leiter Roman Lippe: „Es geht uns dabei nicht darum, den Zeigefinger zu heben. Das Ziel ist es, gemeinsam dafür zu sorgen, dass Unfälle vermieden werden.“ Er weist in diesem Zusammenhang darauf hin, dass der Winterdienst auch an Firmen vergeben werden kann. Bei Interesse wenden Sie sich gern an den Bauverein, der auch für diese Arbeiten Partnerfirmen hat.

Das Laub fällt, der Frost kommt und vielleicht fällt in diesem Winter auch wieder etwas mehr Schnee. Um die Sicherheit rund um die Häuser sicherzustellen ist es die Aufgabe der Hausbewohner, dafür zu sorgen,

BIS JAHRESENDE: ALLE MÜLLSTANDORTE ERNEUERT

Bis zum Jahresende werden alle Müllstandorte bei den Wohnungen des Bauvereins erneuert und erweitert sein. Die Arbeiten an Einfriedung und Begrünung werden dann voraussichtlich bis im kommenden Jahr bzw. Anfang 2027 folgen. Zudem hat der Bauverein den Kauf von 259 Müllcontainerboxen für die 1100-l-Wertstofftonnen beschlossen. Diese werden schrittweise im Jahr 2026 an den Standorten aufgestellt.

KURSUS FÜR GUTEN OBSTBAUMSCHNITT

Ein interessantes Angebot für Gartenfreunde bietet der Bauverein im Februar 2026 gemeinsam mit Baumgutachter Norbert Benning. Kostenlos können Interessierte am 21. und 28. Februar jeweils von 13 bis ca. 16 Uhr erlernen, wie Obstbäume richtig zurückgeschnitten werden. Treffpunkt für das Seminar ist der „Treff - Auf Siebethsburg“, festes Schuhwerk ist erforderlich, Kaffee wird gestellt. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf jeweils zehn begrenzt. Interessierte können sich bei Jörg Oltmanns, 04421 3692-33 oder j.oltmanns@bauverein-ruestringen.de anmelden.

ERSTES INSEKTENHOTEL AUFGESTELLT

Im September ist auf Veranlassung des Bauvereins am Standort „Störte-Karree“ zwischen Störtebekerstraße und Edo-Wiemken-Straße die erste große Insektennisthilfe aufgestellt worden. Weitere „Insektenhotels“ sollen folgen. Die Insektennisthilfe ist als Ergänzung zu den Vogel-Nisthilfen gedacht, die die Genossenschaft an einigen Standorten anbringen ließ.



LUST AUF GARTEN?

Der Bauverein hat im gesamten Bestand weiterhin freie Gärten kostenfrei zu vergeben. Wer Interesse an einer Gartenfläche hat, kann sich an Jörg Oltmanns wenden und weitere Informationen erhalten.

T 04421 3692-33

E j.oltmanns@bauverein-ruestringen.de

SCHNITTGUT

Das Schnittgut wird in diesem Jahr noch an folgenden Tagen abgeholt:

- Donnerstag, 27. November 2025 und
- Donnerstag, 18. Dezember 2025.

Der Bauverein bittet darum, das Schnittgut ein bis zwei Werkstage vor dem Abholtermin gut sichtbar an die Straße zu legen.



Mini-Haus: Wunsch geht für Diana Kreutzburg in Erfüllung

Es ist eine Entscheidung aus absoluter Überzeugung. „Als ich vor drei Jahren erstmals davon hörte, dass der Bauverein Mini-Häuser mit kleinem Garten auf Siebethsburg baut, wusste ich: In eines dieser Häuser möchte ich einziehen“, erinnert sich Diana Kreutzburg. Es hat geklappt. Seit Anfang Oktober wohnt die 56-Jährige wieder in der Gartenstadt - und ist rundum zufrieden.

Kreutzburg kennt den Bauverein aus eigener Erfahrung. Bis vor wenigen Jahren hat sie fast 30 Jahre bei der Genossenschaft gewohnt. Nun hat sie sich aus einer hundert Quadratmeter großen Wohnung in eines der drei 42 qm großen Mini-Häuser verkleinert. Kreutzburg: „Meine Freunde waren durchaus skeptisch und fragten mich: Wie willst Du das mit allen Möbeln schaffen, in ein so kleines Haus umzuziehen und Dich von so vielen Sachen zu trennen?“ Für sie sei die Antwort leichtgefallen: „Mit fortgeschrittenem Alter fällt es leichter, sich von etwas zu trennen. Alles das, was ich nicht mitnehmen wollte bzw. konnte, habe ich verschenkt oder entsorgt.“ Mit einem leichten Schmunzeln im Gesicht erinnert sie sich beispielsweise, dass sie viele Schränke für ihre Kleidung hatte „und nun mit einem kleinen Schrank auskomme.“ Bis auf einen Karton habe sie fast alles ausgepackt „und das, was mir wichtig war, hat seinen neuen Platz gefunden“. Sie sei dankbar, dass der Bauverein das Mini-Haus mit einer passenden Einbauküche ausgestattet hat. Auch an die Infrarotheizung hat sie sich gewöhnt. „Es wird bei dieser Heiztechnik um den Kopf schnell angenehm warm“, lacht Kreutzburg.



Bauverein: Lange Planungszeit, gutes Ergebnis

Für den Bauverein geht mit dem Bezug der drei Mini-Häuser ein vierjähriges Projekt zu Ende. Chris Peters hat als Vorstandsassistent die Planung und den Bau dieses für Wilhelmshaven bisher einmaligen Wohnungstyps begleitet. „Es waren viele baurechtliche Fragen zu klären, bis die Aufstellgenehmigung für die Häuser – sie kosten jeweils etwa 220.000 Euro – vorlag“, erinnert sich Peters. Aus Sicht der Genossenschaft seien die neuartigen Mini-Häuser, die „durchaus auch das Interesse von Kollegen aus unserer Branche wecken“, ein Erfolg. „Wir hatten eine große Nachfrage nach dieser neuen Wohnform und können heute feststellen: Die Mini-Häuser fügen sich gut in die Gartenstadt ein“, freut sich Peters. Nach aktuellem Stand sei allerdings nicht davon auszugehen, dass die Genossenschaft in den kommenden Jahren weitere Mini-Häuser bauen werde.

