

Mein Bereich

Das Magazin des Bauverein Rüstringen



**Bauverein
Rüstringen**

Alles im grünen Bereich.

Ki
Ab
Wa
▪ G
▪ P
▪ W
▪ S
▪ T
▪ St
▪ Kl
ve

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

das Frühjahr ist für viele von uns die schönste Zeit des Jahres: Die Natur blüht auf. Frische Farben, längere Tage, mehr Sonne und steigende Temperaturen machen das Leben bunter und heller. Auch beim Bauverein blüht in diesen Tagen einiges auf und es wird viel Positives auf den Weg gebracht.



Womit fangen wir an? Mit dem, was in dieser Jahreszeit am Naheliegendsten ist. Unsere Gartenstadt wird in den nächsten Wochen und Monaten farbenfroher. Die etwa 11.000 Blumenzwiebeln, die wir gepflanzt haben, kommen aus dem Boden und werden in den nächsten Monaten zum Lebensraum für Bienen und Insekten. Sie ergänzen unsere wunderschöne Gartenstadt, die durch den Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. (BUND) eine besondere Auszeichnung bekommen hat. Katharina Dietrich hatte ein Foto der etwa 650 Meter langen, beeindruckenden Linden-Allee in der Störtebekerstraße beim Wettbewerb „Allee des Jahres 2024“ eingereicht und damit bundesweit den zweiten Platz belegt.

Was sich sonst noch bei uns entwickelt? Natürlich der Baubereich. Die Modernisierungen und Sanierungen laufen kontinuierlich weiter. An vielen Stellen sind die

Handwerker unterwegs. Darüber hinaus beginnen in Kürze die Bauarbeiten für die ersten Mini-Häuser in unserem Bestand. Wir freuen uns über die vielen positiven Resonanzen zu diesem neuen Wohnungstyp. Während hier neuer Wohnraum geschaffen wird, war das Haus Papingastraße 34 nicht mehr zu halten. Wir haben uns aus wirtschaftlichen Gründen für einen Abriss entschieden. Für das freiwerdende Grundstück halten wir uns alle Optionen offen. Wirtschaftliche Gründe sind es auch, die dazu führen, dass wir – leider – ab Juni 2025 Mieterhöhungen vornehmen müssen. Dieser Schritt fällt keineswegs leicht, aber wir müssen auch in den kommenden Jahren weiterhin in der Lage bleiben, alle unsere Wohnungen in einem guten Zustand zu erhalten und zu bewirtschaften.

Veränderungen hat es auch bei unseren Mitarbeitern gegeben. Wir konnten für die drei ruhestandsbedingten Abgänge nahtlose Übergänge sicherstellen. Wir freuen uns, dass die Einarbeitung in die neuen Aufgaben dank der Unterstützung aller Kollegen gut verlaufen ist. Was sonst noch gut funktioniert hat? Erstmals haben wir die Vertreterwahl als hybride Abstimmung vorgenommen. 64 (Ersatz-)Vertreter wurden wiedergewählt, 27 Neuzugänge dürfen wir als Repräsentanten Ihrer Interessen begrüßen. Einen Schritt nach vorne sind wir auch bei unseren Gästewohnungen gegangen. Sie sind jetzt über unsere Homepage direkt buchbar. Jeder, der eine der sechs Wohnungen für seine Besucher anmieten will, kann sofort sehen, ob diese im gewünschten Zeitraum noch frei ist.

Worüber wir uns noch freuen? Auch in diesem Sommer bieten wir wieder einige schöne Tagestouren an und in den Sommerferien können die Besitzer unserer „Grünen Karte“ vergünstigt das Freibad Nord besuchen.

Einen schönen Frühling wünschen Ihnen

Lutz Weber
Vorstandsvorsitzender

Jochen Borchers
Vorstandsmitglied

NACH ABRISS: GRUNDSTÜCK BLEIBT ZUNÄCHST UNGENUTZT

Veränderungen im Bestand gehören zur langen Geschichte unseres Bauvereins. In diesen Tagen geht es um unser Haus in der Papingastraße 34. Nach reiflicher Überlegung wurde die Entscheidung getroffen, dass dieses Haus nicht mehr vermietet, sondern abgerissen werden soll. Im März startet der fachkundige Abriss.

Der Ablauf ist dabei durchdacht: Nach dem Aufstellen des Bauzauns und der Sperrung des Gehweges ist die Entkernung des Gebäudes möglich. Roman Lippe, Teamleiter Technik: „Bei der Entkernung werden alle statisch nicht tragenden Bauteile entfernt und getrennt der Entsorgung zugeführt. Fenster, Türen, Fußleisten und Böden werden ausgebaut, Dämmstoffe separiert, die Haustechnik zurückgebaut.“ Im Anschluss daran kann dann mit den „großen“ Abrissarbeiten begonnen werden. Der Dachstuhl wird abgetragen und das Holz von Ziegelschutz getrennt. Stück für Stück erfolgt dann der Abriss und der Abtransport des Bauschutts. Entstehender Staub wird bei Bedarf vorschriftsmäßig durch Wasser-Sprühnebel gebunden. „Nachdem der Keller mit Bodenplatte abgebrochen und abgefahren ist, werden die



entstandene Baugrube ebenerdig mit Füllsand verfüllt, ein wenig Mutterboden angegedeckt und Rasen eingesät bzw. bis zum Beginn einer evtl. Neubebauung gärtnerisch gestaltet“, berichtet Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender.

Das frei gewordene Grundstück soll zu einem späteren Zeitpunkt gemeinsam mit dem Nachbargrundstück Störtebekerstr. 21 neu bebaut werden. Eine Vorplanung erfolgt in der zweiten Jahreshälfte, so Lutz Weber.

BEGRENZTE MIETANPASSUNGEN AB JUNI

Alles wird teurer – selbst das Wohnen bei einer Genossenschaft. Vorstandsvorsitzender Lutz Weber erklärt: „Wir versuchen unsere Mieten möglichst lange stabil zu halten und nur dann moderat zu erhöhen, wenn es erforderlich ist. Um eine solche Erhöhung kommen wir angesichts gestiegener Kosten für die Bewirtschaftung nicht mehr herum.“

Unter bestimmten Voraussetzungen – die Kaltmiete ist mindestens 15 Monate unverändert (außer bei Modernisierungsanpassungen) und die Kappungsgrenze von maximal 20 % Erhöhung nicht erreicht – werde nun eine Anpassung erfolgen. Uwe Matzke, Teamleiter Kundenberatung: „Bei den Anpassungen richten wir uns erstmals nach dem qualifizierten Mietspiegel von Wilhelmshaven.“

Wirksam werden die Anpassungen ab dem 1. Juni 2025. Für Lutz Weber ist wichtig zu betonen, dass die Genossenschaft auch eine soziale Komponente berücksichtigt hat. „Wir haben entschieden, dass aus sozialen Gründen die maximale Erhöhung der Kaltmiete für eine Wohnung 37,50 Euro nicht überschreiten darf.“

Die erhöhten Einnahmen sind ein Teilbetrag, damit die Genossenschaft den Wohnungsbestand weiter gut bewirtschaften kann. Lutz Weber: „Wie immer gilt auch in dieser Situation: Bei einer Genossenschaft werden langfristig alle Einnahmen für guten und bezahlbaren Wohnraum verwendet. Bei uns verdient kein Aktionär oder Privateigentümer durch die Vermietung mit.“

ERGEBNISSE DER VERTRETERWAHL 2025

Von 6.972 Wahlberechtigten haben 1.473 Mitglieder ihr Stimmrecht genutzt und somit bei der Entwicklung des Bauvereins in den nächsten fünf Jahren mitbestimmt. Das entspricht einer Wahlbeteiligung von 21,1 Prozent.

419 Wähler haben ihre Stimmen online abgegeben. Auf dem Postweg kam es zu 1.054 Rückläufern, von denen 123

ungültig waren (11,7 Prozent). 64 (Ersatz-)Vertreter wurden wiedergewählt und 27 Mitglieder sind erstmals als Vertreter oder Ersatzvertreter dabei.

Wir gratulieren recht herzlich und wünschen uns eine gute Zusammenarbeit zum Wohle unserer Genossenschaft. Einen großen Dank auch an alle Wahlhelfer.



