

Ausgabe 01 | 19

Mein Bereich

Das Magazin des Bauverein Rüstringen



**Bauverein
Rüstringen**

Alles im grünen Bereich.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

Sie kennen die Redewendung „Alles im grünen Bereich“? Das sagt man gerne, wenn alles in bester Ordnung ist.

„Alles im grünen Bereich“ für unsere Kunden und Mitglieder zu haben: Das ist unser Ziel, für das wir beim Bauverein Rüstringen Tag für Tag arbeiten.

„Alles im grünen Bereich“ – das ist ab sofort unser Motto. Nach 25 Jahren war es Zeit für eine „Renovierung“. Das – zugegeben – sehr beliebte „grüne Sofa“ hat ausgesessen und befindet sich im wohlverdienten Ruhestand. Über ein Jahr lang haben wir intensiv daran gearbeitet, für unsere Genossenschaft ein neues Erscheinungsbild mit einem zeitgemäßen Logo zu entwickeln und einen passenden Slogan zu finden. „Alles im grünen Bereich“ – das verbindet unsere Keimzelle, die Gartenstadt Siebethsburg, optimal mit dem genossenschaftlichen Gedanken, guten, sicheren und bezahlbaren Wohn- und Lebensraum zu schaffen. Wo, wenn nicht in der Gartenstadt mit ihren über 200.000 Quadratmetern Rasenflächen, über 15.000 Quadratmetern Rabatten und fast 25.000 laufenden Metern Hecke, lässt sich sonst passend sagen: „Alles im grünen Bereich“.

Auch für dieses Jahr haben wir uns wieder viel vorgenommen. Insgesamt werden wir etwa sieben Millionen Euro für Baumaßnahmen in die Hand nehmen. Wir

setzen die energetische Sanierung von Gebäuden in der Kopperhörner Straße 38 bis 44 fort. Die Reduzierung der Heizkosten und der Emission von CO₂ – ein Mosaiksteinchen dafür, dass „Alles im grünen Bereich“ ist. Wir werden wieder bis zu 50 Wohnungen, teilweise mit Grundrissänderungen, modernisieren. Auch hier gilt dann für das Wohnen: „Alles im grünen Bereich“.

Natürlich wollen wir auch 2019 wieder viel bieten, was über die vier Wände hinausgeht: Aktionen im „Treff – Auf Siebethsburg“, Veranstaltungen und Reisen. Für die, die das nutzen, gilt dann: „Alles im grünen Bereich“.

Keineswegs sind wir aber so vermessen, zu behaupten, dass bei uns im Bauverein immer „Alles im grünen Bereich“ ist. Das gilt zum Beispiel für unser Bauvorhaben im Bereich der ehemaligen Grundschule Siebethsburg. Hier wartet noch jede Menge Arbeit auf uns. Sehr hohe Baukosten erfordern Umplanungen und Optimierungsmaßnahmen. Wir sind aber auch bei diesem Vorhaben überzeugt: Am Ende wird auch hier „Alles im grünen Bereich“ sein.

Liebe Leserinnen und Leser, wir wünschen uns, dass Sie künftig Freunden und Bekannten sagen: Bei meinem Bauverein ist wirklich „Alles im grünen Bereich“. Und sollte das einmal nicht so sein, dann freuen wir uns auf das persönliche Gespräch mit Ihnen.

Nun erst einmal viel Freude bei der Lektüre unseres neuen Magazins „Mein Bereich“.

Herzlich Grüße und einen schönen Frühling wünschen

Lutz Weber

Jochen Borchers

WIR PACKEN'S AN

Bauverein investiert 7 Millionen Euro – Schwerpunkt: Modernisierung

Auch für 2019 gilt: Ärmel hochkrepeln und „ran“ an die Baustellen. „Das Bauprogramm ist wieder auf einem hohen finanziellen Niveau“, freut sich Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender der Genossenschaft. Bei der Umsetzung greift das Technik-Team wieder auf bewährte Partner im lokalen Handwerk zurück. Weber: „Wir sind stolz darauf, eine Triebfeder des Wilhelmshavener Handwerks zu sein und sichern neben unseren eigenen etwa 100 bis 120 Arbeitsplätze.“

Was sind die größten Investitionsposten? Neben der Fortsetzung der energetischen Sanierung von Wohnungen (Volumen rund 1,5 Millionen Euro) vor allem die Modernisierung von Wohneinheiten nach Nutzerwechsel. Dabei wird geprüft, ob asbesthaltige Materialien verbaut wurden. Asbest wurde bundesweit bis Mitte der 1990er Jahre in Produkten als Fasern zugefügt, „von denen als festgebundener Stoff im verbauten Zustand keine gesundheitliche Gefahr ausgeht“, betont Weber ausdrücklich. Sollten die Gutachter asbesthaltige Materialien finden, würden diese fachgerecht ausgebaut und entsorgt.

KOPPERHÖRNER STRASSE IST „DRAN“.