Strandkorb vom Wohnzimmer in den Garten

Kreutzburg fühlt sich in den neuen vier Wänden mit Küche, Schlafzimmer, Bad, Wohn- und Essbereich, Abstell- bzw. Technikraum sowie Lagerfläche im Obergeschoss „pudelwohl“. „Zusammen mit meinem kleinen Garten habe ich ein gemütliches neues Zuhause, so wie ich es mir vorgestellt habe.“ Der Strandkorb, der in der alten Wohnung im Wohnzimmer stand, hat nun seinen Platz auf der großen Terrasse im etwa 250 Quadratmeter großen Garten gefunden. Sie freue sich bereits jetzt auf das nächste Frühjahr und den Sommer, „und bis dahin werde ich dann sicherlich auch die entsprechenden Gartengeräte zusammen haben“, lacht sie. Als praktisch betrachtet sie die Fahrradbox, die aufgestellt wurde. Ich bin glücklich und sehr zufrieden mit der Qualität der Wohnung und dem Service des Bauvereins.“

„ZUVERLÄSSIGKEIT“

„Auf einen Kaffee mit ...“ –
Klaus Wübbenhorst,
Geschäftsführer Wübbenhorst
Straßenbau GmbH



Klaus Wübbenhorst mit seinen Söhnen Jan und Lars.

AUF GEGENSEITIGKEIT“

Der Bauverein Rüstringen kooperiert mit zahlreichen Firmen aus Wilhelmshaven seit vielen Jahrzehnten. Eines dieser Unternehmen ist die Wübbenhorst Straßenbau GmbH, die aktuell die Müllstandorte der Genossenschaft auf Vordermann bringt. Firmenchef Klaus Wübbenhorst (61) spricht heute über die Bedeutung der Genossenschaft sowie die Übergabe der Firmen – es gibt noch ein Unternehmen für Rohr- und Kanalreinigung – an seine Söhne Jan und Lars.

Der Bauverein ist für mich ...

... ein langjähriger, sehr zuverlässiger Partner. Die grüne Gartenstadt Siebethsburg und das soziale Engagement des Bauvereins mit dem „Treff – Auf Siebethsburg“ sind Aushängeschilder für Wilhelmshaven.

Partnerfirma des Bauvereins zu sein, bedeutet ...

... dass wir anspruchsvolle Aufträge erhalten und hochwertige Arbeit abliefern müssen. Es ist eine Zusammenarbeit mit Zuverlässigkeit auf Gegenseitigkeit.

Die schönste Anekdote beim Bauverein war...

... als uns bei der Fertigstellung der neu mit Klinkern gepflasterten Edenburgstraße ein Anwohner, der selbst bis zu seiner Rente als Steinsetzer tätig war, einen mit der Jahreszahl der Fertigstellung eingrabten Klinker brachte, um ihn dort einzupflastern.

Die größte Herausforderung, vor die uns der Bauverein gestellt hat, war ...

... der Neubau der Grundschule Siebethsburg. Bei diesem Vorhaben galt es im Entwässerungsbau Hürden zu nehmen und die Sanierung der hochwertigen Klinkerplasterstraße der Edenburgstraße hatte es auch in sich. Insgesamt ein großes Vorhaben, das wir zur Zufriedenheit des Bauvereins gemeistert haben.

Die Erneuerung der Müllstandorte ist ...

... eine Arbeit mit vielen logistischen Herausforderungen aufgrund der Parksituation. Wir haben uns bei diesem Vorhaben entschieden, in eine Maschine mit einer innovativen Verlegungstechnik zu investieren. Ein Vakuumsauger bewegt dabei die Großflächenplatten. Insgesamt haben wir an über 200 Standorten etwa 16.200 Pflasterplatten und etwa 2.100 Tonnen Erde bewegt.

Mitglied der Genossenschaft zu sein hat...

... auf der einen Seite eine soziale Komponente, auf der anderen Seite ist es mit der Rendite auf die Anteile auch wirtschaftlich interessant.

Als Vater seine zwei Söhne als nächste Generation im Unternehmen zu haben, ist für mich ...

... eine sehr schöne Erfahrung.

Wenn ich mir von der Politik etwas wünschen könnte, ...

... wäre das ein echter Bürokratieabbau. Die Politik sollte da endlich etwas machen, statt immer nur davon zu reden und etwas zu versprechen.

Auf Jagd zu gehen bedeutet für mich...

... Entspannung und viel Zeit mit meinem Hund.

Mein Lebensmotto ist...

... mit Freude an alles heranzugehen und schwierige Aufgaben anzupacken, um dann festzustellen: Es war nicht so schlimm, wie man es sich gedacht hat.

Wenn ich in meinen Leben ein anderer hätte sein können, dann wäre ich gerne...

... Fischer in der Nordsee auf einem Kutter, so wie mein Urgroßvater.

Wenn ich drei Wünsche hätte, dann wünsche ich mir...

... Gesundheit für mich und meine Familie, dass sich beide Betriebe erfolgreich weiterentwickeln und die nächste Generation es genauso macht wie mein Vater mit mir: In Harmonie die Weichen stellen für die Zukunft.

Vielen Dank für das Interview!