Und so haben Sie entschieden:

Vertreter

Christoph Adam
Susanne Bauermeister
Thomas Baumgarten
Stefan Becker
Heinz Block
Elke Bolinius
Jasmin Bolinius
Jörg Michael Bolinius
Imke Borchers
Udo Ehrich
Anika Erdwien
Thorsten Feyen
Reinhard Fooker
Cornelia Fricke
Hans-Gerhard Giersdorf
Stephan Giesers
Peter Gniech
Andreas Hecht

Uwe Heinemann
Christina Heller
Manfred Herbst
Barbara Hiel
Frank Holland-Moritz
Michaela Iserlohe
Anke Jochens
Uwe Jopt
Roswitha Klattenberg
Karl-Heinz Klün
Christian Knieling
Lina Könnecke
Ute Körber
Norbert Legrand
Petra Löffler
Björn Lübbe
Thomas Ludenia
Axel Mintken

Barbara Moritz
Michael Neumann
Tom Nietiedt
Barbara Ober-Bloibaum
Karin Onnen
Rolf Oppenländer
Holger Ortgies
Horst-Werner Otten
Frank Pawlowski
Fenja Perduns
Torsten Perduns
Werner Posenauer
Paul Pruin
Mike Rauchfleisch
Günter Remmers
Gloria Rieken
Britta Schröder
Klaus Schwarz

Lisa Sohnle
Stephan Stalter
Britta Steiner
Petra Stomberg
Erwin Strahl
Dirk Templin
Wolfgang Tjettmers
Olaf Tuschy
Manfred Vetterlein
Christine Vogl
Stefani Weigel
Helga Weinstock
Anke Weiß
Annegret Wigger
Ricarda Wildner
Veronika Winkler
Jutta Zimmermann

Ersatzvertreter

Frank Amerkamp
Marlon Alfred Becker
Varina Becker
Anja Conrads
Silke de Jong

Simone Deventer
Andrea Fehre
Peter Hansch
Thomas Hoheisel
Maximilian Kremer

Thorsten Layer
Wolfgang Nolle
Wolfgang Pickert
Uwe Popken
Michael Ringering

Jürgen Rosendahl
Heinz Schiebe
Manuela Syring
Heidrun Trumpp
Jörg Walkenhorst

LANGJÄHRIGE MITGLIEDER GEEHRT

Der Bauverein Rüstringen hat am 21. Januar seine langjährigen Mitglieder für ihre außergewöhnliche Treue und Verbundenheit geehrt. Erstmals fand die Auszeichnung im „Le Patron“ statt. Als Zeichen der Wertschätzung überreichten die Vorstände Lutz Weber und Jochen Borchers gemeinsam mit dem Aufsichtsratsvorsitzenden

Volker Osterkamp allen Jubilaren eine Urkunde und ein Präsent. Musikalisch führte die Band „Good Old Times“ durch den Nachmittag, ergänzt durch plattdeutsche Döntjes von „De Plattsnakers“, einer Gruppe aus dem „Treff – Auf Siebethsburg“.

Seit 50 Jahren sind beim Bauverein:

Monika Betten
Herma Boesa
Marlies Carstens
Olaf Dammann
Elisabeth Folkers
Dieter Gesch
Blagoja Gorgievski
Valentin Hans
Ingo Heeren
Hans Herold
Inge Janßen
Brigitte Kaiser
Karin Onnen
Werner Posenauer
Frank Prielipp
Volker Prielipp
Gudrun Schmidt
Manfred Simmering

Hans Stiller
Inge Stoffers
Claus Suntrup
Annemarie Taleb
Doris Tapper

Auf 60 Jahre Mitgliedschaft blicken zurück:

Klaus Belitz
Rosemarie Buehrmann
Eike Jaskulska
Rosmarie Kampmann
Heinz Mair
Sieglinde Oetjen
Waltraud Prieue
Ilse Marie Raufer
Wolfgang Schulz
Inge Unger
Ursula Wianke

Über 65 Jahre Mitgliedschaft freuen sich:

Inge Eilers
Rudolf Fremy
Werner Hiel
Helga Lohmann
Ute Lötz
Alice Mentzel
Waltraud Möhlmann
Günther Nettlich
Hans-Joachim Peuser
Roswitha Politze
Helmut Schiweck

Auf 70 Jahre Mitgliedschaft ist stolz:

Günter Meyer



BERATUNGSTERMINE SCHNELLES INTERNET

Der Ausbau des Glasfasernetzes in unserem Wohnungsbestand durch GlasfaserNord kommt gut voran. Die schnellen Internet-Leitungen werden im Laufe dieses Jahres bis in jede Wohnung hinein verlegt. Jeder Mieter bekommt rechtzeitig ein Ankündigungsschreiben, wann die Arbeiten im Haus und in den Wohnungen erledigt werden. Dann muss jeder Haushalt für sich entscheiden, welcher Anbieter die Versorgung über den Anschluss übernimmt. Um die Mieter bei der Auswahl eines passenden Anbieters für TV-Internet-Telefon-Dienstleistungen zu unterstützen, gibt es Beratungstermine der Deutschen Telekom und von EWE TEL beim Bauverein. Bei welchem

Anbieter – es gibt zahlreiche Dienstleister – ein Vertrag geschlossen wird, ist einzig und allein die Sache des Mieters. Die Telekom sowie EWE TEL bieten an folgenden Terminen Beratung an:

- 19. März 2025 – Deutsche Telekom
- 26. März 2025 – EWE TEL
- 2. April 2025 – Deutsche Telekom
- 9. April 2025 – EWE TEL

Die Beratungstage finden jeweils von 8 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr im „freiraum“, Störtebekerstraße 3, statt.

SOMMERZEIT - POOLZEIT

Die Temperaturen steigen – und damit der Wunsch, im Garten einen Pool für eine Abkühlung aufzustellen. Der Bauverein weist alle Mieter darauf hin, dass beim Aufstellen eines Pools – egal ob groß oder klein – Regeln zu beachten sind:

- Das Aufstellen eines Pools bedarf einer schriftlichen Anmeldung beim Bauverein.
- Ein Pool darf nur im eigenen Garten aufgestellt werden. Ein Aufstellen auf einer Frei- oder Gemeinschaftsfläche (z. B. vor dem Haus) ist verboten.
- Der Garten muss abgeschlossen sein, um unbefugtes Betreten durch Fremde zu verhindern.
- Für die Einhaltung aller Sicherheitsbestimmungen sind, unabhängig ob Pool oder Planschbecken, ausschließlich die Gartennutzer verantwortlich. Ihnen obliegt die Verkehrssicherungspflicht und sie tragen das volle Haftungsrisiko – auch gegenüber Dritten.
- Die Befüllung des Pools darf ausschließlich über den eigenen Wasseranschluss und nicht über den Anschluss der Hausgemeinschaft erfolgen.
- Lokale Vorschriften wie Grenzabstände, behördliche Genehmigungen, Ruhezeiten, Wasserentsorgung etc. sind einzuhalten.



- Beim Abbau des Pools ist der Garten wieder in den ursprünglichen Zustand zu versetzen. Ggf. ist neuer Rasen einzusäen.

Sie haben noch Fragen? Dann melden Sie sich bei Luca Schumacher, telefonisch unter 04421 3692-22 oder per Mail: l.schumacher@bauverein-ruestringen.de.



NEUE FRÜHJAHR- BLÜHER FÜR SIEBETHSBURG

Im Herbst 2024 wurden etwa 11.000 Blumenzwiebeln an verschiedenen Standorten auf Siebethsburg gepflanzt. Bei der Auswahl wurde auf eine bienenfreundliche Blüte (Nektar/Pollen) geachtet. Jörg Oltmanns: „Unser Ziel ist es, die lokale Biodiversität zu fördern und die Wildbienen- und Hummelpopulationen zu unterstützen. Diese Pflanzen werden aber nicht nur Nektar und Pollen bieten, sondern Siebethsburg noch farbenfroher machen.“

Moin, liebe Gartenfreunde!

Es ist leider ein Dauerthema: die unnötigen Kosten, wenn die Mieter die unterschiedlichen Abfalltonnen nicht korrekt befüllen. Die gelbe Tonne ist für die Entsorgung von Verpackungen aus Kunststoff, Metall (Dosen) und Verbundstoffen gedacht. Wenn nicht zugelassene Materialien, wie beispielsweise Restmüll oder Bioabfälle, in diese Tonne geworfen werden, stört das die Recyclingprozesse und das führt zu zusätzlichen Kosten.

Um kostenpflichtige Sonderentleerungen für die entsprechende Hausgemeinschaft zu vermeiden, ist es sehr wichtig, die jeweiligen Stoffe richtig zu entsorgen. Mit Hinweistafeln an den Standorten wollen wir jetzt dabei unterstützen, dass die Befüllungen richtig erfolgen.

BITTE
KORREKT
BEFÜLLEN!



Nun noch ein wichtiger Hinweis zu den gelben Säcken:

Sie sollten nicht in die gelbe Tonne gegeben werden. Stattdessen stellen Sie die gelben Säcke entweder separat an die Straße oder entleeren den Inhalt direkt in die gelben Tonnen. Dies hilft, die gelbe Tonne optimal zu befüllen. Wichtig zu wissen ist zudem, dass die gelben Säcke nur noch bis zum 31. März abgeholt werden. Ab diesem Tag dürfen keine gelben Säcke mehr an die Straße gelegt werden.

Wie geht es weiter mit dem Umbau der Müllstandorte?

Als nächstes sind die Neugestaltungen der Standorte an der Friedrich-Paffrath-Straße, der tom-Brok-Straße 62 bis 100, der Goedecke-Michel-Straße und der Wigboldstraße geplant. Falls Sie Informationen über die genauen Pläne, den Zeitrahmen oder die Gründe für den Umbau benötigen, melden Sie sich bei mir. Ich beantworte jederzeit gern Ihre Fragen.

Ihr Jörg Oltmanns,
Technischer Fachberater für das Wohnumfeld



FREIE GÄRTEN

Eigenes Gemüse? Ein Blumenparadies? Ein schöner Rückzugsort zum Lesen? In einem kostenlosen Garten des Bauvereins ist vieles möglich.

Wir haben noch welche frei!
Informieren Sie sich bei Jörg Oltmanns:

T 04421 3692-33 oder per Mail
E j.oltmanns@bauverein-ruestringen.de

HECKENSCHNITT

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder die kostenlose Abholung von Heckenschnitt an. Bitte legen Sie das Schnittgut ein bis zwei Werktage vor dem Abholtermin gut sichtbar an die Straße.

Die Abholtermine bis Ende Juli:

- Mittwoch, 16. April 2025
- Donnerstag, 15. Mai 2025
- Donnerstag, 12. Juni 2025
- Donnerstag, 26. Juni 2025
- Donnerstag, 10. Juli 2025
- Donnerstag, 24. Juli 2025

NEU IM TEAM

Über einen zusätzlichen Mitarbeiter in der Kundenberatung dürfen sich die Mieter und Wohnungsinteressierten freuen. **Gerrit Schäfer** verstärkt das Team seit Jahresbeginn. Dort sind nun vier statt bisher drei Mitarbeitende tätig. Gerrit Schäfer kennt die Genossenschaft bereits, weil er vor etwa zehn Jahren beim Bauverein gearbeitet hat. Der 40-jährige Wilhelmshavener: „Ich habe die Geschehnisse auch während meiner „Abstinenz“ immer verfolgt. Als ich dann die Stellenanzeige gesehen und später die Zusage auf meine Bewerbung bekommen habe, war die Freude groß.“ Nach den ersten Wochen könne er zufrieden feststellen: „Ich bin gut aufgenommen worden und die Aufgabe macht mir viel Freude.“

Gerrit Schäfer
Kundenberatung
T 04421 3692-28
E g.schaefer@bauverein-ruestringen.de



Seit Jahresbeginn hat der Bauverein einen neuen Teamleiter Technik. **Roman Lippe** hat die Nachfolge von Stephan Stalter angetreten, der in den Ruhestand gegangen ist. Roman Lippe ist 54 Jahre alt und kurz vor dem beruflichen Wechsel zum Bauverein in die Heimat zurückgekehrt. „Warum ich jetzt beim Bauverein Rüstringen bin? Ich bin aus Duisburg in mein Elternhaus nach Jever zurückgekehrt. Im Ruhrgebiet habe ich lange in der Neubaubteilung für eine Wohnungsgesellschaft gearbeitet.“ Die Chance, die gesammelten Erfahrungen nun bei der Genossenschaft als Teamleiter einbringen zu können, habe ihn gereizt. „Dazu beizutragen, einen gepflegten, teilweise historischen Wohnungsbestand zu betreuen und zusammen mit Kollegen fit für die Zukunft zu machen, macht mich stolz.“ Er freue sich, dass das Kollegium ihm den Einstieg beim Bauverein leicht gemacht habe. Nun komme es in den kommenden Monaten darauf an, den Immobilienbestand Stück für Stück kennen zu lernen.

Roman Lippe
Teamleiter Technik
T 04421 3692-13
E r.lippe@bauverein-ruestringen.de

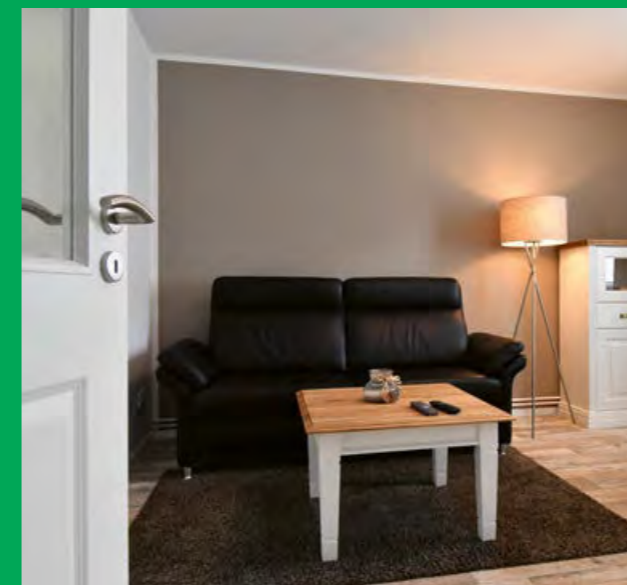
TRAUMJOB ERREICHT

Nach fast einem Vierteljahrhundert Mitarbeit beim Bauverein stellt sich **Jasmin Schütz** seit dem 1. Februar 2025 einer neuen Herausforderung. Neben der Mitgliederverwaltung übernimmt die 42-Jährige jetzt zusätzlich die Aufgaben des Vorstandssekretariats. Sie tritt damit die Nachfolge von Veronika Winkler an, die nach mehreren Jahrzehnten bei der Genossenschaft in den Ruhestand gegangen ist. Jasmin Schütz freut sich auf die neuen Aufgabenstellungen, die sie für den Vorstandsvorsitzenden Lutz Weber und seinen nebenamtlichen Kollegen Jochen Borchers übernimmt. „Ich kenne die internen Abläufe und Strukturen des Bauvereins und schätze die gute Zusammenarbeit mit verschiedenen Schnittstellen in unserem Haus. Besonders reizt mich die Möglichkeit, den Vorstand in organisatorischen Aufgaben zu unterstützen und so zu einem reibungslosen Ablauf beizutragen.“ Jasmin Schütz tritt die erweiterten Aufgaben selbstbewusst an: „Mit großer Freude kann ich sagen: Traumberuf! Ziel erreicht!“



Jasmin Schütz
Vorstandssekretariat | Mitgliederverwaltung
T 04421 3692-14
E j.schuetz@bauverein-ruestringen.de

NEUES IN SACHEN GÄSTEWONUNGEN



Sie gehören zu den Serviceleistungen, die der Bauverein für seine Mieter und Mitglieder anbietet: die sechs Gästewohnungen. Bis zu sechs Familienmitglieder, Freunde und Bekannte können darin „Auf Siebethsburg“ eine angenehme Zeit verbringen.

Auf www.bauverein-ruestringen.de können Sie unter der Rubrik „Wohnen“ die Verfügbarkeit der Gästewohnungen selbst einsehen und bei Bedarf eine der möblierten Wohnungen buchen. Der Preis je Übernachtung liegt bei einer Belegung von bis zu vier Personen bei 60 Euro, von fünf bis sechs Personen bei 75 Euro. Derselbe Betrag fällt einmalig für die Endreinigung an.

Neue Ansprechpartner sind seit einigen Wochen **Iris Dirks und Stefanie Schneider**, T 04421 3692-0.

2025 SETZEN WIR AUF

Auf einen Kaffee mit ...
... Dennis Futterlieb, seit
2024 Vorsitzender des
Vereins zur Förderung
kommunaler Prävention in
Wilhelmshaven e.V. (VKP)



Marnie Menkens ist seit Oktober 2024 die neue Leitung des Präventionsbüros vom VKP. Die 26-Jährige hat den Magisterabschluss in Erziehungs- und Bildungswissenschaften und will gemeinsam mit dem Vorstand das Tätigkeitsfeld des Vereins weiter ausbauen. Aktuelle Projekte für 2025 sind der „Tag der Zivilcourage“, das Schulungsprojekt „Streitschlichter“, Aktivitäten zur Medienprävention für Kinder und Jugendliche sowie die Teilnahme am „Tag der Nachbarn“. Marnie Menkens: „Unser Ziel ist es, dass wir den VKP sichtbar machen und die Netzwerke für Prävention und Sicherheit in der Stadt stärken.“

VKP-Geschäftsstelle | Störtebekerstr. 3 | 26386 Wilhelmshaven | T 04421 7780942 | E info@vkp-whv.de
Öffnungszeiten: Di. 10 bis 13 Uhr oder nach Vereinbarung

MEDIENPRÄVENTION

Er ist gebürtiger Wilhelmshavener und hat sich im vergangenen Jahr bewusst entschieden, den Vorsitz des Vereins zur Förderung kommunaler Prävention in Wilhelmshaven e.V. (VKP) zu übernehmen: Dennis Futterlieb (32). In unserer Rubrik „Auf einen Kaffee mit ...“ spricht der Familienvater und Ingenieur beim Bundesamt für Ausrüstung, Informationstechnik und Nutzung der Bundeswehr über die neuen Akzente, die der VKP setzen will, die Zusammenarbeit mit der neuen Geschäftsführerin Marnie Menkens und er verrät, welche drei Wünsche ihm eine gute Fee erfüllen sollte.