Die energetische Sanierung von Bestandsimmobilien setzt der Bauverein fort. Jetzt wird das Objekt in der Kopperhörner Straße 38 bis 44 in Angriff genommen. Vorgesehen sind dort energetische Verbesserungen (Erneuerung der Fenster, Hohlschichtdämmung, Dämmung oberste Geschossdecke, Gesimsdämmung), die Erneuerung der Heizungsanlage, die Abdichtung der Keller von

außen bzw. Mauerwerkssanierung, die Neueindeckung des Daches, der Abbruch und die Erneuerung der Balkone sowie Brandschutzmaßnahmen und die Erneuerung der Außenanlagen. Weber: „Eine begleitende thermografische Studie wird den Vorher-Nachher-Zustand vergleichen und so die Effektivität der Maßnahmen prüfen.“

INVESTITIONEN 2019

Maßnahme	Volumen
Wohnungsmodernisierung	2.400.000 €
Energetische Sanierung	1.500.000 €
Wärmeversorgung	620.000 €
Haustechnik	258.000 €
Wohnumfeld	157.000 €
Geplante Instandhaltung	930.000 €
Laufende Instandhaltung	1.120.000 €
Gesamt	6.985.000 €

„LOTTOGEWINN? ICH WÜRD EINE BAUEN“



Das Gesicht von KIDS24: Sonja Hess. Sie leitet die Kindertagesstätte und hat diese 1997 mit aufgebaut.

BOBBY-CAR-BAHN

„Auf einen Kaffee mit ...“ Sonja Hess,
Leiterin der Kindertagesstätte KIDS24

Sie ist seit über 20 Jahren das Gesicht von KIDS24 auf Siebethsburg und hat den Kindergarten vom ersten Tag an mit aufgebaut. In unsere Rubrik „Auf einen Kaffee mit...“ erzählt die 46-Jährige von schönen Erlebnissen, spricht über Wünsche für die Zukunft und ihren letzten Strafzettel - der mit einer Roten Karte verbunden war.

KIDS24 ist für mich ...

... ein großer und wichtiger Teil meines Lebens. Ich verbinde damit ganz viel Spaß, heranwachsende Kinder, Kreativität und viele nette Menschen.

Wenn ich an die Anfangszeit zurückdenke, dann ...

... waren wir ganz klein und familiär. Ich konnte meine Ideen einbringen. Wir sind damals mit 12 Kindern angefangen - heute sind es 25.

Wenn ich morgens in unsere Kindertagesstätte komme, dann ...

... wird alles so hergerichtet, dass sich unsere Kinder sofort wohlfühlen und Spaß haben.

Kinder von Kindern, die vor zwanzig Jahren von mir betreut wurden, heute zu erleben, ist ...

... spannend. Zu sehen, was aus dem einstigen Kind geworden ist, und welche Merkmale von Mama oder Papa wieder auftauchen.

An der Zusammenarbeit mit dem Bauverein Rüstringen gefällt mir ...

... der nette Kontakt, das immer offene Ohr und die Hilfsbereitschaft. Es ist immer jemand für uns da, wenn wir Probleme haben. Ich freue mich über die Treffen mit den Bauverein-Senioren, wenn jung und alt zusammen basteln oder wir einen Maibaum aufstellen.

Lachende Kinder sind für mich ...

... ein Zeichen für die richtige Berufswahl.

Mein Lebensmotto ist ...

(lacht) ... das Leben braucht immer etwas Glitzer.

Wenn ich noch einmal Kind wäre, dann ...

... würde ich mir wünschen, dass es mehr Möglichkeiten zum Toben und Spielen gibt und nicht so viele Verbote.

Ich habe das letzte Mal gelogen, als ...

... das ist noch nicht lange her. Wir hatten das Thema Raumfahrt und ich musste etwas flunkern. Aber ich muss schon echt aufpassen, unsere Kinder sind ganz schön pffiffig.

Meinen letzten Strafzettel habe ich kassiert...

... von einem Jungen, weil ich ein Spiel nicht mit ihm gespielt habe. Er hat sich zuhause hingesetzt, einen Strafzettel geschrieben und ihn mir zusammen mit einer Roten Karte übergeben. Wir haben dann am nächsten Tag das Spiel nachgeholt.

Als einflussreicher Politiker in dieser Welt würde ich mich als Erstes für ...

... die Kinder einsetzen, die aufgrund ihrer sozialen Situation mehr Unterstützung brauchen.

Mit einem Lottogewinn würde ich...

... eine Reise machen und uns eine Bobby-Car-Bahn bauen. Wir haben eine Rasenfläche und einen Spielplatz. Der Bau einer solchen Bahn wäre eine Bereicherung für die Kinder.

EIN MANN FÜR



Servicetechniker Michael Janßen

ALLE FÄLLE



Bauverein-Team im Portrait – heute: Servicetechniker Michael Janßen

Er ist zur Stelle, wenn er gebraucht wird: Michael Janßen. Der gelernte Elektromeister ist seit 2007 für den Bauverein tätig. Ob Instandhaltungs-, Instandsetzungs- und Modernisierungsarbeiten oder Wohnungsabnahmen – für die Mieter ist der Familienvater ein verlässlicher Ansprechpartner, wenn es darum geht, handwerkliche Herausforderungen in den Wohnungen zu lösen.