PREISRÄTSEL

ein Wind-hund	Bewe-gungs-organ d. Fische	Befehls-form von geben	Schweizer Star-architekt (Jacques)		Fliegen-larve		Stirn-schmuck des Hirsches	Werk-zeug-maschi-ne	Honi-gbiene	Kurzform von Assistent		Mär-chen-ge-stalt (Frau ...)		altes Längen-maß	
							Licht-bild-vortrag								
Gesangs-stück			wirbelloses Tier Textil-produkt						Währung in Peru großer Seevogel					bevor	
							glas-ig-fir Überzug								
sprachl. Ehrung, Laudatio	Eingang, Öffnung		Laubbaum-frucht	►							verwirrt		franz. Star-architekt (Jean)		
Stelzvo-gel mit rotem Schnabel		▼					Zurück-setzen des PCs (engl.)	Honig produzierendes Insekt					römischer Kriegs-gott		
				dt. Auto-pionier † 1929		Funk-ortung Natrium-karbonat					Epoch				
Krempel, wert-loses ...	Spalt-werkzeug		Kehr-gerät fertig gekocht				Schlaf-erlebnis Araber-mantel								
		▼		Vorname Kokosch-kas † 1980							Frau Adams (A. T.)				
Einfas-sung, Seiten-wand			positive Elektrode	►		geogra-phisches Kartens-werk	Werkzeug					ein Binde-word		s1511-0003	
Fecht-hieb	►														
1	2	3	4	5	6					7	8	9	10	11	

Für die Teilnahme am Gewinnspiel senden Sie eine Mail an gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de. Im Betreff geben Sie „Preisrätsel“ bzw. „Suchbild“ an. Inhalt der Mail ist das Lösungswort vom Preisrätsel bzw. die Ortsangabe vom Suchbild zusammen mit Ihren Kontaktdata für den möglichen Versand der Gutscheine.
Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir je Rätsel drei City-Einkaufsgutscheine in Höhe von 30 Euro. Der Einsendeschluss ist der 18. Januar 2026.

Das Lösungswort des letzten Preisrätsels lautete:

„ERSATZVERTRETER“

Gewinner:

Günther Prieve, Uwe Wagner, Gaby Dausner

Das letzte Suchbild wurde hier aufgenommen:

Platanenplatz / Mini-Häuser

Gewinner:

Marco Kerlin, Kathleen Neumann, Jack Gyllström

Wir gratulieren allen Gewinnern ganz herzlich!

SUCHBILD

Auf Siebethsburg gibt es so viel Schönes. Um den Blick für die Gartenstadt zu schärfen, halten wir ein Detail auf einem Foto fest. **Wo genau haben wir dieses Bild aufgenommen?** Wissen Sie's?



Tipp: Das Lösungswort bekommt jedes Mitglied des Bauverein Rüstringen.

Was bestellt ein Maulwurf im Restaurant?
Ein Drei-Gänge-Menü.

HALLO KINDER!

KLEINES TIERLEXIKON

EUROPÄISCHER MAULWURF

Wissenschaftl. Name	Talpa europaea
Ordnung	Insektenfresser (Eulipotyphla)
Länge und Gewicht	bis zu 17 cm, bis zu 120 g
Lebensdauer	3 bis höchstens 6 Jahre
Nahrung	Hauptsächlich Regenwürmer, auch andere Insekten(larven)
Lebensraum	In Wiesen und Gärten unter der Erde



BASTELECKE

LEUCHTHÄUSCHEN

Wenn du im Winter ein bisschen Stimmung in dein Zimmer zaubern möchtest und Milchtüten zu Hause hast, haben wir eine Idee für dich! Nimm aber statt des Cuttermessers lieber eine Bastelschere, damit du dich nicht verletzt. Und benutze elektrische Teelichter. Viel Spaß!



Das Fell des Maulwurfs hat keinen Strich und bietet somit in engen Gängen keinen Widerstand. Die Augen sind sehr winzig und können nur hell und dunkel unterscheiden. Dafür besitzt der Maulwurf spezielle Tastorgane und Tasthaare an der Schnauze, die ihm bei der Orientierung und Nahrungssuche helfen. Seine Ohren sind Öffnungen, die im Pelz versteckt sind.

Die Hände des Maulwurfs sind nach außen gedreht und schaufelförmig. Sie dienen als Werkzeuge zum Graben. Er woht in einem selbst gebuddelten Tunnelsystem. Die Erde, die er dabei herausschaufelt, bildet die Maulwurfshügel - sehr zum Ärger von Gärtnern und Landwirten. Das Tier kann in einer Nacht bis zu 75 Meter lange Tunnel graben. Dabei findet es auch seine Leibspeise, die Regenwürmer. Davon frisst er pro Jahr über 30 Kilogramm!

Den größten Teil seines Lebens verbringt der Einzelgänger unter der Erde. Einen Tag- und Nachtrhythmus wie wir hat er nicht.

NIKOLAUSAKTION

BRINGT EURE STIEFEL!

Der Nikolaus hat auch in diesem Jahr wieder sein Kommen beim Bauverein Rüstringen zugesichert. Wie in den Vorjahren wird er vorbeischauen, um dort traditionell die abgestellten geputzten Stiefel mit Leckereien zu füllen.

Wann?

Stiefel mit Namenszettel bringen bis 3. Dezember 2025, 16 Uhr
Gefüllte Stiefel abholen am 8. Dezember 2025, ab 8 Uhr

Wo?

„Service- und Info-Haus“, Störtebekerstraße 1



DIE GRÜNE KARTE

Vorteile nutzen – lokale Wirtschaft stärken

Bei unseren lokalen Partnern können Sie mit der grünen Karte einiges sparen. Wir wünschen viel Spaß dabei! Bitte prüfen Sie vor der Einlösung die jeweils aktuellen Bedingungen auf unserer Homepage.



BÄCKEREI KEMPE
Mitscherlichstr. 29a
26382 WHV
baeckerei-kempe.de

5% Rabatt auf das gesamte Sortiment
(gilt in allen Filialen)

APOTHEKE ZUR ALten POST
Ebertstr. 84, 26382 WHV

ST. WILLEHAD-APOTHEKE
Luisenstr. 24, 26382 WHV
mediplus-apotheken.de

10% Rabatt

Gilt zusätzlich zum Mediplus Kundenkarten-Rabatt.
Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und bestehende Angebote.

