

01 | 24

Mein Bereich

Das Magazin des Bauverein Rüstringen

**Bauverein
Rüstringen**

Alles im grünen Bereich.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

der Bauverein blüht auf! Das lässt sich jedes Jahr im Frühling mit Recht für unsere Genossenschaft sagen. Wenn die Blumen aus der Erde kommen und die Blätter sprießen, dann ist bei uns „Auf Siebethsburg“ wirklich alles im grünen Bereich.



Unser Genossenschaftsmotto wollen wir in diesem Jahr auch optisch verstärkt zum Ausdruck bringen. Unser Ziel ist es, rund um unsere Häuser noch mehr Blumen sprechen zu lassen. Neue Wildblumenwiesen sollen zum Lebensraum für Insekten werden und dazu noch für Farbenfreude sorgen. Darüber hinaus sind es unsere Mieterinnen und Mieter, die in ihren etwa 1.500 Mietergärten in den kommenden Wochen für Leben sorgen und viel Grün so richtig in Szene setzen. Einige Tipps dazu finden Sie in dieser Ausgabe.

Aufblühen wird in diesem Jahr auch das Angebot, das in unserem Treff und im „freiraum“ gemacht wird. Die traurige Zeit der Pandemie liegt hinter uns und unser

Team für soziale Stadtteilarbeit hat sich viel einfallen lassen. Die Möglichkeiten zum Mitmachen reichen vom Sonntagsspaziergang bis zum „Tag der Nachbarn“, an dem gemeinsam gefeiert wird. Wer noch mehr Aufblühen erleben will, der ist am besten bei einer der Tagesfahrten mit dem Bus an Bord. Unter anderem geht es im Juli in den zauberhaften „Park der Gärten“ nach Bad Zwischenahn.

Und wenn wir dann schon einmal die Vielfalt der Angebote unserer Genossenschaft herausstellen, dann gehört auch unsere „Grüne Karte“ mit dazu. Wer diese Karte nutzt, der ist immer „im grünen Bereich“. Tolle Vorteile warten. Neu hinzugekommen sind – wie passend – die Gärtnerei und Floristik Janßen und das Lufthansa City Center. Dort können diejenigen ihr nächstes blühendes Reiseziel finden, denen die Zeit bis zum Frühlingserwachen auf der Siebethsburg zu lange dauert ...

So, nun freuen wir uns gemeinsam auf das Bunte und Frische, das auf uns zukommt. Und damit es heute nicht nur um Blumen und Blätter geht, empfehlen wir zum Lesen die Rubrik „Auf einen Kaffee mit ...“. Darin erfahren Sie, dass wir in Kürze ein neues Wohnangebot machen werden: Mini-Häuser. Sie ermöglichen das Wohnen auf kleinem Raum mit allem, was es zum Leben braucht, und verfügen dazu noch über eine kleine Terrasse und einen kleinen Garten.

Genießen Sie den Frühling mit allen Facetten und bleiben Sie gesund.

Es grüßen Sie

Lutz Weber
Vorstandsvorsitzender

Jochen Borchers
Vorstandsmitglied

TERMINE ONLINE BUCHBAR

Neuer Termin-Service des Bauvereins startet im April

Mit der Einführung einer Online-Terminvergabe bieten wir unseren Nutzern, Mietern und Interessenten ab April die Möglichkeit, unsere Dienstleistungen auf einfachste Weise in Anspruch zu nehmen. Eine Terminvereinbarung bietet zahlreiche Vorteile. Zunächst einmal ermöglicht sie eine effiziente Nutzung der Zeit. Durch die Festlegung eines Termins können beide Seiten sicherstellen, dass sie zur vereinbarten Zeit verfügbar sind. Dies reduziert Wartezeiten und minimiert potenzielle Verzögerungen.

Die Individualisierung des Services spielt eine weitere wichtige Rolle. Durch die Terminvereinbarung kann sichergestellt werden, dass ausreichend Zeit für jeden Kunden eingeplant wird und vollumfänglich auf die Bedürfnisse eingegangen werden kann. Zusätzlich ermöglicht eine Terminvereinbarung oft eine bessere Vorbereitung. So können beispielsweise für ein neues Mitglied die Beitrittserklärung und eine Freistellung bereits im Vorfeld ausgefüllt werden – dies führt zu einer Optimierung der Arbeitsabläufe.

Termin mit wenig Aufwand auswählen

Die Buchung eines Termins über die Homepage des Bauvereins ist einfach. Reiner Stiller, IT- und Projektmanagement: „Nach der Auswahl des Anlasses und der Eingabe der persönlichen Kontaktdaten besteht die Möglichkeit, einen Tag und die gewünschte Uhrzeit auszuwählen.“ Im Anschluss wird automatisch eine E-Mail mit der Terminbestätigung verschickt. „Selbstverständlich können Termine auch storniert oder verlegt werden“, so



Freut sich auf
Ihren Besuch:
Jasmin Schütz,
Kundenberatung

Reiner Stiller. Wer lieber zum Telefon greift, kann auch auf diesem Weg eine Terminbuchung vornehmen.

Auch ohne Termin weiterhin erreichbar

„Für einen spontanen Besuch im „Service- und Info-Haus“ bietet sich der Dienstag an. In der Zeit von 8 bis 18 Uhr stehen wir Ihnen durchgehend und ohne Termin zur Verfügung. Wer jedoch auf eventuelle Wartezeiten verzichten möchte, dem empfehlen wir unsere neue Online-Terminbuchung“, so Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender.

SERVICEZEITEN AUF EINEN BLICK

Dienstag

geöffnet von 8 bis 18 Uhr

Montag, Mittwoch und Donnerstag

Termin nach Vereinbarung unter
www.bauverein-ruestringen.de
oder telefonischer unter 04421 3692-0

Freitag

geschlossen

Weitere Infos zur Terminbuchung unter

www.bauverein-rüstringen.de

DER COUNTDOWN LÄUFT: TV WIRD ZUR MIETERSACHE

Bis zum 1. Juli muss jeder Bauverein-Nutzer aktiv werden



Der Gesetzgeber hat es so gewollt: Ab Juli 2024 dürfen Vermieter die TV-Entgelte nicht mehr zentral für alle Mieter über die Betriebskosten abrechnen. Ab der Jahresmitte wird TV zur reinen Mietersache. Der Countdown läuft also, wenn Sie auch künftig in den eigenen vier Wänden ARD, ZDF & Co. sehen wollen.

Vorstandsvorsitzender Lutz Weber macht deutlich, dass die Genossenschaft in Zukunft das bisher gute und preiswerte Angebot an TV in den Häusern nicht mehr umsetzen wird. „TV wird zu 100 Prozent Mietersache“. Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Fernsehangebote nicht mehr auf die Mieter umgelegt werden dürfen. „Damit sind wir gezwungen, die bisherige einfache Lösung mit einer Abrechnung über die Nebenkosten zu beenden“, so Lutz Weber.

Grundsätzlich haben mit der neuen Gesetzgebung alle Mieter des Bauvereins die freie Wahl. Sie können sich für jegliche Anbieter von TV- und Internetdienstleistungen entscheiden. Der Genossenschaft ist es allerdings gelungen, mit Vodafone ihren langjährigen TV-Dienstleister für eine Unterstützung der Mieter

beim Wechsel in ein eigenes Vertragsverhältnis zu besonders günstigen Konditionen zu gewinnen. Reiner Stiller, IT- und Projektmanagement: „Vodafone wird in Zusammenarbeit mit uns alle Nutzer rechtzeitig über die neuen Möglichkeiten informieren. Aber: Jeder Mieter muss für sich aktiv werden und agieren, wenn ab dem 1. Juli der Fernseher nicht schwarz bleiben soll.“

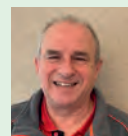
Vodafone wird in den kommenden Wochen und Monaten alle Nutzer über Informationsflyer und Schreiben über die Details informieren. „Uns ist es wichtig, dass jeder Mieter weiß, dass er agieren muss, da die bisherige TV-Leitung ansonsten definitiv nach der Jahresmitte abgeklemmt wird“, so Reiner Stiller.