Den Vorsitz des Vereins habe ich übernommen, weil ...

... ich die Arbeit des Vereins für wichtig und sinnvoll halte. Ich wurde bereits vor einiger Zeit, als ich noch in Kanada gearbeitet habe, angesprochen und das passte zu meinem Wunsch, mich für das Miteinander der Menschen in meiner Heimatstadt Wilhelmshaven zu engagieren. Ich habe zwei Kinder und ich bin überzeugt, dass wir mit gezielter Prävention und Aufklärung im Umgang mit Situationen und Konflikten viel Positives bewegen können.

Prävention - das steht für mich für ...

... Menschen Methoden und Werkzeug an die Hand zu geben, um mit schwierigen Momenten, die sich im Alltag ergeben können, besser umgehen zu können. Dabei geht es nicht nur um kriminelle Handlungen.

2025 wird unser Verein neue Akzente setzen mit ...

... einem Schwerpunkt auf die Aktivitäten für Kinder und Jugendliche. Der Vorstand hat zusammen mit unserer Geschäftsführerin zu Jahresbeginn beschlossen, dass wir die Medienprävention ausbauen wollen. Zusammen mit einem Medientrainer haben wir ein Konzept entwickelt, mit dem Kinder der 5. bis 10. Klasse gezielt für den Umgang mit Medien, Fake News und Künstlicher Intelligenz qualifiziert werden sollen. Dabei geht es darum, dazu beizutragen, dass mit Blick auf Nutzung, Inhalte und Quellen eine kritische Distanz entwickelt wird. Der richtige Umgang mit Medien wird maßgeblich darüber mitentscheiden, wie sich unsere Gesellschaft entwickelt. Die Jugendlichen werden davon jahrzehntelang profitieren.



Die neue Geschäftsführerin Marnie Menkens wird ...

... mit eigenen Ideen und in Abstimmung mit dem Vorstand neue Akzente setzen. Wir arbeiten sehr gut zusammen und sind sehr zufrieden.

Zum Projekt „Streitschlichter“ fällt mir ein, dass ...

... wir nicht mehr ausschließlich an den Grundschulen Kinder im Umgang mit Konflikten trainieren, sondern auch ältere Schülerinnen und Schüler ausbilden wollen. Ziel ist es, dass wir diese Jungen und Mädchen dann auch in der Arbeit mit jüngeren Kindern aktiv einbinden können.

Die Kooperation mit dem Bauverein ist für uns...

... enorm wichtig. Wir sind Mieter des Bauvereins, unsere Arbeit wird aktiv unterstützt und es ist für uns ein Vorteil, dass wir mitten im Wohngebiet und neben der Geschäftsstelle der Genossenschaft präsent sein können.

Wer bei uns im Verein mitmachen will, der ...

... ist herzlich willkommen. Wir können ideale Mitglieder sehr gut gebrauchen, aber noch mehr Menschen, die mit anpacken und uns immer mal wieder für einige wenige Stunden im Monat bei unserer Arbeit unterstützen. Gut wäre auch, wenn wir unseren Vorstand komplettieren könnten. Ein Schatzmeister würde uns sehr helfen.

Wenn ich noch einmal Kind wäre, dann würde ich...

... unsere Streitschlichter-Ausbildung machen. So etwas gab es in meiner Schulzeit noch nicht. Sicherlich würde ich auch Trainings mit Blick auf Computer- und Internetnutzung mitmachen wollen.

Mein Lieblingsplatz in Wilhelmshaven ist ...

... der Südstrand, auch zum Joggen.

Wenn ich drei Wünsche frei hätte, dann ...

... mehr Zeit für die Familie durch ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Beruf und Privatleben, eine sichere Zukunft für die Kinder mit guter Bildung und stabilen gesellschaftlichen Verhältnissen sowie persönliche Weiterentwicklung und Erfüllung - sowohl beruflich als auch privat.

Vielen Dank für das Interview!

PREISRÄTSEL

Angehöriger eines nordamerik. Stammes	griech. Insel	inhaltslos, langweilig	Leim	engl.: verkaufen	Werkzeug, Instrument	Zirkuskünstler	Hab-, Raffsucht	dt.-amerik. Stararchitekt (Helmut) †	Heu-, Mistgabel	ital. Klosterbruder (Kurzw.)	aufhören
				9	u-förmiger Stift mit zwei Spitzen						
nicht dunkel		7		türk. Anisbranntwein		5		Blasinstrument Riechorgan			
				Schallortungsgerät	zwei-rädriges Sportfahrzeug						
Backform	Hechtbarsch		spanische Anrede: Frau				6		Stufen- aufgang	Regie- form	
Raubkatze					leichte Vertiefung		Himmelskörper sehr warm				
	3		Vorname Eulenspiegels	deshalb, folglich Hotelboy			4	gewalt-same Weg-nahme		Stadt in Algerien	
Donau-Zufluss in Bayern	Ausruf des Verstehens	Wand- verkleidung Kurzform von Maria						also, folglich (lat.)			
ein Tag-falter					ungerade (Roulette)					8	
unver- letzt	2			Scheiben-material				Silber-löwe, Raub-katze			
Gewässer in Mittel-asien			1			ein-stellige Zahl					

s1511-0001

Für die Teilnahme am Gewinnspiel senden Sie eine Mail an gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de. Im Betreff geben Sie „Preisrätsel“ bzw. „Suchbild“ an. Inhalt der Mail ist das Lösungswort vom Preisrätsel bzw. die Ortsangabe vom Suchbild zusammen mit Ihren Kontaktdaten für den möglichen Versand der Gutscheine. Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir je Rätsel drei City-Einkaufsgutscheine in Höhe von 30 Euro. Der Einsendeschluss ist der 30. April 2025.

Das Lösungswort des letzten Preisrätsels lautete: „ADVENTSMARKT“
Gewinner:
 Gabriele Harms, Günther Neumann, Erwin Holger Wothe

Das letzte Suchbild wurde hier aufgenommen: tom-Brok-Straße Ecke Edo-Wiemken-Straße
Gewinner:
 Stefanie Behrens, Claudia Döscher, Robin Schneider

Wir gratulieren allen Gewinnern ganz herzlich!

SUCHBILD

Auf Siebetsburg gibt es so viel Schönes. Um den Blick für die Gartenstadt zu schärfen, halten wir ein Detail auf einem Foto fest. **Wo genau haben wir dieses Bild aufgenommen?** Wissen Sie's?



Tipp: Das Lösungswort entstand aus einer Idee aus dem Erzählcafé im „Treff - Auf Siebetsburg“.

KLEINES TIERLEXIKON

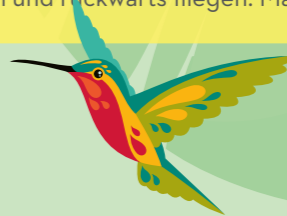
BIENENELFE

- Klasse** Vögel
- Länge** bis zu 6 cm
- Lebensdauer** ca. 7 Jahre (in der Wildnis)
- Nahrung** Nektar und Insekten
- Lebensraum** Kuba
- Wissenschaftl. Name** Mellisuga helenae



HEY LEUTE! UNS GIBT ES SCHON SEIT DER ZEIT DER DINOSAURIER. SEIT MILLIONEN VON JAHREN ALSO! KRASS, ODER?

Die Bienenelfe gehört zu den Kolibris und ist der kleinste Vogel der Welt. Sie wiegt weniger als zwei Gramm - leichter als eine Büroklammer! Ihre Eier sind so groß wie Kaffeebohnen, das Nest kleiner als ein Golfball. Die Bienenelfe besucht über 1.000 Blüten pro Tag und saugt mit Hilfe der langen Strohalm-Zunge Nektar heraus. Dabei trägt sie auch Pollen weiter und hilft, Pflanzen zu bestäuben. Sie braucht mehr Nektar pro Tag als sie wiegt, denn die Fliegerei ist anstrengend: Die Bienenelfe schlägt pro Sekunde ca. 80 Mal mit den Flügeln. Sie kann in der Luft stehen und auch seitlich und rückwärts fliegen. Man muss nicht groß sein, um cool zu sein!



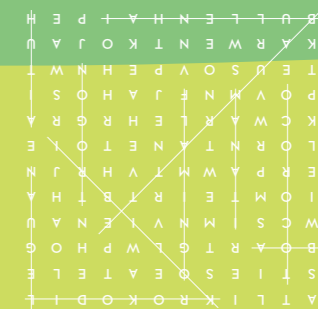
WÖRTERDETEKTIV BUCHSTABENSALAT

Im Buchstabenwald haben sich 11 Tiere aus Kuba versteckt. Sie können waagrecht, senkrecht oder diagonal, vorwärts und rückwärts geschrieben sein. Findest du sie?