BIKE & SPORT WHV
Kopperhörner Str. 5, 26384 WHV
facebook.com/fahrradwilhelmshaven

Kostenloser Fahrradsicherheitscheck im Wert von 19,95 Euro

VOLKSBANK WILHELMSHAVEN EG
Virchowstr. 23, 26382 WHV
www.voba-whv.de

Die ersten 3 Monate VR-PrivatSekretär „Korrespondenz“ kostenlos

HOTEL & RESTAURANT FLIEGERDEICH
Fliegerdeich 3, 26382 WHV
restaurant-fliegerdeich.de, T 04421 7557942

10% Rabatt auf Speisen und Getränke
(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)

GÄRTNEREI UND FLORISTIK JANSSEN
Friedenstr. 31, 26386 WHV
www.blumenjanssenwhv.de

Doppelte Stempel auf die Stempelkarte

ANKERPLATZ - HOTEL GARNI
Kopperhörner Str. 7
26384 WHV
ankerplatz-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

BISMARCK CONTOR
Bismarckstr. 57, 26384 WHV
bismarck-contor.de

5% Rabatt auf WHV-Sekt

DIE WEINPROBE
Rheinstr. 14, 26382 WHV
die-weinprobe.net

5% Rabatt auf alle Produkte der „Edition Wattenmeer“

CHIROPRAKTIK AM MEER
Kurt-Schumacher-Str. 241, 26389 WHV
www.mario-filsinger.de

15% Rabatt auf den Chiropraktik-Aufnahmetermin
(nur für GKV-Versicherte ohne Zusatzversicherung HP, 1x pro Person)

OASE GORCH-FOCK-HAUS
Viktoriastr. 15, 26382 WHV
gorch-fock-haus.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

MAXXI KÜCHEN WILHELMSHAVEN GMBH
Heuweg 5, 26389 WHV
maxxikuechen.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

FLIESEN JANSEN GMBH
Heiligengroden 11, 26389 WHV
www.fliesenjanssen.de

7% Rabatt auf alle Waren (Fliesen, Vinyl-Bodenbeläge und Badmöbel)



CHIROPRAKTIK AM MEER
Kurt-Schumacher-Str. 241, 26389 WHV
www.mario-filsinger.de

KÜCHEN HARMS
Bahnhofstr. 23, 26419 Schortens
kuechen-harms.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

DEUTSCHES MARINEMUSEUM
Südstrand 125, 26382 WHV
marinemuseum.de

Eintrittsrabatte

**Einzelkarte 15 Euro (statt 16 Euro)
Familienkarte 39 Euro (statt 41 Euro)**

für 2 Erwachsene und bis zu 3 Kindern

NAUTIMO
Friedenstr. 99, 26386 WHV
nautimo.de

10% auf Eintritt in die Sauna oder das Erlebnisbad
(Doppelrabattierung ausgeschlossen)

SCHMIEDEL MARKISEN
Bismarckstr. 233, 26382 WHV
schmiedel-markisen.de

10% Sofort-Rabatt auf Neuware
(Reparaturen ausgeschlossen)

WHV HANDBALL-VEREIN
Bismarckstr. 210
26382 WHV
whvhandball.de

10% Rabatt auf Einzelkarte (Vollzahler) und Dauerkarten

WHV SCHWIMM- UND SPORTVEREIN E.V.
Sportforum 30, 26386 WHV
wssv.de

2 Monate Basisbeitrag frei für Neukunden, Gebühren für das zusätzliche Kursprogramm zum Mitgliederpreis

L'ORIENT RESTAURANT
Rheinstr. 14, 26382 WHV
lorient.one

5% Rabatt auf Essen und Getränke
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

TAUWERK HOTEL WILHELMSHAVEN
Ebkeriege 52, 26389 WHV
www.tauwerk-hotel.com



NEU

LE PATRON AM MEER
Südstrand 106
26382 WHV
le-patron.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke

LEUCHTEN LAMMERT
Peterstr. 84
26382 WHV
leuchtenlammert.de

5% Rabatt auf alle Waren

OSSIECK
Bismarckstr. 79
26384 WHV
mossieck.de

10% Sofort-Rabatt

MÖBELHAUS POHL
Posener Str. 94, 26388 WHV
moebelhaus-pohl.de

5% Sofort-Rabatt

SENFONIE WHV SENFMANUFAKTUR
Rheinstr. 31, 26382 WHV
wilhelmshavener-senfmanufaktur.de

10% Rabatt auf Küstensenf

UHE SPEDITION
Emsstr. 41, 26382 WHV
uheumzug.de

5% Sofort-Rabatt

TIDE HOTEL
Friedrich-Paffrath-Str. 116, 26389 WHV
hotel-am-stadtpark.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

THERA-FIT
Bismarckstr. 231, 26382 WHV
thera-fit.de

Aufnahmegebühr entfällt, monatlich kündbar

BORN ORIGINALS GMBH
Oranienburger Straße 13, 26388 WHV
bornoriginals.com

20% Sofort-Rabatt (ab 100 Euro Bestellwert) mit dem Code „gruenekarte“

CAMBIO STADTAUTO BREMEN
Humboldtstr. 131 – 137, 28203 Bremen
cambio-carsharing.de/wilhelmshaven

20 € Fahrguthaben bei Erstanmeldung bis zum 31.12.2025
(nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, nur bei Anmeldung bei der Tourist-Information)



DAS BESONDERE GASTHAUS MIT MEERBLICK



Das historische, unter Denkmalschutz stehende Fliegerdeichgebäude in Wilhelmshaven ist vielen bekannt: Jahrzehntelang diente es Marineoffizieren als Casino, seit 2019 erstrahlt es als „Hotel & Restaurant Fliegerdeich“ in neuem Glanz. Das Haus lädt mit **13 individuell gestalteten Zimmern** sowie einem Restaurant mit **bodenständiger, saisonaler und regionaler Küche** zum Genießen und Verweilen ein. Besonders beliebt ist die **große Außenterrasse mit ihrem einzigartigen, freien Blick auf das Meer** – ein Ort, an dem sich Nordsee-Atmosphäre und Gastfreundschaft perfekt verbinden.

