

Mein Bereich

Das Magazin des Bauverein Rüstringen



**Bauverein
Rüstringen**

Alles im grünen Bereich.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wir als Bauverein und Sie als unsere Mieter und Mitglieder gehen in eine spannenden Zeit, die Herausforderungen ganz neuer Art mit sich bringt: Wir wollen und werden gemeinsam in den unterschiedlichsten Bereichen des Alltags die Weichen dafür stellen, dass in den nächsten Jahren bis 2045 der fortschreitende Klimawandel durch unser Handeln verlangsamt wird. Als Genossenschaft und Eigentümer von mehreren hundert Immobilien wird dabei die Neuausrichtung und Modernisierung unserer Häuser der entscheidende Faktor sein.

Für die immer stärker in den Fokus geratene Energie- und Klimawende hat die Politik kürzlich neue Rahmenbedingungen beschlossen. Ein Baustein, der für den Bauverein wichtig ist, ist das neue Element der kommunalen Wärmeplanung. Sie leitet auf lokaler Ebene den Abschied von fossilen Energien ein. In einem ersten Schritt wird umfassend ermittelt, wie jedes einzelne Gebäude in einer Stadt – also auch die des Bauvereins – bisher beheizt wird. Danach sollen mögliche Einsparungen und der Einsatz erneuerbarer Energien abgeschätzt werden. In unserem Fall wird die Stadtverwaltung Wilhelmshaven bis Ende 2026 ein Konzept entwickeln, wie die Heiz-Infrastruktur im Stadtgebiet klimaneutral umgebaut werden kann. Der Startschuss für diese neuartige Herangehensweise ist gemacht. Auf unsere gemeinsame Initiative



mit der Spar + Bau kamen alle erforderlichen Akteure erstmals zusammen. Wir sind überzeugt, dass wir gemeinsam die richtigen Schritte im richtigen Tempo gehen werden. Unsererseits ist eine erste konkrete Aufgabe, dass wir bis Mitte 2024 einen eigenen Klimapfad erstellen. Dabei geht es um die Ermittlung des CO₂-Ausstosses unserer Häuser und wie dieser mit einem Maßnahmen- und Investitionsplan bis 2045 nachhaltig minimiert werden kann.

Soweit die „großen“ Themen. In dieser Ausgabe unseres Kundemagazins stellen wir Ihnen außerdem unser neues Servicekonzept für alle Fragen rund ums Wohnen vor, berichten über aktuelle Personalien, informieren über neue Partner unserer „Grünen Karte“ und blicken auf den Siebethsburger Volkslauf zurück. Zum 19. Mal ist es uns gelungen, einen tollen Tag in unserer Gartenstadt auf die Beine zu stellen. Der Dank gilt dabei allen, die mit angepackt haben. Wir sehen uns 2024 zur 20. Auflage wieder.

Viel Freude bei der Lektüre – und wir freuen uns, Sie am 2. Dezember bei unserem weihnachtlichen Adventsmarkt in unserem Treff zu begrüßen.

Lutz Weber *Jochen Borchers*

Lutz Weber
Vorstandsvorsitzender

Jochen Borchers
Vorstandsmitglied

NEUES SERVICE-KONZEPT FÜR KUNDENKONTAKTE

Eine qualitativ gute Beratung in allen Fragen rund um das Wohnen – das ist das Ziel des Bauvereins. Wie diese am besten gewährleistet werden kann, darüber haben sich die Mitarbeiter der Genossenschaft in den vergangenen Monaten viele Gedanken gemacht. Im Ergebnis steht eine Veränderung des Service-Konzeptes für den Kontakt mit Kunden, Mietern und Mitgliedern. Vorstandsvorsitzender Lutz Weber: „Wir setzen künftig mehr auf im Vorfeld vereinbarte persönliche Termine. Die Anliegen können dann gezielt ohne Wartezeiten bearbeitet werden.“ Die Buchung der Termine kann demnächst in wenigen Minuten über die Homepage der Genossenschaft vorgenommen werden. Weber: „Wir sind weiterhin gut erreichbar und bieten einen umfassenden Service. Ein spontaner Besuch unseres Service-Hauses wird dann allerdings nur noch dienstags möglich sein.“

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Mittwoch und Donnerstag
nur nach Terminvereinbarung auf
www.bauverein-ruestringen.de oder
telefonisch unter 04421 3692-0

Dienstag
8 bis 18 Uhr

Freitag
geschlossen

ALLES GUTE, MARION PAKOSTA

Sie ist seit fast 30 Jahren eines der Gesichter des Bauvereins: Marion Pakosta. Nun geht die Kundenberaterin Vermietung zum Jahresende 2023 in den Ruhestand.

„Wir haben es einmal überschlagen: Frau Pakosta hat seit April 1994 statistisch gesehen jede unserer Wohnungen mindestens einmal vermietet. Insgesamt haben etwa 3.500 Familien und Einzelpersonen mit ihrer Hilfe ein neues Zuhause bei uns gefunden“, freut sich Bauverein-Vorstandsvorsitzender Lutz Weber. Die Kollegin bleibe mit ihrer sehr ruhigen und besonnenen Art bei Kollegen, Mietern und Mitgliedern in bester Erinnerung. „Marion Pakosta sagt am Jahresende Tschüss – und wir sagen Danke“, so Weber.



Marion Pakosta

NEUE ZUSTÄNDIGKEITEN

Ab 2024 verändern sich die Zuständigkeiten im Vermietungsteam durch das Beschäftigungsende von Frau Pakosta. Den Bestand der künftigen Ruheständlerin übernimmt Nina Evers. Die Wohnungen, die Frau Evers betreut hat, wird in Zukunft Nadine Willms betreuen. Frau Willms wechselt aus dem Bereich „Interne Projekte“ in den Vermietungsbereich.



Nina Evers



Nadine Willms

HANDLUNGSVOLL- MACHT

Mehr Verantwortung in den Strukturen des Bauvereins hat seit dem 1. September Chris Peters übernommen: Er hat Handlungsvollmacht durch den Vorstand erhalten. Der heutige Vorstandsassistent und Projektmanager kennt die Genossenschaft aus vielen Perspektiven. Vorstandsvorsitzender Weber: „Chris Peters ist seit 15 Jahren bei uns und wir freuen uns, dass wir ihm jetzt offiziell Handlungsvollmacht erteilt haben.“ Weber sieht der weiteren Zusammenarbeit mit dem Familienvater mit Vorfreude entgegen, denn „wir wissen, was wir auch mit Blick auf die neuen Herausforderungen, die uns erwarten, an Herrn Peters haben“.



Chris Peters

PIEPT'S?

Ursachen und Vorgehen bei Alarm und Signalmeldungen des Rauchmelders

Im Notfall kann er Leben retten, daher ist der Einbau von Rauchwarnmeldern seit 2016 in Schlafräumen und Kinderzimmern sowie für Rettungswege aus allen Aufenthaltsräumen Pflicht. Ziel ist es, Brandrauch frühzeitig erkennen und melden zu können.

Seit dem vergangenen Jahr läuft in unserem Bestand die Umrüstung auf Funkrauchwarnmelder. Der Vorteil

liegt auf der Hand: Einmal montiert ist der Zugang zu der Wohnung erst wieder nach einer Laufzeit von zehn Jahren nötig, um das Gerät zu tauschen. Früher war eine jährliche Kontroll- und Sichtprüfung notwendig.