„Ich mache alles, was sich schnell und zügig reparieren lässt“, erzählt der 52-Jährige. Er kenne nach so vielen Jahren heute nahezu jede Wohnung der Genossenschaft „in- und auswendig“ und wisse meist schnell, was zu tun ist. Das reiche vom Austausch eines Wasserhahns bis zur Steckdosenreparatur. „Und wenn es größere Reparaturen sind, dann organisiere ich zusammen mit dem Technik-Team den Einsatz der Handwerksbetriebe“, berichtet Janßen, der selbst in einer Bauverein-Wohnung in der Gartenstadt lebt. Michael Janßen begleitet auch größere Projekte. Er hatte beispielsweise die Idee der funktionalen Hausbeleuchtung, mit der die Häuser im neuen Glanz erstrahlen.

An seiner Aufgabe als Servicetechniker – so die offizielle Bezeichnung – gefällt ihm vor allem der enge Kontakt zu

den Mietern. „Ich habe für alles ein offenes Ohr. Oft sind es auch Kleinigkeiten, mit denen ich weiterhelfe“, erzählt „Michi“, wie er von allen gerufen wird. Auch wenn es nicht zu seinen Aufgaben gehöre, sei es für ihn selbstverständlich, für eine ältere Mieterin beispielsweise das Wasser bei der Heizung aufzufüllen. „So entstehen oft sehr interessante Gespräche“. Das gehöre für ihn mit dazu.

Mit einem Schmunzeln sagt Janßen, der sich ehrenamtlich als Fußballtrainer beim ESV Wilhelmshaven engagiert: „Wenn ich mit meinem Bauverein-Auto in einer Straße stehe, dann habe ich das Gefühl, der Eierwagen von früher zu sein. Dann kommen die Mieter oft aus ihren Wohnungen an das Auto, weil sie noch dieses oder jenes haben“. Auch dann gelte für ihn das Motto: Geht nicht, gibt 's nicht.

„Wenn wir als Bauverein-Mitarbeiter für die Menschen da sind, dann fühlen sie sich in ihren Wohnungen wohl“, ist Janßen, der sich gerne in seinem Freizeitgarten am Banter See erholt, überzeugt. Das sei die beste Garantie dafür, „dass unsere Genossenschaft funktioniert“. Für ihn sei der Job beim Bauverein „das Beste, was mir beruflich passieren konnte“.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN IM „TREFF - AUF SIEBETHSBURG“

Unsere Begegnungsstätte befindet sich in der Störtebekerstraße 14 c, schräg gegenüber von unserem Service- und Info-Haus. Nähere Informationen zu den Terminen erhalten Sie bei Antje Morgenstern unter 04421 3692-41.

Tag	Zeit	Veranstaltung
Montag	14:30 bis 16:30 Uhr	Spielenachmittag
Dienstag	09:30 bis 10:30 Uhr	Tai Chi
	10:30 bis 14:00 Uhr	Kochkurs „Männer unter Dampf“ (jeden 3. Dienstag im Monat)
	14:30 bis 16:30 Uhr	Erzählcafé (jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)
Mittwoch	10:00 bis 12:00 Uhr	Frühstück zur Marktzeit
	14:30 bis 16:30 Uhr	Handarbeitsgruppe
Donnerstag	09:30 bis 11:00 Uhr	Café Kinderwagen
	14:30 bis 16:30 Uhr	Kreative Bastelgruppe
	15:00 bis 16:00 Uhr	Seniorenspport
Freitag	14:30 bis 16:30 Uhr	Bingo (alle 14 Tage, Termine bitte anfragen)
Sonntag	10:00 bis 12:30 Uhr	Briefmarkenfreunde (alle 14 Tage, Termine bitte anfragen)
	15:00 bis 16:30 Uhr	Trauergesprächskreis (monatlich, Termine bitte anfragen)



Bingo



Café Kinderwagen

„GEHT'S NOCH? WHV ZEIGT RESPEKT!“

VKP und Jade Hochschule starten Kampagne gegen Cybermobbing

Der Startschuss ist gefallen: Der Verein zur Förderung der kommunalen Prävention in Wilhelmshaven (VKP) und die Jade Hochschule sensibilisieren seit Jahresbeginn vor allem junge Menschen für das Thema Cyber-Mobbing.

Unter dem Motto „Geht's noch? WHV zeigt Respekt“ wird im Internet und in sozialen Netzwerken sowie durch Medienberichterstattung Aufmerksamkeit erregt, damit sich junge Menschen mit dem Tabuthema Cybermobbing intensiver auseinandersetzen und nicht mehr wegschauen. In den nächsten Wochen werden zudem im Stadtgebiet Plakate aufgehängt und Flyer verteilt.

