

Diese Veranstaltungen finden regelmäßig im Treff – Auf Siebethsburg, schräg gegenüber vom Service- und Info-Haus, in der Störtebekerstraße 14c statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Antje Morgenstern, Durchwahl (04421) 3692-41. Weitere Einzelveranstaltungen unter nebenan.de.

Bauverein Rüstringen eG
Störtebekerstraße 1
26386 Wilhelmshaven

T 04421 3692-0
F 04421 3692-92
E info@bauverein-ruestringen.de
I www.bauverein-ruestringen.de



Tag	Zeit	Veranstaltung
Montag	09:00 bis 10:00 Uhr	Yoga im Sitzen
	13:30 bis 16:30 Uhr	Spielnachmittag
Dienstag	09:30 bis 10:30 Uhr	Tai Chi
	10:30 bis 14:00 Uhr	Kochkurs „Männer unter Dampf“ (jeden 3. Dienstag im Monat)
	14:00 bis 16:30 Uhr	Erzählcafé (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)
	14:30 bis 15:30 Uhr	Gedächtnistraining (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)
Mittwoch	10:00 bis 11:00 Uhr	Frühstück zur Marktzeit (um Anmeldung wird gebeten)
	14:00 bis 16:30 Uhr	Handarbeitsgruppe
	18:30 bis 20:00 Uhr	Yoga am Abend
Donnerstag	09:30 bis 11:00 Uhr	Café Kinderwagen
	14:00 bis 16:30 Uhr	Kreative Bastelgruppe
	15:00 bis 16:00 Uhr	Seniorensport
	19:00 bis 21:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Trennung und Scheidung“ (monatlich, Termine bitte anfragen)
Freitag	09:00 bis 10:00 Uhr	Tai Chi
	14:00 bis 16:30 Uhr	Bingo (alle 14 Tage, Termine bitte anfragen)
Sonntag	10:00 bis 12:30 Uhr	Verein der Briefmarkenkunde e.V. (alle 14 Tage, Termine bitte anfragen)
	15:00 bis 16:30 Uhr	Trauergesprächskreis (monatlich, Termine auf Anfrage)