Was die verschiedenen Tonsignale bedeuten und was im Falle eines Fehlalarms oder Defekts des Gerätes zu tun ist, erfahren Sie in der untenstehenden Übersicht:

URSACHE SIGNAL	SIGNALTÖNE	OPTISCHES SIGNAL	DAUER SIGNALABSTELLUNG	LÖSUNGSMÖGLICHKEIT
Rauch wurde erkannt (z. B. Fehlalarm durch Wasserdampf oder starken Staub)	Lauter Alarm	Rote LED blinkt 1 Mal alle 2 Sekunden.	Der Rauchwarnmelder ist für 15 Minuten deaktiviert. In dieser Zeit wird kein Rauch detektiert. Rote LED kann noch bis zu 24 Stunden blinken.	Nach 15 Minuten wieder aktiv. Zuvor die Ursache möglichst beseitigen (lüften). Besteht die Ursache noch, erfolgt erneut Alarm.
Demontage (zu lange demontiert)	3 Mal kurzes und leises Tonsignal alle 5 Minuten	Rote LED blinkt 1 Mal alle 2 Sekunden.	Das Tonsignal wird die ersten 3 Mal für 3 Tage deaktiviert, danach nur noch für jeweils einen Tag. Rote LED blinkt weiter.	Gerät wieder an der ursprünglichen Stelle anbringen und Selbsttest anstoßen/durchführen (siehe unten).
Gegenstandserkennung (ein Gegenstand wurde im Umfeld bis zu 60 cm festgestellt)	2 Mal kurzes und leises Tonsignal alle 10 Minuten	Rote LED blinkt 2 Mal alle 30 Sekunden.	Das Tonsignal wird die ersten 3 Mal für 3 Tage deaktiviert, danach nur noch für jeweils einen Tag. Rote LED blinkt weiter.	Gegenstand entfernen und Selbsttest durchführen (siehe unten).
Defekt am Rauchwarnmelder	3 Mal kurzes und leises Tonsignal alle 5 Minuten	Rote LED blinkt 1 Mal alle 5 Sekunden.	Das Tonsignal wird die ersten 3 Mal für 3 Tage deaktiviert, danach nur noch für jeweils einen Tag. Rote LED blinkt weiter.	Die Ursache ist ein Defekt im Gerät. Hotline anrufen.

WIE FÜHRE ICH EINEN SELBSTTEST DURCH?

- 1 Drücken Sie 1 Sekunde die Benutzer-Taste (z. B. unter Zuhilfenahme eines Besenstiels).
- 2 Entfernen Sie sich innerhalb von 10 Sekunden mind. 60 cm aus dem Umkreis des Rauchwarnmelders.
- 3 Warten Sie mindestens 30 Sekunden. Der Rauchwarnmelder testet sich selbst.
- 4 Drücken Sie für ca. 5 Sekunden die Benutzer-Taste. Wenn der Testalarm ertönt (1 Sek. an/1 Sek. aus), ist der Rauchwarnmelder funktionsfähig.

HILFE BEI STÖRUNGEN!

Sollte Ihnen die Behebung einer Störungsursache nicht möglich sein, wenden Sie sich bitte schnellstmöglich an die Techem Hotline unter **0800 2001264** (Kostenfrei und 24 h erreichbar).



KABELFERNSEHEN WIRD AB JULI 2024 BEWOHNERsache

Vodafone bleibt Bauverein-Partner und macht Angebot

Es ist so praktisch, aber ab 1. Juli 2024 aufgrund gesetzlicher Änderungen nicht mehr möglich: die Bereitstellung des TV-Signals mit der Abrechnung über die Nebenkosten vom Bauverein für seine Mieter.

Das neue, bundesweit geltende Telekommunikationsgesetz sieht vor, dass jeder Mieter selbst entscheiden soll, ob er das TV-Angebot – beim Bauverein vom bisherigen Anbieter Vodafone – weiter nutzen oder einen anderen Partner wählen möchte. Das bedeutet: **Wer ab Juli 2024 weiterhin das Fernsehen in seiner Wohnung nutzen will, der muss für sich einen eigenen Vertrag abschließen.** Vorstandsvorsitzender Lutz Weber: „Wir als Genossenschaft dürfen keine pauschalen Vereinbarungen bzw. einen langfristig preisstabilen Rahmenvertrag mehr für

unseren Wohnungsbestand schließen. Nach Gesprächen mit unserem bisherigen Partner können unsere Mieter – wenn sie es dann wollen – künftig für monatlich 4,99 Euro das TV-Signal über Vodafone selbst beziehen.“

Bevor der Fernseher schwarz bleibt, wird es noch etwas dauern. Zeit genug für die Mieter, sich Gedanken zu machen. Weber: „Vodafone wird frühzeitig informieren, wie und ggf. mit welchen Zusatzleitungen – beispielsweise Internetzugang – für welchen Betrag die mediale Versorgung möglich ist.“ Wichtig sei, dass „sich jeder Bauverein-Mieter bewusst ist, dass er bis Mitte kommenden Jahres handeln und eine Entscheidung treffen muss, ob und wie er weiter TV schauen möchte“.

**BIS
1. JULI 2024
AKTIV
WERDEN!**



„KLIMASCHUTZ UND EINE

Auf einen Kaffee mit ... – Christian Kirschke, neues Mitglied im Aufsichtsrat des Bauvereins



BEZAHLBARE MIETEN? HERAUSFORDERUNG“

Ein neues Mitglied hat der Aufsichtsrat des Bauvereins. Seit Juni dieses Jahres gehört Christian Kirschke als Nachfolger von Iris Dittrich dem Gremium unserer Genossenschaft an. In unserer Rubrik „Auf einen Kaffee mit...“ spricht der 49-Jährige, der Direktor Organisation bei der Sparkasse Wilhelmshaven ist, über seine Motivation, sich für den Bauverein zu engagieren, über die Herausforderungen, die warten, und über sein Lebensmotto.

Der Bauverein ist für mich ...

... ein wichtiger Teil Wilhelmshavens. Auch wenn wir nicht in einem Haus der Genossenschaft gewohnt haben, erinnere ich mich gern an die Kindheit auf Siebethsburg. Ich bin hier zur Schule gegangen und groß geworden. Der Bauverein steht für mich für Zuverlässigkeit, Kompetenz, soziales Engagement und vor allem für bezahlbaren Wohnraum.

Für eine Mitarbeit im Aufsichtsrat motivieren mich ...

... die spannenden und herausfordernden Themen, die auf die Genossenschaft zukommen. Wenn ich an die Aufgaben in den nächsten Jahren mit Blick auf den Klimaschutz denke, dann wird das interessant.

Als Aufsichtsrat werde ich ...

... mein Wissen und meine Erfahrung aus meinem Beruf einbringen, damit wir auch künftig als Vermieter die Zuverlässigkeit behalten, wie sie seit über 120 Jahren selbstverständlich ist. Es wird herausfordernd, die Anforderungen an Klima- und Denkmalschutz und bezahlbare Mieten in Einklang zu bringen.

Das wichtigste Projekt des Bauvereins der kommenden Jahre ist aus meiner Sicht ...

... die Vorbereitung auf die klimafreundliche Sanierung des Bestandes. Das ist eine Aufgabe, bei der wir viel Ausdauer haben müssen.

Wenn ich an die Energiewende und die Herausforderungen für den Bauverein denke, dann ...

... sehe ich den Bauverein gut aufgestellt. Viele Überlegungen, Ideen und vor allem Fachwissen sind vorhanden. Die Augen werden nicht verschlossen, die Herausforderung wird angenommen. Unser Motto „Alles im grünen Bereich“ passt zur Herangehensweise.

Für die Entwicklung Wilhelmshavens wünsche ich mir ...

... mehr Optimismus. Es fehlt zu oft das positive Denken. Es wird viel kaputtgeredet, obwohl es in vielen Bereichen seit einiger Zeit vorwärts geht.

Handball ist für mich ...

Darf ich das so sagen? Das ist die geilste Sportart der Welt, weil sie alles hat: Action, Taktik, viele Tore, atemloser Wechsel zwischen Angriff und Abwehr – und es bietet den Spielern die Möglichkeit für eine optimale Persönlichkeitsentwicklung.

Mein Lebensmotto ist ...

Alles ist machbar und erreichbar. Es gilt: Wenn du hinfällst, stehst du auf und gehst weiter.

Wenn ich noch einmal Kind wäre, dann ...

... möchte ich gern wieder auf Siebethsburg spielen und dort zur Schule gehen.

Ich kann mich so richtig ärgern über ...

... Ungerechtigkeit und den Umgang miteinander in den sozialen Medien. Da agieren viele Menschen mit Kommentaren ohne jeglichen Respekt voreinander – oft dazu auch noch anonym.

Wenn ich in meinem Leben für einen Tag ein anderer hätte sein können, dann wäre ich gerne ...