GÜNSTIG UND UNKOMPLIZIERT

Wenn Sie einen eigenen Kabel-TV-Vertrag mit Vodafone schließen, verändert sich nichts: Sie brauchen keine neuen Geräte, keine neue Verkabelung und die Sender bleiben auf dem gewohnten Senderplatz. Sie empfangen Fernsehen ohne Unterbrechung zu einem exklusiven Preis von fünf Euro/Monat.

Vodafone informiert Sie gern:

- » www.bewohnerplus.de/kalbeltv
- » 0800 6649109 (Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr)
- » per Terminvereinbarung bei Ihrem persönlichen Berater



Helmut Weishäupl
Vodafone-Berater
Vodafone Deutschland GmbH
0174 2076251



Michael Napiralla
Autorisierter Vertriebspartner
Vodafone Deutschland GmbH
0157 57430480



KEIN ZUTRITT OHNE NACHWEIS!

„Böse Buben“, die verstärkt mit Tricks und Lügen an den Haus- und Wohnungstüren unterwegs sind, machen es notwendig: Jeder Unbekannte, der an der Haustür oder einer Wohnung des Bauvereins klingelt und um Einlass in die vier Wände eines Mieters oder beispielsweise in den Keller bittet, muss sich ausweisen können. Ansonsten heißt es: „Stopp! Sie kommen bei uns nicht hinein“.

Stephan Stalter, Teamleiter Technik, bittet die Mieter, sich grundsätzlich von den Handwerkern oder sonstigen

Vertretern von Unternehmen (z.B. Energieversorger) einen Nachweis zeigen zu lassen, bevor der Zutritt gewährt wird. „Wer im Auftrag des Bauvereins in unseren Wohnungsbeständen unterwegs ist, der kann sich mit diesem ausweisen.“ Sollte dieses einmal nicht der Fall sein, reicht ein Anruf im „Service- und Info-Haus“. Stephan Stalter: „Schnell lässt sich dann klären, ob der Besuch berechtigt ist.“ Wenn sich alle Mietparteien an diese Grundregel halten, werde sichergestellt, dass aus dem Haus nichts entwendet und auch kein Mieter durch ungebundene Gäste überrumpelt werden kann.

AUSZEICHNUNG VOM LAND FÜR SICHERES WOHNEN

Wohnprojekte in Städten und Gemeinden, die eine hohe Lebensqualität aufweisen und aktiv an einem sozialen Umfeld arbeiten, zeichnet das Niedersächsische Justizministerium jedes Jahr mit dem Qualitätssiegel für sicheres Wohnen aus. Neben den technischen, objektiven Sicherheitsvorkehrungen werden bei der Beurteilung auch Aspekte, die die gefühlte Sicherheitslage betreffen, berücksichtigt. Dazu zählen beispielsweise die Förderung funktionierender Nachbarschaften sowie die Gestaltung und die Sauberkeit von Innen- und Außenanlagen.

2023 zählte der Bauverein zu dem Kreis der Vermieter, der durch die Niedersächsische Justizministerin Dr. Kathrin Wahlmann für den Neu- und Umbau der „Ehemaligen Grundschule Siebethsburg“ ausgezeichnet wurde. Die Genossenschaft erhielt die höchstmögliche Bewertung mit dem Prädikat „Ausgezeichnete Qualität“. Das interne Projektteam freut sich über diese Bestätigung für die Berücksichtigung vieler Aspekte in der Planungs- und Bauzeit.



LEBENSRETTENDE INVESTITION

Die Sicherheit von Mitarbeitern und Besuchern ist dem Bauverein sehr wichtig. Erste-Hilfe-Maßnahmen zum Beispiel können in kürzester Zeit Leben retten. Dazu gehört auch die Installation von automatisierten externen Defibrillatoren (AED). Diese hat der Bauverein deshalb jüngst für das „Service- und Info-Haus“, den „Treff – Auf Siebethsburg“ und den „freiraum“ angeschafft.

Ein AED ist ein tragbares Gerät, das dazu dient, bei plötzlichem Herzstillstand lebensrettende Elektroschocks zu verabreichen. Die Benutzung erfordert keine medizinische Vorbildung, da das Gerät dem Anwender klare Anweisungen gibt. Statistisch steigen die Überlebenschancen bei Herzstillstand deutlich, wenn innerhalb der ersten Minuten nach dem Vorfall eine Defibrillation durchgeführt wird.

„Die Verfügbarkeit dieser Technologie kann im Extremfall den Unterschied zwischen Leben und Tod bedeuten“, so Nina Evers, Ersthelferin der Genossenschaft. „Wir hoffen aber auch, dass der AED niemals zum Einsatz kommen muss.“

(v.l.n.r.) Teamleiter Technik Stephan Stalter, Vorstandsassistent Chris Peters, Vorstandsvorsitzender Lutz Weber und Teamleiter Kundenberatung Uwe Matzke mit Justizministerin Dr. Kathrin Wahlmann (Mitte)



Nina Evers

„MINI-HAUS WAS ES

Auf einen
Kaffee mit ... –
Marc Gravemann,
Architekt und
Partner beim Bau
der neuen
Mini-Häuser

Sie haben Interesse an den Mini-Häusern?

Lassen Sie sich unverbindlich beim Bauverein vormerken.

Uwe Matzke

T 04421 3692-23

E u.matzke@bauverein-ruestringen.de

So könnten sie aussehen, unsere Mini-Häuser.



HAT ALLES, ZUM LEBEN BRAUCHT“

Mit dem Bau der ersten Mini-Häuser wird der Bauverein Rüstringen in diesem Jahr einen neuen Akzent in Wilhelmshaven setzen. Partner für die drei Häuser mit einer Wohnfläche von 43 Quadratmetern sowie Terrasse auf einem jeweils ca. 250 Quadratmeter großen Grundstück ist Architekt Marc Gravemann. Der 51-Jährige bringt jahrzehntelange Erfahrung im Holzbau mit. In unserer Rubrik spricht der Geschäftsführer der Gravemann Holzbau GmbH unter anderem über die Vorteile dieser Häuser, den Werkstoff Holz und einen ungewöhnlichen Strafzettel, den er kassiert hat.

Für den Bauverein die ersten Mini-Häuser in Wilhelmshaven zu realisieren, ist für mich ...

... eine spannende Aufgabe. Es gibt mir die Möglichkeit, gemeinsam mit einem für aktuelle Entwicklungen und Ideen aufgeschlossenen Kunden aus und in Wilhelmshaven neue Wege zu gehen. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit der Genossenschaft. Sie bringt die Chance, für ein Traditionsunternehmen meine fast 25 Jahre Erfahrung im Holz- und nachhaltigen Bau einzubringen.

Der größte Vorteil eines Mini-Hauses ist aus meiner Sicht ...

... dass man auf kleinem Raum alles hat, was es zum Leben braucht und dazu noch Garten und Terrasse nutzen kann. Es fühlt sich an wie ein Eigenheim.

Selbst in einem Mini-Haus zu wohnen, ist für mich...

... eine Art Reduzierung. Ich selbst wohne heute auch in einer sehr kleinen Wohnung und habe viel „entsorgt“. Man merkt erst dann, wie viel – oder besser wie wenig – man wirklich zum Leben im Alltag benötigt.

Der Werkstoff Holz ist aus meiner Sicht ...