Seit einiger Zeit ist das Hotel & Restaurant Fliegerdeich auch offizieller Kooperationspartner des Bauverein Rüstringen. **Mitglieder der Genossenschaft profitieren von attraktiven Vergünstigungen, wenn sie im Restaurant ihre „Grüne Karte“ vorzeigen.** Für Hoteldirektor Björn Hartmann ist diese Zusammenarbeit eine Herzensangelegenheit: „Ein Mitglied meiner Familie hat mir erzählt, wie engagiert der Bauverein sich für gutes und bezahl-

bares Wohnen sowie soziales Miteinander einsetzt. Als ich von der ‚Grünen Karte‘ hörte, wusste ich sofort: Da machen wir mit!“

Hartmann und seine 25 Mitarbeiter legen großen Wert auf eine herzliche Atmosphäre. Gäste können täglich vom Frühstück über das Mittagessen bis hin zum Dinner kulinarische Vielfalt genießen. Auch für **Feiern und Events** bietet das Haus zahlreiche Möglichkeiten: ob Clubraum für bis zu 24 Personen, Restaurant für etwa 80 Gäste oder die Terrasse im Sommer für bis zu 50 Gäste. In der warmen Jahreszeit lockt zudem ein Kiosk mit Strandstühlen direkt am Wasser. Für weitere Infos und Aktivitäten besuchen Sie www.hotel-fliegerdeich.de

10% Rabatt auf Speisen und Getränke
(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)



FRÜHSTÜCK ZU GEWINNEN!

GEWINNSPIEL

Das Hotel & Restaurant Fliegerdeich verlost 3 x 2 kostenlose Teilnahmen am Frühstücksbuffet mit Meerblick. Wer in den Genuss kommen möchte, der sende bitte bis zum 14. Dezember **eine Mail mit dem Verwendungszweck „Fliegerdeich“ sowie Namen und Anschrift an gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de**. Die Gewinner werden dann ausgelost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

FLIESEN JANSSEN: GROSSE AUSWAHL UND PERSÖNLICHE BERATUNG

Die Fliesen Janssen GmbH ist ein Familienunternehmen aus Wilhelmshaven und bietet eine **große Ausstellung** unter anderem für Fliesen, Bodenbeläge (Klick-Vinyl, Kork, etc.) und Badmöbel.

Inhaber Helge Janssen, selbst seit kurzem Mieter unserer Genossenschaft, ist überzeugt: „Durch unser modernes Sortiment an Fliesen und Designbelägen sind wir ein **sehr guter Partner bei Renovierungen.**“

Großen Wert legen Helge Janssen und sein Team auf die **persönliche Beratung, Produktqualität und auf einen guten Service**. Muster können ausgeliehen werden, um sie sich in den eigenen Räumen und bei den dortigen

NEUER PARTNER



7% Rabatt auf alle Waren (Fliesen, Design-Bodenbeläge und Badmöbel)



ANGEBOTE ZUM MITMACHEN

Regelmäßige Veranstaltungen im „Treff – Auf Siebethsburg“ und im „freiraum“

Anmeldung und Informationen

„Treff – Auf Siebethsburg“
Störtebekerstraße 14 c
T 04421 3692-41



Montag

9:30 – 10:30 UHR YOGA IM SITZEN

Mit Yoga auf dem Stuhl entspannt und beweglich bleiben. Die Teilnehmer bekommen Anregungen, um kleine Übungseinheiten in den Alltag zu integrieren.

PFLEGEBERATUNG DES ASB

(Termine auf Anfrage)

Eine Fachkraft des ASB steht Ihnen mit Rat und Tat zu allen Fragen rund um die Pflege zur Seite und unterstützt bei Anträgen.

13:30 – 16:30 UHR SPIELENACHMITTAG

Wir spielen Karten-, Brett- und Würfelspiele, auch selbst mitgebrachte Spiele sind gern gesehen. Alle Altersgruppen sind willkommen.

14–16 UHR NÄHSTÜBCHEN

Im nachbarschaftlichen Miteinander nähen, neue Ideen entwickeln und Wissen austauschen.

14 – 15 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Unser Angebot für alle Senioren und Seniorinnen. Der Umgang mit Internet, Smartphone und Laptop wird entspannt erklärt und geübt.

18:30 – 20:30 UHR FRAUEN IN BEWEGUNG

In der Gruppe macht Bewegung noch mehr Spaß! Willkommen sind Frauen jeder Altersstufe zu Gymnastik, Stretching, Kraftübungen. Im Sommer auch draußen.



Dienstag

10 – 11 UHR TAI-CHI

Fließende Bewegungen in Kombination mit dem Atem. Für alle Altersgruppen geeignet.

10:30 – 14 UHR KOCHGRUPPE „MÄNNER UNTER DAMPF“ (jeden 3. Dienstag im Monat)

Mit Spaß und Neugier steht das „starke Geschlecht“ unter Anleitung am Herd, gemeinsam wird gekocht und gegessen.

14:30 – 16 UHR ERZÄHLCAFÉ (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)

Gesellige nachbarschaftliche Begegnungen und Informationen zu unterschiedlichen, aktuellen Themen.

15 – 16 UHR FRISCHE BRISE FÜR DEN KOPF („freiraum“)

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Unter Anleitung macht das besonders viel Spaß! Ab 60 Jahren.

17 – 21 UHR MÄNNERKOCHGRUPPE („freiraum“) (Termine auf Anfrage)

Gemeinsames Kochen und Essen in einer geselligen Runde.

18 – 20:30 UHR SELBSTHILFEGRUPPE „ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN“ („freiraum“)

Miteinander gegen die Angst. Strategie- und Ideenentwicklung für Betroffene.