- KROKODIL
- BOA
- MANATI
- BAUMRATTE
- FLAMINGO
- HUTIA
- LEGUAN
- TROGON
- KOLIBRI
- TOCOROCO
- BULLENHAI

A	T	L	I	K	R	O	K	O	D	I	L
S	T	I	E	S	O	E	A	T	E	L	E
B	O	A	R	T	G	L	W	P	H	O	G
W	C	S	I	M	N	V	I	E	N	A	U
I	O	M	T	E	I	R	T	B	T	H	A
E	R	P	A	W	M	T	V	H	R	J	N
L	O	R	N	T	A	N	E	T	O	I	E
K	C	W	A	R	L	E	H	R	G	R	A
P	O	V	M	N	F	J	A	H	O	S	I
T	E	U	S	O	V	P	E	H	N	W	T
K	A	R	W	E	N	T	K	O	J	A	U
B	U	L	L	E	N	H	A	I	P	E	H

Lösung:



LACH MAL! TIERISCH WITZIG

Was ist schwarz-weiß und sitzt auf der Schaukel? Ein Schwingtini!

Warum summen Bienen? Weil sie den Text nicht kennen.

Was balmt und hoppelt über eine Wiese? Ein Kaminschen!

Was sagt der Holzwurmpapa abends zu seinen Kindern? „Husch, husch ins Brettchen!“

Was ist grün und sitzt auf der Toilette? Das Klokoili.



DIE GRÜNE KARTE

Vorteile nutzen – lokale Wirtschaft stärken

Bei unseren lokalen Partnern können Sie mit der grünen Karte einiges sparen. Wir wünschen viel Spaß dabei! **Bitte prüfen Sie vor der Einlösung die jeweils aktuellen Bedingungen auf unserer Homepage.**



BÄCKEREI KEMPE
Mitscherlichstr. 29a
26382 WHV
baeckerei-kempe.de

5% Rabatt auf das gesamte Sortiment
(gilt in allen Filialen)

APOTHEKE ZUR ALTEN POST
Ebertstr. 84, 26382 WHV

ST. WILLEHAD-APOTHEKE
Luisenstr. 24, 26382 WHV
mediplus-apotheken.de

10% Rabatt

Gilt zusätzlich zum Mediplus Kundenkarten-Rabatt. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und bestehende Angebote.

BIKE & SPORT WHV
Kopperhörner Str. 5, 26384 WHV
facebook.com/fahrradwilhelmshaven

Kostenloser
Fahrradsicherheitscheck im Wert von 19,95 Euro

VOLKSBANK WILHELMSHAVEN EG
Virchowstr. 23, 26382 WHV
www.voba-whv.de

Die ersten
3 Monate
VR-PrivatSekretär
„Korrespondenz“
kostenlos

HOTEL & RESTAURANT FLIEGERDEICH
Fliegerdeich 3, 26382 WHV
restaurant-fliegerdeich.de, T 04421 7557942

10% Rabatt auf Speisen und Getränke
(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)

ANKERPLATZ - HOTEL GARNI
Kopperhörner Str. 7
26384 WHV
ankerplatz-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

BISMARCK CONTOR
Bismarckstr. 57, 26384 WHV
bismarck-contor.de

5% Rabatt auf WHV-Sekt

DIE WEINPROBE
Rheinstr. 14, 26382 WHV
die-weinprobe.net

5% Rabatt auf alle Produkte der „Edition Wattenmeer“

CHIROPRAKTIK AM MEER
Kurt-Schumacher-Str. 241, 26389 WHV
www.mario-filsinger.de

15% Rabatt auf den Chiropraktik-Aufnahmetermin
(nur für GKV-Versicherte ohne Zusatzversicherung HP, 1x pro Person)

GORCH-FOCK-HAUS
Viktoriastr. 15, 26382 WHV
gorch-fock-haus.de

50% Rabatt auf das zweite Hauptgericht, günstiger oder wertgleich
(gilt nicht sonntags, feiertags oder im Dezember, Rabattkarte vor der Bestellung zeigen)

MAXXI KÜCHEN WILHELMSHAVEN GMBH
Heuweg 5, 26389 WHV
maxxikuechen.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche

(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

HAMMER FACHMARKT WHV
Güterstr. 43, 26389 WHV
hammer-heimtex.de

5% Rabatt auf alle Waren außer Dienstleistungen

DEUTSCHES MARINEMUSEUM
Südstrand 125, 26382 WHV
marinemuseum.de

Eintrittsrabatte

Einzelkarte 13 Euro (statt 14 Euro)
Familienkarte 28 Euro (statt 35 Euro)

für 2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder

NAUTIMO
Friedenstr. 99, 26386 WHV
nautimo.de

10% auf Eintritt in die Sauna oder das Erlebnisbad
(Doppelrabattierung ausgeschlossen)

SCHMIEDEL MARKISEN
Bismarckstr. 233, 26382 WHV
schmiedel-markisen.de

10% Sofort-Rabatt auf Neuware
(Reparaturen ausgeschlossen)

WHV HANDBALL-VEREIN
Bismarckstr. 210
26382 WHV
whvhandball.de

10% Rabatt auf Einzelkarte (Vollzahler) und Dauerkarten

WHV SCHWIMM- UND SPORTVEREIN E.V.
Sportforum 30, 26386 WHV
wssv.de

2 Monate

Basisbeitrag frei für Neukunden, Gebühren für das zusätzliche Kursprogramm zum Mitgliederpreis

WILHELMSHAVEN BRAUEREI
Rüderstr. 10, 26382 WHV
wilhelmshaven-brauerei.de

5% Rabatt auf den Werksverkauf
5% Rabatt auf Brauereiführungen

LE PATRON AM MEER
Südstrand 106
26382 WHV
le-patron.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke

LEUCHTEN LAMMERT
Peterstr. 84
26382 WHV
leuchtenlammert.de

5% Rabatt auf alle Waren

GASTRONOMIE & EVENTS STEFAN BREKAU
Banter Weg 145, 26382 WHV
www.gastronomieundevents.de

10% Rabatt auf Buchung von Coffee-Bike oder Cocktailanlage

5% Rabatt auf Essen und Getränke in der „Nordseebohne“

PETER MICHNA HANDWERKER-SERVICE
Freiligrathstr. 309, 26386 WHV

10% Rabatt auf alle Dienstleistungen
(Lohn- und Materialkosten), z. B. Raumausstattung, wie tapezieren und streichen sowie Bodenverlegearbeiten

OSSIECK
Bismarckstr. 79
26384 WHV
mossieck.de

10% Sofort-Rabatt

MÖBELHAUS POHL
Posener Str. 94, 26388 WHV
moebelhaus-pohl.de

5% Sofort-Rabatt

KOSMETIKSTUDIO SIBEL ASCIELI
Grenzstr. 53, 26382 WHV
sibel-kosmetik.de

5% Rabatt auf alle Behandlungen

SENFONIE WHV SENFMANUFAKTUR
Rheinstr. 31, 26382 WHV
wilhelmshavener-senfmanufaktur.de

10% Rabatt auf Küstensenf

UHE SPEDITION
Emsstr. 41, 26382 WHV
uheumzug.de

5% Sofort-Rabatt

TIDE HOTEL
Friedrich-Paffrath-Str. 116, 26389 WHV
hotel-am-stadtpark.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

THERA-FIT
Bismarckstr. 231, 26382 WHV
thera-fit.de

Aufnahmegebühr entfällt, monatlich kündbar

TAUWERK HOTEL
Ebkeriege 52, 26389 WHV
friesen-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

L'ORIENT RESTAURANT
Rheinstr. 14, 26382 WHV
lorient.one

5% Rabatt auf Essen und Getränke
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

CAMBIO STADTAUTO BREMEN
Humboldtstr. 131 – 137, 28203 Bremen
cambio-carsharing.de/wilhelmshaven

20 € Fahrtguthaben bei Erst-anmeldung bis zum 31.12.2025
(nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, nur bei Anmeldung bei der Tourist-Information)

KOSTENGÜNSTIGER INS FREIBAD NORD

Die Sommerferien 2025 werden für die Besitzer der „Grünen Karte“ unserer Genossenschaft einen besonderen Vorteil mit sich bringen.



Vom 3. Juli bis 13. August 2025 gibt es – in Kooperation mit den Stadtwerken Wilhelmshaven GmbH (SWW) – im Freibad Nord einen Sofort-Rabatt von 10% auf den Eintrittspreis. Erwachsene zahlen dann 3,60 statt 4 Euro, Kinder und Jugendliche 2,25 statt 2,50 Euro und Studierende 3,24 statt 3,60 Euro. Mehr Informationen wie zum Beispiel Öffnungszeiten finden Sie unter www.freibad-nord.de



**10% Rabatt auf den Eintritt
in den Sommerferien**



GEMEINSAM SPASS AM LESEN ERLEBEN

Lesekreis trifft sich zweimal im Monat im „freiraum“



Andrea
Lindenau

Die Lesekreis-Treffen sind unterschiedlich gestaltet. „Das kann die kurze Vorstellung von Buchinhalten oder auch eine Kurzlesung sein.“ Aktuell kommen regelmäßig etwa zehn Interessierte im Alter von 50 bis 80 Jahren zusammen. Lindenau: „Jeder ist bei uns herzlich willkommen. Wer Lust hat, ist eingeladen, sich zusätzlich als Lesepate in der Grundschule Stadtmitte zu engagieren. Denn ein Ziel unserer Gruppe ist es auch, die Freude am Lesen grundsätzlich zu fördern.“ Eine Anmeldung für den Lesekreis ist nicht erforderlich.

Sie lesen gerne Bücher, möchten mit anderen über Ihre Gedanken dazu sprechen und freuen sich über Tipps für neue Lektüre? Dann sind Sie genau richtig beim Lesekreis, der jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 16:30 bis 18:30 Uhr im „freiraum“ in der Störtebekerstraße 3 stattfindet.

Andrea Lindenau ist Mieterin beim Bauverein und Mitgründerin der Gruppe. Sie sagt: „Unser Grundgedanke ist: Wir haben Freude am Lesen und am Austausch über Bücher“. Die Idee für den Lesekreis stamme aus Gesprächen beim Erzählcafé im „Treff – Auf Siebethsburg“.

Beim letzten Adventsmarkt hat der Lesekreis aus einem Bollerwagen heraus für jeweils 1 Euro bereits eingepackte Bücher verkauft. Der Erlös wurde zum einen an die Grundschule Stadtmitte gespendet, zum anderen wird er nun für ein Gewinnspiel genutzt. Wer unter Angabe seiner Kontaktdaten eine Mail mit dem Stichwort „Lesekreis“ an gewinnspiel@bauverein-ruestringen.de sendet, der kann einen Gutschein über 25 Euro von der Buchhandlung am Kurpark gewinnen. Einsendeschluss ist der 30. April 2025. Viel Glück!

**GEWINN-
SPIEL**

WEIN AUS DER GARTENSTADT

„Siebethsburger Wandlaube“: seit fünf Jahren ein Genuss

Im ersten Moment mutet es etwas seltsam an – aber wer schon einmal in den Genuss der „Siebethsburger Wandlaube“ gekommen ist, der bestätigt: In der Gartenstadt angebaute, geerntete und verarbeitete Weintrauben ergeben einen leckeren Tropfen!

Der Mann, der hinter der Idee der „Siebethsburger Wandlaube“ steckt, ist Uwe Jopt. Er hat vor vielen Jahren den Ableger einer Weinpflanze einer Nachbarin an die Hauswand der tom-Brok-Str. 49 gepflanzt. Uwe Jopt: „Wenn dann im September Erntezeit war, blieben trotz großzügiger Verteilung viele Trauben übrig. Wegen der großen Mengen wollten wir weder Marmelade noch Gelee erzeugen, sondern haben uns an Saft und Wein versucht.“ Tipps, wie die Trauben verarbeitet werden können, habe er aus dem Internet gezogen, erinnert er sich.

Verkorkung in der Küche

2020 sei man mit den Trauben der Hauswand und aus dem Hausgarten der Nachbarin Petra Mansch das erste Mal die Herausforderung „Wein“ angegangen. „Seitdem pressen wir jedes Jahr bis zu 13 Kilo Trauben und bereiten die Maische für den Gärvorgang mit Lagerung im Keller vor.“ Nach etwa 90 Tagen sei die Gärung beendet „dann wird die Küche zur Abfüllstation – mit einem umgerüsteten Bohrmaschinenhalter zur Verkorkung“.



Heimwinzer Uwe Jopt probiert den neuen Jahrgang gemeinsam mit seiner Frau Rosemarie und Nachbarin Petra Mansch

Geschmack jedes Jahr eine Überraschung

Bleibt die Frage, wie die „Siebethsburger Wandlaube“ schmeckt? Uwe Jopt schmunzelt: „Natürlich gut. Wir testen das bereits kurz nach der Abfüllung mit einem Probe-fläschchen und Flammkuchen.“ Für die zurückliegenden fünf Erntejahre könne er feststellen, dass alle Jahrgänge in Farbe und Geschmack unterschiedlich waren. 2024 sei der Wein halbtrocken gewesen habe etwa 13 % Alkoholgehalt gehabt. Gibt es die „Wandlaube“ irgendwo zu kaufen? „Nein, unsere Weinernte von zuletzt zwölf Flaschen teilen wir immer unter den Bewohnern der Hausnummern 47 und 49 auf.“

Tipps und Anregungen für Weinanbau

Wer also Wein aus der Gartenstadt trinken möchte, dem bleibt nur die Möglichkeit, selbst zum Heimwinzer zu werden. Uwe Jopt: „Wer den Weinanbau versuchen möchte und erfahren will, wie wir es machen, dem gebe ich gerne Tipps.“ Es existiere ein detailliertes PDF-Protokoll von der Ernte bis zur Flasche. Schreiben Sie bei Interesse eine Mail an uwejopt@googlemail.com. Die Anleitung ist kostenlos. Unser Siebethsburger Winzer, der sich seit 2015 auch in der Vertreterversammlung beim Bauverein engagiert, freut sich bereits auf das Erntejahr 2025 und ist schon gespannt, wie groß die Ernte ausfällt und welche Geschmacksrichtung die „Wandlaube“ dieses Jahr haben wird.

Professionell etikettiert und mit der Bohrmaschine verkorkt: Der Siebethsburger Wein

ANGEBOTE ZUM MITMACHEN

Regelmäßige Veranstaltungen im „Treff – Auf Siebethsburg“ und im „freiraum“

Anmeldung und Informationen

„Treff – Auf Siebethsburg“

Störtebekerstraße 14 c

T 04421 3692-41



Montag

9:30 – 10:30 UHR YOGA IM SITZEN

Mit Yoga auf dem Stuhl entspannt und beweglich bleiben. Die Teilnehmer bekommen Anregungen, um kleine Übungseinheiten in den Alltag zu integrieren.

PFLEGEBERATUNG DES ASB (Termine auf Anfrage)

Eine Fachkraft des ASB steht Ihnen mit Rat und Tat zu allen Fragen rund um die Pflege zur Seite und unterstützt bei Anträgen.

13:30 – 16:30 UHR SPIELNACHMITTAG

Wir spielen Karten-, Brett- und Würfelspiele, auch selbst mitgebrachte Spiele sind gern gesehen. Alle Altersgruppen sind willkommen.

14 – 16 UHR NÄHSTÜBCHEN

Im nachbarschaftlichen Miteinander nähen, neue Ideen entwickeln und Wissen austauschen.

14 – 15 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Unser Angebot für alle Senioren und Seniorinnen. Der Umgang mit Internet, Smartphone und Laptop wird entspannt erklärt und geübt.

18:30 – 20:30 UHR FRAUEN IN BEWEGUNG

In der Gruppe macht Bewegung noch mehr Spaß! Willkommen sind Frauen jeder Altersstufe zu Gymnastik, Stretching, Kraftübungen. Im Sommer auch draußen.



Dienstag

10 – 11 UHR TAI-CHI

Fließende Bewegungen in Kombination mit dem Atem. Für alle Altersgruppen geeignet.

10:30 – 14 UHR KOCHKURS „MÄNNER UNTER DAMPF“ („freiraum“) (jeden 3. Dienstag im Monat)

Mit Spaß und Neugier steht das „starke Geschlecht“ unter Anleitung am Herd, gemeinsam wird gekocht und gegessen.

14:30 – 16 UHR ERZÄHLCAFÉ

(jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)

Gesellige nachbarschaftliche Begegnungen und Informationen zu unterschiedlichen, aktuellen Themen.

15 – 16 UHR FRISCHE BRISE FÜR DEN KOPF („freiraum“)

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Unter Anleitung macht das besonders viel Spaß! Ab 60 Jahren.

15 – 16:30 UHR PLATTDEUTSCH

(jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

Plattschnacker finden sich zusammen unter dem Motto: „Snack keen dumm Tüch, sondern platt!“

17 – 21 UHR MÄNNERKOCHGRUPPE („freiraum“) (Termine auf Anfrage)

Gemeinsames Kochen und Essen in einer geselligen Runde.

19 – 20:30 UHR SELBSTHILFEGRUPPE „ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN“ („freiraum“)

Miteinander gegen die Angst. Strategie- und Ideenentwicklung für Betroffene.

Mittwoch

10 – 11 UHR FRÜHSTÜCK ZUR MARKTZEIT

Frühstücken Sie in netter Runde gemeinsam mit anderen. Bitte melden Sie sich vorher an.

10:45 – 11:45 UHR TANZEN „QUERBEET“ („freiraum“)

In kleiner Gruppe wird mit viel Spaß in Reihen, gemischt oder im Kreis getanzt.

NEU



14 – 16 UHR

HANDARBEITSGRUPPE

Für alle Altersgruppen: Wenn Sie Spaß am Stricken, Häkeln, Sticken etc. haben, kommen Sie gern vorbei.

18:30 – 20 UHR YOGA AM ABEND

Durch sanftes Hatha-Yoga mit Atem- und Meditations-techniken lernen Menschen im Alter von 25 bis 65 Jahren, die Selbstfürsorge und Achtsamkeit zu stärken.

19 – 21 UHR WLAN-CAFÉ („freiraum“)

Für Menschen von 16 bis 75 Jahren. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie Unterstützung rund um Smartphone, Tablet und Laptop.

Donnerstag

9:30 – 11 UHR CAFÉ KINDERWAGEN

Der Treff für Eltern und ihre Kinder von 0 bis 1 Jahren. Kleine und große Siebethsburger lernen sich kennen und verbringen eine gute Zeit miteinander.

9:30 – 10:30 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

11 – 12 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Beschreibung siehe Montag.

11 – 12 UHR WALKING

Spaß an Bewegung in und um Siebethsburg für Menschen, die sich (wieder) mehr bewegen wollen.

15 – 16 UHR SENIORENSPORT DER AWO

Der sportliche Treff für alle ab 60. Wir trainieren mit Freude unsere Kraft und Beweglichkeit, altersgerecht und ohne Überforderung.

15 – 16:30 UHR TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER („freiraum“) (jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

Unterstützung und Vernetzung für Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

16:30 – 18:30 UHR LESEKREIS („freiraum“)

(jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)

Lesebegeisterte Menschen jeden Alters können sich hier über Bücher austauschen und das Interesse für Bücher teilen.

18:30 – 20:30 UHR FOTOGRAFIEREN AUF SIEBETHSBURG („freiraum“) (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Offener Austausch für alle, die Spaß am Fotografieren haben.

Freitag

10 – 11 UHR TAI-CHI

Siehe Dienstag.

14 – 16:30 UHR BINGO („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Aufmerksamkeit ist gefragt: Bingo ist ein heiteres, geselliges Spiel für alle Altersgruppen.

17 – 19 UHR HASTE TÖNE („freiraum“)

(alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Jeder, der Spaß am Musizieren oder Singen hat, ist willkommen.



Samstag

10 – 13 UHR MALGRUPPE (Termine auf Anfrage)

Unter Anleitung malen Sie mit Acryl, Öl, Aquarell oder zeichnen. Den Kostenbeitrag für Materialien erfragen Sie bitte in der Malgruppe.

10:30 – 13:30 UHR NATURFREUNDE (Termine auf Anfrage)

Treten Sie den Naturfreunden bei und profitieren Sie u.a. von einem großen Freizeit- und Outdoorangebot, von Trainings- und Erholungsangeboten u.v.m.

<http://www.nfd-whv.de/>

11 – 12:30 UHR TANGO ARGENTINO („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Entdecken Sie diesen Tanz als Single oder als Paar.

14 – 18 UHR BIOCHEMISCHER VEREIN (Termine auf Anfrage)

Schüßler Salze und Co.

NEU

Sonntag

15 BIS 16:30 UHR TRAUERGESPRÄCHSKREIS (Termine auf Anfrage)

Vielen, die einen Menschen verloren haben, tut es gut, diese Erfahrung zu teilen. Wir verstehen einander und geben uns Zuversicht und Kraft. Trauernde aller Altersgruppen sind willkommen.

FREUDE AM LESEN VERMITTELN

Kinder erwerben Kompetenzen dank Lesepaten

Lesepaten – dieses besondere generationsübergreifende Projekt setzen der Bauverein und die Grundschule Stadtmitte seit mittlerweile fast drei Jahren erfolgreich um. Bis zu zehn Senioren kommen einmal in der Woche für eine Schulstunde zu den Kindern, um die Lesekompetenz der Schüler zu verbessern.

Darlin Willms begleitet das Projekt als Sozialarbeiterin an der Grundschule. Sie ist überzeugt, dass die ehrenamtlichen Senioren mit ihrem Einsatz weit mehr als nur eine Verbesserung der Lesefähigkeit bei den Kindern bewirken. Willms: „Sie vermitteln den Kindern Freude am Lernen, geben ihnen Selbstvertrauen und schaffen wertvolle zwischenmenschliche Verbindungen. Mit ihrer Unterstützung können wir sicherstellen, dass jedes Kind in unserer Grundschule die Chance erhält, sein Potenzial

auszuschöpfen und mit einem starken Fundament in die Zukunft zu starten.“ Die Einführung von Lesepaten sei daher nicht nur ein Beitrag zur Leseförderung, „sondern auch ein wichtiger Schritt hin zu einer lebendigen, unterstützenden Schulgemeinschaft“, ist Willms überzeugt.

Mitmachen können alle interessierten Senioren. Regelmäßige Treffen mit einem Austausch zwischen Lesepaten, Schulsozialarbeit und dem Bauverein Rüstringen geben die notwendige Sicherheit für den erfolgreichen Ablauf der Schulstunden.

Das ist auch was für Sie? Informationen gibt es beim „Treff – Auf Siebethsburg“, T 04421 3692-41 oder bei Darlin Willms, T 0160 98798298

SONNTAGS- SPAZIERGÄNGE

Wir laden Sie ein, gemeinsam eine kleine Runde durch Siebethsburg zu gehen. Bei trockenem Wetter spazieren wir mit Ihnen in der Gruppe und unterstützen Sie, falls Sie sich allein unsicher fühlen. Bitte melden Sie sich an: T 04421 3692-41

Wann?
Sonntag, 6. April und 4. Mai 2025,
jeweils um 15 Uhr

Wer?
Senioren mit und ohne Rollator

Wo?
Bushaltestelle
Edo-Wiemken-Straße
(stadtauswärts vor dem Park)



PÉTANQUE FÜR ALT UND JUNG

NEU

Auf Siebethsburg – dort, wo Störtebekerstraße und Edo-Wiemken-Straße zusammentreffen – gibt es einen Pétanque-Platz, der ab Frühjahr 2025 mit einem neuen Spielangebot genutzt werden soll. Pétanque, eine Unterart des Boule, ist ein französischer Outdoor-Sport. Man trifft sich in geselliger Runde und wirft handgroße Kugeln. Ob jung, alt oder körperlich nicht so fit: Pétanque zu spielen geht quasi aus dem Stand. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

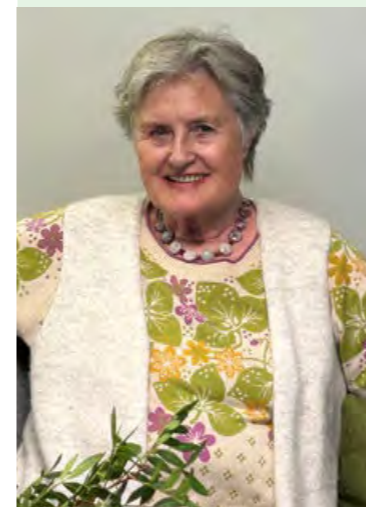
Wann?
Mittwochs und freitags ab 16 Uhr,
sonntags ab 11 Uhr (von Anfang April bis
Ende Oktober, bei Regen grundsätzlich nicht)

Wo?
Pétanque-Platz, Störtebeker-/Ecke
Edo-Wiemken-Straße



GESCHICHTEN AUS SIEBETHSBURG

Wir möchten Sie einladen, anderen in einer kleinen Gruppe Geschichten und Erlebnisse aus Ihrem Leben auf Siebethsburg zu erzählen. So können die Erinnerungen an alte Zeiten festgehalten und an Kinder, Enkel und Urenkel weitergegeben werden. Bitte melden Sie sich an: T 04421 3692-41



Wann?
Mittwoch, 7. Mai 2025,
15 bis 16 Uhr

Wo?
„freiraum“, Störtebekerstraße 3

Sigrid Linsen-Steiner
Gruppenleitung

SIE SIND
GEFRAGT!

HASTE TÖNE? MACH MIT UNS MUSIK!

