

Mein Bereich

Das Magazin des Bauverein Rüstringen



**Bauverein
Rüstringen**

Alles im grünen Bereich.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,



Sommer in der Gartenstadt Siebethsburg. Das ist die Zeit, in der es sich bei unserem Bauverein besonders gut leben lässt. Überall ist es grün und bunt, das Leben spielt sich draußen an der frischen Luft ab. Für uns als Genossenschaft ist es dabei wichtig, unseren Teil dazu beizutragen, dass das Wohnumfeld gut gepflegt ist. Allerdings könnte es sein, dass sich der eine oder andere von Ihnen etwas wundert, warum einige Grünflächen „naturnah“ aussehen. Das ist kein Grund zur Sorge, sondern eine bewusste Entscheidung. Wir wollen mit diesen – so heißt das in der Fachsprache – „nur noch extensiv gepflegten“ Grünflächen und weiteren Blühwiesen die ökologische Vielfalt stärken.

Neben der Freude über die Natur sind die Zeiten für die Genossenschaft im Moment herausfordernd. Seit über 120 Jahren sind wir auch in Krisenzeiten eine starke Gemeinschaft und verstehen uns als zuverlässiger Partner an der Seite der Menschen, für die wir mit einem breit gefächerten Immobilienbestand gute individuelle Wohn- und Lebenssituationen schaffen.

Die größtenteils historisch entstandenen und teilweise unter Denkmalschutz stehenden Gebäude klimaneutral herzustellen, ist und bleibt die größte Herausforderung für die kommenden Jahrzehnte. Unzweifelhaft stehen wir zu den Klimaschutzziele, erwarten allerdings sowohl zeitlich als auch wirtschaftlich praxis- und realitätsnahe Rahmenbedingungen und kontinuierliche, umfangreiche finanzielle Förderung. Die energetische Transformation wird gewaltige Investitionen erfordern. Es wird eine Herkulesaufgabe werden, die hochgesteckten Ziele der CO₂ Reduktion im Zielkorridor bis 2045 wirtschaftlich mit bezahlbaren Mieten zu erreichen.

Die Kombination aus Kosten- und Zinsexplosion, der Energiekrise, immer strengeren energetischen Anforderungen, dem zunehmenden Arbeits- und Fachkräftemangel sowie einer deutlich verschlechterten und unsicheren Förderkulisse wirken derzeit als weitere, enorme Fliehkräfte auf die Wohnungs- und Immobilienbranche und damit auch auf uns ein.

Wir bleiben bei allen Herausforderungen und Krisen der Zeit optimistisch und investieren weiter in unseren genossenschaftlichen Immobilienbestand. Allein 2023 waren es 10,2 Mio. Euro.

Bevor wir Ihnen nun eine schöne Sommerzeit wünschen, haben wir noch eine gute Nachricht für alle Mitglieder. Die Vertreterversammlung hat einer Erhöhung der Dividende für weitere Anteile von zwei auf drei Prozent zugestimmt, der Pflichtanteil wird weiterhin mit vier Prozent dotiert. Das bedeutet: Geschäftsanteile sind und bleiben eine lohnenswerte und sichere Kapitalanlage und – das ist für uns als Genossenschaft wichtig – sie geben uns Rückhalt für die anstehenden Aufgaben.

Bleiben Sie fröhlich und gesund und genießen Sie das sommerliche Leben in unserer Gartenstadt.

Lutz Weber
Vorstandsvorsitzender

Jochen Borchers
Vorstandsmitglied

MEHR GELD FÜR VIELE BAUVEREIN-MITGLIEDER



Genossenschaftsanteile: Cleverer Schachzug für eine sichere Geldanlage

Seit mehr als 120 Jahren steht der Bauverein Rüstringen für Zuverlässigkeit, Seriosität und wirtschaftliche Stabilität. Ein Grundprinzip ist dabei: Jeder Interessierte kann sich dem genossenschaftlichen Gedanken anschließen, Anteile erwerben und so Mitglied werden. „Nebenbei“ wird auf das eingezahlte Geschäftsguthaben auch noch eine gute Dividende ausgezahlt.

2024 können sich die Mitglieder, die ihre Anteile auch als eine attraktive Alternative für eine gute und vor allem sichere Kapitalanlage gewählt haben, besonders freuen. Vorstandsvorsitzender Lutz Weber: „Unsere Vertreterversammlung hat auf Vorschlag des Aufsichtsrates und Vorstandes eine Dividendenausschüttung für den Pflichtanteil von vier Prozent, für alle weitere Anteile von drei Prozent beschlossen.“ Für die weiteren Anteile sei die Dividende damit ein Prozentpunkt höher als in den Vorjahren.

Damit die Genossenschaft die Dividende in voller Höhe gutschreiben kann, benötigt sie einen Freistellungsauftrag des jeweiligen Mitglieds. Freistellungsaufträge können in Höhe von bis zu 1.000 Euro für Ledige und 2.000 Euro für Verheiratete auf alle Banken, Sparkassen oder Genossenschaften, bei denen Zinsen oder Dividenden erwartet werden, verteilt werden.

Die Auszahlung der Dividende erfolgt nach den Bestimmungen der Satzung auf das Geschäftsguthaben, welches am 1. Januar 2023 eingezahlt war. Bei Anteilen, die noch nicht voll eingezahlt sind, wird die Dividende den Anteilen gutgeschrieben.

Sie haben Interesse, weitere Anteile an der Genossenschaft zu erwerben? Jasmin Schütz berät sie gern: 04421 3692-28.



PERSÖNLICHER BESUCHSTERMIN BEIM BAUVEREIN?

Ganz einfach online buchen

Wir möchten uns individueller und gezielter um die Anliegen unserer Mitglieder, Mieter und Kunden kümmern. Mit dem neuen Online-Buchungssystem auf unserer Homepage unter www.bauverein-ruestringen.de können Sie ganz schnell Ihren persönlichen Besuch im „Service- und Info-Haus“ terminieren. Wer nicht das Buchungsangebot auf der Internetseite nutzen will, der kann auch

weiterhin telefonisch oder per E-Mail einen Terminwunsch absprechen.

Für spontane Besuche bietet sich nach wie vor der „lange“ Dienstag an. Hier stehen wir von 8 bis 18 Uhr durchgehend und ohne Termin (aber möglicherweise mit Wartezeiten) für Ihr Anliegen zur Verfügung.

EINE STARKE GEMEINSCHAFT

Zahlen, Daten und Fakten rund um unsere Genossenschaft und das Geschäftsjahr 2023

„Trotz der schwierigen Rahmenbedingungen sind wir mit dem zurückliegenden Geschäftsjahr 2023 sehr zufrieden. Der ausdrückliche Dank gilt unserem Team für das große Engagement, den Mitgliedern und Ehrenamtlichen, die sich aktiv an der Entwicklung beteiligt haben, sowie den Gremien für die vertrauensvolle Zusammenarbeit“, so Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender.

**DAS WAR
2023**

5,58

EURO PRO QUADRATMETER BETRÄGT UNSERE DURCHSCHNITTLICHE NETTOKALTMIETE.

Insgesamt liegen fast 93 Prozent aller Mieten unter 6 Euro pro Quadratmeter. Damit bieten wir ein gutes, sicheres Wohnen zu einem fairen Preis-Leistungs-Verhältnis.

24 MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

bilden das Team des Bauvereins.

11,3 MIO. EURO

SIND 2023 INVESTIERT WORDEN.

Davon sind rund 10,2 Millionen Euro in den Bestand und 1,1 Millionen Euro in den Neu- und Umbau auf dem Gelände der ehemaligen Grundschule Siebethsburg geflossen.

920,7 TSD. EURO

JAHRESÜBERSCHUSS SIND 2023 ERWIRTSCHAFTET WORDEN.

Trotz der hohen finanziellen Aufwendungen im Bereich der Modernisierung, energetischen Sanierung, Instandhaltung und Instandsetzung sowie Maßnahmen im Wohnumfeld sorgt der angemessene Jahresüberschuss dafür, dass das Eigenkapital weiter gestärkt wird und die Ertragskraft stabil bleibt.