Hintergrund der Kampagne, die im Januar im „Treff - Auf Siebethsburg“ präsentiert wurde, ist, dass in Deutschland bereits jede/-r dritte Schüler/-in Erfahrung mit Cybermobbing gemacht hat - entweder als Betroffene/-r oder

als jemand, der Opfer virtueller Attacken kennt. Die Zahl der Opfer steigt stetig an. Der VKP und der Medienstudiengang der Hochschule haben deshalb ein Paket an Maßnahmen entwickelt, um auf das Thema aufmerksam zu machen und Betroffenen konkrete Hilfe anzubieten.

Entstanden ist u. a. ein lokaler Aufklärungsfilm, der nun Wilhelmshavener Schulen zu Präventionszwecken zur Verfügung gestellt wird. Ein Film, der - da sind sich die Verantwortlichen der Kampagne sicher - in nur wenigen Minuten viel Gänsehaut bereitet.

Mehr Informationen rund um das Thema Cybermobbing bietet die Internetseite „whvzeigtrespekt.de“. Dort sind auch die sogenannten „Helden“ zu finden. Sie sind Vorbilder, die es geschafft haben, mit Mobbing erfolgreich umzugehen. Darüber hinaus werden Ansprechpartner genannt, die Mobbing-Opfern - vor allem Kindern - helfen.



Kontakt

Verein zur Förderung kommunaler Prävention e.V.
Eric Stellmacher
Störtebekerstraße 3
26386 Wilhelmshaven

E info@vkp-whv.de
T 04421 7780942

RATEN, LÖSEN UND GEWINNEN

Festtags-segen des Papstes (3 Wörter)	veraltet: Held, Krieger	Miss-fallens-ruf	Marder-art	10	kurzer zwei-türiger Pkw	ohne Abzug	alter Name Thailands	arab. Reittier	Schuppen-echse	ohne Würze
Nacht-vogel				feierl. Amts-tracht (kirchl.)	Funk-ortungs-ver-fahren		ugs.: langwei-lige kleine Ortschaft		Vogel-dünger	
		11	ein Rausch-gift				eh. Land-arbeiterin Greif-vogel			
ein-stellige Zahl	falscher Weg Baustoff			flie-Bende Elek-trizität	Funktions-leiste (EDV)					6
			dt. Dichter (Achim von)	stark abfal-lend				dänischer Star-architekt † 2008		Dresch-abfall
dreist, schnei-dig, flott	schlecht zu begehen		finn. Architekt (Alvar) † 1976			lang-samer Volks-tanz		3. und 4. Fall von wir		
schlech-te An-gewohn-heit				Pfleger, Auf-seher	zusammen-klappbarer, tragbarer Computer					
	4	flache Kopfbe-deckung	Frage-wort				Staat in Süd-amerika		Dauer-wurst-sorte	
ein Binde-wort	Pelzart		9	brauner Farb-stoff	gezierte Haltung					
			Licht-bild (Kurz-wort)	nicht exakt				2		
Zauber-wort in „1001 Nacht“	Pro-gramm-datei-endung		anders-artig, unge-wohnt			kurz für: an das	Frage-wort (4. Fall)		Öffnung auf Schiffen	
hilfsbed. Lage eines Schiffes				Meeres-säugetier	5					
Hand-werkzeug			ugs.: den Straßen-belag erneuern				austra-lischer Lauf-vogel			
Stern-schnuppe	8			giftige Chemi-kalie						s1515-0037

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

s1515-0037 Tipp: Die Lösung hat mit dem Titel des neues Magazins zu tun.

Senden Sie das Lösungswort auf einer frankierten Postkarte an: Bauverein Rüstringen, Stichwort: Preisrätsel, Störtebekerstraße 1, 26386 Wilhelmshaven, oder per E-Mail an: info@bauverein-ruestringen.de.

Die Datenschutzhinweise für das Preisrätsel finden Sie unter www.bauverein-ruestringen.de/datenschutz.

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir wieder drei City-Einkaufsgutscheine in Höhe von 30 Euro. Der Einsendeschluss ist der 30. April 2019. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Das Lösungswort der letzten Ausgabe lautete „Gisela Schuetz“. Aus den richtigen Einsendungen wurden die folgenden Gewinner gezogen - wir gratulieren herzlich.

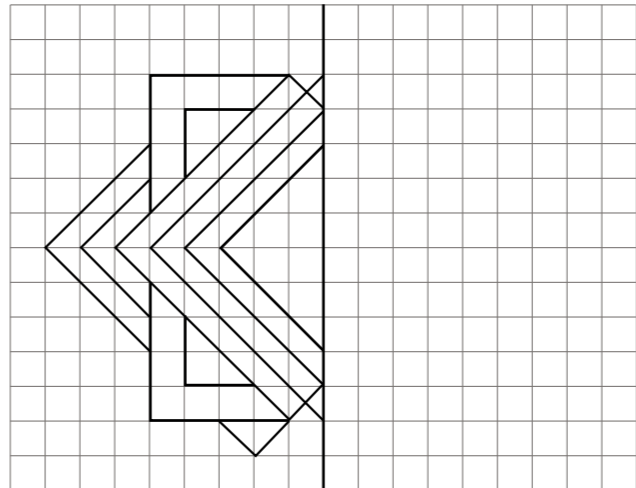
- Rosemarie Hoffhenke
- Enrico Nischk
- Dietmar Wringner



KONZENTRATION

ZEICHNE DAS SPIEGELBILD

Übertrage mit einem Lineal die linke Hälfte der Figur auf die rechte Seite. Anschließend kannst du die Figur bunt ausmalen.