... ein sehr guter Musiker und würde ein tolles Konzert geben.

Als einflussreicher Politiker würde ich als Erstes...

... meine Ärmel hochkrempeln.

Vielen Dank für das Interview!

PRAKTIKUM

Nico Adamy
T 04421 3692-0
E n.adamy@bauverein-ruestringen.de

MACHTE APPETIT AUF AUSBILDUNG

Bauverein-Team im Porträt - heute: Auszubildender Nico Adamy

Er ist das neueste Gesicht im Bauverein-Team: Nico Adamy. Der 23-Jährige hat Anfang August eine dreijährige Ausbildung zum Immobilienkaufmann begonnen. Dabei wusste er, was ihn erwartet. „Das Praktikum, das ich im vergangenen Jahr beim Bauverein gemacht habe, hat mich für diese Ausbildung begeistert. Der Kontakt mit Menschen und die vielfältigen Aufgaben, die ein modernes Wohnungsunternehmen heute weit hinaus über die reine Vermietung von vier Wänden leistet, begeistern mich“, berichtet Adamy.

Mit Adamy bekommt die Genossenschaft somit einen jungen Mann, der das Team und die Strukturen bereits ein wenig kennt. Adamy: „Nach dem Praktikum folgte gleich eine feste Aufgabe für mich. Ich habe vor dem Ausbildungsbeginn als Projektarbeit ein Kataster erstellt, in dem die Standorte für die „Gelben Tonnen“, die bald aufgestellt werden, erfasst sind“. Dabei habe der Fan des SV Werder Bremen viel Kontakt zu Mietern der Genossenschaft gehabt und die Gartenstadt Siebethsburg besser kennengelernt.

Das theoretische Rüstzeug seiner Ausbildung wird Adamy – wie alle Auszubildenden bei der Genossenschaft – am Europäischen Bildungszentrum der Wohnungs- und Immobilienwirtschaft (EBZ) erhalten. „Ich bin sehr gespannt, was mich in Bochum erwartet“, freut sich Adamy, der nach dem Abitur zunächst ein Studium begonnen hat, sich aber nach eigenen Worten damit „nicht wirklich wohlfühlt“ hat. Er habe sich dann gezielt nach einer Ausbildung im Immobilienbereich umgesehen.

Der Wilhelmshavener ist nun gespannt, alle Abteilungen der Genossenschaft nach und nach kennen zu lernen. Wo nach der Ausbildung sein Aufgabenschwerpunkt idealerweise liegen könnte, will Adamy, der in seiner Freizeit gern Sport macht, auf sich zukommen lassen. „Ich bin überzeugt, dass die Ausbildung beim Bauverein ein sehr gutes Fundament ist“, so Adamy. Auf jeden Fall sei der Schritt zum Bauverein der richtige gewesen, denn er sei – so sagt er – im Team der Genossenschaft gut aufgenommen worden und fühle sich sehr wohl. Er kann sich gut vorstellen, nach Abschluss der Ausbildung bei der Genossenschaft zu bleiben und sich berufsbegleitend weiter zu qualifizieren.

LUST AUF EIN PRAKTIKUM?

Bei Nadine Wilms, Interne Projekte |
Ausbildung, gibt es unter 04421
3692-22 oder per Mail an
n.wilms@bauverein-ruestringen.de
die nötigen Informationen.



RATEN, LÖSEN UND GEWINNEN

mineral. Mörtel z. Wandbeschichtung	Machenschaften, Ränkespiel	Hautöffnung	Verkehrshindernis		Sportsprache: Tempo (engl.)	Geldschrank, Safe		blaue Farbe des Himmels	amerik. Stararchitekt (Frank)		chinesische Dynastie	Straßenbenutzungsgebühr	elastischer Metalldraht		
							12	Hochgebirgswild		5					
Musikzeichen			10		rasten						Posse, Burleske		nichts Böses		
Stützpfeiler								Lebensabend		Verbindungsstelle					
					Turnübung			Ausrüstungsteil techn. Geräte		4					
öster. Neurologe † 1939		in den Boden ableiten			exzentrischer Zierbau (engl.)				2	Behelfstück		exotische Frucht		Bußbereitschaft	
Bewohner einer schweiz. Großstadt								Bereich der Haustechnik (Jargon)		Frucht der Buche		7			
	14				prahlen			Schiffsfahrt						6	
Erhebung im Gelände	Stadt des Bauhauses		die Landwirtsch. betreffend							Schulraum		Techniker für den Liveauftritt		Ort der Theateraufführung	
besitzanzeigendes Fürwort							16	irisch-amerik. Architekt (Kevin) †		süd- od. mittel-amerik. Indigener			3		
			mit Vorliebe, bereitwillig			Bauwerk in Venedig (...brücke)				15			mild, sanft	ugs.: widerwärtiger Mensch	
hebräisch: Sohn		Preisvorschlag						Zierpflanze		11					
Filter, Durchschlag						engl.: Autos						Abk.: Dt. Industrie- u. Handelskammertag		1	
öst.-dt. Sänger, Showstar (Freddy)			Folge, Serie					8		Gliederfüßer			13		
	9					Nachlassempfänger						vornehm; kostbar			
														s1515-0051	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Tipp: Das Erreichen der Lösung wird uns eine lange Zeit begleiten.

Senden Sie das Lösungswort auf einer frankierten Postkarte an: Bauverein Rüstringen, Stichwort: Preisrätsel, Störtebekerstraße 1, 26386 Wilhelmshaven, oder per E-Mail an: preisraetsel@bauverein-ruestringen.de.

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir wieder drei City-Einkaufsgutscheine in Höhe von 30 Euro. Der Einsendeschluss ist der 26. Januar 2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Datenschutzhinweise für das Preisrätsel finden Sie unter www.bauverein-ruestringen.de/datenschutz.

Das Lösungswort der letzten Ausgabe lautete „BLUEHWIESE“. Aus den richtigen Einsendungen wurden die folgenden Gewinner gezogen - wir gratulieren herzlich.

- Günter Hoffmann
- Ilse Thißen
- Bianca Voigt

KLEINES TIERLEXIKON

EICHHÖRNCHEN



- Familie** Hörnchen
- Größe** 15 - 20 cm
- Gewicht** 200 - 400 g
- Geschwindigkeit** bis 25 km/h
- Lebensdauer** 2 - 8 Jahre
- Nahrung** Nüsse, Samen, Eicheln, Pilze, Beeren, Eier, Jungvögel
- Lebensraum** Wald
- Wissenschaftl. Name** Sciurus vulgaris

Eichhörnchen sind kleine Nagetiere, die tagsüber aktiv sind. Du hast bestimmt schon einmal gesehen, wie sie sehr schnell die Bäume auf- und runterflitzen oder Nüsse sammeln. Eichhörnchen haben lange Haare an den Ohren, um ihre empfindlichen Hörorgane vor der Kälte zu schützen. Außerdem haben sie überall am Körper Tastaare, mit denen sie ihre Umgebung wahrnehmen. Das ist vor allem nachts sehr praktisch, weil die Tiere nicht so gut sehen. Der buschige Schwanz der Eichhörnchen ist ungefähr so lang wie sie selbst. Er hilft ihnen, das Gleichgewicht zu halten und beim Springen die Richtung zu bestimmen. So können sie bis zu 5 m weit springen und stürzen fast nie ab. Auch für die Ökosysteme spielen Eichhörnchen eine wichtige Rolle: Sie vergraben viele Nüsse, aber manche davon nicht wieder aus, sodass an verschiedensten Orten neue Bäume wachsen. Dies macht Eichhörnchen zu unsichtbaren Gärtnern im Wald!

STECKBRIEF

HALLOWEEN

Bist du bereit für Halloween? Fülle den Steckbrief aus, um dich richtig in Stimmung zu bringen!

Wenn ich ein Zombie wäre, würde ich so heißen:

Welche Wörter beschreiben Halloween am besten?

WIE SEHR MAGST DU HALLOWEEN?

Gar nicht Mittel Lieblingstag

Welches Wort ist hier versteckt?

MAViRP

Filme und Zeichentricks ab 6 Jahren, die du dir zu Halloween angucken kannst:

- „Hotel Transsilvanien“
- „ParaNorman“
- „Spooky Buddies - Der Fluch des Hallowuff-Hunds“
- „Monster AG“
- „Corpse Bride - Hochzeit mit einer Leiche“

Ich glaube an:

- HEXE
- GESPENST
- ZOMBIE
- VAMPIR
- EINHORN

DIE GRÜNE KARTE

Vorteile nutzen – lokale Wirtschaft stärken

Von erlesenen Speisen und Getränken über Möbel, Elektronik und Pflanzen bis hin zu Freizeit- und Sportangeboten: Bei unseren Partnern können Sie mit der grünen Karte noch einiges sparen. Wir wünschen viel Spaß dabei! **Bitte prüfen Sie vor der Einlösung die jeweils aktuellen Bedingungen auf unserer Homepage.**



AKDENIZ BEACH RESTAURANT
Am Schwimmbad
26419 Schortens
restaurant-akdeniz-wilhelmshaven.de

AKDENIZ LOUNGE BAR
Marktstraße 35
26382 WHV

AKDENIZ STEAKHAUS
Bismarckstraße 149
26382 WHV

5% Rabatt auf Essen und Getränke

APOTHEKE ZUR ALTEN POST
Ebertstraße 84, 26382 WHV

ST. WILLEHAD-APOTHEKE
Luisenstraße 24, 26382 WHV
mediplus-apotheken.de

10% Rabatt

Gilt zusätzlich zum Mediplus Kundenkarten-Rabatt. Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und bestehende Angebote.

BIKE & SPORT WHV
Kopperhörner Straße 5, 26384 WHV
facebook.com/fahrradwilhelmshaven

Kostenloser
Fahrradsicherheitscheck im Wert von 19,95 Euro

GÄRTNEREI THOMSEN
tom-Brok-Straße 2, 26386 WHV
gaertnerei-thomssen.de

Doppelte Stempel
auf die Stempelkarte

HOTEL & RESTAURANT FLIEGERDEICH
Fliegerdeich 3, 26382 WHV
restaurant-fliegerdeich.de

10% Rabatt auf Speisen und Getränke
(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)

ANKERPLATZ – HOTEL GARNI
Kopperhörner Straße 7
26384 WHV
ankerplatz-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

BISMARCK CONTOR
Bismarckstraße 57, 26384 WHV
bismarck-contor.de

5% Rabatt auf WHV-Sekt

DIE WEINPROBE
Rheinstraße 14, 26382 WHV
die-weinprobe.net

5% Rabatt auf alle Produkte der „Edition Wattenmeer“

BÄCKEREI KEMPE
Mitscherlichstraße 29a
26382 WHV
baeckerei-kempe.de

5% Rabatt auf das gesamte Sortiment
(gilt in allen Filialen)

BRILLEN BABATZ
Marktstraße 37, 26382 WHV
brillen-babatze.de

5% Rabatt auf eine komplette Brille in Sehstärke
(ausgenommen Nordsicht-Kollektion & Aktions- oder Werbeware, gilt in allen Filialen)

MAXXI KÜCHEN WILHELMSHAVEN GMBH
Heuweg 5, 26389 WHV
maxxikuechen.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

GORCH-FOCK-HAUS
Viktoriastraße 15, 26382 WHV
gorch-fock-haus.de

50% Rabatt auf das zweite Hauptgericht, günstiger oder wertgleich
(gilt nicht sonntags, feiertags oder im Dezember, Rabattkarte vor der Bestellung zeigen)

KÜCHEN HARMS
Bahnhofstraße 23,
26419 Schortens
kuechen-harms.de

5% Rabatt bei Neukauf einer Küche
(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)

DEUTSCHES MARINEMUSEUM
Südstrand 125, 26382 WHV
marinemuseum.de

Eintrittsrabatte

Einzelkarte 13 Euro (statt 14 Euro)
Familienkarte 28 Euro (statt 35 Euro)
für 2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder

NAUTIMO
Friedenstraße 99, 26386 WHV
nautimo.de

10% auf Eintritt in die Sauna oder das Erlebnisbad und Speisen und Getränke im Foyer-Bistro
(Doppelrabattierung ausgeschlossen)

SCHMIEDEL MARKISEN
Bismarckstraße 233,
26382 WHV
schmiedel-markisen.de

10% Sofort-Rabatt

WHV HANDBALL-VEREIN
Bismarckstraße 210
26382 WHV
whvhandball.de

10% Rabatt auf Einzelkarte (Vollzahler) und Dauerkarten

WHV SCHWIMM- UND SPORTVEREIN E.V.
Sportforum 30, 26386 WHV
wssv.de

2 Monate
Basisbeitrag frei für Neukunden, Gebühren für das zusätzliche Kursprogramm zum Mitgliederpreis

HAMMER FACHMARKT WHV
Güterstraße 43, 26389 WHV
hammer-heimtex.de

5% Rabatt auf alle Waren außer Dienstleistungen

LE PATRON AM MEER
Südstrand 106
26382 WHV
le-patron.de

5% Rabatt auf Essen und Getränke

LEUCHTEN LAMMERT
Peterstraße 84
26382 WHV
leuchtenlammert.de

5% Rabatt auf alle Waren

OSSIECK
Bismarckstraße 79
26384 WHV
mossieck.de

10% Sofort-Rabatt

SENFONIE WHV SENFMANUFAKTUR
Rheinstraße 31, 26382 WHV
wilhelmshavener-senfmanufaktur.de

10% Rabatt auf Küstensenf

UHE SPEDITION
Emsstraße 41, 26382 WHV
uheumzug.de

5% Sofort-Rabatt

WERBE-ART WERBETECHNIK
Rheinstraße 151, 26382 WHV
werbteart.net

15% Rabatt auf alle Dienstleistungen

THERA-FIT
Bismarckstraße 231, 26382 WHV
thera-fit.de

Aufnahmegebühr
entfällt, monatlich kündbar

L'ORIENT RESTAURANT
Rheinstraße 14, 26382 WHV
lorient.one

5% Rabatt auf Essen und Getränke
(gilt nicht bei Außer-Haus-Verkauf)

TIDE HOTEL
Friedrich-Paffrath-Straße 116, 26389 WHV
hotel-am-stadtpark.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

HEIMATHAVEN
Rheinstraße 90, 26382 WHV
heimathaven.com

10% Rabatt auf das gesamte Sortiment der Heimathaven Manufaktur

5% Rabatt auf Präsente mit einem Warenwert von mind. 50 Euro

MÖBELHAUS POHL
Posener Straße 94, 26388 WHV
moebelhaus-pohl.de

5% Sofort-Rabatt

PETER MICHNA HANDWERKER-SERVICE
Freiligrathstraße 309, 26386 WHV

10% Rabatt auf alle Dienstleistungen
(Lohn- und Materialkosten), z. B. Raumausstattung, wie tapezieren, streichen, Bodenverlegearbeiten

STEVE S. FASHION & DESIGN
Bismarckstraße 71, 26384 WHV
steve-s.de

10% Rabatt auf die WHV-Kollektion

TAUWERK HOTEL
Ebkeriege 52, 26389 WHV
friesen-hotel.de

10% Rabatt auf den Übernachtungspreis, inkl. Frühstück

CAMBIO STADTAUTO BREMEN
Humboldtstraße 131 – 137, 28203 Bremen
cambio-carsharing.de/wilhelmshaven

20 € Fahrguthaben bei Erst-anmeldung bis zum 31.08.2024
(nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, nur bei Anmeldung bei der Tourist-Information)

NEU

NEU

NEU

NEU

NEU

IMMER MEHR VIELFALT

Wir stellen Ihnen fünf neue Partner der „Grünen Karte“ vor

Seit 2021 bietet die „Grüne Karte“ für Mitglieder bei vielen Firmen und Geschäften Vorteile. Chris Peters, beim Bauverein für die „Grüne Karte“ verantwortlich: „Wir freuen uns über die vielen positiven Rückmeldungen sowohl unserer Mitglieder als auch der Unternehmen. Und

wir sind weiterhin auf der Suche nach neuen Partnern.“ Peters bittet interessierte Unternehmen, sich per Mail an c.peters@bauverein-ruestringen.de oder telefonisch unter 04421 3692-35 zu melden. Es sind nahezu alle Branchen erwünscht und es ist wenig Bürokratie erforderlich.

cambio CarSharing

Mit Car-Sharing entlasten Sie nicht nur Ihren Geldbeutel, sondern auch die Stadt. Einmal anmelden, rund um die Uhr buchen. Die Autos stehen an zahlreichen Stationen für Sie bereit. Ob Großeinkauf oder Fahrt in den Urlaub: Wir haben für jede Fahrt das passende Auto und für jeden Fahrbedarf den passenden Tarif.

20 Euro Fahrtguthaben bei Erstanmeldung bis zum 31.08.2024

(nicht kombinierbar mit anderen Angeboten, nur bei Anmeldung bei der Tourist-Information)



Maxxi Küchen

Hohe Qualität, fachmännische Beratung und große Kunden- nahe – darauf können Sie sich verlassen. Für uns spielt es keine Rolle, ob Sie eine großzügige Familienküche oder eine Küchenzeile mit Einbaugeräten benötigen. Jede neue Küche ist für unser Team ein spannendes Projekt, das wir mit viel Begeisterung angehen.

5 % Rabatt bei Neukauf einer Küche

(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)



Fliegerdeich Restaurant

Stylisch, unkonventionell und in einer Top-Lage: Willkommen zu einer kulinarischen Rundreise um die Welt im Fliegerdeich. Auf der Speisekarte findet sich eine tollkühne Kombi aus regionalen und internationalen Produkten – inklusive traumhaftem Meerblick. Ob Frühstück, Mittag- oder Abendessen: die Crew freut sich über Ihren Besuch.

10 % Rabatt auf Speisen und Getränke

(max. vier Personen je Karte, nicht für Sonderveranstaltungen oder an Feiertagen)



Küchen Harms

Moderne Küchen, klassische Küchen, Landhausküchen – in der Ausstellung finden diejenigen, die ihre Küche neugestalten wollen, garantiert ein Modell, das zu ihnen passt. Und das seit 1956. „Wir beraten Sie gerne zu Formen und Materialien sowie den passenden Elektrogeräten bis zur möglichen Finanzierung“, beschreibt das Harms-Team seine Leistungsvielfalt.

5 % Rabatt bei Neukauf einer Küche

(nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Preisvorteilen)



Heimathaven

Heimathaven ist ein Concept Store, der schöne Produkte aus kleinen Manufakturen verkauft, die ihre Waren ohne künstliche Zusatzstoffe herstellen. Das Sortiment bietet mit Liebe und Sorgfalt produzierte Köstlichkeiten. Ständig auf der Suche nach Ideen und Produkten wird manchmal auch tatsächlich Schnaps draus: Der Heimathaven Gin.

10 % Rabatt auf das gesamte Sortiment der Heimathaven Manufaktur
5 % Rabatt auf Präsente mit einem Warenwert von mindestens 50 Euro



WARUM MUSS DER BAUM WEG?

Schädlinge und Krankheitserreger nur mögliche Ursachen

Wenn ein Baum abzubrechen, umzufallen oder abzusterven droht und dabei die Sicherheit für Menschen, Häuser oder Verkehrswege bedroht ist, muss er aus Gründen der Verkehrssicherheit gefällt werden. Extremwetter und Sturmschäden, Krankheiten und Schädlinge, unzumutbare Störung, geplante Bauvorhaben oder auch Altersschwäche und Baumtod sind mögliche Ursachen, weshalb ein Baum gerodet wird.

Aufgrund der schwierigen Wetterlage in den vergangenen Jahren mit langanhaltenden Dürreperioden, starken Stürmen und dem vermehrten Auftreten von eingewanderten Schädlingen (z.B. Eschentriebpilz, Eschenprachtkäfer, Laubholzbockkäfer) ist die allgemeine Situation der

Bäume zurzeit sehr angespannt. Dies merken wir zunehmend auch auf Siebethsburg, wo viele Bäume mit Schädlingen und Krankheitserregern zu kämpfen haben. Auch wenn in der Gartenstadt Siebethsburg Bäume aus den genannten Gründen entfernt werden müssen, so wird kein Baum ohne eine unmittelbare Nachpflanzung weichen, um den Baumbestand zu erhalten.



MACHT GÄRTEN WERTVOLL!

Das Pflanzen heimischer seltener Arten kann das Spektrum an Farben und Formen deutlich erhöhen und den Garten somit zu einer wahren Lebensoase für Mensch, Flora und Fauna werden lassen.

Auf vielen Grünflächen in Deutschland wachsen die immer gleichen Blumen und Sträucher, dabei wäre dort Platz für viele bedrohte Pflanzen. Mehr als 40 Prozent der hierzulande auf der Roten Liste stehenden Spezies sind potenziell gärtnerisch nutzbar, zwei Drittel dieser Arten sind bereits im Pflanzenhandel erhältlich – auch wenn man ein wenig suchen muss. Aber es lohnt sich!

Großes Potenzial bieten etwa Berg-Lauch (*Allium lusitanicum*), Waldanemone (*Anemone sylvestris*) und Gewöhnliche Pechnelke (*Viscaria vulgaris*). Sie tragen nicht nur zur Artenvielfalt bei, sondern kön-

nen auch unter veränderten klimatischen Bedingungen wachsen. Verglichen mit herkömmlichen Gartenpflanzen ist der Wasser- und Düngbedarf geringer, wodurch sich möglicherweise Kosten für die Pflege von Gärten senken lassen.

Leider gibt es in Deutschland noch immer eine anhaltende Vorliebe für „gepflegte Gärten“ mit oft exotischen Zierpflanzen. Das liegt u. a. am Angebot: Baumärkte und Discounter bieten ein oft eintöniges Portfolio der immer gleichen, schnell und günstig zu ziehenden Pflanzen und Samen. Kaum ein Anbieter verkauft etwa heimische (wenn auch nicht bedrohte) Arten wie Schlehe, Kornelkirsche und Eberesche. Zugleich sind die oft angebotenen Gehölze wie Forsythie, Lebensbaum und Rhododendron für die heimische Tierwelt nahezu wertlos. Die Früchte der Eberesche hingegen stehen laut NABU auf dem Speiseplan von 63 Vogelarten!

Leisten Sie einen Beitrag zur Artenvielfalt. Informieren Sie sich vor dem nächsten Pflanzenkauf, welche Art zum Erhalt der Biodiversität beiträgt. Auch der Bauverein wertet, wo es geht, mit heimischen Pflanzen für die Vogel- und Insektenwelt auf.



Berg-Lauch

SPORT, SPASS UND EINE SPENDE

345 Sportler kommen beim Volkslauf ins Ziel



Immer wieder für eine Besonderheit gut ist der Siebethsburger Volkslauf: Bei der 19. Auflage war es so warm wie selten im September, so dass die Organisatoren auf der Mitte der Strecke eine „Trinkpause“ ermöglichen. 345 Läufer kamen trotz der erhöhten Temperaturen erfolgreich ins Ziel – und dürfen sich bereits jetzt auf die Ausgabe am 14. September 2024 freuen.

Die Bilanz der Organisatoren des Laufes und des Rahmenprogramms – seit vielen Jahren ist das Trio aus Bauverein Rüstringen, Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein (WSSV) und Grundschule Stadtmitte verantwortlich – fiel durchweg positiv aus. Gerald Legrand, Geschäftsführer des WSSV: „Sportlich hat alles prima geklappt. Die Streckenposten und die vielen anderen Helfer

haben wie immer einen guten Job gemacht.“ Auch die Aufführungen der WSSV-Abteilungen Karate und Turnen seien bei den Besuchern der Familienveranstaltung gut angekommen.