... einer der besten Baustoffe, die es gibt: nachhaltig, nachwachsend, mit guter Wärmedämmung. Mit Holz kann man so gut wie alles bauen.

Bis die Kreislaufwirtschaft von Materialien auch in Wilhelmshaven selbstverständlich sein wird, wird es ...

... noch einige Zeit dauern. Wir sind erst am Anfang, was die Wiederverwendung von Baumaterialien betrifft. Ich bin in der Region seit 24 Jahren tätig und als ich damals hier anfang, waren anderswo Holzrahmenhäuser mit Gründächern bereits Standard. Da richtete sich der Blick

bereits auf Nachhaltigkeit. In Wilhelmshaven werden diese Entwicklungen hingegen noch nicht so lange wahrgenommen und umgesetzt.

Der Bauverein ist für die Jadestadt aus meiner Sicht ...

... sehr wichtig, weil er gut neue Wohnformen, neue Bauweisen und historische Gebäude miteinander verbindet. Dabei lebt er die soziale Verantwortung, weil guter Wohnraum zu bezahlbaren Preisen bereitgestellt wird. Hinzu kommt das soziale Engagement für gute Nachbarschaften.

Meine Familie ist für mich ...

... das Wichtigste und mein Rückhalt.

Mein Lebensmotto ist ...

... nicht alles so verkrampt zu sehen und jeden Tag aufs Neue Gas zu geben.

Wenn ich noch einmal Kind wäre, dann ...

... würde ich mir ein tolles Baumhaus bauen.

Ich kann mich so richtig freuen über ...

... Menschen, die für andere da sind.

Meinen letzten Strafzettel habe ich kassiert für ...

... das Fahren mit dem Fahrrad über die Bushaltestelle. Das waren 15 Euro.

Wenn ich in meinem Leben ein anderer hätte sein können, dann wäre ich gerne ...

... Surflehrer auf Bali.

Vielen Dank für das Interview!

ZUHAUSE BEIM IN

Andrea Mölleken (mit Nachbarhund „Idefix“)
Technische Zeichnerin
T 04421 3692-18
E a.moelleken@bauverein-ruestringen.de

BAUVEREIN VIELERLEI HINSICHT

Bauverein-Team im Porträt – heute: Andrea Mölleken, technische Zeichnerin

Wohl kaum jemand kennt alle Wohnungen der Genossenschaft von ihrem Grundriss so gut wie Andrea Mölleken. Die 60-jährige technische Zeichnerin und Immobilienkauffrau arbeitet seit fast 20 Jahren beim Bauverein. Das Besondere an ihrer Aufgabe: Sie hat jede der fast 3.000 Wohnungen bereits von innen gesehen, bis auf einige Ausnahmen. Nicht zuletzt für die Digitalisierung des Bestandes erfolgte für alle Bauverein-Wohnungen ein exaktes Aufmaß.

Andrea Mölleken ist sozusagen in mehrfacher Hinsicht beim Bauverein zuhause. Denn sie hat dort nicht nur ihren Beruf, die Mutter zweier erwachsener Söhne lebt auch auf Siebethsburg. „Ich bin vor fast drei Jahrzehnten aus Nordrhein-Westfalen nach Wilhelmshaven gekommen und habe gesagt: Hier bleibe ich nicht lange. Es hat aber nicht lange gedauert, bis ich mich auf Siebethsburg richtig wohlfühlt habe. Es ist meine Heimat geworden.“ Sie freut sich über die vielen Kontakte zu den Menschen und genießt außerdem ihren Hausgarten

als kleine grüne Oase. Andrea Mölleken begeistert sich auch für Oldtimer: Sie hegt und pflegt zwei alte Fahrzeuge.

Zurück zum Beruflichen. Als technische Zeichnerin ist sie für die korrekten Maße in den Unterlagen verantwortlich, die dann beispielsweise für die Handwerker des Bauvereins und der beauftragten Unternehmen bei Umbauten oder Sanierungen als Grundlage dienen. „Mit Blick auf alles, was die Digitalisierung für den Baubereich beispielsweise mit Building Information Modeling (kurz BIM) in Zukunft bringt, ist es das Wichtigste, die genauen Maße vorliegen zu haben“, sagt Andrea Mölleken, die zudem auch Bauanträge vorbereitet und die Unterlagen für alle bei Veränderungen an Bauverein-Immobilien beteiligten Fachgewerke zusammenstellt. Aktuell ist sie dabei, auch für die Mietergärten – es sind knapp 1.500 – des Bauvereins ein Kataster aufzubauen. „Alles zusammen ermöglicht uns eine gute Bestandsverwaltung und -gestaltung.“



RATEN, LÖSEN UND GEWINNEN

bargeld- loser Zahlungs- verkehr	Stadt bei Bologna (Italien)	selten	Unter- bau, Säulen- fuß	eine Baustelle begut- achten	klang- voll, voll- tönend	Vorge- setzter, Führer	Industrie- anlage, Fabrik	enthalt- samer Mensch	japan. Matratze	Schrift- stück, Schrift- bündel
			starkes Brett				Schul- Univer- sitätssaal			
tun					14	Bedroh- lichkeit einer Lage	13		flie- Bende Elek- trizität	
			Kunst- stil im späten MA.				Ver- pfelegung Prosa- werk			1
Eichen- rinden- produkt	männl. Schwein Zimmer- pflanze		11		franz. Schrift- steller- familie	Alters- ruhegeld				
			zeitlich ausge- dehnt	unter- würfig	4			Ausruf der Verwun- derung		ugs.: Naviga- tions- gerät
großer Raum	Knochen- fisch, Dorsch- artiger	Halbaffe	Staat in Ost- afrika			frz. Star- architekt (Dominique)	frz.: nein			
Teufel		2		Veran- staltung am Vor- mittag		Staat in Mittel- amerika				8
Schwung				Verdau- ungs- organ			7	Gift- zweig bei „Wickie“	Gleich- ge- wichts- lehre	
Monokel			3			Kurzwort für ein Werkzeug	Disney- Tierfigur: ... und Strolch			
	10			Binde- wort	Insel- euro- päerin			Schiffs- anlege- stelle		unbe- festigt
Behaup- tung	poe- tisch: Adler		römische Göttin der Jagd				Mineral, Schmuck- stein			
frz. Variété- Tanz			9		ein mexik. Gericht					
Meeres- raub- fisch		12	Haupt- stadt von Süd- korea		5		Getreide- art			
abge- steckte Straßen- führung					Körper- kraft				6	®

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

Tipp: Das Lösungswort wird im Mai diesen Jahres wieder gefeiert.

Senden Sie das Lösungswort auf einer frankierten Postkarte an: Bauverein Rüstringen, Stichwort: Preisrätsel, Störtebekerstraße 1, 26386 Wilhelmshaven, oder per E-Mail an: preisraetsel@bauverein-ruestringen.de.

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir wieder drei City-Einkaufsgutscheine in Höhe von 30 Euro. Der Einsendeschluss ist der 30. April 2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Datenschutzhinweise für das Preisrätsel finden Sie unter www.bauverein-ruestringen.de/datenschutz.

Das Lösungswort der letzten Ausgabe lautete „KLIMASCHUTZZIELE“. Aus den richtigen Einsendungen wurden die folgenden Gewinner gezogen – wir gratulieren herzlich.

Evelyn Klibert
Peter Lübcke
Susanne Schneider

Hey Kumpel, wusstest du eigentlich, dass ich einen der längsten Winterschlaf von allen Tieren halte? Bis zu 7 Monate lang!

KLEINES TIERLEXIKON
MURMELTIER



Familie
Größe
Gewicht
Lebensdauer

Nagetiere
bis zu 50 cm
3 bis 6 kg
3 bis 4 Jahre,
im Schutz des Familienverbandes kommen immer wieder auch ältere Tiere von bis zu 12 Jahren vor.
Murmeltiere lieben pflanzliche Nahrung: Kräuter und Gräser, vor allem Blätter und Blüten, aber auch Körner. Im Frühjahr knabbern Alpenmurmeltiere Pflanzenwurzeln. Seltener fressen die Nagetiere auch Früchte, Samen oder Insekten.
vorwiegend in Gebirgsregionen

Nahrung

Lebensraum

Wissenschaftl. Name Marmota

Das Murmeltier ist ein kuscheliges, pelziges Tier, das in den Bergen lebt. Es sieht aus wie ein großes, flauschiges Eichhörnchen mit kurzen Beinen und einem buschigen Schwanz. Murmeltiere lieben es, in Wiesen zu spielen, und essen auch gerne Gras und Pflanzen. Sie graben Tunnel und Höhlen unter der Erde, wo sie schlafen und sich verstecken. Im Winter machen sie einen langen Schlaf, der gut ein halbes Jahr dauert – das nennt man Winterschlaf. Im Frühling erwachen sie. Wenn Gefahr droht, können Murmeltiere laut pfeifen, um ihre Freunde zu warnen. Sie leben gerne mit anderen Murmeltieren zusammen und sind bekannt für ihre lustigen, hüpfenden Bewegungen.

SUCHSPIEL

FINDE 3 NAGETIERE

L	U	B	S	I	M
H	U	N	T	R	A
R	D	C	F	A	U
E	N	O	F	T	S
G	H	J	K	T	E
A	B	I	B	E	R

RATE MAL

WELCHES TIER IST KEIN NAGETIER?

- HAMSTER
- WANDERRATTE
- MEERSCHWEINCHEN
- EICHHÖRNCHEN
- BIBER
- HASE
- WÜHLMAUS

WITZE-ECKE

WIE NENNT MAN EINE
FRAU MIT KLASSE?

LEHRERIN

WAS IST GRÜN, GLÜCKLICH
UND HÜPFT ÜBERS GRAS?

EINE FREUSCHRECKE!

WIE NENNT MAN EINE
GRUPPE VON WÖLFEN?

WOLFGANG



Lösung Ratespiel: Hase
Lösung Suchspiel:
Maus, Ratte, Biber

DIE GRÜNE KARTE

Vorteile nutzen – lokale Wirtschaft stärken

Von erlesenen Speisen und Getränken über Möbel, Elektronik und Pflanzen bis hin zu Freizeit- und Sportangeboten: Bei unseren Partnern können Sie mit der grünen Karte noch einiges sparen. Wir wünschen viel Spaß dabei! **Bitte prüfen Sie vor der Einlösung die jeweils aktuellen Bedingungen auf unserer Homepage.**



AKDENIZ BEACH RESTAURANT
Am Schwimmbad
26419 Schortens
restaurant-akdeniz-wilhelmshaven.de

AKDENIZ LOUNGE BAR
Marktstraße 35
26382 WHV

AKDENIZ STEAKHAUS
Bismarckstraße 149
26382 WHV

5% Rabatt auf Essen und Getränke

APOTHEKE ZUR ALTEN POST
Ebertstraße 84, 26382 WHV

ST. WILLEHAD-APOTHEKE
Luisenstraße 24, 26382 WHV
mediplus-apotheken.de

10% Rabatt

Gilt zusätzlich zum Mediaplus Kundenkarten-Rabatt. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und bestehende Angebote.

BIKE & SPORT WHV
Kopperhörner Straße 5, 26384 WHV
facebook.com/fahrradwilhelmshaven

Kostenloser

Fahrradsicherheitscheck im Wert von 19,95 Euro

GÄRTNEREI UND FLORISTIK JANSSEN
Friedenstraße 31, 26386 WHV
www.blumenjanssenwhv.de

Doppelte Stempel
auf die Stempelkarte

HOTEL & RESTAURANT FLIEGERDEICH
Fliegerdeich 3, 26382 WHV
restaurant-fliegerdeich.de

10% Rabatt auf Speisen und Getränke
(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)

ANKERPLATZ – HOTEL GARNI
Kopperhörner Straße 7
26384 WHV
ankerplatz-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

BISMARCK CONTOR
Bismarckstraße 57, 26384 WHV
bismarck-contor.de

5% Rabatt auf WHV-Sekt

DIE WEINPROBE
Rheinstraße 14, 26382 WHV
die-weinprobe.net

5% Rabatt auf alle Produkte der „Edition Wattenmeer“

BÄCKEREI KEMPE
Mitscherlichstraße 29a
26382 WHV
baeckerei-kempe.de

5% Rabatt auf das gesamte Sortiment
(gilt in allen Filialen)

BRILLEN BABATZ
Marktstraße 37, 26382 WHV
brillen-babatz.de

5% Rabatt auf eine komplette Brille in Sehstärke
(ausgenommen Nordsicht-Kollektion & Aktions- oder Werbeware, gilt in allen Filialen)

MAXXI KÜCHEN WILHELMSHAVEN GMBH
Heuweg 5, 26389 WHV
maxxikuechen.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

GORCH-FOCK-HAUS
Viktoriastraße 15, 26382 WHV
gorch-fock-haus.de

50% Rabatt auf das zweite Hauptgericht, günstiger oder wertgleich
(gilt nicht sonntags, feiertags oder im Dezember, Rabattkarte vor der Bestellung zeigen)

KÜCHEN HARMS
Bahnhofstraße 23,
26419 Schortens
kuechen-harms.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

DEUTSCHES MARINEMUSEUM
Südstrand 125, 26382 WHV
marinemuseum.de

Eintrittsrabatte

Einzelkarte 13 Euro (statt 14 Euro)
Familienkarte 28 Euro (statt 35 Euro)

für 2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder

NAUTIMO
Friedenstraße 99, 26386 WHV
nautimo.de

10% auf Eintritt in die Sauna oder das Erlebnisbad und Speisen und Getränke im Foyer-Bistro
(Doppelrabattierung ausgeschlossen)

SCHMIEDEL MARKISEN
Bismarckstraße 233, 26382 WHV
schmiedel-markisen.de

10% Sofort-Rabatt auf Neuware
(Reparaturen ausgeschlossen)

WHV HANDBALL-VEREIN
Bismarckstraße 210
26382 WHV
whvhandball.de

10% Rabatt auf Einzelkarte (Vollzahler) und Dauerkarten

WHV SCHWIMM- UND SPORTVEREIN E.V.
Sportforum 30, 26386 WHV
wssv.de

2 Monate
Basisbeitrag frei für Neukunden, Gebühren für das zusätzliche Kursprogramm zum Mitgliederpreis

HAMMER FACHMARKT WHV
Güterstraße 43, 26389 WHV
hammer-heimtex.de

5% Rabatt auf alle Waren außer Dienstleistungen

LE PATRON AM MEER
Südstrand 106
26382 WHV
le-patron.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke

LEUCHTEN LAMMERT
Peterstraße 84
26382 WHV
leuchtenlammert.de

5% Rabatt auf alle Waren

OSSIECK
Bismarckstraße 79
26384 WHV
mossieck.de

10% Sofort-Rabatt

SENFONIE WHV SENFMANUFAKTUR
Rheinstraße 31, 26382 WHV
wilhelmshavener-senfmanufaktur.de

10% Rabatt auf Küstensenf

UHE SPEDITION
Emsstraße 41, 26382 WHV
uheimzug.de

5% Sofort-Rabatt

THERA-FIT
Bismarckstraße 231, 26382 WHV
thera-fit.de

Aufnahmegebühr
entfällt, monatlich kündbar

L'ORIENT RESTAURANT
Rheinstraße 14, 26382 WHV
lorient.one

5% Rabatt auf Essen und Getränke
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