Mittwoch

10 – 11 UHR FRÜHSTÜCK ZUR MARKTZEIT

Frühstückt Sie in netter Runde gemeinsam mit anderen. Bitte melden Sie sich vorher an, es gibt noch freie Plätze.

10:45 – 11:45 UHR TANZEN „QUERBEET“ („freiraum“)

In kleiner Gruppe wird mit viel Spaß in Reihen, gemischt oder im Kreis getanzt.

14 – 16 UHR HANDARBEITSGRUPPE

Für alle Altersgruppen: Wenn Sie Spaß am Stricken, Häkeln, Stickeln etc. haben, kommen Sie gern vorbei.

15 – 16:30 UHR PLATTDEUTSCH („freiraum“)

(jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Plattschnacker finden sich zusammen unter dem Motto: „Snack keen dumm Tüch, sondern platt!“

18:30 – 20 UHR YOGA AM ABEND

Durch sanftes Hatha-Yoga mit Atem- und Meditations-techniken lernen Menschen im Alter von 25 bis 65 Jahren, die Selbstfürsorge und Achtsamkeit zu stärken.

19 – 21 UHR WLAN-CAFÉ („freiraum“)

(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

Für Menschen von 16 bis 75 Jahren. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie Unterstützung rund um Smartphone, Tablet und Laptop.

Freitag

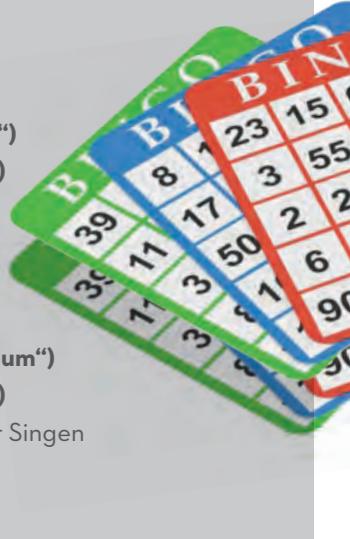
10 – 11 UHR TAI-CHI

Siehe Dienstag.

14 – 16:30 UHR BINGO („freiraum“)

(alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Aufmerksamkeit ist gefragt: Bingo ist ein heiteres, geselliges Spiel für alle Altersgruppen.



17 – 19 UHR HASTE TÖNE („freiraum“)

(alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Jeder, der Spaß am Musizieren oder Singen hat, ist willkommen.

Samstag

10 – 13 UHR MALGRUPPE

(Termine auf Anfrage)

Unter Anleitung malen Sie mit Acryl, Öl, Aquarell oder zeichnen. Den Kostenbeitrag für Materialien erfragen Sie bitte in der Malgruppe.

10:30 – 13:30 UHR NATURFREUNDE

(Termine auf Anfrage)

Treten Sie den Naturfreunden bei und profitieren Sie u.a. von einem großen Freizeit- und Outdoorangebot, von Trainings- und Erholungsangeboten u.v.m.

<http://www.nfd-whv.de/>

11 – 12:30 UHR TANGO ARGENTINO („freiraum“)

(alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Entdecken Sie diesen Tanz als Single oder als Paar.

14 – 18 UHR BIOCHEMISCHER VEREIN

(Termine auf Anfrage)

Schüßler Salze und Co.

Sonntag

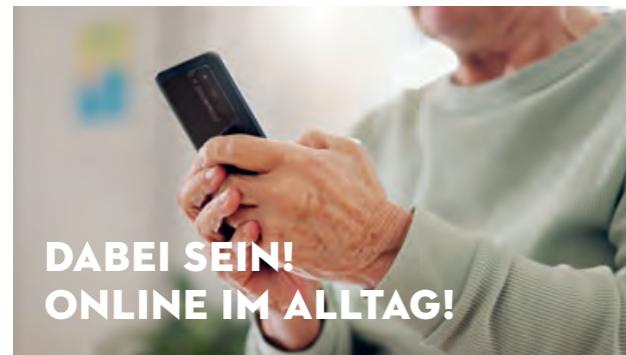
15 – 16:30 UHR TRAUERGESPRÄCHSKREIS

(Termine auf Anfrage)

Vielen, die einen Menschen verloren haben, tut es gut, diese Erfahrung zu teilen. Wir verstehen einander und geben uns Zuversicht und Kraft. Trauernde aller Altersgruppen sind willkommen.

IMMER WAS LOS

Im „Treff - Auf Siebethsburg“ und im „freiraum“



Ob jemand selbstständig und selbstbestimmt leben kann, hängt heute auch vom Zugang zur digitalen Welt ab. In unserem Kursus „Digital-Kompass“ werden Möglichkeiten der digitalen Teilhabe für lebensältere Menschen vorgestellt.

Die Themen sind QR-Codes, Paypal & Co. Das Ziel des Kurses ist ein sicherer Umgang mit diesen Themen. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse im Umgang mit dem Smartphone (Android). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Neuer Kurs: 8. Januar bis Ende Juni 2026

Wann? Donnerstags von 10 bis 11:30 Uhr

Wo? „freiraum“



JEDES JAHR EIN HIGHLIGHT: UNSER ADVENTSMARKT

Auch in diesem Jahr gibt es ihn wieder: den beliebten Adventsmarkt auf Siebethsburg. Neben allerlei Weihnachts-Schlemmereien gibt es Selbstgemachtes, Buntes und Schönes zu erwerben. Kurze Darbietungen einzelner Gruppen laden zum Zuschauen ein.