2.976 WOHNUNGEN • 6.988 MITGLIEDER

Stand: 31.12.2023

0 WOHNUNGEN

STANDEN ZUM JAHRESENDE FAKTISCH LEER.

Eine Vermietungsquote von 99,2 Prozent ist ein hervorragender Wert. Zum Abschluss des Geschäftsjahres standen insgesamt 24 Wohneinheiten leer, davon befanden sich alle in der Modernisierungsphase.

4% 3%

Unsere Mitglieder erhalten erneut eine attraktive Dividende in Höhe von vier Prozent für den ersten und drei Prozent für die weiteren Anteile. Es zeigt sich wieder einmal, dass sich die sichere Kapitalanlage in Genossenschaftsanteile rentiert.

64

VERTRETERINNEN UND VERTRETER SIND VERTRAUENSPERSONEN DER MITGLIEDER

Sie wurden 2020 gewählt und bilden das höchste Beschlussorgan der Genossenschaft. Sie beschließen beispielsweise den Jahresabschluss, die Gewinnverwendung, die Entlastung von Aufsichtsrat und Vorstand oder Satzungsänderungen.

„MITMACHEN IST

Auf einen Kaffee mit ... –
Günter Remmers,
Vertreter der
Bauverein Rüstringen eG

HABEN SIE LUST, SICH ZU ENGAGIEREN?

Bei einer Genossenschaft stehen die Mitglieder im Vordergrund. Eines der wichtigsten Instrumente, mit denen die Mitglieder über die Entwicklung des Bauvereins mitentscheiden können, ist die Vertreterversammlung. Sie kommt einmal im Jahr zusammen, um sich z.B. über die Entwicklung der Genossenschaft zu informieren und notwendige Beschlüsse zu fassen. Zudem gibt es einen Themenabend mit einem Fachreferenten sowie einen Info-Abend. 2025 wird die Vertreterversammlung neu gewählt. Sie haben Lust, sich einzubringen und sich als Vertreter aufstellen zu lassen? Dann melden Sie sich gern:

Chris Peters, Telefon 04421 3692-35, E-Mail c.peters@bauverein-ruestringen.de

DIE LÖSUNG“

Er ist Siebethsbürger durch und durch: Günter Remmers. Der 76-Jährige ist hier geboren und wohnt sein Leben lang beim Bauverein Rüstringen. In unserer Rubrik „Auf einen Kaffee mit...“ erzählt der passionierte Kaninchenzüchter von seinem Engagement für die Genossenschaft als Vertreter und Aufsichtsratsmitglied, berichtet begeistert über das Miteinander in der Gartenstadt und seine Kaninchenzucht.

Der Bauverein steht für mich für ...

... gute und bezahlbare Wohnungen sowie eine gute Nachbarschaft. Ich bin in der Gartenstadt geboren und habe seit über sieben Jahrzehnten Tag für Tag erlebt, wie Jung und Alt sich hier gut verstehen.

Genossenschaft steht für mich für ...

... sozial, freundlich, engagiert. Es gibt ein gutes Miteinander zwischen den Gremien und sie hat engagierte Mitarbeiter. Zudem ist sie ein toller Ausbildungsbetrieb.

Als Mitgliedervertreter engagiere ich mich, weil ...

... die Vertreterversammlung das wichtigste Organ der Genossenschaft ist, das z. B. den Aufsichtsrat wählt oder die Dividendenhöhe beschließt. Das Amt als Vertreter ist eine gute Möglichkeit zu verstehen, wie der Bauverein tickt. Ich sage immer: Mitmachen ist die Lösung!

Wenn mich jemand als „Bauverein-Wundertüte“ bezeichnet, dann steckt dahinter, dass ...

... (lacht) ich halt einfach der Günter Remmers bin. Ich engagiere mich sehr gerne für das Miteinander auf Siebethsburg. Mich kennt hier fast jeder und ich bin einer von ihnen. Zudem weiß ich viel über das Leben hier, weil schon mein Großvater hier gelebt hat.

Meine Tätigkeit als Sicherheitsberater ist ...

... wichtig, nicht nur für die Senioren, sondern auch für junge Familien. Mit viel Prävention tragen wir dazu bei, dass die Menschen bei Verträgen oder in anderen Situationen nicht übers Ohr gehauen werden.

Wenn ich mir für die Genossenschaft etwas wünschen könnte, dann ...

... dass wir weiterhin in Ruhe und Frieden auf Siebethsburg leben dürfen und es möglichst wenig Nachbarschaftskonflikte gibt.

Mein Lebensmotto ist ...

... immer gut gelaunt zu sein. Ich finde es sehr wichtig, die Dinge im Leben immer aus dem positiven Blickwinkel zu sehen.

Ich habe das letzte Mal gelogen, als ...

Öfters, aber immer zum Vorteil anderer. Nicht immer ganz die Wahrheit zu sagen, musste ich im Beruf als Personalrat und Schwerbehinderten-Beauftragter durchaus lernen.

Meinen letzten Strafzettel habe ich kassiert für ...

... das Überschreiten der bezahlten Parkzeit in Oldenburg. Das war mit 35 Euro richtig teuer.

Ich kann mich so richtig ärgern über...

... Leute, die Sachen behaupten, ohne diese auch belegen zu können.

Ich kann mich so richtig freuen über...

... junge Familien, die bei uns in der Gartenstadt leben, und über meine Kaninchenzucht.

Meine Kaninchen sind für mich...

... eine Freude. Es ist schön, in 55 Jahren viel Wissen gesammelt zu haben, das ich heute weitergeben kann. Zudem stelle ich meine Tiere auch anderen für die Zucht zur Verfügung.

Wenn ich Bundeskanzler wäre, dann würde ich als erstes ...

... die hohe Arbeitslosigkeit in Niedersachsen senken.

Vielen Dank für das Interview!

MEIN FREUND LICHER EMPFANG

Iris Dirks
Kundenberatung
T 04421 3692-26
E i.dirks@bauverein-ruestringen.de

Bauverein-Team im Porträt – heute: Iris Dirks, Empfang Kundenberatung

Seit fast neun Jahren ist sie oft das erste Gesicht oder die erste Stimme, die die Mieter und Mitglieder des Bauvereins hören oder sehen, wenn sie sich mit ihren Anliegen an die Genossenschaft wenden: Iris Dirks. Gemeinsam mit ihrer Kollegin Stefanie Schneider managt sie den Empfang im „Service- und Info-Haus“ und nimmt Anrufe entgegen.

„Für mich war die Entscheidung, beruflich den Schritt zum Bauverein zu gehen, genau die richtige“, freut sich die Fedderwarderin. Die 49-Jährige mag den Kontakt zu Menschen. „Wir bekommen bei uns fast alles auf den Tisch, was mit der Wohnung zu tun hat. Ziel ist es dann, zügig weiterzuhelfen oder an zuständige Kollegen weiterzuleiten.“ Die Themen reichen dabei vom defekten Wasserhahn bis zur Schlüsselbestellung. „Manchmal sind wir aber auch ein bisschen der Kummerkasten“, verrät Iris Dirks, die in ihrer Freizeit viel Zeit mit ihrem Pferd verbringt.