Jan Breckwoldt vom Förderverein Grundschule Stadtmitte: „Wir freuen uns, dass wir dabei sind und dank des Bauvereins auch immer eine stattliche Summe für unsere Arbeit bekommen“. Auch in diesem Jahr hat die Genossenschaft das Startgeld der Teilnehmer etwas aufgerundet. Vorstandsvorsitzender Lutz Weber: „Wir wissen, dass der Förderverein mit der Spende von 1.000 Euro viel Gutes macht und so die Schule und die Entwicklung der Kinder aus unserem Stadtteil unterstützt.“ Weber freute sich zudem, dass auch erstmals die neu gegründete Walking-Gruppe des Bauvereins teilgenommen hat. Die Gruppe „Grüne Schrittmacher“ trifft sich seit einiger Zeit immer donnerstags um 11 Uhr am „Treff - Auf Siebethsburg“ zum gemeinsamen Walken durch die Gartenstadt.

Die „Grünen Schrittmacher“ wollen auch 2024 dabei sein, wenn der Lauf und das Rahmenprogramm zum 20. Mal stattfinden. Chris Peters, Vorstandsassistent und verantwortlich für die Gesamtorganisation, hofft, dass er wieder auf viele helfende Hände zurückgreifen kann. „Ohne das Engagement von etwa 50 Ehrenamtlichen und der Vorarbeit des Bauverein-Teams wäre unser Volkslauf nicht möglich“, bedankt sich Peters für die Unterstützung.

AUS KENNENLERNEN WIRD JÄHRLICHES SOMMERFEST

Es ist jetzt vier Jahre her, dass die Familie Falkenhof in die Wohnanlage Papingasträße 13 eingezogen ist. Die damaligen „Neulinge“ stellten sich mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken ihren Nachbarn vor. Das gefiel allen so gut, dass daraus ein kleines jährliches Sommerfest an der frischen Luft wurde. Monika Falkenhof organisiert immer im August dieses schöne Miteinander. Bei herrlichem Wetter, Kaffee und Kuchen, kühlen Getränken und

fröhlichen Gesprächen saßen die Bewohner der Anlage zusammen. Jeder brachte etwas mit und so war die Auswahl am Kuchenbuffet groß. Bei einem kleinen Umtrunk gab es das Versprechen: Wir sehen uns auch 2024 wieder.



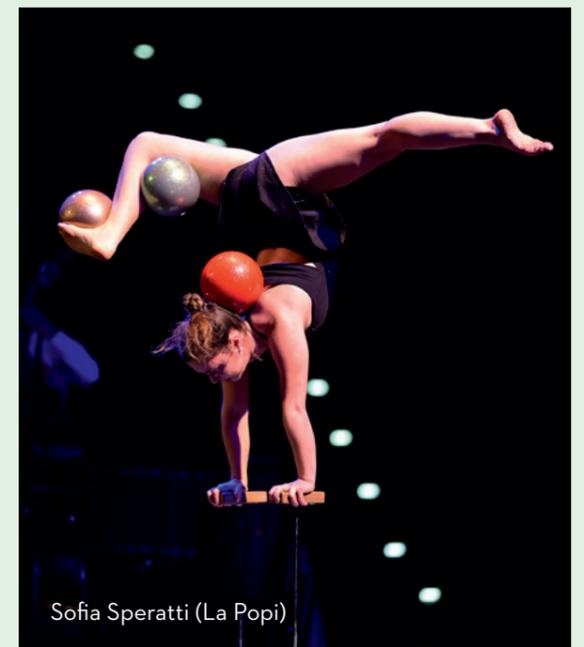
TOLLE AKROBATIK ERLEBEN

Verlosung von Freikarten "SCHAUSPORT" für unsere Mitglieder

Freuen Sie sich auf spannende Unterhaltung mit Sportlern aus Vereinen unserer Region aus den Bereichen Tanz, Turnen und Sportakrobatik. Neben den deutschen Meistern in der Sportakrobatik des TSR Olympia Wilhelmshaven sind u. a. die Flying Grandpas aus Hamburg sowie La Popi (eine Artistin aus Argentinien) mit einer eindrucksvollen Handbalance-Nummer mit dabei. Die Flying Grandpas sind mit ihrer Trampolinshow weltweit unterwegs und dieses Jahr zum ersten Mal in Wilhelmshaven. Auch Darbietungen des Wilhelmshavener Weihnachtszirkus und des Marinemusikkorps Wilhelmshaven gehören zum Programm.

Begleitet wird die gut zweistündige Show vom Live-Orchester des Niedersachsen-Sound-Orchesters aus Bösel. Die Moderation übernehmen Gunnar von Oehsen und Sören Oelrichs (NDR 1 Niedersachsen).

Wir verlosen drei Mal zwei Karten. Schreiben Sie bis zum 10. November eine Mail an c.peters@bauverein-ruestringen.de mit dem Betreff „Schausport“ und Ihren Kontaktdaten für den Versand der Karten.



Sofia Speratti (La Popi)

Wann: 18. November 2023

Wo: Nordfrost-Arena, Friedenstr. 103

WELLNESSTAG FÜR FRAUEN

Ein besonderes Angebot für Frauen bietet der „Treff - Auf Siebethsburg“ Anfang März. Das Motto lautet: Einen Tag lang Kraft tanken, zur Ruhe kommen und dabei die Selbstfürsorge stärken.

Los geht es um 10 Uhr mit einer stressabbauenden und vitalisierenden Yogaeinheit. Nach einer kurzen Einführung in die ayurvedische Lehre wird gemeinsam ein wohltuendes und bekömmliches 2-Gänge-Menü gekocht. Im Anschluss folgt eine kurze Mittagspause, die zu einem Frühlingsspaziergang durch die Gartenstadt einlädt, bevor sich nachmittags alles um die Herstellung eines individuellen Handpeelings aus natürlichen Zutaten dreht. Der Tag endet mit einer sanften Yoga- und Meditationseinheit.

Das Tagesprogramm zusammengestellt haben Sabrina Witte (Yogalehrerin, 500 U., Naturkosmetikerin) und Tanja Weber (Yogalehrerin, 500 U.). Mitzubringen sind Yoga- oder Gymnastikmatte, dickes Kissen und Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken, evtl. eigenes Getränk (Tee und Wasser sind vorhanden). Anmeldung und Bezahlung bis zum 1. März 2024 im „Treff - Auf Siebethsburg“, Telefon 04421 3692-41. Eine Rückerstattung bei Abmeldung ist nur bis zu diesem Termin möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

Wann: 9. März 2024 (Samstag), 10 bis ca. 17 Uhr

Wo: „Treff - Auf Siebethsburg“, Störtebekerstr. 14 c

Preis: 59 Euro, Grüne Karte 54 Euro



ANGEBOTE ZUM MITMACHEN

Regelmäßige Veranstaltungen im „Treff – Auf Siebethsburg“ und im „freiraum“



Montag

9:30 – 10:30 UHR/11 – 12 UHR YOGA IM SITZEN

Mit Yoga auf dem Stuhl entspannt und beweglich bleiben. Die Teilnehmer bekommen Anregungen, um kleine Übungseinheiten in den Alltag zu integrieren.

10 – 11 UHR PFLEGEBERATUNG DES ASB (jeden 4. Montag im Monat)

Eine Fachkraft des ASB steht Ihnen mit Rat und Tat zu allen Fragen rund um die Pflege zur Seite und unterstützt bei Anträgen.

13:30 – 16:30 UHR SPIELNACHMITTAG

Wir spielen Karten-, Brett- und Würfelspiele, auch selbst mitgebrachte Spiele sind gern gesehen. Alle Altersgruppen sind willkommen.

14 – 17 UHR NÄHSTÜBCHEN

Im nachbarschaftlichen Miteinander neue Ideen entwickeln und Wissen austauschen.

NEU

14:30 – 15:30 UHR DIGITALKOMPASS (ab Frühjahr 2024)

Unser Angebot für alle Senioren und Seniorinnen. Der Umgang mit Internet, Smartphone und Laptop wird entspannt erklärt und geübt.

18:30 – 20:30 UHR FRAUEN IN BEWEGUNG

In der Gruppe macht Bewegung noch mehr Spaß! Willkommen sind Frauen jeder Altersstufe zu Gymnastik, Stretching, Kraftübungen. Im Sommer auch draußen.



Tai-Chi



Dienstag

10 – 11 UHR TAI-CHI

Fließende Bewegungen in Kombination mit dem Atem harmonisieren Körper und Geist und trainieren sanft die Beweglichkeit. Für alle Altersgruppen geeignet.