KLEINES TIERLEXIKON

KAISERPINGUIN

Größe	110 - 130 cm
Geschwindigkeit	bis 15 km/h (Wasser), bis 3 km/h (Land)
Gewicht	bis 45 kg
Lebensdauer	15 - 50 Jahre
Ernährung	Fische, Krill, Quallen
Feinde	Riesensturmvogel, Seeleoparden, Orcas
Lebensraum	Antarktis
Wissenschaftl. Name	Aptenodytes forsteri
Merkmale	größter Pinguin der Welt

Von allen 18 Pinguin-Arten ist der Kaiserpinguin mit Abstand der größte und schwerste.

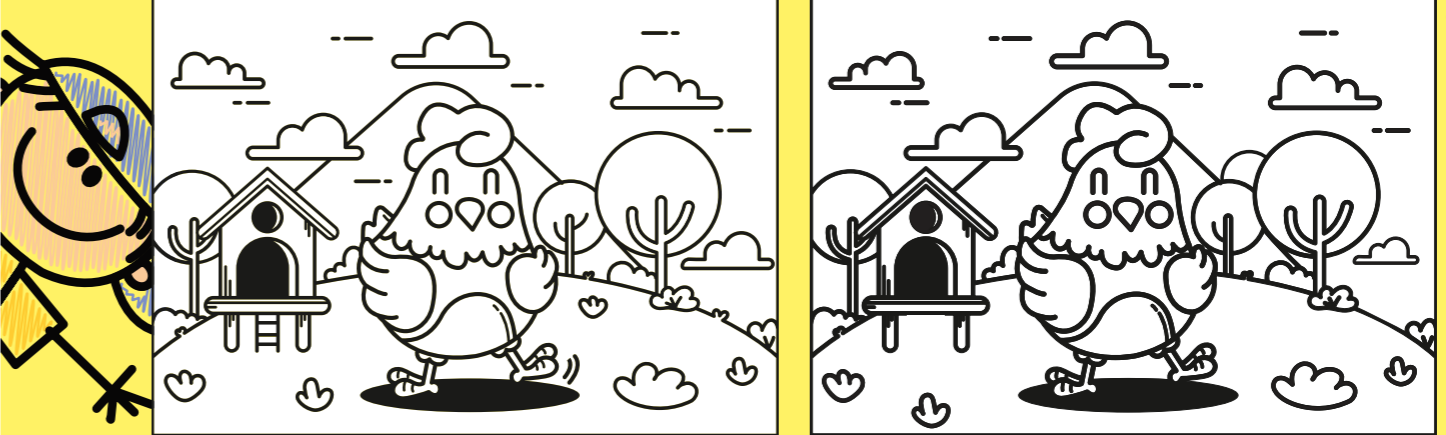
Kaiserpinguine brüten vorzugsweise im Winter bei -40 Grad Celsius und eisigen Winden mit Geschwindigkeiten von 200 km/h - ganz schön unverfroren!



ADLERAUGE

FINDE 10 FEHLER

Heute ist Ball im Hühnerstall! Bringe mit deinen Buntstiften Farbe ins Spiel und finde 10 Fehler im rechten Bild.



Auflösung: 1. erste Wolke von links ist dazugekommen, 2. Hühnerleiter fehlt, 3. zweiter Grasbüschel von links ist verschoben, 4. Strich in Berg fehlt, 5. Ast in erstem Baum fehlt, 6. ein Baum ist dazugekommen, 7. Wolke neben Baum ist kleiner, 8. Grasbüschel neben Huhn fehlt, 9. Grasbüschel an Hügelkante fehlt, 10. Bewegungsstreifen an Hühnerbein fehlen

THE LONDON QUARTET

„Full English Brexit“ – Britischer Witz und Gesang
Eintritt für Mitglieder zum Sonderpreis

Die vier Gentleman von „The London Quartet“ versuchen mit sehr viel Witz und Klugheit sowie mit wunderbaren alten und neuen Songs zu erforschen, welche Auswirkungen der Brexit auf Großbritannien und Europa hat.

Es erwarten Sie: Frohsinn, Herzlichkeit sowie Freude, Traurigkeit und Ironie.

Dabei sind die Londoner jedoch stets bemüht, die jahrhundertealten Feindseligkeiten nicht neu zu entfachen. „The London Quartet“ steht für klassischen Gesang,

feine Manieren und für den berühmten englischen Humor. Englischkenntnisse sind nicht erforderlich, da die Moderation überwiegend in deutscher Sprache erfolgt.

Ein Konzert zum Genießen und Lachen.

**Freitag, 22. März 2019, 20 Uhr,
Christus- und Garnisonkirche
Eintritt für Bauvereinsmitglieder
18 Euro (Ersparnis 8 Euro)**



TRADITION, DIE VERBINDET

Grillfest am 21. Juni 2019, ab 15 Uhr,
rund um den „Treff – Auf Siebethsburg“

Ein Termin, der nicht nur bei vielen Bauverein-Mietern seit Jahren im Kalender steht: das Siebethsbürger Grillfest. Dieses Mal steigt es am Freitag, 21. Juni 2019, im und um den Treff.

Motto des Tages ist ab 15 Uhr: Es geht um die Wurst! Viele ehrenamtliche Helfer und Schülerinnen und Schüler der Berufsbildenden Schulen Friedenstraße sorgen dann dafür, dass gemütliche Stunden auf Siebethsburg verbracht werden können.

Günter Remmers, der als Grillmeister gemeinsam mit Werner Posenauer und Werner Otten im Einsatz ist, freut

sich auf den Nachmittag. „Dann gibt es neben Salaten und kühlen Getränken wieder unsere berühmt-berüchtigte Siebethsbürger Bratwurst“, so Remmers.

Für den Bauverein ist das Grillfest eine wichtige Tradition. Lutz Weber, Vorstandsvorsitzender der Genossenschaft: „Das ist praktizierte Nachbarschaft, die verbindet. Man trifft sich, tauscht sich aus und genießt gemeinsam gemütliche Stunden.“ Er geht davon aus, dass auch dieses Jahr das Fest wieder viel Zulauf haben wird. „Wer Lust hat, ist herzlich willkommen.“



AUSFLUGS- UND REISEANGEBOTE 2019

DER KLASSIKER: GRONINGEN (NL)

Termin: 25.05.2019 (Samstag)
Termin: 29.06.2019 (Samstag)
Preis: 22,00 Euro pro Person

Der Klassiker unter unseren Reiseangeboten ist die gemütliche Tagestour zu unseren niederländischen Nachbarn nach Groningen. Dort warten in der historischen Altstadt rund um den Marktplatz ein reges Markttreiben mit vielen Geschäften voller niederländischer Spezialitäten und eine große Auswahl an behaglichen Restaurants und Cafés.



SPARGELZEIT BEI THIERMANN & OCHTUM-PARK

Termin: 15.05.2019 (Mittwoch)
Preis: 42,50 Euro pro Person

Einfach lecker – das könnte die Überschrift für den Ausflug zum Spargelhof Thiermann nach Kirchdorf sein. Der Familienbetrieb 50 Kilometer südlich von Bremen baut aus Tradition Spargel an und lädt neben einer (freiwilligen) Betriebsbesichtigung zu einem vielseitigen Spargelbuffet ein. Nach dem Essen geht es weiter zum Outlet-Center Ochtum-Park bei Bremen. Dort warten über 60 Geschäfte mit günstigen Angeboten.

INSEL TEXEL - GEFÜHRTE RADTOUR (NL)

Termin: 13.07.2019 (Samstag)
Preis: 44,50 Euro pro Person

Ein Paradies für Fahrradfahrer – das ist die niederländische Insel Texel. Die größte der westfriesischen Inseln ist landschaftlich abwechslungsreich, bietet eine interessante Flora und Fauna und ist – wie die Niederlande generell – optimal auf Fahrradfahrer ausgerichtet. Nach der Überfahrt mit dem Schiff lassen Sie sich bei der geführten Radtour den frischen Nordseewind um die Nase wehen und sehen viele schöne Ecken der Insel.



UNTERWEGS AUF SCHUSTERS RAPPEN

Bauverein und Wanderführer Otten laden zu vier Touren ein

„Wer wandert, bleibt gesund“ – Werner Otten ist Wanderführer und muss es wissen! Seit einigen Jahren bietet er gemeinsam mit dem Bauverein Rüstringen geführte Wanderungen an.

Auch in diesem Jahr hat der Landschaftsbeauftragte für das erste Halbjahr vier interessante Touren in der Region zusammengestellt. Otten: „Deutschland ist ein Wanderland und hat von der Küste bis an die Alpen etwa 200.000 Kilometer Wanderwege zu bieten.“ Auch in der Region gebe es viele interessante Strecken.

Wer regelmäßig zu Fuß unterwegs sei, der stärke nicht nur sein Immunsystem, sondern kräftige auch das Herz und den Kreislauf. Otten: „Wandern ist ein ideales Mittel, um Krankheiten vorzubeugen“. Bei den Touren, die mehrere Stunden dauern, stehe die Begegnung mit der Natur und frischer Luft im Vordergrund. Werner Otten: „Wie immer werde ich auch viel Neues aus der Natur und über den Naturschutz erzählen. Ich freue mich wieder auf viele Teilnehmer und interessante Eindrücke.“

Sie möchten auf einer der Wandertouren dabei sein? Melden Sie sich an bei Werner Otten unter 04421 7754395 oder bei Antje Morgenstern unter 04421 3692-41.

DIE GRÜNE ACHSE

Eine schöne und abwechslungsreiche Wanderung entlang der grünen Achse Wilhelmshavens.

Datum: 7. März 2019, 11 Uhr
Treffpunkt: Kopperhörner Mühle
Tourenlänge: 11 Kilometer
Wanderzeit: 3 Stunden
Schwierigkeit: einfach

DENKMALE IN WILHELMSHAVEN

Wilhelmshaven hat rund 70 Denkmale, das älteste Denkmal „Adalbertdenkmal“ wurde 1882 eingeweiht.

Datum: 4. April 2019, 11 Uhr
Treffpunkt: Amtsgericht Wilhelmshaven
Tourenlänge: 12 Kilometer
Wanderzeit: 3 Stunden
Schwierigkeit: mittelschwer

EHMALIGE DEICHE IN WILHELMSHAVEN

Viele Straßen und Wege weisen auf Deiche bis zum 11. Jahrhundert hin.

Datum: 2. Mai 2019, 10 Uhr
Treffpunkt: Sportforum an der Friedenstraße
Tourenlänge: 12 Kilometer
Wanderzeit: 3 Stunden
Schwierigkeit: mittelschwer

RUND UM DIE MARINERWERFT

Viele Sehenswürdigkeiten rund um die Marinewerft werden erkundet.

Datum: 13. Juni 2019, 10 Uhr
Treffpunkt: Amtsgericht Wilhelmshaven
Tourenlänge: 10 Kilometer
Wanderzeit: 2,5 Stunden
Schwierigkeit: mittelschwer



MÄNNER



UNTER DAMPF

Jeden dritten Dienstag bringen zehn Senioren den „Treff - Auf Siebethsburg“ zum Kochen

Vor etwas mehr als vier Jahren hat Bernd Zaumsegel die Kochgruppe ins Leben gerufen. Er selbst kocht seit Jahren gern und viel. „Ich dachte mir: Es muss im Treff auch mal ein schönes Angebot nur für Männer geben“, erzählt der 68-Jährige. Daraus sei dann die Idee des „Einfach kochen“ entstanden. Zaumsegel: „Unser Motto ist: Kochen in lockerer und geselliger Runde ohne Schnickschnack, wie ihn Sterne- und Fernsehköche zelebrieren und mit ellenlangen Zutatenlisten oder komplizierten Zubereitungsformen praktizieren.“

Unter den Teilnehmern seien zu Beginn Senioren mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen gewesen. „Das machte aber überhaupt nichts. Zwischenzeitlich sind alle fast zu Profis am Herd geworden“, schmunzelt Zaumsegel. Der Kreis der Teilnehmer sei aufgrund der räumlichen Möglichkeiten auf zehn begrenzt. Neuaufnahmen seien leider nur möglich, wenn einer der Männer die Lust am gemeinsamen Kochen verlieren sollte.

Auf dem Koch- und Speiseplan der „Männer unter Dampf“ steht zumeist Hausmannskost. Ab und an werden neben den bodenständigen auch exotische Gerichte auf den Tisch „gezaubert“. Zaumsegel: „Wir bereiten immer zwei kleine Menüs mit Vorspeise, Hauptspeise, Dessert oder auch Kuchen vor.“

Er schreibe vor dem Treffen die Rezepte auf einem Flyer übersichtlich auf, kaufe die notwendigen Zutaten und „dann wird einfach gemeinsam drauf los gekocht“. Während des Kochens werde über Dies und Das gesprochen, man habe viel Spaß und belohne sich dann zum Abschluss mit einem gemeinsamen Essen.

Zaumsegel: „Satt geworden sind wir bisher immer und es hat sich eine tolle Gemeinschaft entwickelt.“ Wenn doch mal etwas übrigbleibt, „dann wird es mit nach Hause genommen“. Bisher habe es auch von dort keine Beschwerden gegeben ...



DIE ZUKUNFT STECKT IM KABELANSCHLUSS: MODERNISIERUNG DER HAUSNETZE DURCH VODAFONE

Das Jahr 2019 bringt für Sie als Mieter des Bauverein Rüstringen viel Neues: Zum 01.01.2019 haben wir einen neuen Versorgungsvertrag mit Vodafone geschlossen. Dieser beinhaltet unter anderem die Überprüfung und Instandsetzung der Hausnetze und der Anschlussdosen. So wird in den Kellern die Verstärker- und Verteilertechnik überarbeitet. In den Wohnungen werden Kontrollmessungen durchgeführt und, falls erforderlich, neue Anschlussdosen gesetzt. Die Arbeiten werden vom Vodafone-Partner Comsat ausgeführt. Wann Ihre Wohnung bzw. Ihr Haus an der Reihe ist, wird rechtzeitig über Hausanhänge bekannt gegeben.

Neben der Versorgung mit digitalem Kabelfernsehen profitieren Sie als Mieter zusätzlich von multimedialen Diensten. Ein Internetanschluss mit Geschwindigkeiten von derzeit bis zu 500 Mbit/s im Download ermöglicht es Ihnen, mit Tablet, Smartphone und Laptop gleichzeitig zu surfen. So ist zum Beispiel das ruckelfreie Streamen der Lieblingsserie kein Problem mehr. Demnächst wird sogar eine Geschwindigkeit von 1.000 Mbit/s möglich sein. Über den Vodafone-Kabelanschluss haben Sie Zugriff auf 97 frei empfangbare, digitale TV-Programme, davon 19 in HD-Qualität. Darüber hinaus können 200 digitale Sender kostenpflichtig hinzu gebucht werden, davon ca. 80 in HD-Qualität.

Profitieren Sie von Ihren Vorteilen als Bewohner – mit BewohnerPlus und weiteren Online-Rabatten von Vodafone

Ein weiteres Plus für unsere Mieter: Ob Fernsehen in HD-Qualität, Surfen mit Highspeed oder mobiles Telefonieren – mit dem BewohnerPlus-Rabatt von Vodafone

Kabel Deutschland genießen unsere Mitglieder und Mieter attraktive Preisvorteile. Für alle Vieltelefonierer, Highspeed-Internetsurfer oder Serien-Liebhaber gilt: Sie und all Ihre Familienmitglieder profitieren von dem BewohnerPlus-Rabatt.

Und noch ein Plus für alle Neukunden: Neben dem BewohnerPlus-Rabatt profitieren Sie auch von den Online-Vorteilen und somit gleich doppelt: Auf der Internetseite www.bewohnerplus.de erhalten Sie als Mitglied des Bauverein Rüstringen zu den bestehenden Vorteilen einer Online-Buchung bei der Entscheidung für weitere Angebote zusätzliche Online-Rabatte. Einfach Adresse prüfen, Angebot auswählen und das Multimedia-Erlebnis für die ganze Familie nach Hause holen.

Alle Fragen zu den Instandsetzungsmaßnahmen, zum neuen Anschluss und zu den Möglichkeiten der Nutzung der Internet-, TV- und Telefonangebote von Vodafone beantwortet Ihnen gern der von Vodafone autorisierte Berater, Herr Weishäupl, per Telefon unter 0174 2076251.

**Sie haben Fragen?
Rufen Sie mich gern an:
Helmut Weishäupl
0174 2076251**



WIR SIND FÜR SIE DA: UNSERE KONTAKTDATEN

NOTDIENST NACH GESCHÄFTSSCHLUSS: 04421 3692-0

Unser ständiger Service

Gästewohnungen	Veronika Winkler	04421 3692-14
Kindergarten KIDS24	AWO	04421 24994
Tapeziertisch-Verleih	Thomas Reiners	04421 3692-32
Aktuelle Reiseangebote	Antje Morgenstern	04421 3692-41
Ausleihen von Boule-Kugeln	Uwe Matzke	04421 3692-23
Hausnotruf	ASB	04421 99360
Programm und Veranstaltungen „Treff – Auf Siebethsburg“	Antje Morgenstern	04421 3692-41

Durchwahlen unserer Ansprechpartner 04421 3692-

Kundenberatung		Technische Fachberatung	
Sabine Aniol-Meyer	24	Sylke Eiben	31
Iris Dirks	26	Michael Janßen	44
Uwe Matzke	23	Bernd Kalis	33
Marion Pakosta	21	Andrea Mölleken	18
Meike Poimann	20	Thomas Reiners	32
Stefanie Schneider	26	Stephan Stalter	13
Jasmin Schütz	28		
IT- und Projektmanagement		Betriebswirtschaft	
Reiner Stiller	12	Sven Behrens	36
		Ute Körber	34
Vorstandsassistenz / Projektmanagement		Interne Projekte	
Chris Peters	35	Nadine Willms	22
Vorstandssekretariat		Sozialberatung / Quartiersentwicklung	
Veronika Winkler	14	Antje Morgenstern	41

Bauverein Rüstringen eG
Störtebekerstraße 1
26386 Wilhelmshaven

T 04421 3692-0
F 04421 3692-92
info@bauverein-ruestringen.de
www.bauverein-ruestringen.de

Öffnungszeiten

Kundenberatung
Mo. Mi. Do. 8:00 – 16:00 Uhr
Di. 8:00 – 18:00 Uhr
Fr. 8:00 – 12:00 Uhr
Sa. 10:00 – 12:30 Uhr

Technische Beratung

Mo. – Fr. 9:00 – 10:00 Uhr
Di. 16:00 – 17:00 Uhr

Impressum

Mein Bereich
Magazin des Bauverein Rüstringen eG
Auflage: 13.500 Exemplare

Redaktionsteam:
Chris Peters,
Lutz Weber (V. i. S. d. P.)
Agentur Hartwig 3c, Hamburg

Layout:

Frese & Wolff Werbeagentur GmbH,
Oldenburg

Druck:

Brune-Mettcker
Druck- und Verlags-GmbH



ALLES IM GRÜNEN BEREICH.

Impressionen aus dem Siebethsburger Park