Zu den Aufgaben von Iris Dirks und Stefanie Schneider gehört seit einiger Zeit auch das Thema „Ausflugsfahrten“. Iris Dirks: „Wer mit dem Bauverein unterwegs sein will, der kann sich jetzt telefonisch anmelden.“

Viele Veränderungen im Job hat es über die Jahre nach Dirks Worten nicht gegeben. Die Größte ist aktuell die Umstellung auf die Terminbuchung im Internet oder per

Telefon. „Dienstags stehen wir von 8 bis 18 Uhr ohne vorherige Terminbuchung zur Verfügung. Am Montag, Mittwoch und Donnerstag ist hingegen eine vorherige Buchung notwendig, um den richtigen Ansprechpartner anzutreffen“, berichtet die Kundenberaterin, die gerne auf Reisen ist. Es komme häufiger vor, dass jemand vor der verschlossenen Tür steht. „Dann machen wir auf und helfen weiter.“ Diese Situation nehme allerdings nach und nach ab, weil sich die Buchungsmöglichkeit per Internet oder Telefon immer mehr herumspreche, so Dirks. „Für uns ist das Wichtigste, dass wir bei jedem Anliegen weiterhelfen. Egal, ob am Telefon oder im persönlichen Kontakt.“

SERVICEZEITEN AUF EINEN BLICK

Dienstag
geöffnet von 8 bis 18 Uhr

Montag, Mittwoch und Donnerstag
Termin nach Vereinbarung unter
www.bauverein-ruestringen.de
oder telefonischer unter 04421 3692-0

Freitag
geschlossen

Weitere Infos zur Terminbuchung unter
www.bauverein-rüstringen.de

RATEN, LÖSEN UND GEWINNEN

katalan. Architekt (Antoni) † 1926	Ehemann von Steffi Graf (Nachn.)	Internetadresse (engl. Abk.)	leichte Vertiefungen	waagrechte Mauerkante	Wälzstelle des Schwarzwilds	alte Abk.: Quadratzenimeter	mild, zart	vollendet	eine Tonart	spanischer Ausruf
Werkzeug für Erdarbeiten									13	Halunke, schlechter Mensch
Körperschaft, Ausschuss	3					Stück Kautabak	Trag- u. Reiffier in südl. Ländern			
	11			gasförmiges chem. Element	Reit- und Zugtier			5		russ. Währungseinheit
angenommen, dass		Mittellosigkeit	er fällt in den Ferien besonders leicht				hohes Bauwerk Großfamilie		7	
runde Stütze (Baukunst)					dt. Mittelgebirge	eingedickter Saft				
	9		abgedroschen		bußfertig					Diele, Korridor
ugs.: Verstand		eine Adlige am Fürstenhof	dt. Architekt (Gottfried) †			12	Aristokratie	sibirisches Eichhörnchenfell		2
früherer ungar. Reiter-soldat					ital. Baumeister (Giorgio) † 1574	griech. Gott, Sohn der Leto				
			landsch.: Fussel	belg. Architekt (Henry van de) † 1957				Hauptschlagader		gesellschaftl. Ansehen (engl.)
Lötmetall		Hühner-vogel Stechpalme				Nährmutter	Opernlied	Baustoff		
Gurkenkraut				Frage-wort (4. Fall)	folglich, mithin				Empfehlung	Kurzform von Kenneth
Kurz-wort für Alumi-nium			giebel-seitige Dachfläche	10			orient. Reis-branntwein			
Schnei-degerät					Auf-, Zusam-menbau					6
Pro-gramm-datel-endung			See-jungfer			8	statist. erhobene Infor-mationen		4	s1515-0053

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Tip: Dem Lösungswort werden wir uns im nächsten Jahr widmen.

Senden Sie das Lösungswort auf einer frankierten Postkarte an: Bauverein Rüstringen, Stichwort: Preisrätsel, Störtebekerstraße 1, 26386 Wilhelmshaven, oder per E-Mail an: preisraetsel@bauverein-ruestringen.de.

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir wieder drei City-Einkaufsgutscheine in Höhe von 30 Euro. Der Einsendeschluss ist der 30. August 2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

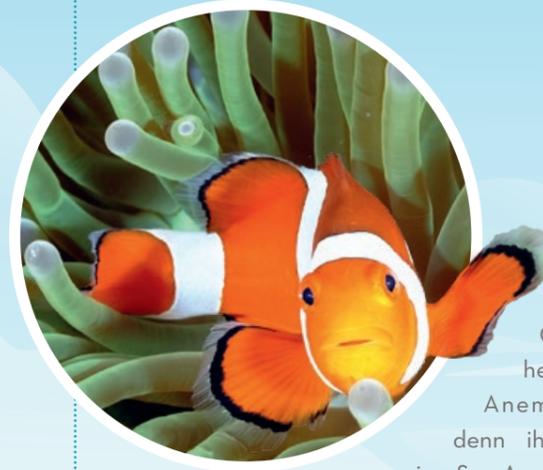
Die Datenschutzhinweise für das Preisrätsel finden Sie unter www.bauverein-ruestringen.de/datenschutz.

Das Lösungswort der letzten Ausgabe lautete „TAG DER NACHBARN“. Aus den richtigen Einsendungen wurden die folgenden Gewinner gezogen – wir gratulieren herzlich.

- Hanelore Gollwitzer**
- Christiane Hillers**
- Eike Karp**

KLEINES TIERLEXIKON

CLOWNFISCH (ANEMONENFISCH)



- Gattung** Riffbarsche (Pomacentridae)
- Länge** ca. 8 cm
- Lebensdauer** im Aquarium bis zu 15 Jahre
- Nahrung** Plankton, Algen und Fischbrut
- Lebensraum** Korallenriffe im Indopazifik – immer in der Nähe von See-Anemonen oder mittendrin
- Wissenschaftl. Name** Amphiprion ocellaris

Clownfische heißen auch Anemonenfische, denn ihr Revier ist eine See-Anemone, die sie heftig gegen Eindringlinge verteidigen. Diese Anemonen gehören zu den Tieren, genauer gesagt zu den Blumentieren. Sie besitzen Tentakel, über die sie giftige Stoffe abgeben können, die jeden anderen Fisch vertreiben oder töten. Erwachsene Clownfische sind dagegen immun und können sich deshalb in den Tentakeln verstecken. Die Futterreste des Clownfisches ernähren die Anemone. Sie sind also ein tolles Team. Alle Anemonenfische werden als Männchen geboren. Nur einige von ihnen entwickeln sich, wenn sie heranwachsen, zu Weibchen. Stirbt das Weibchen einer Gruppe, verwandelt sich das nächst größere Männchen nach und nach zum Weibchen. Diese Geschlechtsumwandlung hat einen Vorteil: Die Fische müssen ihre schützende Anemone nicht verlassen, um ein neues Weibchen zu suchen.

SUCH, SUCH!

FINDE ZEHN FEHLER IM RECHTEN BILD



EMOJI RÄTSEL

WELCHE MÄRCHEN SIND DAS?



Lösungen:



Aschenputtel, Die Bremer Stadtmusikanten, Hänsel und Gretel

DIE GRÜNE KARTE

Vorteile nutzen – lokale Wirtschaft stärken

Bei unseren lokalen Partnern können Sie mit der grünen Karte einiges sparen. Wir wünschen viel Spaß dabei! **Bitte prüfen Sie vor der Einlösung die jeweils aktuellen Bedingungen auf unserer Homepage.**



AKDENIZ BEACH RESTAURANT
Am Schwimmbad
26419 Schortens
restaurant-akdeniz-wilhelmshaven.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke

APOTHEKE ZUR ALTEN POST
Ebertstr. 84, 26382 WHV

ST. WILLEHAD-APOTHEKE
Luisenstr. 24, 26382 WHV
mediplus-apotheken.de

10% Rabatt

Gilt zusätzlich zum Mediplus Kundenkarten-Rabatt. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und bestehende Angebote.