10:30 – 14 UHR KOCHKURS

„MÄNNER UNTER DAMPF“ (jeden 3. Dienstag im Monat)
Mit Spaß und Neugier steht das „starke Geschlecht“ unter Anleitung am Herd, gemeinsam wird gekocht und gegessen.

14:30 – 16 UHR ERZÄHLCAFÉ

(jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)
Geselligkeit erleben – nachbarschaftliche Begegnungen und Informationen zu unterschiedlichen, aktuellen Themen begleiten Sie durch den Nachmittag.

15 – 16:30 UHR PLATTDEUTSCH (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

Kleine Gruppen finden sich zusammen unter dem Motto: „Snack keen dumm Tüch, sondern platt!“ Wenn Sie Lust haben, mitzusnacken, dann man tau!

NEU

Mittwoch

Frühstück



10 – 11 UHR FRÜHSTÜCK ZUR MARKTZEIT

Kaffee, Klönen, Kontakte knüpfen. Frühstücken Sie in netter Runde gemeinsam mit anderen. Bitte melden Sie sich vorher an.

14 – 16 UHR HANDARBEITSGRUPPE

Für alle Altersgruppen: Wenn Sie Spaß am Stricken, Häkeln, Sticken etc. haben, kommen Sie gern vorbei!

Handarbeitsgruppe

Donnerstag

9:30 – 11 UHR CAFÉ KINDERWAGEN

Der Treff für Eltern und ihre Kinder von 0 - 1 Jahren. Kleine und große Siebethsburger lernen sich kennen und verbringen eine gute Zeit miteinander.

9:30 – 10:30 UHR DIGITALKOMPASS

NEU 11 – 12:30 UHR DIGITALKOMPASS
Beschreibung siehe Montag.

15 – 16 UHR SENIENSPORT DER AWO

Der sportliche Treff für alle ab 60. Wir trainieren mit Freude Kraft und Beweglichkeit, altersgerecht und ohne Überforderung.

17 – 19 UHR LESEKREIS („FREIRAUM“)

(Termine bitte anfragen)
Lesebegeisterte Menschen jeden Alters können sich hier über Bücher austauschen und das Interesse für Bücher teilen.

NEU

18:30 – 20:30 UHR FOTOGRAFIEREN AUF SIEBETHSBURG („FREIRAUM“)

(jeden 2. Donnerstag im Monat)
Offener Austausch für alle, die Spaß am Fotografieren haben.

19 – 21 UHR SELBSTHILFEGRUPPE „TRENUNG UND SCHEIDUNG“

(jeden 1. Donnerstag im Monat)
Sprechen wir darüber. Menschen jeden Alters, die eine Trennung oder Scheidung durchstehen oder durchgestanden haben, teilen ihre Erfahrungen und geben einander Kraft.

14 – 16:30 UHR BASTELGRUPPE

Für alle Altersgruppen. Wenn Sie Spaß am kreativen Gestalten und Basteln haben: herzlich willkommen!

18:30 – 20 UHR YOGA AM ABEND

Durch sanftes Hatha-Yoga mit Atem- und Meditations-techniken die Selbstfürsorge und Achtsamkeit stärken.

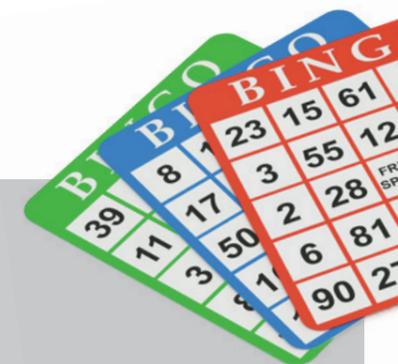
19 – 21 UHR WLAN-CAFÉ („FREIRAUM“)

Für Menschen von 16 bis 75 Jahren. In entspannter Atmosphäre erhalten Sie Unterstützung rund um Smartphone, Tablet und Laptop.

Freitag

10 – 11 UHR TAI-CHI
Siehe Dienstag.

14 – 16:30 UHR BINGO („FREIRAUM“)
(alle 14 Tage, Termine bitte anfragen)
Aufmerksamkeit ist gefragt: Bingo ist ein heiteres, geselliges Spiel für alle Altersgruppen.



Samstag

10 – 13 UHR MALGRUPPE
(Termine auf Anfrage.)

Unter Anleitung malen Sie mit Acryl, Öl, Aquarell oder zeichnen. Den Kostenbeitrag für Materialien erfragen Sie bitte in der Malgruppe.

10:30 – 12:30 UHR NATURFREUNDE
(Termine auf Anfrage)

Treten Sie den Naturfreunden bei und profitieren Sie u.a. von einem großen Freizeit- und Outdoorangebot, von Trainings- und Erholungsangeboten u.v.m.
<http://www.nfd-whv.de/>

14 – 18 UHR BIOCHEMISCHER VEREIN
(Termine auf Anfrage)
Schüßler Salze und Co.

Sonntag

15 BIS 16:30 UHR TRAUERGESPRÄCHSKREIS
(letzter Sonntag im Monat)

Vielen, die einen Menschen verloren haben, tut es gut, diese Erfahrung zu teilen. Wir verstehen einander und geben uns Zuversicht und Kraft. Trauernde aller Altersgruppen sind willkommen.

NEUE ANGEBOTE

"Treff - Auf Siebethsburg" und "freiraum" bieten Vielfalt

LESEN STÄRKT DIE SEELE

Herbst und Winter – eine Zeit, die zum Lesen einlädt. Besonders interessant ist es, wenn man sich danach über die Bücher unterhalten kann. Menschen jeden Alters sind eingeladen, ihr Interesse für Bücher zu teilen.

Infoveranstaltung:

Donnerstag, 9. November, 17 Uhr

WI SNACK PLATT

In Norddeutschland sprachen früher viele Plattdeutsch. Erst nach und nach setzte sich Hochdeutsch durch. Nun entdecken viele „ihr“ Platt wieder und finden sich zu Gruppen zusammen. Sie möchten mitsnacken? Dann man tau!

Wann?

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 15 bis 16:30 Uhr

HASTE TÖNE

Egal ob Gitarre, Flöte, Saxofon, ein anderes Instrument oder die eigene Stimme: Jeder, der Spaß am Musizieren oder Singen hat, ist willkommen. Wir sind gespannt, was gemeinsam „erklingen“ wird.

Infoveranstaltung:

Freitag, 10. November, 17 Uhr



ANDACHT ZUM 2. ADVENT

Vikar Johannes Keune lädt zu einem besonderen Gottesdienst in der Vorweihnachtszeit ein. Im Anschluss findet im Gemeindehaus eine „Klingende Kaffeetafel mit Weihnachtsliedern“ statt.

Wann?

10. Dezember (Sonntag), 15 Uhr

Wo?

Neuender Kirche St. Jakobi, Kirchreihe 108

WIR GÄRTNERN

Die Idee ist einfach beschrieben: in der Natur zusammenkommen und Interessen und Kenntnisse über Pflanzen austauschen. Jeder, der Lust am Gärtnern hat, auch ohne einen eigenen Garten zu besitzen, ist gern gesehen.

Infoveranstaltung:

Frühjahr 2024

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

„Treff - Auf Siebethsburg“ | Störtebekerstraße 14 c | T 04421 3692-41

GRÜNE ENGEL

Gemeinsam unterwegs in der Gartenstadt

Vielleicht haben Sie als Besucher des Nachbarschaftsfests im Mai schon einen „Grünen Engel“ kennengelernt und die dort verteilten Samentütchen bereiten Ihnen bunte Freude im Garten oder Balkonkasten. Mit den „Sonntagsspaziergängen“ haben die „Grünen Engel“ eine weitere schöne Nachbarschaftsaktion ins Leben gerufen. Von Juni bis Oktober trafen sie sich an der Bushaltestelle Siebethsburger Straße und boten, ob mit oder ohne Rolllator, Begleitung beim Spazieren an.

Nach dem Motto „Zusammen ist man weniger allein“ ging eine kleine Gruppe einige Schritte durchs schöne Siebethsburg. Vielleicht findet sich im nächsten Frühjahr eine offene Gartenpforte, wo die kleine Gruppe kurze Zeit ausruhen kann.

Wenn Sie sich einsam fühlen und sich einen Menschen aus der Nachbarschaft wünschen, der Sie z. B. zum Klönen oder Spaziergehen besucht, melden Sie sich gerne im „Treff - Auf Siebethsburg“, Telefon 04421 3692-41.

ALLE JAHRE WIEDER

ADVENTSMARKT

Stände mit vielen tollen Angeboten zur Weihnachts- und Adventszeit sowie ein variantenreiches Angebot an kulinarischen Genüssen bietet auch in diesem Jahr der Adventsmarkt auf Siebethsburg. Vorbeikommen lohnt sich. Um das Angebot an leckeren Köstlichkeiten zu erweitern, freuen wir uns über Ihre Kuchenspende.

Wann?

2. Dezember (Samstag), 12 bis 18 Uhr

Wo?

„Treff - Auf Siebethsburg“ und „freiraum“
Störtebekerstraße 14 c bzw. 3

STIEFEL FÜR DEN NIKOLAUS

„Alles im grünen Bereich“ – das ist die Antwort des Nikolauses auf die Frage, ob er uns in diesem Jahr wieder besuchen wird. Also bringt Eure geputzten Kindertiefel mit Euren Namen drauf zu uns. Am Nikolaustag könnt Ihr die gefüllten Stiefel dann abholen.

Wann?

Stiefel bringen bis 4. Dezember (Montag), 16 Uhr
Stiefel abholen bis 6. Dezember (Mittwoch), 8 Uhr

Wo?

„Service- und Info-Haus“, Störtebekerstraße 1



DANKE FÜR DIE TREUE

Wir bedanken uns in diesem Jahr bei insgesamt 49 Jubilaren:

Seit 1973 sind beim Bauverein Rüstringen:

- Anneke Becker-Ballin
- Johann Bose
- Heiko Dabeler
- Michael Dietze
- Petra Fahlteich-Janßen
- Hannelore Fenske
- Marion Harms
- Petra Hauschildt
- Elsbeth Hein
- Hans Hillers
- Ingrid Hülsemann
- Fritz-W. Janßen
- Hans-Peter Mansch
- Helga Meisterling
- Valerie Onken
- Hans-Joachim Peters
- Wolfgang Post
- Hartmut Schumann
- Norbert Schwarting

Auf 60 Jahre Mitgliedschaft blicken zurück:

- Karin Benters
- Hanna Gittinger
- Sonja Gruetzmacher
- Ingeburg Hollien
- Angelika Konken
- Rudolf Krutz
- Elke Kuper
- Irmgard Lemm
- Hildegard Peters
- Manfred Rebentisch
- Klaus Seifert
- Ursula Schneefuss
- Egon Sommer
- Karin Sudwischer
- Klaus Tippmann

Über 65 Jahre Mitgliedschaft freuen sich:

- Inge Becker
- Hermann Conerus
- Günter Franke
- Erika Geppert
- Erika Groth
- Waltraud Horn
- Heinz Krüger
- Christa Kutzner
- Jutta Martinez
- Irmgard Rasch
- Joachim Reimann
- Etta Rohde
- Barbara Stahlhut
- Rolf von Häfen

Stolze 70 Jahre ist dabei:

- Traute Wieting



WIR SIND FÜR SIE DA: UNSERE KONTAKTDATEN

Wichtige Rufnummer

24-Stunden-Notdienst **04421 3692-0**

Durchwahlen unserer Ansprechpartner 04421 3692-

Kundenberatung	Technische Fachberatung
Sabine Aniol-Meyer Vermietung 24	Sylke Eiben Hochbau und Planung 31
Iris Dirks Empfang/Mitglieder 26	Michael Janßen Elektro/Kleinreparaturen 44
Nina Evers Vermietung 20	Andrea Mölleken Technische Zeichnerin 18
Uwe Matzke Teamleitung 23	Jörg Oltmanns Wohnumfeld 33
Marion Pakosta Vermietung 21	Thomas Reiners Haustechnik/Pflaster 32
Stefanie Schneider Empfang/Mitglieder 26	Stephan Stalter Teamleitung 13
Jasmin Schütz Mitglieder 28	

Betriebswirtschaft	Soziale Stadteitarbeit
Sven Behrens Teamleitung/Prokurist 36	Claudia Hinrichs 41
Ute Körber 34	Insa Röben Teamleitung 41
	Christina Stiller 41

Interne Projekte / Ausbildung	IT- und Projektmanagement
Nadine Willms 22	Reiner Stiller 12
Vorstandssekretariat/ Gästewohnungen	Vorstandsassistenz/ Projektmanagement
Veronika Winkler 14	Chris Peters 35

Bauverein Rüstringen eG
Störtebekerstraße 1
26386 Wilhelmshaven

T 04421 3692-0
info@bauverein-ruestringen.de
www.bauverein-ruestringen.de

Impressum
Mein Bereich
Magazin der Bauverein Rüstringen eG
Auflage: 8.500 Exemplare

Redaktionsteam:
Chris Peters,
Lutz Weber (V. i. S. d. P.)
Agentur Hartwig 3c, Hamburg

Konzeption und Layout:
Frese & Wolff Werbeagentur GmbH,
Oldenburg

Druck:
Heiber GmbH - Druck & Verlag
Schortens



„Gendergerechte Schreibweise“ ist auch für uns ein wichtiges Thema. Wir haben verschiedene Versionen ausprobiert und kommen zu dem Schluss, dass es aktuell für uns keine Lösung gibt, die allen Geschlechteridentitäten gerecht wird. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und der höheren Praktikabilität wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Diese Formulierungen umfassen gleichermaßen weibliche und männliche Personen sowie alle, die sich nicht mit den verallgemeinernden Geschlechterbegriffen identifizieren möchten. Wir sprechen alle Menschen damit gleichberechtigt an. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Ganz einfach zu Highspeed-Internet

Der Kabel-Anschluss in Deiner Wohnung macht's möglich



Exklusive
Rabatte mit
BewohnerPlus

50 €*
Einmalbonus



Und das Beste: Mit **BewohnerPlus** erhältst
Du exklusive Rabatte – zusätzlich zu den
Online-Vorteilen. Mehr auf **bewohnerplus.de**

Together we can



* Gültig für Internet- und Phone- bzw. TV-Neukunden sowie für Kunden, die in den letzten 3 Monaten keine Internet- und/oder Telefonkunden und/oder TV-Kunden der Vodafone waren und gleichzeitig Bewohner von Objekten sind, in denen ein Mehrnutzervertrag oder eine Versorgungsvereinbarung mit Vodafone, also ein kostenpflichtiger Anschluss für das gesamte Haus an das Vodafone-Kabelnetz, besteht. Gültig nur nach technischer Verfügbarkeitsprüfung auf der Seite bewohnerplus.de bis 31.03.2024. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 50 € ist die Bestellung eines Internet & Phone-Anschlusses, welcher in vielen unserer Kabel-Ausbaugebiete mit bis zu 1.000 Mbit/s im Downstream angeboten wird. Mindestanforderung ist GigaZuhause 250 Kabel mit bis zu 250 Mbit/s im Download. Mindestlaufzeit 24 Monate. Voraussetzung für den BewohnerPlus-Vorteil in Höhe von 10 € ist die Bestellung eines digitalen TV-Produktes, z. B. Vodafone GigaTV. Mindestlaufzeit 24 Monate. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Zusammen günstiger: Hol Dir TV zum Internet dazu. Dann gibt's GigaTV Cable 12 Monate lang für 0 €. Unser bester Deal: Zu unserem 1000 Mbit/s Internet-Tarif bekommst Du GigaTV Cable inkl. Netflix 12 Monate lang für 0 €. Stand: Juli 2023. Alle Preise inkl. MwSt.

Anbieter der Kabel-Produkte in NRW, Hessen, Baden-Württemberg: Vodafone West GmbH, Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf, in den übrigen Bundesländern: Vodafone Deutschland GmbH, Betastraße 6–8, 85774 Unterföhring

09/23 Änderungen und Irrtümer vorbehalten.