TIDE HOTEL
Friedrich-Paffrath-Straße 116, 26389 WHV
hotel-am-stadtpark.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

HEIMATHAVEN
Rheinstraße 90, 26382 WHV
heimathaven.com

10% Rabatt auf das gesamte Sortiment der Heimathaven Manufaktur

5% Rabatt auf Präsente mit einem Warenwert von mind. 50 Euro

MÖBELHAUS POHL
Posener Straße 94, 26388 WHV
moebelhaus-pohl.de

5% Sofort-Rabatt

PETER MICHNA HANDWERKER-SERVICE
Freiligrathstraße 309, 26386 WHV

10% Rabatt auf alle Dienstleistungen
(Lohn- und Materialkosten), z. B. Raumausstattung, wie tapezieren, streichen, Bodenverlegearbeiten

STEVE S. FASHION & DESIGN
Bismarckstraße 71, 26384 WHV
steve-s.de

10% Rabatt auf die WHV-Kollektion

LUFTHANSA CITY CENTER (OPTIMAL REISEN)
Börsenstraße 31a, 26382 WHV
bit.ly/Lufthansa_WHV

3% Rabatt auf alle Pauschalreisen, inkl. VR-Traumreisen (nicht anwendbar auf Einzelleistungen wie Nur-Flug- oder Nur-Hotelleistungen)

TAUWERK HOTEL
Ebkeriege 52, 26389 WHV
friesen-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

CAMBIO STADTAUTO BREMEN
Humboldtstraße 131 - 137, 28203 Bremen
cambio-carsharing.de/wilhelmshaven

20 € Fahrtguthaben bei Erst-anmeldung bis zum 31.08.2024
(nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, nur bei Anmeldung bei der Tourist-Information)

NEU

NEUE PARTNER, NEUE VORTEILE

Seit 2021 bietet die „Grüne Karte“ für Mitglieder bei vielen Firmen und Geschäften Vorteile. Chris Peters, beim Bauverein für die „Grüne Karte“ verantwortlich: „Wir freuen uns über die vielen positiven Rückmeldungen sowohl unserer Mitglieder als auch der Unternehmen. Und wir sind weiterhin auf der Suche nach neuen Partnern.“ Peters bittet interessierte Unternehmen, sich per Mail an c.peters@bauverein-ruestringen.de oder telefonisch unter 04421 3692-35 zu melden. Es sind nahezu alle Branchen erwünscht und es ist wenig Bürokratie erforderlich.

Ihr Reiseexperte in Wilhelmshaven



Lufthansa City Center Optimal-Reisen

Ob persönlich vor Ort oder digital plant das Lufthansa City Center Optimal-Reisen ganz individuell die verschiedensten Traumreisen für Sie. Ab diesem Jahr bietet zudem die Volksbank Wilhelmshaven eG gemeinsam mit dem Lufthansa City Center Optimal-Reisen Gruppenreisen unter dem Motto „VR-Traumreisen“ an. Mit viel Liebe zum Detail und exklusiven Ausflügen wird ein „Rundumservice“ geboten, der keine Wünsche offen lässt. Weitere Infos zu den Gruppenreisen unter www.voba-whv.de oder einfach anrufen beim Reisebüro Optimal-Reisen unter 04421 15015.

Ihr Vorteil mit der Grünen Karte:
3 % RABATT AUF ALLE PAUSCHAL-REISEN, INKL. VR-TRAUMREISEN
(nicht anwendbar auf Einzelleistungen wie Nur-Flug- oder Nur-Hotelleistungen)



**Floristik-Experten
für Sträube, Garten,
Terrasse & Co.**

Seit über 110 Jahren ist Gärtnerei & Floristik Janßen in der Friedenstraße der Experte für alles, was im Haus und drumherum wachsen und blühen soll. Das Angebot des Familienunternehmens reicht von saisonalen Schnittblumen über ein- und mehrjährige Pflanzen bis hin zu allen Dienstleistungen, die eine moderne Gärtnerei zu bieten hat. Entdecken Sie auch jahreszeitlich aktuelle Keramik, Figuren und Seidenfloristik. Zudem werden Blumensträube, Gestecke oder Tischschmuck für Anlässe aller Art kreiert.

Ihr Vorteil mit der Grünen Karte:

**DOPPELTE STEMPEL
FÜR DIE STEMPELKARTE**



**NUR MIT DIESEM VORTEILSCOUPON: 10 %
RABATT AUF IHREN NÄCHSTEN EINKAUF**

**10%
SPAREN**

Gruppenreisen

Inklusive Anreise
ab/bis
Wilhelmshaven

**3%
SPAREN**

VR Traumreise- Kaiserliches Wien

PRACHTBAUTEN, DIE SPUREN DER MONARCHIE UND GROSSE KUNST

Mit ihrem Charme, ihrer Tradition und ihrer barocken Pracht zählt Österreichs Hauptstadt zu den sehenswertesten Städten des europäischen Kontinents. Dabei besticht die Donaumetropole auch mit ihrer Vielseitigkeit und der faszinierenden Kombination aus Historie und lebendiger Moderne.

inkl. Anreisepaket ab/bis WHV, Flug ab Hannover bis Bremen, 3 Nächte im Austria Trend Hotel Schönbrunn, Halbpension und spannendem Ausflugspaket.

in Kooperation mit Mondial Tours MT SA, CH-6600 Locarno

26.09.-29.09.2024

ab **1799€ p.P. im DZ**
Einzelzimmerzuschlag: ab 400€ p.P.

3% Rabatt für Mitglieder des Bauverein Rüstringen eG

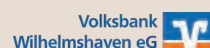
*bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl.

Entdecken Sie unsere Gruppenreisen:

04421 15015
gruppenreisen@LCC-WHV.de
www.LCC-WHV.de

Börsenstr. 31 a
26382 Wilhelmshaven

Eine Kooperation mit der Volksbank Wilhelmshaven und dem Optimal-Reisen Lufthansa City Center



ALLES IM BUNTEN BEREICH

Bauverein setzt auf Wildblumen – machen Sie mit!

Moin, liebe Gartenfreunde!

Beim Anblick vieler Privatgärten und öffentlicher Grünflächen fallen einem oft dieselben Pflanzen auf. Deshalb will der Bauverein Rüstringen auf den eigenen Flächen den Ausbau von Wildblumenwiesen vorantreiben. Aus sterilen Grünflächen sollen farbenprächtige Biotope mit reicher Artenvielfalt werden. Die richtige Vorbereitung, eine passende Wildblumenmischung und gute Pflege tragen zum Erfolg bei. Dann noch etwas Geduld – und im Folgejahr erfreut sich das Auge an der Farbenpracht.

Der Bauverein wird in 2024 einige größere Projekte zur Extensivierung von Grünflächen in Angriff nehmen. Sie möchten auch eine Blühwiese anlegen? Im Internet finden Sie viele Anleitungen, z.B. beim NABU.

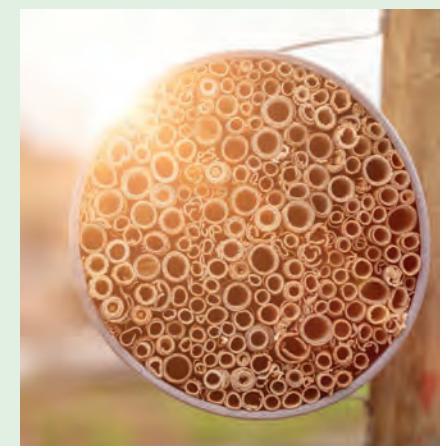
**Ihr Jörg Oltmanns
Technische Fachberatung**

GRILL GUT

Selbstverständlich darf im Hausgarten gegrillt oder die Feuerschale benutzt werden, aber auch hier gilt: Nehmen Sie Rücksicht auf die Nachbarn. Ab 22 Uhr sollten Grill und Feuerschale nicht mehr benutzt werden. Nehmen Sie bitte für die Feuerschalen gut getrocknetes Holz, damit die Nachbarschaft nicht unter einer riesigen Dunstglocke verschwindet. Wenn die Wetterlage nicht zulässt, dass der Rauch abziehen kann, benutzen Sie die Feuerschale bitte nicht.

Jörg Oltmanns
T 04421 3692-33
E j.oltmanns@bauverein-ruestringen.de

BIENEN AUS DER DOSE



Leere Konservendosen eignen sich hervorragend als Nisthilfen für solitär lebende, für Menschen ungefährliche Wildbienen. Der Bau ist einfach. Es werden dafür lediglich Naturstrohhalm, Bambusröhrchen, Schilfhalm oder Papp Röhrchen benötigt. Diese müssen zusammengebunden und auf Länge der Konservendose geschnitten werden. Bitte darauf achten, dass die Röhrchen beim Schneiden nicht splintern oder sich spalten, denn dann werden diese von den Wildbienen aufgrund von Verletzungsgefahr nicht mehr angenommen. Dies gilt ebenso für den Eingang der Röhrchen. Am besten ist es, die Ränder mit etwas Schmirgelpapier zu glätten. Die verschiedenen Röhrchen sollten einen Durchmesser von 3 bis 8 mm aufweisen. Den Boden der Dose mit einer etwa einer 1 bis 2 cm starken Gipsschicht ausgießen, um die Halme dort zu fixieren. So können z.B. Meisen die Halme nicht zum Nestbau herausziehen. Wichtig ist auch, die Dose komplett zu befüllen. Befestigen Sie das Bienenhotel stabil mit Draht an einer geschützten Stelle im Garten, am Balkon oder an Bäumen.

FREIE HAUSGÄRTEN

Auch dieses Jahr stehen noch Hausgärten als Oase der Ruhe, des Gestaltens und Genießens zur Verfügung. Wer Interesse hat, meldet sich gerne bei Jörg Oltmanns.

LECKERES, SCHÖNES UND MAGISCHE MOMENTE

Viele Akteure sorgen für Flair bei Adventsmarkt

Es ist einer der Termine des Jahres, die im Miteinander „Auf Siebethsburg“ nicht wegzudenken sind: der Adventsmarkt Anfang Dezember. Auch in der zurückliegenden Vorweihnachtszeit sorgten viele Akteure dafür, dass es ein schöner, abwechslungsreicher Nachmittag wurde.

Bei winterlichem Wetter verwandelten bunte Verkaufsstände den „Treff – Auf Siebethsburg“ in einen Basar der Freude: Selbstgemachtes, Buntes und Schönes, wie selbstgenähte Taschen, Gestricktes und Gebasteltes, selbstgemachte Liköre, Seifen sowie Arbeiten aus Holz und anderen Materialien warteten auf die Besucher. Neben dem Basarerlebnis war auch für ausreichend kulinarische Genüsse gesorgt. Glühwein, Bratwurst und

heiße Suppe warteten vor dem „Treff – Auf Siebethsburg“ und im „freiraum“ gab es ein Kuchenbuffet.

Auch Unterhaltung stand auf dem Programm. Die Kleinsten aus dem Kindergarten „KIDS24“ sorgten für eine besondere Atmosphäre. Sie „zauberten“ mit ihren Lichtertänzen bei weihnachtlicher Musik. Fazit: Ein gelungener Nachmittag. Auf ein Neues in 2024.



THEATER MAL GANZ ANDERS

Landesbühne mit Ein-Mann-Stück zu Gast

Kultur der besonderen Art gab es im Februar im „freiraum“. Das Erzähltheater der Landesbühne Wilhelmshaven war zu Gast in ungewöhnlicher Atmosphäre: Etwa 40 Gäste saßen bei einem Gläschen beieinander und unterhielten sich. Mittendrin begann dann der Schauspieler Jeffrey von Laun das Erzähltheater mit dem Stück „Wie es euch gefällt“. Als eine Ein-Mann-Inszenierung hauchte er den unterschiedlichsten Charakteren Leben ein. Gemeinsam mit Regisseur Frank Fuhrmann knüpfte von Laun an die uralte Tradition des Geschichtenerzählens an und servierte an diesem Abend eine rasante und unterhaltsame Neuauflage des elisabethanischen Klassikers.



DEFTIG UND INFORMATIV: UNSER GRÜNKOHLTAG

Traditionsveranstaltung erneut gut besucht

Es hat Tradition: das Grünkohllessen für Mitglieder des Bauvereins. Kombiniert mit einer Stadtrundfahrt durch die Jadestadt war die Veranstaltung innerhalb kürzester Zeit ausgebucht. Bevor Leckeres und Deftiges auf den Tisch kam, lernten viele Teilnehmer viel Neues über ihren Wohnort. Zweieinhalb Stunden ging es im Bus der Firma Fass Reisen – begleitet von einem Stadtführer, der so manche Anekdote parat hatte – in viele bekannte, aber auch viele neue Ecken Wilhelmshavens. Beim anschließenden Grünkohllessen im Bootshaus waren sich alle einig: Das war ein informativer und leckerer Nachmittag voller Abwechslung und Zufriedenheit.



ANGEBOTE ZUM MITMACHEN

Regelmäßige Veranstaltungen im „Treff – Auf Siebethsburg“ und im „freiraum“

Anmeldung und Informationen

„Treff – Auf Siebethsburg“
Störtebekerstraße 14 c
T 04421 3692-41



Montag

9:30 – 10:30 UHR/11 – 12 UHR YOGA IM SITZEN

Mit Yoga auf dem Stuhl entspannt und beweglich bleiben. Die Teilnehmer bekommen Anregungen, um kleine Übungseinheiten in den Alltag zu integrieren.

10 – 11 UHR PFLEGEBERATUNG DES ASB (Termine auf Anfrage)

Eine Fachkraft des ASB steht Ihnen mit Rat und Tat zu allen Fragen rund um die Pflege zur Seite und unterstützt bei Anträgen.

13:30 – 16:30 UHR SPIELNACHMITTAG

Wir spielen Karten-, Brett- und Würfelspiele, auch selbst mitgebrachte Spiele sind gern gesehen. Alle Altersgruppen sind willkommen.

14 – 17 UHR NÄHSTÜBCHEN

Im nachbarschaftlichen Miteinander nähen, neue Ideen entwickeln und Wissen austauschen.

14 – 15 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Unser Angebot für alle Senioren und Seniorinnen. Der Umgang mit Internet, Smartphone und Laptop wird entspannt erklärt und geübt.

18:30 – 20:30 UHR FRAUEN IN BEWEGUNG

In der Gruppe macht Bewegung noch mehr Spaß! Willkommen sind Frauen jeder Altersstufe zu Gymnastik, Stretching, Kraftübungen. Im Sommer auch draußen.



Dienstag

10 – 11 UHR TAI-CHI

Fließende Bewegungen in Kombination mit dem Atem. Für alle Altersgruppen geeignet.

10:30 – 14 UHR KOCHKURS „MÄNNER UNTER DAMPF“ (jeden 3. Dienstag im Monat)

Mit Spaß und Neugier steht das „starke Geschlecht“ unter Anleitung am Herd, gemeinsam wird gekocht und gegessen.

14:30 – 16 UHR ERZÄHLCAFÉ (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)

Gesellige nachbarschaftliche Begegnungen und Informationen zu unterschiedlichen, aktuellen Themen.

15 – 16 UHR FRISCHE BRISE FÜR DEN KOPF („freiraum“)

Bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung. Unter Anleitung macht das besonders viel Spaß! Ab 60 Jahren.

15 – 16:30 UHR PLATTDEUTSCH (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

Kleine Gruppen finden sich zusammen unter dem Motto: „Snack keen dumm Tüch, sondern platt!“

17 – 21 UHR MÄNNERKOCHGRUPPE („freiraum“) (Termine auf Anfrage)

Gemeinsames Kochen und Essen in einer geselligen Runde.

19 – 20:30 UHR SELBSTHILFEGRUPPE („freiraum“) „ÄNGSTE UND DEPRESSIONEN“

Miteinander gegen die Angst. Strategie- und Ideenentwicklung für Betroffene.



NEU

NEU

NEU



Mittwoch

10 – 11 UHR FRÜHSTÜCK ZUR MARKTZEIT

Frühstücken Sie in netter Runde gemeinsam mit anderen. Bitte melden Sie sich vorher an.

14 – 16 UHR HANDARBEITSGRUPPE

Für alle Altersgruppen: Wenn Sie Spaß am Stricken, Häkeln, Sticken etc. haben, kommen Sie gern vorbei.

Donnerstag

9:30 – 11 UHR CAFÉ KINDERWAGEN

Der Treff für Eltern und ihre Kinder von 0 bis 1 Jahren. Kleine und große Siebethsbürger lernen sich kennen und verbringen eine gute Zeit miteinander.

9:30 – 10:30 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

11 – 12 UHR DIGITALKOMPASS („freiraum“)

Beschreibung siehe Montag.

15 – 16 UHR SENIORENSPORT DER AWO

Der sportliche Treff für alle ab 60. Wir trainieren mit Freude Kraft und Beweglichkeit, altersgerecht und ohne Überforderung.

15 – 16:30 UHR TREFF FÜR ALLEIN- ERZIEHENDE MÜTTER („freiraum“) (jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)

Unterstützung und Vernetzung für Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

17 – 19 UHR LESEKREIS („freiraum“) (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)

Lesebegeisterte Menschen jeden Alters können sich hier über Bücher austauschen und das Interesse für Bücher teilen.

18:30 – 20:30 UHR FOTOGRAFIEREN AUF SIEBETHSBURG („freiraum“)

Offener Austausch für alle, die Spaß am Fotografieren haben.

19 – 21 UHR SELBSTHILFEGRUPPE „TRENNUNG UND SCHEIDUNG“ (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Sprechen wir darüber. Menschen jeden Alters, die eine Trennung oder Scheidung durchstehen oder durchgestanden haben, teilen ihre Erfahrungen und geben einander Kraft.

NEU

18:30 – 20 UHR YOGA AM ABEND

Durch sanftes Hatha-Yoga mit Atem- und Meditations-techniken die Selbstfürsorge und Achtsamkeit stärken.

19 – 21 UHR WLAN-CAFÉ („freiraum“)

Für Menschen von 16 bis 75 Jahren. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie Unterstützung rund um Smartphone, Tablet und Laptop.

Freitag

10 – 11 UHR TAI-CHI

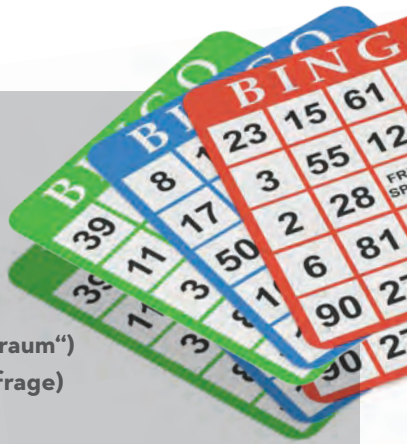
Siehe Dienstag.

14 – 16:30 UHR BINGO („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Aufmerksamkeit ist gefragt: Bingo ist ein heiteres, geselliges Spiel für alle Altersgruppen.

17 – 19 UHR HASTE TÖNE („freiraum“) (alle 14 Tage, Termine auf Anfrage)

Jeder, der Spaß am Musizieren oder Singen hat, ist willkommen.



NEU

Samstag

10 – 13 UHR MALGRUPPE (Termine auf Anfrage)

Unter Anleitung malen Sie mit Acryl, Öl, Aquarell oder zeichnen. Den Kostenbeitrag für Materialien erfragen Sie bitte in der Malgruppe.

10:30 – 12:30 UHR NATURFREUNDE (Termine auf Anfrage)

Treten Sie den Naturfreunden bei und profitieren Sie u.a. von einem großen Freizeit- und Outdoorangebot, von Trainings- und Erholungsangeboten u.v.m.
<http://www.nfd-whv.de/>

14 – 18 UHR BIOCHEMISCHER VEREIN (Termine auf Anfrage)

Schüßler Salze und Co.

Sonntag

15 BIS 16:30 UHR TRAUERGESPRÄCHSKREIS (Termine auf Anfrage)

Vielen, die einen Menschen verloren haben, tut es gut, diese Erfahrung zu teilen. Wir verstehen einander und geben uns Zuversicht und Kraft. Trauernde aller Altersgruppen sind willkommen.

GEMEINSCHAFT IM GRÜNEN BEREICH

Tag der Nachbarn am 31. Mai – seien Sie dabei!

Es wird wieder ein buntes Fest der Begegnung für Jung und Alt. Am Freitag, 31. Mai 2024, lädt der Bauverein zum Tag der Nachbarn ein. Einrichtungen aus dem Stadtteil und Ehrenamtliche sorgen für ein abwechslungsreiches Programm, Süßes und Herzhaftes werden gegen den kleinen Hunger zwischendurch bereitgestellt. Wer



kommen möchte, der schaut vorbei. Eine Anmeldung für dieses Fest zur Förderung der Gemeinschaft ist nicht erforderlich.



LESERATTEN, AUF IN DEN „FREIRAUM“

Bücherfreunde treffen sich zweimal im Monat

Ein Buch zu lesen, ist das eine. Sich mit anderen Menschen über den Inhalt austauschen zu können, das andere. Der „freiraum“ macht Leseratten seit einiger Zeit ein ganz besonderes Angebot. Bücherfreunde sind eingeladen, sich über selbst gelesene und andere Bücher zu unterhalten. Treffpunkt ist jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat ab 17 Uhr. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Wir bitten Sie um eine Anmeldung.



RAN AN DEN TANGO!

Schnupper-Workshop für Tanzfreudige

Dies ist ein eher ungewöhnliches Angebot: Am Sonnabend, 8. Juni 2024, von 11 bis 12:30 Uhr sind Anfänger und Fortgeschrittene, die das Tango tanzen erlernen oder festigen wollen, zu einem Workshop im „freiraum“ eingeladen. Willkommen sind sowohl Singles als auch Paare, die Teilnahme ist kostenfrei. Mitzubringen sind lediglich zwei Paar Socken. Anmeldungen sind erforderlich bis zum 1. Juni unter Telefon 04421 3692-41.

Anmeldungen/Informationen
zu allen Veranstaltungen
„Treff – Auf Siebethsburg“
Störtebekerstraße 14 c
T 04421 3692-41



EINLADUNG ZUM SONNTAGSSPAZIERGANG

Ab April immer um 15 Uhr ab Bushaltestelle

„Immer wieder sonntags kommt die Erinnerung“ – so hieß es einst in einem Schlager. Welche Erinnerungen demnächst jeden Sonntag hochkommen, ist noch nicht bekannt. Fest steht hingegen: Ab April lädt der Bauverein wieder sonntags ab 15 Uhr (Startpunkt Bushaltestelle Edo-Wiemken-Straße stadtauswärts vor dem Park) zum

Spaziergang unter dem Motto „Gemeinsam ist man weniger allein“ ein. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die noch gut zu Fuß sind (ohne Rollator). Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, die genauen Termine sind bitte im „Treff – Auf Siebethsburg“ zu erfragen.

TOLLE TAGESFAHRTEN

Lust auf Tapetenwechsel? In Kooperation mit Fass-Reisen und Spar+Bau haben wir wieder ein attraktives Angebot an Tagesfahrten auf die Beine gestellt. Mitglieder der Genossenschaften genießen einen Preisvorteil von bis zu vier Euro.

Anmeldungen/Informationen
„Treff - Auf Siebethsburg“
Störtebekerstraße 14 c
T 04421 3692-41

SPARGELGENUSS IN DER WEDEMARK

Termin: 14. Mai 2024 (Dienstag)
Preis: 79 Euro, Grüne Karte 75 Euro
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin bis 12. April 2024



Der erste Ausflug geht in die Wedemark in das Reich des Spargels. Sie erfahren Interessantes über Ernte und Herkunft und schauen hinter die Kulissen des Spargelbetriebs Heuer, inmitten des Wasserschutzgebietes Fuhrberger Feld. Zum Mittagessen wird Ihnen der hauseigene Spargel serviert. Danach starten Sie mit Oldtimertrecker und Planwagen zu einer Rundfahrt über die Felder und lassen sich anschließend durch die Spargelhalle, in der sortiert und aufbereitet wird, führen. Zum Abschluss warten noch hausgemachter Erdbeerkuchen mit Sahne und Kaffee oder Tee, bevor die Rückreise mit Ankunft in Wilhelmshaven gegen 20 Uhr ansteht.



GARTENKUNST IN BAD ZWISCHENNAH

Termin: 23. Juli 2024 (Dienstag)
Preis: 43 Euro, Grüne Karte 39 Euro
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin bis 14. Juni 2024



Der Park der Gärten bietet mit seinen 40.000 Quadratmetern Natur eine unverwechselbare Kombination aus Gartenkunst und einer berauschenden Vielfalt aus Pflanzensammlungen. Wer Ideen für den eigenen Garten sucht, sich über Pflanzen informieren oder einfach einen erholsamen Tag erleben möchten, den wird die Tour nach

FRISCHE BRISE AUF NORDERNEY

Termin: 16. Juni 2024 (Sonntag)
Preis: 73 Euro, Grüne Karte 69 Euro
Anmeldung/kostenfreier Stornotermin bis 3. Mai 2024



Mit dem Bus zur Fähre und dann hinüber zur zweitgrößten Nordseeinsel. Dort angekommen, erwartet Sie gleich der Inselbus zur Rundfahrt. Vorbei an Dünenketten, Helterwiesen, Leuchtturm und Badestränden erhalten Sie interessante Erklärungen zu den schönsten Punkten Norderneys. Nach 90 Minuten endet die Inseltour am Rosengarten. Nun bleibt noch genügend Zeit für eigene Erkundungen oder einen entspannten Urlaubstag am Strand. Die Rückkehr ist in Wilhelmshaven gegen 21 Uhr geplant.



Bad Zwischenahn begeistern. Flanieren Sie durch die Gartenanlagen und lassen sich anschließend von einem Kaffeegedeck mit einem Stück Kuchen verwöhnen. Die Rückkehr in Wilhelmshaven erfolgt gegen 18:30 Uhr.

WIR SIND FÜR SIE DA: UNSERE KONTAKTDATEN

Wichtige Rufnummer

24-Stunden-Notdienst 04421 3692-0

Durchwahlen unserer Ansprechpartner 04421 3692-

Kundenberatung		Technische Fachberatung	
Sabine Aniol-Meyer Vermietung	24	Sylke Eiben Hochbau und Planung	31
Iris Dirks Empfang	26	Michael Janßen Elektro/Kleinreparaturen	44
Nina Evers Vermietung	21	Andrea Mölleken Technische Zeichnerin	18
Uwe Matzke Teamleitung	23	Jörg Oltmanns Wohnumfeld	33
Stefanie Schneider Empfang	26	Thomas Reiners Haustechnik/Pflaster	32
Jasmin Schütz Mitglieder	28	Stephan Stalter Teamleitung	13
Nadine Willms Vermietung	20		
Betriebswirtschaft		Soziale Stadteilarbeit	
Sven Behrens Teamleitung/Prokurist	36	Claudia Hinrichs	41
Ute Körber	34	Insa Röben Teamleitung	41
		Christina Stiller	41
IT- und Projektmanagement		Vorstandsassistenz/ Projektmanagement	
Reiner Stiller	12	Chris Peters	35
Vorstandssekretariat/Gästewohnungen			
Veronika Winkler			14

Gendergerechte Schreibweise ist auch für uns ein wichtiges Thema. Wir haben verschiedene Versionen ausprobiert und kommen zu dem Schluss, dass es aktuell für uns keine Lösung gibt, die allen Geschlechteridentitäten gerecht wird. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der höheren Praktikabilität wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Diese Formulierungen umfassen gleichermaßen weibliche und männliche Personen sowie alle, die sich nicht mit den verallgemeinernden Geschlechterbegriffen identifizieren möchten. Wir sprechen alle Menschen damit gleichberechtigt an. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Bauverein Rüstringen eG
Störtebekerstraße 1
26386 Wilhelmshaven

T 04421 3692-0
info@bauverein-ruestringen.de
www.bauverein-ruestringen.de

Impressum
Mein Bereich
Magazin der Bauverein Rüstringen eG
Auflage: 8.500 Exemplare

Redaktionsteam:
Chris Peters,
Lutz Weber (V. i. S. d. P.)
Agentur Hartwig 3c, Hamburg

Konzeption und Layout:
Frese & Wolff Werbeagentur GmbH,
Oldenburg

Druck:
Heiber GmbH - Druck & Verlag
Schortens



Wichtige Änderung beim Kabelfernsehen

Die Abrechnung wird neu geregelt – dies ist zu tun.

Wichtige
Änderung

Bis
01.07.2024
aktiv
werden



Was ändert sich?

Vodafone versorgt Dein Haus mit Kabelfernsehen. Bisher erfolgt die Abrechnung dafür über die Nebenkosten. Der Gesetzgeber hat das geändert.

Wenn Du weiter Kabelfernsehen über Vodafone schauen möchtest, brauchst Du einen eigenen Kabel-TV-Vertrag von Vodafone.

Was bringt Dir das?

Mit unserem Tarif Vodafone **TV Connect Start** schaust Du weiter wie gewohnt TV über Kabel. Du brauchst keine neuen Geräte. Alle Deine Sender bleiben an den gewohnten Senderplätzen.

Was musst Du tun, um weiter Kabel-TV von Vodafone zu schauen?

Schließ Deinen eigenen Vodafone-Kabel-TV-Vertrag ab. Damit wir Dich weiter ohne Unterbrechung mit dem Kabel-TV-Signal in Deiner Wohnung versorgen können. **Schau ab dem Stichtag ganz einfach weiter Kabelfernsehen – mit Deinem eigenen Vertrag.** Buch Deinen **TV Connect Start** online oder lass Dich persönlich von unserem autorisierten Vertriebspartner beraten.

Ruf kostenlos an:

0800 505 44 11 Mo – Fr 8 – 20 Uhr

Buche online unter:

bewohnerplus.de/kabeltv



Lass Dich Zuhause beraten:

Helmut Weishäupl

Vodafone-Berater:in

Autorisierte Vertriebspartner:in

Vodafone Deutschland GmbH

0174 20 76 251

h.weishaeupl@vertriebspartner-vfkd.de

Komm im Shop vorbei:

Vodafone Shop Wilhelmshaven

Marktstr. 52, 26382 Wilhelmshaven

Montag-Freitag: 10:00-18:00 Uhr

Samstag: 10:00-14:00 Uhr