BIKE & SPORT WHV
Kopperhörner Str. 5, 26384 WHV
facebook.com/fahrradwilhelmshaven

Kostenloser
Fahrradsicherheitscheck im Wert von 19,95 Euro

VOLKSBANK WILHELMSHAVEN EG
Virchowstr. 23, 26382 WHV
https://bit.ly/VolksbankWHV

Die ersten **3 Monate**
VR-PrivatSekretär
„Korrespondenz“
kostenlos

NEU

HOTEL & RESTAURANT FLIEGERDEICH
Fliegerdeich 3, 26382 WHV
restaurant-fliegerdeich.de

10% Rabatt auf Speisen und Getränke
(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)

AKDENIZ LOUNGE BAR
Marktstr. 35
26382 WHV

ANKERPLATZ – HOTEL GARNI
Kopperhörner Str. 7
26384 WHV
ankerplatz-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

BISMARCK CONTOR
Bismarckstr. 57, 26384 WHV
bismarck-contor.de

5% Rabatt auf WHV-Sekt

DIE WEINPROBE
Rheinstr. 14, 26382 WHV
die-weinprobe.net

5% Rabatt auf alle Produkte der „Edition Wattenmeer“

CHIROPRAKTIK AM MEER
Kurt-Schumacher-Str. 241, 26389 WHV
www.mario-filsinger.de

15% Rabatt auf den Chiropraktik-Aufnahmetermin
(nur für GKV-Versicherte ohne Zusatzversicherung HP, 1x pro Person)

NEU

GORCH-FOCK-HAUS
Viktoriastr. 15, 26382 WHV
gorch-fock-haus.de

50% Rabatt auf das zweite Hauptgericht, günstiger oder wertgleich
(gilt nicht sonntags, feiertags oder im Dezember, Rabattkarte vor der Bestellung zeigen)

BÄCKEREI KEMPE
Mitscherlichstr. 29a
26382 WHV
baeckerei-kempe.de

5% Rabatt auf das gesamte Sortiment
(gilt in allen Filialen)

MAXXI KÜCHEN WILHELMSHAVEN GMBH
Heuweg 5, 26389 WHV
maxxikuechen.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

BRILLEN BABATZ
Marktstra. 37, 26382 WHV
brillen-babatz.de

5% Rabatt auf eine komplette Brille in Sehstärke
(ausgenommen Nordsicht-Kollektion & Aktions- oder Werbeware, gilt in allen Filialen)

KÜCHEN HARMS
Bahnhofstr. 23, 26419 Schortens
kuechen-harms.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

GASTRONOMIE & EVENTS STEFAN BREKAU
Banter Weg 145, 26382 WHV
www.gastronomieundevents.de

10% Rabatt auf Buchung von Coffee-Bike oder Cocktailanlage

NEU

5% Rabatt auf Essen und Getränke in der „Nordseebohne“

DEUTSCHES MARINEMUSEUM
Südstrand 125, 26382 WHV
marinemuseum.de

Eintrittsrabatte

Einzelkarte 13 Euro (statt 14 Euro)
Familienkarte 28 Euro (statt 35 Euro)
für 2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder

NAUTIMO
Friedenstr. 99, 26386 WHV
nautimo.de

10% auf Eintritt in die Sauna oder das Erlebnisbad und Speisen und Getränke im Foyer-Bistro
(Doppelrabattierung ausgeschlossen)

SCHMIEDEL MARKISEN
Bismarckstr. 233, 26382 WHV
schmiedel-markisen.de

10% Sofort-Rabatt auf Neuware
(Reparaturen ausgeschlossen)

WHV HANDBALL-VEREIN
Bismarckstr. 210
26382 WHV
whvhandball.de

10% Rabatt auf Einzelkarte (Vollzahler) und Dauerkarten

WHV SCHWIMM- UND SPORTVEREIN E.V.
Sportforum 30, 26386 WHV
wssv.de

2 Monate
Basisbeitrag frei für Neukunden, Gebühren für das zusätzliche Kursprogramm zum Mitgliederpreis

HAMMER FACHMARKT WHV
Güterstr. 43, 26389 WHV
hammer-heimtex.de

5% Rabatt auf alle Waren außer Dienstleistungen

LE PATRON AM MEER
Südstrand 106
26382 WHV
le-patron.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke

LEUCHTEN LAMMERT
Peterstr. 84
26382 WHV
leuchtenlammert.de

5% Rabatt auf alle Waren

OSSIECK
Bismarckstr. 79
26384 WHV
mossieck.de

10% Sofort-Rabatt

MÖBELHAUS POHL
Posener Str. 94, 26388 WHV
moebelhaus-pohl.de

5% Sofort-Rabatt

SENFONIE WHV SENFMANUFAKTUR
Rheinstr. 31, 26382 WHV
wilhelmshavener-senfmanufaktur.de

10% Rabatt auf Küstensenf

UHE SPEDITION
Emsstr. 41, 26382 WHV
uheumzug.de

5% Sofort-Rabatt

THERA-FIT
Bismarckstr. 231, 26382 WHV
thera-fit.de

Aufnahmegebühr entfällt, monatlich kündbar

L'ORIENT RESTAURANT
Rheinstr. 14, 26382 WHV
lorient.one

5% Rabatt auf Essen und Getränke
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

LUFTHANSA CITY CENTER (OPTIMAL REISEN)
Börsenstr. 31a, 26382 WHV
bit.ly/Lufthansa_WHV

3% Rabatt auf alle Pauschalreisen, inkl. VR-Traumreisen (nicht anwendbar auf Einzelleistungen wie Nur-Flug- oder Nur-Hotelleistungen)

TAUWERK HOTEL
Ebkeriege 52, 26389 WHV
friesen-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

CAMBIO STADTAUTO BREMEN
Humboldtstr. 131 – 137, 28203 Bremen
cambio-carsharing.de/wilhelmshaven

20 € Fahrtguthaben bei Erst-anmeldung bis zum 31.08.2024
(nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, nur bei Anmeldung bei der Tourist-Information)

TIDE HOTEL
Friedrich-Paffrath-Str. 116, 26389 WHV
hotel-am-stadtpark.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

HEIMATHAVEN
Rheinstr. 90, 26382 WHV
heimathaven.com

10% Rabatt auf das gesamte Sortiment der Heimathaven Manufaktur

5% Rabatt auf Präsente mit einem Warenwert von mind. 50 Euro

PETER MICHNA HANDWERKER-SERVICE
Freiligrathstr. 309, 26386 WHV

10% Rabatt auf alle Dienstleistungen
(Lohn- und Materialkosten), z. B. Raumausstattung, wie tapezieren und streichen sowie Bodenverlegearbeiten

KOSMETIKSTUDIO SIBEL ASCIELI
Grenzstr. 53, 26382 WHV
sibel-kosmetik.de

5% Rabatt auf alle Behandlungen

NEU

STEVE S. FASHION & DESIGN
Bismarckstr. 71, 26384 WHV
steve-s.de

10% Rabatt auf die WHV-Kollektion

NEUE PARTNER, NEUE VORTEILE

KOSMETIKSTUDIO SIBEL ASCIELI

Vielfalt für die Schönheit

Ob Permanent-Make-up, Fußpflege oder Gesichts- und Wimpernbehandlungen – wer den Weg in das Kosmetikstudio von Sibel Ascielli in der Grenzstraße 40 in Wilhelmshaven findet, der wird zufrieden nach Hause gehen. Die Inhaberin sagt über den Anspruch an ihre Arbeit: „Mich erfüllt es, wenn meine Kunden nach der Behandlung ein Lächeln auf dem Gesicht haben, wenn sie in den Spiegel schauen.“ Termine können online unter www.sibel-kosmetik.de oder telefonisch unter **0176-22902637** gebucht werden.

5% Rabatt auf alle Behandlungen

CHIROPRAKTIK AM MEER

Optimale Entwicklung von Wohlbefinden

Seit April 2024 bietet der Heil- und Chiropraktiker Mario Filsinger die Amerikanische Chiropraktik auch in Wilhelmshaven an. In der Kurt-Schumacher-Straße 241, direkt neben dem Klinikum Wilhelmshaven, ist Filsinger für Ihre Gesundheit im Einsatz. Chiropraktik arbeitet mit Ihnen und ihren Möglichkeiten. Das Ziel ist die für Sie optimale Entwicklung von Wohlbefinden. Alle Informationen und Terminbuchung unter www.mario-filsinger.de. Geöffnet hat die Praxis dienstags von 9 bis 18 Uhr und freitags von 9 bis 13 Uhr.

15% Rabatt auf den Chiropraktik-Aufnahmetermin (nur für GKV-Versicherte ohne Zusatzversicherung HP, 1x pro Person)



VOLKSBANK WILHELMSHAVEN EG

Unterstützung bei Korrespondenzen

Einen besonderen Service, der über das klassische Angebot einer Bank hinaus geht, bietet die Volksbank Wilhelmshaven eG in der Virchowstraße 23 in Wilhelmshaven: den VR-PrivatSekretär. Mit dieser Leistung unterstützt die Genossenschaftsbank Menschen bei ihrem Schriftverkehr in allen Bereichen. Gemeinsam wird die Post bearbeitet, sei es mit Blick auf Bankangelegenheiten, auf die Krankenkasse oder auf eine Behörde. Mehr zu dem Service unter www.vobawhv.de

3 Monate
VR-PrivatSekretär
„Korrespondenz“ kostenlos

GASTRONOMIE & EVENTS STEFAN BREKAU

Mobiler Genuss und „Nordseebohne“

Ob fantastischen Kaffee im Banter Weg 145 in der Kaffee- und Espresso-Bar „Nordseebohne“, unterwegs mit dem Coffee-Bike oder mit der Cocktailanlage – Stefan Brekau sorgt überall für hochwertigen Genuss. Mehr über das Unternehmen Gastronomie & Events, die Öffnungszeiten der „Nordseebohne“ und die Möglichkeit, die Cocktailanlage oder das Coffee-Bike zu buchen, unter www.stefan-brekau.de

10% Rabatt bei Buchung des Coffee-Bike oder der Cocktailanlage
5% Rabatt auf Essen und Getränke in der „Nordseebohne“



SOMMER AUF SIEBETHSBURG

Wilde Wiesen, Gartenregeln und Schnittgut

Moin, liebe Gartenfreunde!

Der Bauverein nimmt einige Rasenflächen aus der regelmäßigen Pflege heraus. Ziel ist es, mit standortgerechten Wildblumenwiesen mehr Vielfalt in die Flora und Fauna der Gartenstadt zu bringen und so einen kleinen Beitrag für die Biodiversität zu leisten.

Um den Wachstumsprozess zu beschleunigen, wurden mit Bodenfräse oder Bagger die bestehende Grasnarbe mit einer Bearbeitungstiefe von bis zu 20 Zentimetern streifenweise „schwarz“ gemacht. Durch diese sogenannte Impfung der Flächen ist eine zügigere Ausbreitung von Wildblumen und Wildkräutern möglich. Anschließend an diese erste, tiefe Bodenbearbeitung folgte das Ausbringen von regionaltypischen Wildblumen und Kräutersaat. Für die Aussaat wurden spezielle Initial-Mi-

schungen genutzt, die einen sehr hohen Blumenanteil enthalten. Denn nicht nur Bienen, sondern auch die Anwohner sollen sich an den Wiesen erfreuen! Nach der Saat folgte als letzter Schritt das Anwalzen der Fläche.

Etwa sechs bis acht Wochen nach der Saat wächst in den Streifen viel heran – auch Wildkraut. Sobald dieses so hoch ist, dass kein Licht mehr auf den Boden fällt, wird ein Säuberungsschnitt mit hochgestelltem Messerbalken fällig. Dieser wird bei Bedarf wiederholt. Wichtig auch: Die ausgesäten Wildblumen und Wildgräser keimen während der ganzen Vegetationsperiode. Viele der verwendeten Arten blühen zudem erst nach einer ersten Überwinterung. Somit werden die Wildblumenwiesen erst im kommenden Jahr komplett „fertig“ sein.

Einen bunten Sommer wünscht Ihr Jörg Oltmanns, Technischer Fachberater für das Wohnumfeld

GRILL GUT

Grills und Feuerschalen sind im Sommer aus den Gärten nicht wegzudenken. Beachten Sie bei der Nutzung aber bitte, die angrenzenden Gartennutzer nicht permanent zu beeinträchtigen. Spätestens um 22 Uhr müssen Grills und Feuerschalen kalt sein.

Wenn Sie gegen diese Regeln verstoßen, kündigt der Bauverein den mit Mietern der Gärten geschlossenen Überlassungsvertrag umgehend – dem nachbarschaftlichen Frieden zuliebe.

Jörg Oltmanns
T 04421 3692-33
E joltmanns@bauverein-ruestringen.de

SCHNITTGUT

Die Schnittgutabholung von Hecken- und Strauchschnitt erfolgt in den geraden Kalenderwochen in den Monaten Juni bis September im 14-tägigen Rhythmus. Sprechen Sie Sonderterminwünsche bitte individuell mit dem Bauverein ab.

- Legen Sie das Schnittgut frühestens zwei Tage vor der Abholung an die Straße.
- Lagern Sie es vorher bitte im Garten zwischen.
- Rasenschnitt, Laub und Topfpflanzen werden nicht abgeholt. Sie müssen kompostiert, fachgerecht entsorgt oder per Schnitt mit Mulchmesser auf der Rasenfläche belassen werden.
- Neu: der Bauverein wird bei Nichteinhaltung der Regeln die Abfuhr auf Kosten der Hausgemeinschaft vornehmen lassen.

EIN GELUNGENES FEST FÜR DAS MITEINANDER

Der „Tag der Nachbarn“: Gemeinschaft im grünen Bereich

Am letzten Freitag im Mai lud der Bauverein Rüstringen wieder zum bunten Nachbarschaftsfest ein. Jung und Alt kamen für einige Stunden zusammen – auch wenn der Wettergott diese Mal nicht so richtig mitspielen wollte.

Viele Einrichtungen und Ehrenamtliche trugen zu einem abwechslungsreichen Fest bei. Während die Kleineren ihr bewegliches Können am Spielewagen der Freizeitanstalt Krähenbusch erprobten oder sich von den Mitarbeitenden der Grundschule Stadtmitte schminken ließen, konnten sich die Erwachsenen Kaffee, selbstgebackenen Kuchen und Waffeln am Stiel schmecken lassen. Wer es lieber herzhaft mochte, probierte das selbst zubereitete Chili con Carne der Kochgruppe „Männer unter Dampf“, die im „freiraum“ am Herd standen. Auch für die Liebhaber der Treff-Bratwurst war gesorgt. Die Ehrenamtlichen boten die Wurst vom Grill im Brötchen an. „Wir wollen mit dem essbaren Behältnis etwas für die Umwelt tun,“ so „Grilllexperte“ Günter Remmers. Es gab aber nicht nur Kulinarisches. Für die musikalische Unterhaltung sorgte das Duo „Jenny & Tom“. Mut bewies die Tanzgruppe der Seniorinnen und präsentierte mit viel Freude und etwas Lampenfieber einige Tänze. Die Ein-

drücke des Festes hielten die Ehrenamtlichen des „Fotocafés“ mit ihren Kameras fest, sodass allen dieser Tag noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Die „Grünen Engel“ fertigten eigens für das Fest „Siebethsburger Spültücher“ an und sorgten zudem dafür, dass jeder etwas Saatgut bekam und somit noch lange an das Fest erinnert wird. Teilnehmerinnen der Gruppe „Lesekreis“ gaben mit ihrer Aktion „Blind Date mit einem Buch“ so manches gelesene Buch an einen neuen Besitzer weiter. Im Zeichen der Sicherheit waren die Beauftragten für Kriminalprävention der Polizeiinspektion Wilhelmshaven/ Friesland und der Verein zur Förderung kommunaler Prävention in Wilhelmshaven e. V. mit Informationen vor Ort.

Eine Besonderheit war die zum „Tag der Nachbarn“ neu gepflanzte Linde. Sie wurde zu einem Wunschbaum, an dem die Besucher gute Wünsche austauschen konnten. Insa Röben, Teamleitung Soziale Stadtteilarbeit, zeigte sich beeindruckt von dem Nachbarschaftstag: „Er zeigt, welche Vielfalt und gutes Miteinander unser Stadtteil zu bieten hat. Unser großer Dank geht an alle, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben.“



ABSAGE: SIEBETHSBURGER VOLKSLAUF FINDET NICHT STATT

Der Bauverein Rüstringen wird nach über 20 Jahren in diesem Jahr den traditionellen Siebethsburger Volkslauf in Kooperation mit dem Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein nicht mehr veranstalten. „Die Teilnehmerresonanz ist leider immer weniger geworden. Der finanzielle und vor allem auch personelle Aufwand stehen in keiner gesunden Relation mehr. Wir haben uns die Entscheidung nicht leicht gemacht“, erläutert Bauverein Vor-

standsvorsitzender Lutz Weber. Wir bedanken uns bei den vielen bisherigen Teilnehmern sowie vor allem auch den Partnern WSSV und Grundschule Stadtmitte für die langjährige erfolgreiche Zusammenarbeit. Chris Peters, Vorstandsassistent: „Wir konnten uns immer auf viele helfende Hände verlassen. Es war eine tolle Veranstaltung, die Menschen zusammengebracht hat.“

MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG

Sicherheitsberater für Senioren

Seit vielen Jahren tragen sie ihren Teil dazu bei, dass sich ältere Menschen im Alltag ein bisschen besser fühlen: die ehrenamtlichen Sicherheitsberater. Vor mehr als einem Jahrzehnt hat der Bauverein Rüstringen erstmals gemeinsam mit der Polizeiinspektion Wilhelmshaven/ Friesland diese Berater geschult. Seitdem sind sie für die ältere Generation auf Siebethsburg und umzu Ansprechpartner und Bindeglieder zwischen Menschen und der Polizei.

Was ist die Aufgabe der Sicherheitsberater?

Ziel der Sicherheitsberater/-innen ist es, die ständig wachsende Isolation älterer Mitbürger abzubauen und diese zu ermutigen, mehr am öffentlichen Leben teilzunehmen. Denn ältere Menschen werden seltener Opfer von Straftaten als junge! Gleichzeitig gibt es Bereiche, in denen Senioren größere Vorsicht walten lassen sollten. Die Berater klären über all das auf.

- Aufklärung über Gefahren durch Kriminalität und im Straßenverkehr
- Abbau von Kriminalitätsfurcht
- Aufbau eines positiven Sicherheitsgefühls für mehr Lebensqualität

Engagieren sich ehrenamtlich (v.l.n.r.): W. Posenauer, W. Hiel, B. Schramm, B. zum Brook, U. Wispeler, G. Remmers, M. Vetterlein, U. Ehrich



- Abbau von Schwellenangst gegenüber der Polizei
- Vermittlung von präventiven Ratschlägen aus dem Bereich Sicherung
- Mitarbeit bei seniorenbezogenen Projekten und in präventiven Räten
- Betreuung von Seniorenwohnheimen

Die Ausbildung zum Sicherheitsberater findet federführend durch die Polizei statt. Sie begleitet die Berater später auch bei ihrer Tätigkeit und steht für Anfragen jeglicher Art zur Verfügung. Die Ausbildung umfasst ein dreitägiges Grundseminar und weitere Aufbauseminare. In diesen Seminaren wird den Sicherheitsberatern aufgezeigt, welche Möglichkeiten sich in der späteren Tätigkeit ergeben und wieso es relevant ist, sich bewusst zu sein, dass sie als Berater zu einer wichtigen Vertrauensperson für Senioren werden.

ANGEBOTE ZUM MITMACHEN

Regelmäßige Veranstaltungen im „Treff – Auf Siebethsburg“ und im „freiraum“

Anmeldung und Informationen

„Treff – Auf Siebethsburg“

Störtebekerstraße 14 c

T 04421 3692-41



Montag

9:30 – 10:30 UHR YOGA IM SITZEN

Mit Yoga auf dem Stuhl entspannt und beweglich bleiben. Die Teilnehmer bekommen Anregungen, um kleine Übungseinheiten in den Alltag zu integrieren.

PFLEGEBERATUNG DES ASB (Termine auf Anfrage)

Eine Fachkraft des ASB steht Ihnen mit Rat und Tat zu allen Fragen rund um die Pflege zur Seite und unterstützt bei Anträgen.

13:30 – 16:30 UHR SPIELNACHMITTAG

Wir spielen Karten-, Brett- und Würfelspiele, auch selbst mitgebrachte Spiele sind gern gesehen. Alle Altersgruppen sind willkommen.

14 – 17 UHR NÄHSTÜBCHEN

Im nachbarschaftlichen Miteinander nähen, neue Ideen entwickeln und Wissen austauschen.

14 – 15 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Unser Angebot für alle Senioren und Seniorinnen. Der Umgang mit Internet, Smartphone und Laptop wird entspannt erklärt und geübt.

18:30 – 20:30 UHR FRAUEN IN BEWEGUNG

In der Gruppe macht Bewegung noch mehr Spaß! Willkommen sind Frauen jeder Altersstufe zu Gymnastik, Stretching, Kraftübungen. Im Sommer auch draußen.



Dienstag

10 – 11 UHR TAI-CHI

Fließende Bewegungen in Kombination mit dem Atem. Für alle Altersgruppen geeignet.

10:30 – 14 UHR KOCHKURS „MÄNNER UNTER DAMPF“ (jeden 3. Dienstag im Monat)

Mit Spaß und Neugier steht das „starke Geschlecht“ unter Anleitung am Herd, gemeinsam wird gekocht und gegessen.

14:30 – 16 UHR ERZÄHLCAFÉ

(jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)
Gesellige nachbarschaftliche Begegnungen und Informationen zu unterschiedlichen, aktuellen Themen.

15 – 16 UHR FRISCHE BRISE FÜR DEN KOPF („freiraum“)

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Unter Anleitung macht das besonders viel Spaß! Ab 60 Jahren.

15 – 16:30 UHR PLATTDEUTSCH

(jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)
Plattschnacker finden sich zusammen unter dem Motto: „Snack keen dumm Tüch, sondern platt!“

17 – 21 UHR MÄNNERKOCHGRUPPE („freiraum“) (Termine auf Anfrage)

Gemeinsames Kochen und Essen in einer geselligen Runde.

19 – 20:30 UHR SELBSTHILFEGRUPPE („freiraum“) „ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN“

Miteinander gegen die Angst. Strategie- und Ideenentwicklung für Betroffene.



Mittwoch

10 – 11 UHR FRÜHSTÜCK ZUR MARKTZEIT

Frühstücken Sie in netter Runde gemeinsam mit anderen. Bitte melden Sie sich vorher an.

14 – 16 UHR HANDARBEITSGRUPPE

Für alle Altersgruppen: Wenn Sie Spaß am Stricken, Häkeln, Sticken etc. haben, kommen Sie gern vorbei.



Donnerstag

9:30 – 11 UHR CAFÉ KINDERWAGEN

Der Treff für Eltern und ihre Kinder von 0 bis 1 Jahren. Kleine und große Siebethsburger lernen sich kennen und verbringen eine gute Zeit miteinander.

9:30 – 10:30 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

11 – 12 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Beschreibung siehe Montag.

11 – 12 UHR WALKING

Spaß an Bewegung in und um Siebethsburg für Menschen, die sich (wieder) mehr bewegen wollen.



15 – 16 UHR SENIORENSPORT DER AWO

Der sportliche Treff für alle ab 60. Wir trainieren mit Freude unsere Kraft und Beweglichkeit, altersgerecht und ohne Überforderung.

15 – 16:30 UHR TREFF FÜR ALLEIN- ERZIEHENDE MÜTTER („freiraum“)

(jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)
Unterstützung und Vernetzung für Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

17 – 19 UHR LESEKREIS („freiraum“)

(jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)
Lesebegeisterte Menschen jeden Alters können sich hier über Bücher austauschen und das Interesse für Bücher teilen.

18:30 – 20:30 UHR FOTOGRAFIEREN AUF SIEBETHSBURG („freiraum“)

(jeden 2. Donnerstag im Monat)
Offener Austausch für alle, die Spaß am Fotografieren haben.

19 – 21 UHR SELBSTHILFEGRUPPE

„TRENNUNG UND SCHEIDUNG“
(jeden 1. Donnerstag im Monat)
Sprechen wir darüber. Menschen jeden Alters, die eine Trennung oder Scheidung durchstehen oder durchgestanden haben, teilen ihre Erfahrungen und geben einander Kraft.

18:30 – 20 UHR YOGA AM ABEND

Durch sanftes Hatha-Yoga mit Atem- und Meditations-techniken lernen Menschen im Alter von 25 bis 65 Jahren, die Selbstfürsorge und Achtsamkeit zu stärken.

19 – 21 UHR WLAN-CAFÉ („freiraum“)

Für Menschen von 16 bis 75 Jahren. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie Unterstützung rund um Smartphone, Tablet und Laptop.

Freitag

10 – 11 UHR TAI-CHI

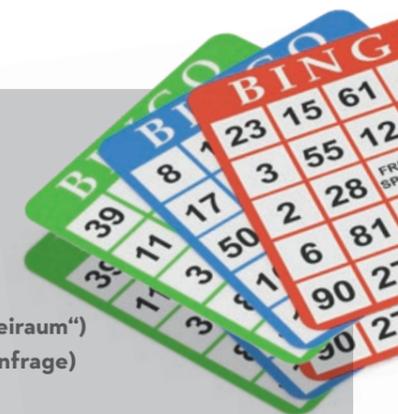
Siehe Dienstag.

14 – 16:30 UHR BINGO („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Aufmerksamkeit ist gefragt: Bingo ist ein heiteres, geselliges Spiel für alle Altersgruppen.

17 – 19 UHR HASTE TÖNE („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Jeder, der Spaß am Musizieren oder Singen hat, ist willkommen.



Samstag

10 – 13 UHR MALGRUPPE (Termine auf Anfrage)

Unter Anleitung malen Sie mit Acryl, Öl, Aquarell oder zeichnen. Den Kostenbeitrag für Materialien erfragen Sie bitte in der Malgruppe.

10:30 – 12:30 UHR NATURFREUNDE (Termine auf Anfrage)

Treten Sie den Naturfreunden bei und profitieren Sie u.a. von einem großen Freizeit- und Outdoorangebot, von Trainings- und Erholungsangeboten u.v.m.
<http://www.nfd-whv.de/>

14 – 18 UHR BIOCHEMISCHER VEREIN (Termine auf Anfrage)

Schüßler Salze und Co.

Sonntag

15 BIS 16:30 UHR TRAUERGESPRÄCHSKREIS (Termine auf Anfrage)

Vielen, die einen Menschen verloren haben, tut es gut, diese Erfahrung zu teilen. Wir verstehen einander und geben uns Zuversicht und Kraft. Trauernde aller Altersgruppen sind willkommen.

ROLLATOR-TAGE: RICHTIG BREMSEN, DREHEN, MANÖVRIEREN

Check-Up und praktische Tipps

Der Rollator ist für viele Menschen zu einem unersetzlichen Alltagsbegleiter geworden. Deshalb bietet der Bauverein im September einen Service für alle Nutzer von Rollatoren an. Gemeinsam mit fünf Partnern haben wir ein umfassendes Service- und Informationspaket geschnürt. So werden u.a. der technische Zustand geprüft und unter fachkundiger Begleitung der Umgang mit der Mobilitätshilfe trainiert.

Das Sanitätshaus Gebauer ist mit an Bord, um einen Check-Up der genutzten Rollatoren vorzunehmen. Zudem können auf einem speziell aufgebauten Parcours Alltagssituationen trainiert werden. Richtig bremsen, drehen, manövrieren ist dabei das Motto. Die Verkehrsbetriebe bieten ein praktisches Busfahrtraining an, damit Menschen mit Rollator sicher in die Stadt kommen.

Polizeihauptkommissarin Katja Reents aus dem Bereich Prävention der Polizeiinspektion Wilhelmshaven/Friesland informiert zum Thema Verkehrssicherheit und Diebstahlschutz. Dabei wird sie von Teelke Battermann, Geschäftsführerin des Vereins zur kommunalen Prävention (VKP) unterstützt. Abgerundet wird das Angebot durch Doris Tjarks, AWO-Kreisgeschäftsführerin und Leiterin der Seniorensportgruppe im „Treff - Auf Siebethsburg“. Sie lädt dazu ein, einfache Übungen zur Erhaltung der Mobilität und Stärkung der Muskulatur zu erlernen.

Wann? Montag, 9. September 2024, 14 bis 16 Uhr:
Check-Up, Parcours und Sicherheit

Dienstag, 10. September 2024, 10 bis 12 Uhr:
Busfahrtraining

Mittwoch, 11. September 2024, 14 bis 16 Uhr:
Bewegung, Feedback, Bescheinigung

ANMELDUNG ZU DEN ROLLATOR-TAGEN UND ZUM KARTEN BASTELN

„Treff - Auf Siebethsburg“
Störtebekerstraße 14 c
T 04421 3692-41



KARTEN BASTELN IM HERBST

Ein schönes Hobby für „Dritten-Tage“

Pünktlich zum Herbst laden wir zu einem kleinen Workshop ein. In geselliger Runde erstellen wir unter Anleitung im „Treff - Auf Siebethsburg“ Karten aller Art. Grüßen Sie Ihre Lieben demnächst mit ganz persönlichen Werken!

Preis: 12 Euro, Grüne Karte 10 Euro

Wann? Freitag, 27. September 2024, 15 - 17 Uhr

Wo? „Treff - Auf Siebethsburg“
Störtebekerstraße 14 c



GEMÜTLICH SPAZIEREN UND SCHNACKEN

An vier Sonntagen auf Siebethsburg

Siebethsbürger, die sonntags gerne zusammen spazieren gehen möchten, treffen sich im August und September gleich viermal. Jeder ist herzlich willkommen - ob mit oder ohne Rollator. Start des gemütlichen Spaziergangs ist die Bushaltestelle Edo-Wiemken-Straße (stadtauswärts).

Wann? 4. August, 18. August,
1. und 22. September 2024,
jeweils um 15 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MIT HIGH SPEED IN DIE DIGITALE WELT

Der Bauverein Rüstringen schafft beste Voraussetzungen, damit die Wohnungen der Genossenschaft in den kommenden Jahren einen superschnellen Zugang in die digitale Welt erhalten. Im ersten Schritt werden die Wohnungen des Bauvereins im Stadtnorden an das Glasfasernetz angeschlossen. Die Genossenschaft hat für den Ausbau des Netzes bis in jede Wohnung (FTTH: Fiber to the Home) eine Kooperation mit der Glasfaser Nordwest GmbH geschlossen.

Bauverein Vorstandsvorsitzender Lutz Weber freut sich über die Zusammenarbeit mit der Firma, die ein Gemeinschaftsunternehmen der Telekom Deutschland GmbH und EWE AG ist. Weber: „Mit dem Glasfaseranschluss bieten wir unseren Mietern einen echten Mehrwert. Er ermöglicht einen Hochgeschwindigkeitszugriff auf alle digitalen Leistungen der modernen Welt.“ Er zeigt sich überzeugt, dass dieser Netzanschluss nachhaltig die Attraktivität des Wohnungsbestandes der Genossenschaft steigern wird.

Schnell, verlässlich und zukunftsfähig

Was zeichnet das moderne Glasfasernetz aus? Es ist schnell, stabil und weniger anfällig

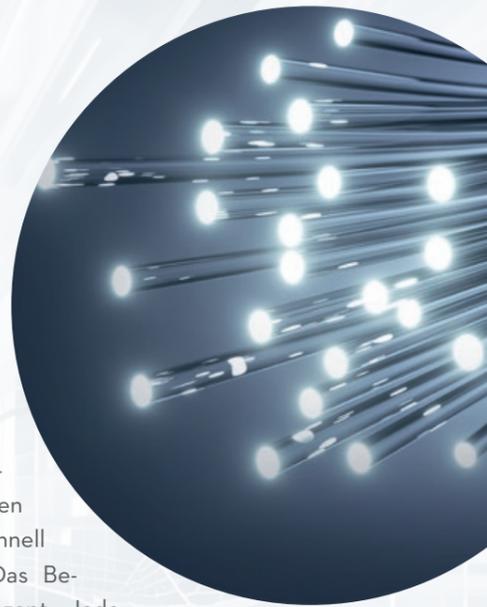


AB 1. JULI KEIN TV MEHR ÜBER DEN BAUVEREIN

Wir weisen erneut darauf hin, dass mit dem 30. Juni 2024 keine zentrale Versorgung unserer Wohnungen mit einem TV-Signal mehr erfolgt. Vorstandsvorsitzender Lutz Weber: „Wer nicht selbst handelt und einen Lieferungsvertrag direkt mit einem TV-Anbieter abschließt, für den bleibt der Fernseher schwarz.“ Hintergrund ist das

für Störungen. Es ermöglicht eine extrem hohe Datenübertragung (Bandbreite). Mit dieser Leistungsstärke können Datenvolumen problemlos und schnell übertragen werden. Das Besondere an dem Konzept: Jede Wohneinheit erhält ihre eigene Glasfaserleitung vom Hausübergabepunkt im Keller bis in die Wohnung. Das bedeutet: Die Bandbreite wird nicht mit anderen Wohneinheiten geteilt. Dadurch bleibt die Datenrate - im Gegensatz zu den Schwankungen bei alten Telefonleitungen - auch bei steigender Nutzerzahl stabil.

Weber weist mit Blick auf den ausstehenden Ausbau ausdrücklich auf folgenden Umstand hin: „Wichtig zu wissen ist für unsere Mieterinnen und Mieter, dass der Anschluss an das Netz nicht automatisch einen Internetzugang nach sich zieht. Um über das Glasfasernetz digitale Leistungen zu beziehen, muss jede Mietpartei eigenständig und auf ihre Kosten einen Zugangsvertrag mit einem der vielen Anbieter auf dem Markt abschließen.“



ALLER GUTEN FAHRTEN SIND DREI

Sie möchten in netter Gemeinschaft neue Eindrücke sammeln? Dann freuen Sie sich auf drei interessante Tagesfahrten, die der Bauverein in Kooperation mit Fass-Reisen und Spar + Bau bis zum Jahresende anbietet. Mitglieder der Genossenschaften genießen einen Preisvorteil von bis zu vier Euro.

Anmeldungen/Informationen
Iris Dirks | Stefanie Schneider
Störtebekerstraße 1
T 04421 3692-0

NEU

OSTFRIESLAND ENTDECKEN

Termin: 17. September 2024 (Dienstag)
Preis: 58 Euro, **Grüne Karte 54 Euro**
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin
bis 16. August 2024



„Ostfriesland und seine Geheimnisse“ – so könnte die Entdeckertour heißen, die unter der Führung von Karl Eilers zu den Schönheiten Ostfrieslands mit der einzigartigen Küstenlandschaft führt. Sie reisen über Neuhaarlengersiel, Norden und Lütetsburg bis nach Marienhaf. Hier, in Störtebekers Teestube, erleben Sie das, was für Ostfriesland so typisch ist: die Teezeremonie mit Ostfriesentee und -torte. Entlang der Fehnroute geht es dann wieder zurück nach Wilhelmshaven.



WEIHNACHTSMÄRKTE IN MÜNSTER

Termin: 14. Dezember 2024 (Samstag)
Preis: 41 Euro, **Grüne Karte 37 Euro**
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin
bis 14. November 2024



Münsters Weihnachtsmärkte sind etwas ganz Besonderes, denn sie ziehen sich wie Perlen an einer Kette durch die Altstadt. Prätig geschmückte Straßen und funkelnde Lichter verbinden die Märkte und laden zum

KORN KOSTEN IN HASELÜNNE

Termin: 23. Oktober 2024 (Mittwoch)
Preis: 73 Euro, **Grüne Karte 69 Euro**
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin
bis 13. September 2024



Auf in die Korn- und Hansestadt Haselünne! Sie bekommen bei einer Erlebnisführung durch die Museumsbrennerei einen Einblick in die jahrhundertlange Erfahrung bei der Herstellung des hochprozentigen Genusses. Neben Fachwissen erwarten Sie hier nicht nur eine Produktverkostung, sondern auch ein deftiger Gulaschtopf mit Brot, ein Gastgeschenk inklusive und ein Erlebniseinkauf im Hofladen. Am Nachmittag nehmen Sie an einem mittelalterlichen Stadtrundgang teil.



WIR SIND FÜR SIE DA: UNSERE KONTAKTDATEN

Wichtige Rufnummer

24-Stunden-Notdienst

04421 3692-0

Durchwahlen unserer Ansprechpartner 04421 3692-

Kundenberatung		Technische Fachberatung	
Sabine Aniol-Meyer Vermietung	24	Sylke Eiben Hochbau und Planung	31
Iris Dirks Empfang	26	Michael Janßen Elektro/Kleinreparaturen	44
Nina Evers Vermietung	21	Andrea Mölleken Technische Zeichnerin	18
Uwe Matzke Teamleitung	23	Jörg Oltmanns Wohnumfeld	33
Stefanie Schneider Empfang	26	Thomas Reiners Hautechnik/Pflaster	32
Jasmin Schütz Mitglieder	28	Stephan Stalter Teamleitung	13
Nadine Willms Vermietung	20		
Betriebswirtschaft		Soziale Stadteitarbeit	
Sven Behrens Teamleitung/Prokurist	36	Claudia Hinrichs	41
Ute Körber	34	Insa Röben Teamleitung	41
		Christina Stiller	41
IT- und Projektmanagement		Vorstandsassistenz/ Projektmanagement	
Reiner Stiller	12	Chris Peters	35
Vorstandssekretariat/Gästewohnungen			
Veronika Winkler			14

Bauverein Rüstringen eG
Störtebekerstraße 1
26386 Wilhelmshaven

T 04421 3692-0
info@bauverein-ruestringen.de
www.bauverein-ruestringen.de

Impressum

Mein Bereich
Magazin der Bauverein Rüstringen eG
Auflage: 8.500 Exemplare

Redaktionsteam:

Chris Peters,
Lutz Weber (V. i. S. d. P.)
Agentur Hartwig 3c, Hamburg

Konzeption und Layout:

Frese & Wolff Werbeagentur GmbH,
Oldenburg

Druck:

Heiber GmbH – Druck & Verlag
Schortens



Gendgerechte Schreibweise ist auch für uns ein wichtiges Thema. Wir haben verschiedene Versionen ausprobiert und kommen zu dem Schluss, dass es aktuell für uns keine Lösung gibt, die allen Geschlechteridentitäten gerecht wird. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der höheren Praktikabilität wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Diese Formulierungen umfassen gleichermaßen weibliche und männliche Personen sowie alle, die sich nicht mit den verallgemeinernden Geschlechterbegriffen identifizieren möchten. Wir sprechen alle Menschen damit gleichberechtigt an. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Ganz einfach zu Highspeed-Internet

Der Kabel-Anschluss in Deiner Wohnung macht's möglich



Exklusive
Rabatte mit
BewohnerPlus

50 €*
Einmalbonus



Und das Beste: Mit **BewohnerPlus** erhältst Du exklusive Rabatte – zusätzlich zu den Online-Vorteilen. Mehr auf **bewohnerplus.de**

Together we can



* Gültig für Internet- und Telefon- bzw. TV-Neukunden sowie für Kunden, die in den letzten 3 Monaten keine Internet- und/oder Telefonkunden und/oder TV-Kunden der Vodafone waren und gleichzeitig Bewohner von Objekten sind, in denen ein Mehrnutzervertrag oder eine Versorgungsvereinbarung mit Vodafone, also ein kostenpflichtiger Anschluss für das gesamte Haus an das Vodafone-Kabelnetz, besteht. Gültig nur nach technischer Verfügbarkeitsprüfung auf der Seite bewohnerplus.de bis 31.03.2025. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 50 € ist die Bestellung eines Internet & Telefon-Anschlusses, welcher in vielen unserer Kabel-Ausbaugebiete mit bis zu 1.000 Mbit/s im Downstream angeboten wird. Mindestanforderung ist GigaZuhause 250 Kabel mit bis zu 250 Mbit/s im Download. Mindestlaufzeit 24 Monate. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: März 2024.

Anbieter der Kabel-Produkte in NRW, Hessen, Baden-Württemberg: Vodafone West GmbH, Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf, in den übrigen Bundesländern: Vodafone Deutschland GmbH, Betastraße 6–8, 85774 Unterföhring

04/24 Änderungen und Irrtümer vorbehalten.