Wann? 29. November (Samstag), 14 bis 18 Uhr

Wo? „Treff - Auf Siebethsburg“ und „freiraum“

YOGA FÜR MÄNNER: ENTSPANNT INS NEUE JAHR

Diese Yoga-Schnupperstunde für Männer bietet unter der Leitung von Yoga-Lehrerin Tanja Weber einen kurzen, unkomplizierten Einblick in ein ganzheitliches Übungssystem. In entspannter Atmosphäre werden Atmung, Kraft und innere Ruhe geschult. Mit sanften Übungen aus dem Hartha Yoga praktizieren wir ganz ohne Leistungsdruck auf der Matte und auf dem Stuhl. Yoga bietet viele Vorteile für die eigene Gesundheit. Nachweislich können bei regelmäßiger Übungspraxis Herz-Kreislaufproblemen, verminderter Konzentrationsfähigkeit und Schlafstörungen vorgebeugt werden. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Matte, Decke und evtl. ein kleines Kissen. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt – bitte anmelden.

Wann? Freitag, 6. Februar 2026 von 16 bis 17:30 Uhr

Wo? „Treff - Auf Siebethsburg“

Kosten: 10 € pro Person



ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

„Treff - Auf Siebethsburg“ | Störtebekerstraße 14 c | T 04421 3692-41

GEHÄKELTE WEGBEGLEITER

Ein kleiner Satz übte auf Hannelore Plettig vor einiger Zeit eine große Wirkung aus: „Falls ein Kind etwas zum Kuscheln braucht.....“. Dieser Satz brachte die Siebethsburger Seniorin zum „Verein zur Förderung kommunaler Prävention in Wilhelmshaven“ (VKP) und zum Handarbeiten. Über mehrere Abende hinweg strickte sie kleine Puppen für Kinder. Das Resultat: mehr als 20 unterschiedliche Puppen vom Pumuckl über Bären in Latzhose und Pullover bis hin zu Kinderfiguren und kleinen Schafen.

Nun hat Hannelore Plettig die Puppenfamilie an den VKP übergeben. Mittlerweile ist ein Pumuckl bereits in eine Wohngruppe eingezogen und begleitet nun ein kleines Kind auf seinem Lebensweg. Auch die übrigen Puppen werden schon bald ein neues Zuhause bei Kindern in anderen Wohngruppen finden und ihnen kuschelige Wegbegleiter sein.

Fest steht: Dieses Engagement von Hannelore Plettig ist vorbildlich!



SELBSTSCHUTZ FÜR MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG

„Sicher im Alltag – Selbstbehauptung und Schutz für lebensältere Menschen“ – dieses Seminar haben der Bauverein Rüstringen, die Polizeihauptkommissarin Katja Reents (Präventionsbeauftragte der PI Wilhelmshaven-Friesland) und das Kampfkunststudio Krebser aus Wilhelmshaven im September als ein Teil der Reihe von präventiven Angeboten zum Schutz der Mitglieder in der Genossenschaft veranstaltet. An zwei Tagen jeweils für zwei Stunden haben insgesamt 24 Senioren im Alter zwischen 60 und 89 Jahren theoretische Informationen zum Thema Sicherheit und Schutz in typischen Gefährdungssituationen, z. B. an der Haustür, am Telefon oder in der Öffentlichkeit. Die Experten gaben dann einen Überblick über die Grundprinzipien der Selbstbehauptung. Praktische Übungen zum Thema Selbstbehauptung rundeten das Seminar ab. Fazit der zwei Tage: Lebensältere Menschen sind nicht wehrlos. Die Teilnehmer gehen nun gestärkt durch den Alltag.

OBERBÜRGERMEISTER IM ERZÄHLCAFÉ

Dieser Besuch im Erzählcafé im „Treff - Auf Siebethsburg“ hatte es in sich. Anfang Juli war Wilhelmshavens Oberbürgermeister Carsten Feist bei Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde zu Gast. Etwa 30 Bürger wollten von Feist Aussagen zu Themen hören, die sie im Alltag betreffen. Es ging unter anderem um die schlechte Straßen- und Radwegbeschaffenheit auf Siebethsburg und in der Stadt sowie um die Fragen, was die Stadt gegen erhöhte Geschwindigkeiten in 30er-Zonen unternehmen kann, wie es möglich sein könnte, die Gefahr des Brennens von Altpapiercontainern, Autos und Sperrmüll zu reduzieren und wie die schlechte bzw. keine Busanbindung am Wochenende zum Stadtpark (Rosarium und Botanischer Garten) verbessert werden kann. Ein weiteres Thema waren die Folgen des Klimaanpassungsgesetzes auf die Jadestadt.

Das Erzählcafé ist ein regelmäßiges Angebot im „Treff - Auf Siebethsburg“. Zweimal im Monat treffen sich lebensältere Mitglieder, Nachbarn und Freunde.

DANKE FÜR DIE TREUE

Wir bedanken uns in diesem Jahr bei insgesamt 58 Jubilaren:

Seit 1975 sind beim Bauverein Rüstringen:

Gisela Albrecht
Milica Cadjenovic
Wilfried Conrads
Monika Dobronski
Erika Dohm
Malte Epding
Andreas Erkelens
Winfried Funk
Wolfgang Giese
Heinz Gottwald
Gerold Groß
Karl Hofmann
Heiko Horn
Carmen Johannesson
Michael König
Friedrich Kramhöft
Bernd Kutzner
Ingrid Martens
Karl-Heinz Martens
Dieter Palatzke
Werner Pohl
Lars Ressel
Susanne Schulze
Rainer Sieberns
Rolf Thumann
Karl-Heinz Weinert
Ralf Wilts
Heinz Zilian

Auf 60 Jahre Mitgliedschaft blicken zurück:

Elke Bungert
Margrit Grieskamp
Rosemarie Groß
Manfred Herbst
Dieter Jungemann
Günter Laghusemann
Hans Oppelt
Heinrich Otten
Reinhold Schmidt
Horst Strudthoff
Renate Wenninga
Werner Wessels
Rainer Willms
Birgit Woelk
Ingeborg Zipf

Über 65 Jahre Mitgliedschaft freuen sich:

Norbert Blohm
Adolf Bogaske
Erika Dopp
Karl-Heinrich Fleischhut
Manfred Grätz
Albert Hasbargen
Doris Karesait
Klaus Lindermann
Helmut Reckzeh
Dietrich Röhl
Werner Schiweck
Ursula Westphal

Seit 70 Jahren treues Mitglied:

Gerold Lampsat

Auf 75 Jahre ist stolz:

Minna Byl

Unglaubliche 80 Jahre ist dabei:

Stadt Wilhelmshaven

EHRUNG DER JUBILARE AM 2.12.2025 IM RESTAURANT LE PATRON

60 JAHRE IM GRÜNEN BEREICH.

65 JAHRE IM GRÜNEN BEREICH.

70 JAHRE IM GRÜNEN BEREICH.

50 JAHRE IM GRÜNEN BEREICH.

HANNOLORE F.