Bist du musikalisch oder hast einfach Spaß am gemeinsamen Musizieren? Dann bist du bei uns genau richtig: Wir sind eine bunt gemischte Gruppe von Männern und Frauen, die Gitarre, Flöte, Cajon und Banjo spielen und dazu auch gern singen. Egal, ob mit oder ohne Noten – Hauptsache, es macht Spaß! Wir freuen uns auf neue Gesichter in unserer Gruppe. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann?
Freitags, alle 14 Tage, von 17 bis 19 Uhr;
Schnuppertage am 4. April, 2. und 16. Mai 2025

Wo?
„freiraum“,
Störtebekerstraße 3

SCHNUPPER-
TAGE



ALLEINERZIEHENDEN- TREFF

Es treffen sich alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern (ab 0 Jahre) zum Austausch und zum Luft holen. Oda Plein, pädagogische Fachkraft mit Erfahrung als alleinerziehende Mutter, vermittelt kreative Lösungen mit Herz und begleitet die Gruppe. Zudem bietet sich die Chance, Fachleuten unverbindlich Fragen zu stellen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann?
Jeden letzten Donnerstag im Monat,
15 bis 16:30 Uhr

Wo?
„freiraum“, Störtebekerstraße 3



TAG DER NACHBARN

Den „Tag der Nachbarn“ feiern Nachbarschaften in ganz Deutschland. Der Bauverein Rüstringen ist in diesem Jahr zum dritten Mal dabei. Jung und alt, Singles und Familien, Alteingesessene und Neuzugezogene sind eingeladen, sich kennenzulernen. Auch in diesem Jahr steht das Fest unter dem Motto „Von Nachbarn für Nachbarn – Gemeinschaft im grünen Bereich!“ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wann?
Freitag, 23. Mai 2025, 15 bis 18 Uhr

Wo?
„Treff – Auf Siebethsburg“, Störtebekerstraße 14 c
und „freiraum“, Störtebekerstraße 3

BITTE VOR-
MERKEN!

EINFACH MAL RAUS

Sie möchten in netter Gemeinschaft neue Eindrücke sammeln? Dann freuen Sie sich auf drei interessante Tagesfahrten, die der Bauverein in Kooperation mit Fass-Reisen und Spar + Bau anbietet. Mitglieder der Genossenschaften genießen einen Preisvorteil von bis zu vier Euro.

Anmeldungen/Informationen
Iris Dirks | Stefanie Schneider
Störtebekerstraße 1
T 04421 3692-0

MOIN HAMBURG!

Termin: 29. April 2025 (Dienstag)
Preis: 53 Euro, **Grüne Karte 49 Euro**
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin bis 29. März 2025



Auf an die Elbe! Bei einer spannenden Stadtrundfahrt entdecken Sie die Highlights der Hansestadt: vom imposanten Rathaus über die historische Speicherstadt bis hin zur modernen HafenCity. Sie bekommen interessante Einblicke in die Geschichte und Entwicklung Hamburgs. Anschließend haben Sie Zeit für einen Aufenthalt an den Landungsbrücken. Genießen Sie den Blick auf die vorbeifahrenden Schiffe, oder in den alten Elbtunnel und lassen Sie es sich in einem der Cafés gut gehen. Um 17:30 Uhr startet die Rückreise nach Wilhelmshaven.



INSELTRÄUME AUF BALTRUM

Termin: 6. Juli 2025 (Sonntag)
Preis: 57 Euro, **Grüne Karte 53 Euro**
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin bis 28. Mai 2025



Die kleine, autofreie Insel Baltrum begeistert mit unberührter Natur und einem Dorf mit traditionellen Friesenhäusern. Vom Neßmersiel reisen Sie mit dem Fährschiff um 10:15 Uhr in 30 Minuten nach Baltrum. Dort angekommen, haben Sie Zeit für Spaziergänge entlang der Strände und durch die Dünenlandschaften. Wer möchte, kann auch eine kleine Fahrradtour unternehmen oder

MARKTTAG IN DELFZIJL

Termin: 4. Juni 2025 (Mittwoch)
Preis: 82 Euro, **Grüne Karte 78 Euro**
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin bis 25. April 2025



Der Ausflug startet mit einem gemütlichen Frühstück an Bord der „Warsteiner Admiral“. Lassen Sie sich die frische Nordseeluft um die Nase wehen und bewundern Sie die idyllische Landschaft, während das Schiff gemütlich in Richtung Delfzijl schippert. Dort erwartet Sie ein lebendiger Markttag mit regionalen Spezialitäten, handgefertigten Produkten und vielem mehr. Bummeln Sie gemütlich und lassen Sie die niederländische Kultur auf sich wirken. Mit der „Warsteiner Admiral“ geht es dann zurück nach Leer. Rückkehr in Wilhelmshaven ist gegen 19 Uhr.



das Wattenmeer bei einer geführten Wanderung erkunden. Am Nachmittag können Sie sich in einem der gemütlichen Cafés oder Restaurants stärken. Um 17:45 Uhr geht die Fähre zurück zum Festland. Wilhelmshaven erreichen wir gegen 19:30 Uhr.

WIR SIND FÜR SIE DA: UNSERE KONTAKTDATEN

Wichtige Rufnummer

24-Stunden-Notdienst **04421 3692-0**

Durchwahlen unserer Ansprechpartner 04421 3692-

Kundenberatung		Technische Fachberatung	
Sabine Aniol-Meyer Vermietung	24	Sylke Eiben Hochbau und Planung	31
Iris Dirks Empfang/Gästewohnungen/Reisen	26	Michael Janßen Elektro/Kleinreparaturen	44
Nina Evers Vermietung	21	Roman Lippe Teamleitung	13
Uwe Matzke Teamleitung	23	Andrea Mölleken Technische Zeichnerin	18
Gerrit Schäfer Vermietung	28	Jörg Oltmanns Wohnumfeld	33
Stefanie Schneider Empfang/Gästewohnungen/Reisen	26	Thomas Reiners Haustechnik/Pflaster	32
Nadine Willms Vermietung	20	Luca Schumacher Verkehrssicherung	22
Betriebswirtschaft		Soziale Stadteitarbeit	
Sven Behrens Teamleitung/Prokurist	36	Claudia Hinrichs	41
Lorena Krause	34	Insa Röben Teamleitung	41
		Christina Stiller	41
IT- und Projektmanagement		Vorstandsassistenz/ Projektmanagement	
Reiner Stiller	12	Chris Peters	35
Vorstandssekretariat/Mitglieder			
Jasmin Schütz			14

Bauverein Rüstringen eG
Störtebekerstraße 1
26386 Wilhelmshaven

T 04421 3692-0
info@bauverein-ruestringen.de
www.bauverein-ruestringen.de

Impressum
Mein Bereich
Magazin der Bauverein Rüstringen eG
Auflage: 8.500 Exemplare

Redaktionsteam:
Chris Peters,
Lutz Weber (V. i. S. d. P.)
Agentur Hartwig 3c, Hamburg

Konzeption und Layout:
Frese & Wolff Werbeagentur GmbH,
Oldenburg

Druck:
Heiber GmbH - Druck & Verlag
Schortens



Gendergerechte Schreibweise ist auch für uns ein wichtiges Thema. Wir haben verschiedene Versionen ausprobiert und kommen zu dem Schluss, dass es aktuell für uns keine Lösung gibt, die allen Geschlechteridentitäten gerecht wird. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der höheren Praktikabilität wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Diese Formulierungen umfassen gleichermaßen weibliche und männliche Personen sowie alle, die sich nicht mit den verallgemeinernden Geschlechterbegriffen identifizieren möchten. Wir sprechen alle Menschen damit gleichberechtigt an. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Bildnachweise: © Adobe Stock: S. 6, 7, 13, 18, 19, 20, 21 rechts unten, 22, © Chris Peters/Bauverein Rüstringen eG: S. 1, 2, 3, 4, 5, 7 oben, 8, 9, 10, 12, 16 unten, 17, 18 oben rechts, 19 oben, 21 links oben, © Freibad Nord: 16

Die **Datenschutzhinweise** für die Rätsel finden Sie unter www.bauvereinruestringen.de/datenschutz. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Kinderleicht zu Highspeed-Internet

Der Kabel-Anschluss in Deiner Wohnung macht's möglich

Exklusive
Rabatte mit
BewohnerPlus

50 €*
Einmalbonus



02/25 Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Und das Beste: Mit **BewohnerPlus** erhältst
Du exklusive Rabatte – zusätzlich zu den
Online-Vorteilen. Mehr auf **bewohnerplus.de**

Together we can



* Gültig für Internet- und Telefon- bzw. TV-Neukunden sowie für Kunden, die in den letzten 3 Monaten keine Internet- und/oder Telefonkunden und/oder TV-Kunden der Vodafone waren und gleichzeitig Bewohner von Objekten sind, in denen ein Mehrnutzervertrag oder eine Versorgungsvereinbarung mit Vodafone, also ein kostenpflichtiger Anschluss für das gesamte Haus an das Vodafone-Kabelnetz, besteht. Gültig nur nach technischer Verfügbarkeitsprüfung auf der Seite bewohnerplus.de bis 31.03.2025. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 50 € ist die Bestellung eines Internet & Telefon-Anschlusses, welcher in vielen unserer Kabel-Ausbaugebiete mit bis zu 1.000 Mbit/s im Downstream angeboten wird. Mindestanforderung ist GigaZuhause 250 Kabel mit bis zu 250 Mbit/s im Download. Mindestlaufzeit 24 Monate. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: März 2024.

Anbieter der Kabel-Produkte in NRW, Hessen, Baden-Württemberg: Vodafone West GmbH, Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf, in den übrigen Bundesländern: Vodafone Deutschland GmbH, Betastraße 6–8, 85774 Unterföhring