EGON SOMMER

JOACHIM

TRAUTE WIETING

50 JAHRE IM GRÜNEN BEREICH.

HANNOLORE F.

EGON SOMMER

JOACHIM

TRAUTE WIETING

WIR SIND FÜR SIE DA: UNSERE KONTAKTDATEN

Wichtige Rufnummer

24-Stunden-Notdienst	04421 3692-0
----------------------	---------------------

Durchwählen unserer Ansprechpartner 04421 3692-

Kundenberatung

Sabine Aniol-Meyer	24
Vermietung	
Iris Dirks	26
Empfang/Gästewohnungen/Reisen	
Nina Evers	21
Vermietung	
Uwe Matzke	23
Teamleitung	
Gerrit Schäfer	28
Vermietung	
Stefanie Schneider	26
Empfang/Gästewohnungen/Reisen	
Nadine Willms	20
Vermietung	

Technische Fachberatung

Sylke Eiben	31
Hochbau und Planung	
Michael Janßen	44
Elektro/Kleinreparaturen	
Roman Lippe	13
Teamleitung	
Andrea Mölleken	18
Technische Zeichnerin	
Jörg Oltmanns	33
Wohnumfeld	
Thomas Reiners	32
Haustechnik/Pflaster	
Luca Schumacher	22
Verkehrssicherung	

Betriebswirtschaft

Sven Behrens	36
Teamleitung/Prokurist	
Lorena Krause	34
Teamleitung	
Christina Stiller	41

Soziale Stadtteilarbeit

Claudia Hinrichs	41
Insa Röben	
Teamleitung	
Christina Stiller	41

IT- und Projektmanagement

Reiner Stiller	12
Chris Peters	35

**Vorstandsassistent/
Projektmanagement**

Chris Peters	35
--------------	-----------

Vorstandsekretariat/Mitglieder

Jasmin Schütz	14
---------------	-----------

Gendergerechte Schreibweise ist auch für uns ein wichtiges Thema. Wir haben verschiedene Versionen ausprobiert und kommen zu dem Schluss, dass es aktuell für uns keine Lösung gibt, die allen Geschlechteridentitäten gerecht wird. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der höheren Praktikabilität wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Diese Formulierungen umfassen gleichermaßen weibliche und männliche Personen sowie alle, die sich nicht mit den verallgemeinernden Geschlechterbegriffen identifizieren möchten. Wir sprechen alle Menschen damit gleichberechtigt an. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Bildnachweise: © Adobe Stock: S. 4 (Illustration), 6 (unten), 7 (Blumenbilder), 13 (oben und Hintergrund), 18 (links oben und unten), 19, 20, © Björn Lübben: S. 1, 8, 9, 10, 16, 17 (oben), © Bauverein Rüstringen eG: S. 2, 3, 4 (unten), 5, 6 (oben), 7 (Insektenhotel), 12, 13 (Nikolausstiefel), 17 (unten), 18 (Mitte), 21.

Die **Datenschutzhinweise** für die Rätsel finden Sie unter www.bauvereinruestringen.de/datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bauverein Rüstringen eG
Störtebekerstraße 1
26386 Wilhelmshaven

T 04421 3692-0
info@bauverein-ruestringen.de
www.bauverein-ruestringen.de

Impressum
Mein Bereich
Magazin der Bauverein Rüstringen eG
Auflage: 8.500 Exemplare

Redaktionsteam:
Chris Peters,
Lutz Weber (V. i. S. d. P.)
Hartwig TD GmbH, Leer

Konzeption und Layout:
Frese & Wolff Werbeagentur GmbH,
Oldenburg

Druck:
Heiber GmbH - Druck & Verlag
Schortens



VDM+

Kinderleicht zu Highspeed-Internet

Der Kabel-Anschluss in Deiner Wohnung macht's möglich

Exklusive Rabatte mit BewohnerPlus

50 €*
Einmalbonus



Und das Beste: Mit **BewohnerPlus** erhältst Du exklusive Rabatte – zusätzlich zu den Online-Vorteilen. Mehr auf bewohnerplus.de

Together we can



* Gültig für Internet- und Telefon- bzw. TV-Neukunden sowie für Kunden, die in den letzten 3 Monaten keine Internet- und/oder Telefonkunden und/oder TV-Kunden der Vodafone waren und gleichzeitig Bewohner von Objekten sind, in denen ein Mohnutzervertrag oder eine Versorgungsvereinbarung mit Vodafone, also ein kostenpflichtiger Anschluss für das gesamte Haus an das Vodafone-Kabelnetz, besteht. Gültig nur nach technischer Verfügbarkeitsprüfung auf der Seite bewohnerplus.de bis 31.03.2026. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 50 € ist die Bestellung eines Internet & Telefon-Anschlusses, welcher in vielen unserer Kabel-Ausbaugebiete mit bis zu 1.000 Mbit/s im Downstream angeboten wird. Mindestanforderung ist Gigazuhause 250 Kabel mit bis zu 250 Mbit/s im Download. Mindestlaufzeit 24 Monate. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Oktober 2025.

Alle Preise inkl. MwSt.

Anbieter in BW, Hessen, NRW: Vodafone West GmbH, in allen übrigen Bundesländern: Vodafone GmbH, beide Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf.